

Capacitar a su Hijo/a para  
Tener Éxito en la Escuela:  
Estrategias para los Padres



Presentación desarrollada por los Servicios  
Psicológicos del Distrito Unificado de  
Los Angeles (LAUSD)



---

---

---

---

---

---

---

Un vistazo ...  
Objetivos para hoy

- Estilos de crianza
- Temperamentos innatos
- Consejos para los padres



---

---

---

---

---

---

---

Estilos de Crianza

- Aprendemos la mayoría de nuestras habilidades o nuestro estilo de crianza de nuestros propios padres y cómo nos criaron
- También aprendemos de otras personas importantes en nuestras vidas
- La cultura influye nuestro estilo de crianza
- La situación económica puede ser un factor contribuyente

---

---

---

---

---

---

---

## Estilos de Crianza

- Autoritario
  - Autorizante
  - Permisivo
  - Desconectado



## Padre Autoritario



En este estilo de crianza:

- los niños cumplan las reglas estrictas establecidas por los padres
  - se implementa un castigo cuando no sigue las reglas
  - no provee una explicación detrás de sus reglas
  - exige altas expectativas, pero no responde a sus hijos

Padre Autorizante



### En este estilo de crianza:

- se establece reglas y normas de una manera más democrática
  - es sensible a las necesidades de los niños y está dispuesto a escuchar preguntas
  - permite que los padres sean cálidos con sus hijos. Los perdonen en lugar de castigarlos cuando no cumplen con las expectativas de los padres

## Padre Permisivo

En este estilo de crianza:

- exige muy poco de sus hijos
  - rara vez disciplina a los niños debido a sus bajas expectativas en cuanto a la madurez y el autocontrol
  - tiende a ser indulgente y no tradicional
  - no requiere comportamiento maduro
  - permite autorregulación suficiente y cultiva los enfrentamientos



## Padre Desconectado

En este estilo de crianza:



- exige poco a los hijos, da poca respuesta y tiene pobre comunicación con ellos
  - satisface las necesidades básicas del niño, pero generalmente está desconectado con la vida de su hijo/a
  - en casos extremos, los padres pueden incluso rechazar o desculpar las necesidades de sus hijos

## Estilos de Crianza – Un Resúmen



<https://www.youtube.com/watch?v=P5gokhD4x0>

## Temperamentos: Innatos vs. Adquiridos

- Nuestros temperamentos están predisuestos al nacer

- Introvertido vs. Extrovertido
- Pasivo vs. Activo
- Flexible vs. De voluntad firme



- Los estilos de crianza pueden contribuir en el temperamento de un niño; puede suprimirlo, agravarlo y/o mejorarlo

## Temperamentos: Innatos vs. Adquiridos



Temperamento



Naturaleza

## Desarrollando Relaciones Positivas Entre los Padres e Hijos

- Sea claro y consistente
- Establezca límites
- Sea respetuoso
- Sea justo
  - Tenga en cuenta el nivel de desarrollo de su hijo
  - Establezca una consecuencia que sea apropiado con la acción que ha cometido su hijo/a

### Desarrollando Relaciones Positivas Entre los Padres e Hijo/s (a continuación)

- Hable con su hijo/a
- Lea a su hijo/a y cuéntele historias
- Felicite a su hijo/a por sus logros (alentarlo/a vs. Avergonzarlo/a)
- Establezca límites

---

---

---

---

---

---

---

### Promoviéndo Relaciones Positivas entre Hermanos

- Un poco de rivalidad entre hermanos es típica
- Sea consciente de la etapa de desarrollo de cada niño
- Anime que se compartan los juguetes y las pertenencias
- Enseñe a los niños que tienen que pedir antes de poder usar las pertenencias de otros

---

---

---

---

---

---

---

### Promoviéndo Relaciones Positivas Entre Hermanos (a continuación)

- Elogie a su hijo/a cuando hace algo bien; sea sincero con los elogios
- Al elogiar, sea específico
- Celebre los pequeños logros
- Acepte un error accidental
  - utilice estas oportunidades como...
    - una de sus herramientas de enseñanza para usted y...
    - una experiencia de aprendizaje para su hijo

---

---

---

---

---

---

---

## Promoviéndo Relaciones Positivas Entre Hermanos (a continuación)

- Permita que su hijo/a decida
  - Sea honesto
  - Cumpla con sus promesas



## Promoviendo Relaciones Positivas Entre Hermanos (a continuación)

- Permita que los hermanos resuelvan sus desacuerdos entre ellos
  - Anime a los niños para que expresen sus sentimientos con palabras
  - Elogie las fuerzas individuales y los logros de sus hijos/as; evite comparaciones de uno a otro
  - Dedique un tiempo especial para estar con cada niño/a, siempre y cuando sea posible

## Estrategias Para Establecer los Lazos Familiares

- Establezca reglas para toda la familia
  - Establezca horarios, pero permita la flexibilidad
  - Coman juntos la mayoría de las comidas
  - Establezca actividades de "diversión en familia"
  - Limite el uso de aparatos electrónicos tanto para los niños como los padres (TV, juegos de video, teléfono, iPads, etc.)



