

Día Mundial de la Salud Mental

Salud y Bienestar Mental
Apoyos en LAUSD



ANTECEDENTES

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

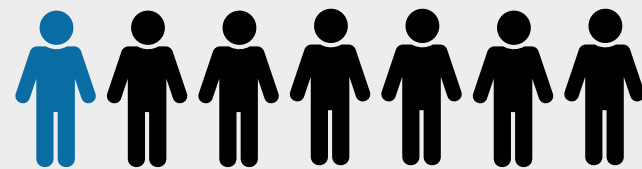
El **Día Mundial de la Salud Mental** fomenta la concientización global acerca de los retos en esta área y promueve las acciones que apoyan el bienestar emocional de todos.

En **LAUSD**, es un recordatorio de que la salud mental es fundamental para el aprendizaje, asistencia escolar y éxito estudiantil.

Prevalencia

1,095

mil millones de personas diagnosticadas con trastornos de salud mental.



1 de 7 jóvenes vive con un diagnóstico de trastorno de salud mental.



4 veces más susceptible a desarrollar problemas de salud a largo plazo sin tratamiento para problemas de salud mental.

3^a Causa principal de muerte

El suicidio es la tercera causa principal de muerte entre las personas de 15-29 años a nivel mundial.

La depresión y ansiedad son las causas principales de discapacidad en el mundo.

CREANDO UNA

: ΩMΠTMŷαFŷ Ωda @a

Los equipos escolares y de salud mental colaboran juntos para crear bienestar, conexión y cuidado de la persona en todas las escuelas.



MÁS 60,000 DE

estudiantes recibieron atención
por medio de nuestros diversos
programas.



PROGRAMAS DE SALUD Y BIENESTAR MENTAL



Educación Preescolar



Servicios de Consejería
de Educación Especial



Clínicas de Salud Mental
y Centros de Bienestar



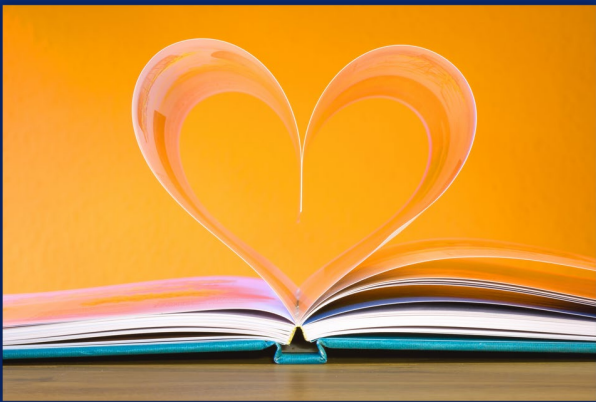
En las Escuelas



Telesalud
Salud Mental



BSAP



Consejería para Crisis

SITUACIÓN ACTUAL

En todo el Distrito, los maestros, administradores, consejeros escolares, consejeros PSA, personal de enfermería colaboran para atender a los estudiantes en situaciones de crisis.

Los PSW ofrecen liderazgo especializado en la respuesta a crisis escolares y conectan a los estudiantes a programas de salud mental y comunitarios para recibir apoyo específico según sea necesario.



DATOS de iSTAR 2024-25

9461

Incidentes relacionados con conductas o ideación suicida.

3468

Amenazas de daño físico.

833

Incidentes de violencia familiar o comunitaria.

MISIÓN

En situaciones que involucren a estudiantes y personal que enfrentan o sufren una crisis de salud mental, el Equipo de Evaluación de Salud Mental (MHET, por siglas en inglés), una colaboración entre el Departamento de Policía Escolar de Los Ángeles y Salud Mental Escolar, ofrece una intervención compasiva, evaluación, valoración preliminar y enlaces a los servicios.



METODOLOGÍA

Un Ciclo Continuo de Cuidado o Atención: de la Prevención a la Protección y la Seguridad

PROACTIVO

- Proactivo, Alcance Configurado por Datos
- Sesiones Virtuales Cada Mes de Aprendizaje para los Equipos Escolares de Respuesta a Crisis
- Consulta y Apoyo según se solicite

PROTEGER

- ¿Ya están conectados a los servicios de salud mental apropiados?
- ¿Tienen, por lo menos, un cuidador que les brinda atención, es responsiva y apoya?
- ¿Ya se tiene un plan de seguridad?

EVALUAR

- ¿Tienen un plan claro y viable para lesionarse a sí mismos u a otros?
- ¿Disponen de acceso y los medios para ejecutar su plan?
- ¿Existe una falta de supervisión?

