BLUEPRINT FOR WELLNESS NEWSLETTER

September 2026

Positive Attendance and Building Resiliency

STUDENT AND FAMILY WELLNESS RESOURCE LINE

Need support? Call us! We are here to help.

Monday-Friday, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.

(213) 241-3840 | **askstudentmentalhealth.lausd.net**



Our Healthy Start Student and Family Resources Navigators will assist your family access mental health care and other wellness services including:

- Attendance & Enrollment
- Basic Needs
- Childcare
- Disability Support
- Health Insurance Enrollment
- Immigration Services
- Legal Aid
- Mental Health
- Physical Health
- Transportation

HONORING OUR HEALTH AND WELLNESS HEROES: LAUSD EARNS NATIONAL RECOGNITION

Wellness Programs is thrilled to announce that 30 LAUSD schools have earned the prestigious title of "America's Healthiest Schools" by the Alliance for a Healthier Generation! Over the past four years, 83% of awardees were supported by a Healthy Start Resource Navigator. This national honor spotlights their outstanding dedication to nurturing the health and well-being of our students, staff, and communities.

Curious to see who made the list? **Click here** to view our award-winning schools.

We extend our deepest gratitude to the incredible school leaders, educators, and staff members who champion the physical, emotional, and academic success of our students every day. Your passion for building vibrant, healthy learning environments is truly inspiring!



Access Code: VKZQ-K8WX-TSBSH

iATTEND BLITZ!

LAUSD **iAttend Blitz**! is a district-wide outreach campaign focused on reconnecting with students and re-engaging families through home visits and phone calls. The initiative aims to ensure that every student is connected, supported, and attending school by strengthening communication between schools and families and addressing barriers to attendance.

Parents: Access the **iAttend** Parent Attendance Awareness Packet visit **www.lausd.org/iattendlausd**.

District Staff: Click **here** to access the September Attendance Tools.

iMatter: Suicide Prevention Month

This September, the **iMatter** social media campaign is recognizing Suicide Prevention Month with a four-week series designed to help students build mental health awareness, connection, and help-seeking skills. The campaign highlights simple ways to support mental health, the importance of connection and trusted adults, how to notice when additional support may be needed, and where to find help at school and in the community. PSWs will also be hanging iMatter Mental Health posters on school campuses to reinforce these messages and help make support and resources visible to students.

Follow the campaign throughout September on Instagram at **@smh_lausd** and **@smhws_lausd**, and help us share the message: You matter. Help is available. Things can get better.

For immediate help, call or text 988 for free, 24/7 support for mental health, emotional distress, or crisis. For additional support, visit lausd.org/smhws or call the LA Unified Student & Family Wellness Resource Line at (213) 241-3840, Monday–Friday, 8:00 AM–4:30 PM.

September is Attendance Awareness Month



Join our 20 Days of Positivity Wellness Challenge to Strengthen your Resilience by **clicking here**.

MENTAL HEALTH AND WELLNESS CHAMPIONS, SPREAD THE WORD!!! APPLICATIONS ARE NOW OPEN!

Are you an LAUSD student in grades 6–12 with a passion for health, leadership, mental health and making a difference? Join the LAUSD Chief Medical Director Student Advisory Council to provide a unique and impactful platform for students to engage with critical initiatives that support both their physical and mental health.

🗓️ **Application deadline: September 8, 2026 by 5:00p.m.**
We encourage all interested students to apply!

Application link: bit.ly/26-27cmdsacapp

For more information, **click here** for the flyer

lausd.org/wellnessprograms

Scan me for a digital copy.

PLAN PARA EL BIENESTAR BOLETÍN MENSUAL

Septiembre de 2026

Asistencia Positiva y Desarrollo de la Resiliencia

LÍNEA DE RECURSOS PARA EL BIENESTAR DE ESTUDIANTES Y FAMILIAS

¿Necesita ayuda? ¡Llámenos! ¡Estamos aquí para ayudarle!

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. - 4:30 p.m.

