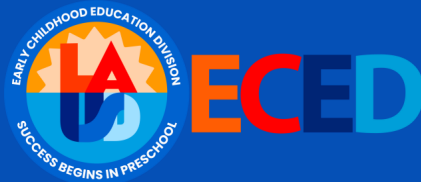


DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LOS ÁNGELES



CÓMO PREPARARSE PARA EL KINDERGARTEN



DIVISIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA NIÑEZ TEMPRANA





Estimados Padres,

El kindergarten es un tiempo para el aprendizaje y el desarrollo, y usted debe preparar el camino para este año tan importante. Recuerde que usted es el maestro más importante que su estudiante tendrá y que usted lo está fortaleciendo con cada cuento que lee, cada habilidad que le enseña, y cada abrazo que le da.

Las habilidades que se obtienen en el kindergarten se describen en este folleto, junto con sugerencias sobre cómo ayudar a su estudiante a prepararse para este año tan maravilloso.

¡Aprecien esta etapa única!



CÓMO PREPARARSE PARA EL KINDERGARTEN

ÍNDICE

4 — Introducción

5 — Habilidades Iniciales para Kindergarten

6 — Preparación para el Kindergarten

6 — Lectura y Escritura

8 — Matemáticas

9 — Motricidad Gruesa y Fina

10 — Desarrollo Socioemocional

11 — Destrezas de Autosuficiencia

12 — El Primer Día

14 — Éxito en el Kindergarten



El kindergarten es el comienzo de la educación formal de los niños y niñas, y es importante que su estudiante tenga una experiencia positiva en el kindergarten.

Este libro contiene una lista de las habilidades que los maestros desean que tengan los estudiantes cuando entren al kindergarten. También ofrece una serie de pasos sencillos que usted puede emplear para ayudar a su estudiante a prepararse para el kindergarten.

Conocer las letras y los números es una habilidad importante, pero como verá, hay muchas otras habilidades que contribuyen a un exitoso año de Kindergarten.

A medida que ayude a su estudiante de edad preescolar a prepararse para el kindergarten, trate de hacer que el aprendizaje sea divertido. Fomente la curiosidad y la imaginación, y responda sus interminables preguntas.



Los niños y niñas se desarrollan a diferentes ritmos y hay una amplia gama de lo que se considera “normal” a esta edad. En las escuelas se reconoce que los estudiantes que ingresan al kindergarten tienen diferentes niveles de habilidades, y los maestros del kindergarten están preparados para trabajar con niños y niñas con una amplia variedad de habilidades y estilos de aprendizaje.

HABILIDADES INICIALES PARA EL KINDERGARTEN

Si bien el inicio del kindergarten tiene varios niveles de preparación, se espera que los estudiantes que ingresan al kindergarten generalmente puedan hacer la mayoría de los siguientes elementos:

CONOCIMIENTOS GENERALES

- ☐ Decir su nombre y dirección
- ☐ Identificar algunos números y letras del abecedario
- ☐ Relatar un evento o historia familiar
- ☐ Identificar figuras básicas, como estrella, círculo, y cuadrado
- ☐ Recitar algunas rimas más sencillas
- ☐ Correlacionar objetos (calcetines, zapatos, guantes)
- ☐ Observar similitudes y diferencias en los objetos
- ☐ Contar hasta el 10



MOTRICIDAD

- ☐ Lanzar y recibir una pelota grande
- ☐ Caminar hacia atrás, dar brinquitos, brincar alternando los pies, y dar saltos.
- ☐ Escribir su nombre de pila y dibujar figuras básicas
- ☐ Cortar en línea recta con tijeras

DESTREZAS SOCIALES

- ☐ Hablar mediante oraciones completas
- ☐ Compartir con los demás
- ☐ Seguir instrucciones sencillas
- ☐ Tomar decisiones
- ☐ Esperar su turno
- ☐ Mostrar preocupación por los demás
- ☐ Escuchar atentamente un cuento