## Fomentar Hábitos para una Alimentación Nutritiva

- Incluya frutas y verduras en sus comidas
  - Ofrezca agua como bebida principal
  - Establezca horarios para desayunar, almorzar y cenar, si es posible
  - Recomiente que coman botanas saludables



## Estableciéndo un Ambiente Productivo para el Aprendizaje

- Ofrezca un espacio tranquilo para que los niños hagan la tarea, siempre y cuando sea posible
  - Tenga los materiales listos para trabajar (lápiz, tarea, goma de borrar, etc.)
  - Permita que su hijo haga la tarea independientemente
  - Esté disponible para aclarar dudas o revisar la información



## Estableciéndo un Ambiente Productivo para el Aprendizaje (a continuación)

- Proporcione a su hijo/a un reloj con cronómetro (para ayudarlo/a a administrar el tiempo)
  - Ayude a su hijo/a con la organización de los materiales
  - Evite, al máximo posible, las distracciones durante el tiempo de tarea (por ejemplo, televisión, radio, etc.)



## Cultivando Hábitos Positivos para Dormir

- Trate de ser consistente con la hora para irse a dormir
  - Estableza una rutina en preparación para irse a dormir (baño, cepillarse los dientes, leer)
  - Recuerde que los niños necesitan de 10 a 12 horas de sueño, de acuerdo con la edad
  - Recuerde que la mayoría de los adultos necesitan de 7 a 8 horas de sueño



Promoviendo las Costumbres Sanas

- Anime a su hijo/a para que juegue al aire libre en lugar de ver televisión o jugar juegos de video
  - Vaya a caminar con su hijo
  - Anime a su hijo para que participe en deportes/actividades escolares
  - Prepárense para la semana académica los domingos por la tarde



## Fomentando las Aptitudes Sociales y Positivas en sus Hijos

- Trate de pensar positivamente y anime a su hijo/a para que también lo haga
  - Fomente que su hijo/a respete a los demás por medio de sus palabras y acciones
  - Hable con su hijo/a acerca de los buenos modales y el ser amable con los demás



## Fomentando las Aptitudes Sociales y Positivas en sus Hijos (a continuación)

- Si usted tuviera alguna inquietud o queja sobre el maestro de su hijo/a, hable con el maestro en privado en lugar de expresarlo ante su hijo
  - Anime a su hijo/a para que comparta sus cosas y que se haga responsable por sus acciones
  - Ayude a su hijo/a a hacer la distinción entre un desacuerdo y una pelea
  - Evite discutir o pelear frente a su hijo/a

## Fomentando las Aptitudes Sociales y Positivas en sus Hijos (a continuación)

- Como padres, proveen las mismas respuestas a sus hijos; sean unidos
  - Si los padres no están de acuerdo, den la respuesta a su hijo/a después de discutir la situación privadamente con más detalle
  - Si en el hogar hay abuelos u otros miembros de la familia, animelos a que los apoyen

Desarrollando un Niño/a Alerta y Feliz

- Asegúrese de que su hijo/a descance bien
  - Dedíquese un tiempo para estar a solas por la mañana
  - Permitase suficiente tiempo para completar todos los preparativos de la mañana
  - Ponga un despertador que toque música o de a su hijo/a un preaviso para despertarse antes de la hora que debe de levantarse
  - Preparen la ropa la noche anterior

### Desarrollando un Niño/a Alerta y Feliz (a continuación)

- Tenga la mochila de su hijo lista, cerca de la puerta
- Calcule tiempo suficiente para que su hijo/a desayune, ya sea que coma en la escuela o en casa
- Recuérdelle a su hijo/a que lo quiere
  - Verbalmente
  - Dejando una nota o una pequeña botana en su almuerzo
  - Con un abrazo o un beso

---

---

---

---

---

---

---

### Es importante saber

- Los niños son fuertes y aman a sus padres
- Los padres somos el ejemplo principal
- Criar a sus hijos es un proceso gratificante y que se aprende durante toda la vida



---

---

---

---

---

---

---

### Preguntas/Diálogo



---

---

---

---

---

---

---