(213) 241-3840

askstudentmentalhealth.lausd.net



Nuestros asesores de recursos para estudiantes y familias del programa Healthy Start ayudarán a su familia a acceder atención para la salud mental y otros servicios de bienestar, que incluyen:

- Asistencia y matriculación
- Necesidades básicas
- Cuidado de niños
- Apoyo para estudiantes con discapacidad
- Inscripción para seguro médico
- Servicios de inmigración
- Asistencia legal
- Salud mental
- Salud física
- Transporte

HOMENAJE A NUESTROS HÉROES DE LA SALUD Y EL BIENESTAR: EL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LOS ÁNGELES (LAUSD) RECIBE RECONOCIMIENTO NACIONAL

¡El programa de bienestar se complace en anunciar que 30 escuelas del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (LAUSD) han recibido el prestigioso título de "¡Escuelas más saludables de los Estados Unidos", otorgado por "Alliance for a Healthier Generation"! (Alianza para una Generación más Saludable). En los últimos cuatro años, el 83 % de las escuelas galardonadas contaron con el apoyo de un Asesor de Recursos de Health Start. Este reconocimiento nacional destaca su excepcional dedicación a fomentar la salud y el bienestar de nuestros estudiantes, personal y comunidades.

¿Tiene curiosidad por saber quiénes figuran en la lista? **Hacer clic aquí** para ver nuestras escuelas galardonadas

Expresamos nuestro más sincero agradecimiento a los increíbles líderes escolares, educadores y miembros del personal que, día a día, promueven el éxito físico, emocional y académico de nuestros estudiantes. ¡Su pasión por crear entornos de aprendizaje dinámicos y saludables es verdaderamente inspiradora!



Código de acceso: VKZQ-K8WX-TSBSH

¡Asiste a iATTEND BLITZ!

LAUSD ¡**Attend Blitz**! (Operación yo Asisto) es una campaña de divulgación a nivel de distrito que busca reconectar con los estudiantes y reactivar la participación de las familias mediante visitas a domicilio y llamadas telefónicas. La iniciativa tiene como objetivo garantizar que cada estudiante esté conectado, reciba apoyo y asista a la escuela, fortaleciendo la comunicación entre las escuelas y las familias y abordando los obstáculos a la asistencia.

Padres: Accedan a **iAttend** para obtener el paquete informativo sobre la asistencia escolar para padres, visite **www.lausd.org/iattendlausd**.

Personal del distrito: Hacer clic **aquí** para acceder a las herramientas de asistencia para el mes de septiembre.

¡Matter: Mes de la Prevención del Suicidio

Este septiembre, iMatter (yo Importo) una campaña en las redes sociales conmemora el Mes de la Prevención del Suicidio con una serie de cuatro semanas diseñada para ayudar a los estudiantes a desarrollar conciencia sobre la salud mental, establecer conexiones y aprender a buscar ayuda. La campaña destaca maneras sencillas de apoyar la salud mental, la importancia de la conexión y el apoyo de adultos de confianza, cómo reconocer cuándo se necesita apoyo adicional y dónde encontrar ayuda en la escuela y en la comunidad. Los asistentes de apoyo estudiantil también colocarán carteles de iMatter Mental Health en los planteles escolares para reforzar estos mensajes y hacer que el apoyo y los recursos sean visibles para los estudiantes.

Siga la campaña durante todo el mes de septiembre en Instagram en **@smh_lausd** y @smhws_lausd , y ayúdenos a difundir el mensaje: Tú importas. Hay ayuda disponible. Las cosas pueden mejorar.

Para obtener ayuda inmediata, llame o envíe un mensaje de texto al 988 para recibir apoyo gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en casos de salud mental, angustia emocional o crisis. Para obtener apoyo adicional, visite lausd.org/smhws o llame a la Línea de Recursos de Bienestar para Estudiantes y Familias del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles al (213) 241-3840, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Escanéame para obtener una copia digital.

lausd.org/wellnessprograms

Septiembre es el Mes de la Concientización sobre la Asistencia Escolar.



Sea parte de nuestro reto de bienestar de 20 días de positividad para fortalecer su resiliencia haciendo **clic aquí**.

¡DEFENSORES DE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR, CORRAN LA VOZ! ¡LAS INSCRIPCIONES YA ESTÁN ABIERTAS!

¿Eres un estudiante del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (LAUSD) que cursa del 6.° a 12.° grado y te apasiona la salud, el liderazgo, la salud mental y generar un impacto positivo? Se parte del Consejo Asesor Estudiantil del Director Médico del LAUSD para brindar una plataforma única e impactante donde los estudiantes pueden participar en iniciativas cruciales que apoyan su salud física y mental.

🗓️ **Fecha límite para presentar la solicitud: 8 de septiembre del 2026 a las 5:00 p.m.**

¡Animamos a todos los estudiantes interesados a presentar su solicitud!

Enlace para la solicitud: bit.ly/26-27cmdsacapp

Para obtener más información, **hacer clic aquí** para ver el folleto.