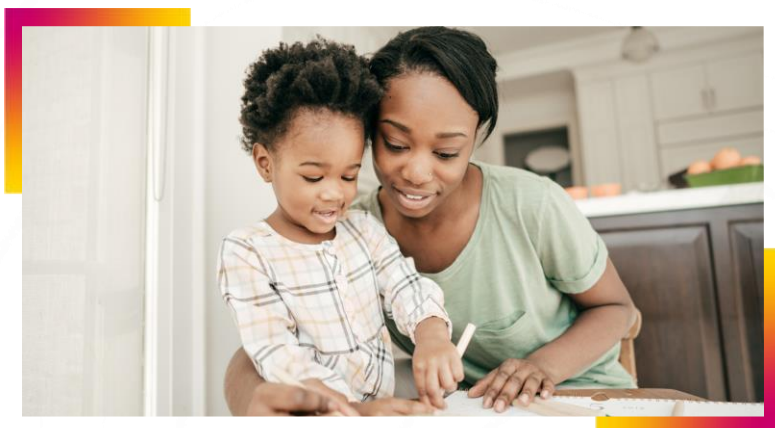
Las siguientes páginas proporcionan una serie de ideas para ayudarle a preparar a su estudiante para el Kindergarten.

Lectura y Escritura

Letras y Sonidos Iniciales

Busque oportunidades para mostrarle a su estudiante que las letras y las palabras están a nuestro alrededor.

- ☐ En el desayuno, pídale a su estudiante que encuentre letras específicas en la caja de cereales.
- ☐ Formen palabras sencillas con letras de imanes en el refrigerador.
- ☐ Elijan una letra, hablen sobre el sonido que representa esa letra y vean cuántas cosas puede encontrar en la casa que comiencen con el sonido de esa letra.
- ☐ Cuando estén en el coche o dando un paseo, jueguen a rimar palabras *“Veo un gato. ¿qué palabra piensas que rima con gato?”*
- ☐ Canten la canción del abecedario.
- ☐ Lean un libro ilustrado de ABC y practiquen el sonido de cada letra



Lectura

Uno de los mejores regalos que los padres pueden darles a sus estudiantes es el amor por la lectura. Léale a su estudiante todos los días.

-  Mientras lee, vaya deslizándolo el dedo de izquierda a derecha bajo cada palabra para enseñarle a su estudiante la dirección que se debe seguir al leer.
-  Visiten la biblioteca para ver libros tan a menudo como sea posible.
-  Lean los mismos libros favoritos de su estudiante una y otra vez.
-  Hagan preguntas mientras leen, como, “¿qué crees que sucederá después?” y “¿qué harías?”

Abundancia de Vocabulario

Los niños y niñas en edad preescolar aprenden vocabulario a una velocidad de cinco a seis palabras por día. Palabras como “Estegosaurio” no solo son divertidas para los niños y niñas, sino que también sirven para aprender a distinguir sonidos.

Visiten la biblioteca, saquen libros sobre temas que le interesen a su estudiante y ayude a su estudiante a aprender vocabulario

Escritura

Los estudiantes de kindergarten pasan bastante tiempo en la escuela aprendiendo a escribir.

-  Ayude a su estudiante a practicar la escritura de letras y números.
-  Tenga papel, lápices y crayones de colores fácilmente disponibles para escribir y dibujar.
-  Enséñele a su estudiante a escribir su nombre con la primera letra en mayúscula y el resto en minúsculas.



Números, Formas y Colores

Números

Ayude a desarrollar las habilidades de matemáticas de su estudiante buscando oportunidades para contar y para hablar sobre los números.

- Cuento los artículos en voz alta a lo largo del día, por ejemplo, cuenten cuántos hay
- Mientras vayan en el coche por la ciudad, señale los números que vea en los edificios, espectaculares, y semáforos en la calle
- Pídale a su estudiante que le traiga un número específico de objetos, como cuatro cucharas o cinco tazas.
- Disfrute de juegos de cartas como "Go Fish".
- Introduzca el concepto de tiempo. *"Vamos a empezar a preparar la cena a las 5:00, y luego comeremos a las 6:00".*

Formas y Colores

Conocer las formas y los colores le ayudará a su estudiante a entender que los objetos se pueden colocar en categorías.

