iMatter

LAUSD UNIFIED

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR ESCOLAR

TALLER PARA PADRES

Serie de taller de padres: Sanando Hogares con Resiliencia

Cuidándote a Ti Mismo, Mientras Cuidas de Ellos



Los invitamos a participar en un taller para padres y cuidadores donde exploraremos maneras de mejorar la salud física, mental y emocional de su familia. Descubra herramientas y recursos prácticos para desarollar un estilo de vida balanciada.

Fecha: 4 de diciembre del 2026

Horario: 8:30 a.m. - 10:00 a.m.

Locación: Virtual en Zoom

SCAN HERE

Acompañenos

https://lausd.zoom.us/j/84042131178