RESPUESTAS DE MHET

42% Preparatorias

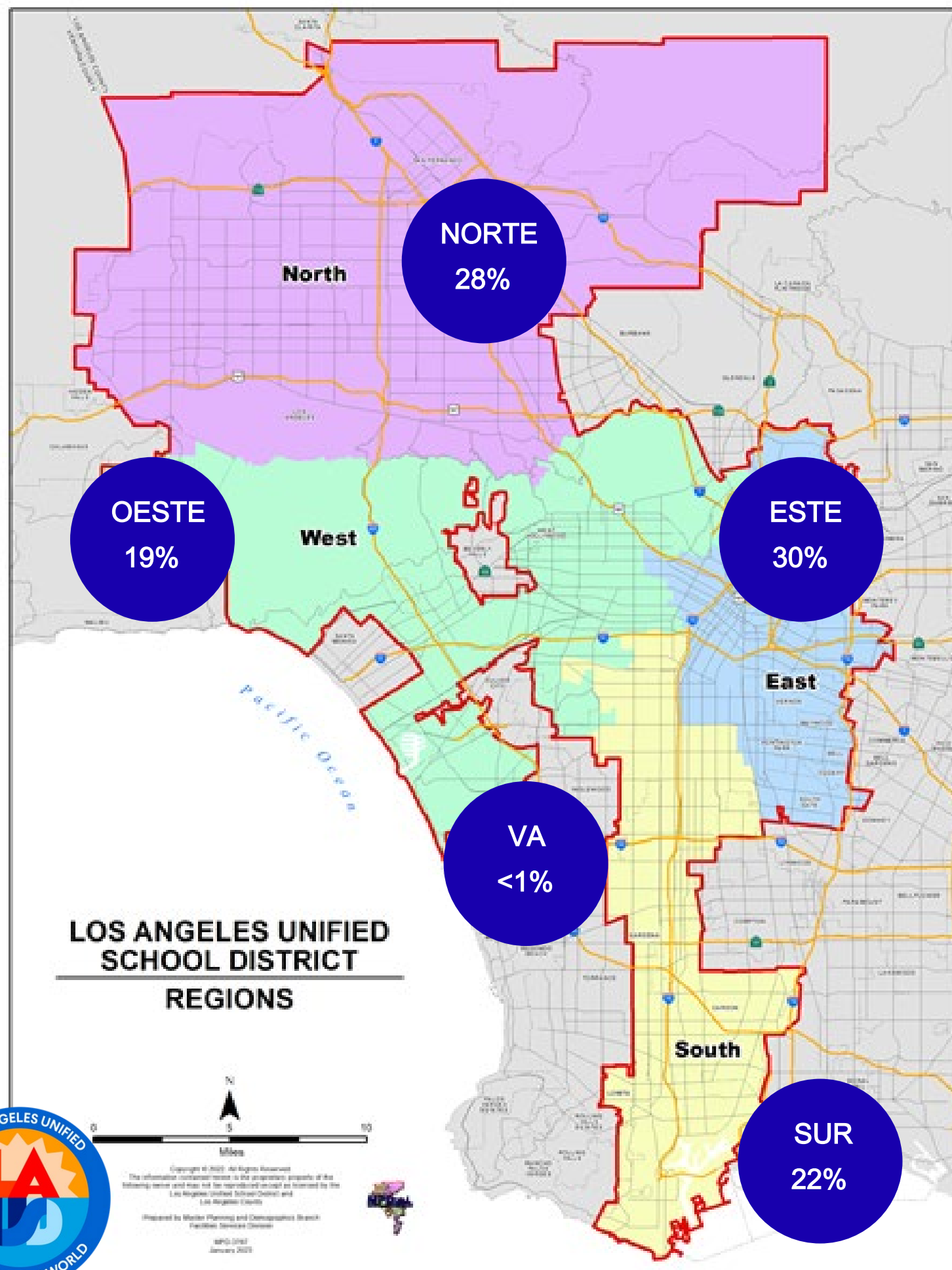
33% Intermedias

17% Primarias

6% Escuelas Span

1% Clínicas

1% Adultos



DATOS DE MHET

Datos de Llamadas de Servicio de LASPD

723

Llamadas de Servicio (CFS, siglas en inglés) recibidas por el Comandante de Turno de LASPD

537

Respuestas de MHET

140

Transporte a Hospitales

Datos de MHET

Grupos Estudiantiles Específicos Atendidos por MHET



40%

EDUCACIÓN ESPECIAL

Estudiantes con IEP
vigente

10%

LGBTQIA+

Estudiantes que se auto
identificaron

15%

DOTADOS

Elegibilidad según MiSIS

35%

INVOLUCRADOS CON DCFS

Caso abierto o con un
nuevo reporte presentado
durante la respuesta del
MHET

COMENTARIOS ACERCA DE MHET

EXPERIENCIA DE PADRES

"...fue de un gran alivio que el personal de MHET revisó el expediente de mi estudiante, leyó su IEP, y se familiarizó con los documentos que cuidadosamente le había preparado antes de la reunión con él..."

EXPERIENCIA DE ESTUDIANTES

"...Apareciste en mi vida cuando más lo necesitaba... . Me cuidaste sin saber quién era yo, aunque lo único que sabías eran cosas malas de mí. Tantos pensamientos de que no podía salir de mis problemas y que nunca superaría lo que había pasado. Sin embargo, en este momento, quiero agradecerte que creyeras en mí. ...eso es lo que estoy haciendo, avanzando, día tras día sin darme por vencido o permitirme darme por vencido."



LLAMADA A LA ACCIÓN

A

mpliar Conciencia

Continuemos concientizando que la salud mental es fundamental para el bienestar de los estudiantes, con inspiradoras campañas como **iMatter y HomeBased Healing**, y destacando los recursos y asociaciones del Distrito incluyendo los **Centros de Bienestar** y los servicios de **telesalud**.

C

olaboración

Acompáñenos en nuestros próximos eventos, por ejemplo, nuestro **Simposio de Salud Mental Juvenil** el 1 de mayo de 2026 en el cual usted podrá ver talleres presentados por jóvenes y exhibiciones de salud mental y síganos en redes sociales.

T

raining

Invitamos a los miembros de la comunidad para que nos acompañen en nuestros talleres para padres **Rooted in Resilience y Early Education TRiEE**, disponibles por Zoom y en las escuelas en todas las regiones. Para solicitar un taller para su escuela llame al 213-241-3840.

