



NATIONAL BIKE MONTH

It's National Bike Month! Organize a ride to school for Bike to School Day on **Wednesday, May 7.**



STUDENTS:

Learn basic bike safety tips to make biking to school more comfortable and enjoyable.

- ▶ Always wear your helmet when you ride your bike.
- ▶ Ride on the right side of the road in the same direction that traffic moves.
- ▶ If you're not comfortable on the street, it's ok to ride your bike on the sidewalk in the city of Los Angeles!

PARENTS & CAREGIVERS:

When driving:

- ▶ **SLOW DOWN** when you see kids on bicycles, whether they are on the street, on the sidewalk, or crossing the street.
- ▶ If you must pass someone on a bicycle, give them as much space as you safely can. Three feet is the minimum required by California law. If the person biking can reach out their arm and touch your car, you're passing way too close!
- ▶ Help your child organize a bicycle train to ride to school with other students in the neighborhood!



MES DE ANDAR EN BICICLETA

¡El mayo es el Mes Nacional de la Bicicleta! Planifique un paseo de grupo para andar juntos a la escuela para el Día de Andar en Bicicleta a la Escuela, que tendrá lugar el miércoles, 7 de mayo.



ESTUDIANTES:

Aprenda algunos consejos básicos de seguridad para hacer su viaje a la escuela en bicicleta más cómodo y disfrutable.

- ▶ Siempre utilice un casco cuando anda en bicicleta.
- ▶ Circule en el carril de la derecha en la misma dirección que todo lo demás.
- ▶ Si no se siente seguro en la calle, ¡está bien montar su bicicleta en las aceras en la ciudad de Los Angeles!

PADRES Y NIÑEROS:

Al manejar:

- ▶ BAJE su velocidad cuando vea a los niños montando sus bicicletas en la calle, en las aceras, o cruzando la calle.
- ▶ Si tiene que adelantar a alguien andando en bicicleta, dé el espacio máximo que pueda seguramente. Tres pies es la mínima distancia requerida por la ley de California. Si la persona en bicicleta puede extender la mano y tocar su auto, ¡usted está pasando demasiado cerca!
- ▶ ¡Ayude a su estudiante a organizar un “tren de bicicletas” para andar a la escuela con otros estudiantes en el vecindario!

