



## Ideas para Alimentar el Desarrollo Motriz y Socio-Emocional de su Hijo/a: de 7 a 11 años



- Proporcione oportunidades diarias para el movimiento y la actividad física
- Aumente la autoeficiencia facilitando experiencias de dominio y alabando los esfuerzos y estrategias del niño/a
- Fomente la autoregulación mediante la enseñanza de habilidades de organización y de autocontrol: la finalización y precisión de la tarea, el manejo de objetos personales (la mochila, los accesorios y la propina) y el espacio
- Anime a la persistencia y la gratificación retrasada
- Proporcione oportunidades para que su niño/a desarrolle su propio sentido del bien y el mal
- Modele y fomente la toma de perspectiva
- Déle oportunidades de resolver problemas sólo/a
- Dé a su hijo/a la oportunidad de reflexionar: ¿Que harías tú en ésta situación?, ¿Si pudieras cambiar la situación, que harías diferente?, ¿Qué has aprendido de ésta experiencia?