- Jueguen a encontrar objetos de un color o una forma particular por toda la casa
- En un paseo pídale a su estudiante que le señale las similitudes y diferencias en los objetos. *"Mira estas dos flores. ¿En qué son distintas?"*
- Combinen calcetines o dividan monedas por valor (de 1, 5, 10 25 centavos).
- Ordenen Legos o bloques por forma y color.



Motricidad

Destrezas de Motricidad Fina

Los niños y niñas necesitan habilidades motoras finas para colorear, pintar, escribir, cortar, pegar y dibujar; estas son las actividades que los estudiantes de kindergarten realizan todos los días

- Para fomentar el dibujo y la escritura, siempre hay que tener papel, lápices de colores, marcadores, y crayones de colores disponibles.
- Proporcione plastilina o arcilla para desarrollar los músculos de la mano.
- Deje que su estudiante corte papel de colores y revistas con un par de tijeras seguras para menores
- Ayúdele a su estudiante a ensartar cuentas, construir con bloques, y armar rompecabezas.
- Practiquen subirse y bajar los cierres de chamarras, abotonar y desabotonar suéteres y camisetas, y cerrar o abrir broches.



Destrezas de la Motricidad Gruesa

Los niños y niñas necesitan habilidades para la motricidad gruesa a fin de jugar, hacer deporte y otras actividades físicas.

- Jugar a la pelota. Dar volteretas. Saltar la cuerda.
- Practicar correr, brincar y saltar.
- Patear una pelota de fútbol hacia adelante y hacia atrás. Botar una pelota de baloncesto.



Su Superestrella en un Futuro

Algunos niños y niñas parecen ser buenos atletas, incluso a una edad temprana. Dele a su estudiante la oportunidad de desarrollar sus habilidades, pero tenga en cuenta que tratar de hacer algo antes de que esté listo puede llevar a la frustración.

Interacciones sociales

Destrezas para Hablar y Escuchar

Las buenas habilidades de comunicación ayudarán a llegar al éxito en kindergarten y más allá.

- Anime a su estudiante a compartir sus pensamientos e ideas con usted. Haga preguntas que requieran más que un simple sí o no.
- Visiten lugares nuevos y hablen sobre lo que esté viendo y haciendo. Hagan de cada salida una oportunidad para aprender y vocabulario.
- Pídale a su estudiante que le diga lo que hizo ese día.
- Léale cuentos a su estudiante y, conforme vayan leyendo, haga preguntas para ayudar a afinar su habilidad para prestar atención.
- Dele a su estudiante instrucciones de dos o tres pasos a seguir, y luego pídale que se las repita. Por ejemplo, *“Lávate la cara, cepíllate los dientes y elige un libro para que lo leamos”*.

Destrezas Sociales

El kindergarten abre un mundo completamente nuevo de interacciones sociales

- Proporcione oportunidades para que su estudiante juegue con otros niños y niñas.
- Anime a su estudiante a usar palabras para que los demás sepan lo que quiere.
- Jueguen. Los juegos les ayudan a los niños y niñas a aprender a turnarse, seguir instrucciones, y ganar y perder.



Responsabilidad personal

Desarrollar la responsabilidad personal es un paso importante para prepararse para el kindergarten.

Quizás sea más rápido que usted le abroche la chamarra a su estudiante, pero dedicar unos minutos adicionales para enseñarle habilidades de autoayuda le llevará al éxito del kinder y forjará su seguridad en sí mismo.

Cosas para Practicar

A los maestros les gustaría que los estudiantes que ingresan al Kindergarten puedan hacer lo siguiente:

- Ponerse y quitarse las chamarras sin ayuda.
- Usar el baño y lavarse las manos.
- Cubrirse la boca al estornudar o toser.
- Usar vasos y tasas para beber y abrir una caja de jugo.
- Abrir y cerrar cierres, broches y botones.
- Utilizar correctamente los cubiertos al comer
- Dejar su lugar ordenado



Guía de Compras de Kindergarten

Usted puede ayudar a su estudiante a desarrollar la responsabilidad personal comprando de forma bien planeada ropa y útiles escolares.

- ☐ Asegúrese de que los cierres, los botones y los broches sean fáciles de manejar.
- ☐ Dado que atarse los zapatos es una habilidad que a menudo se aprende en el primer grado, considere comprar zapatos con velcro.
- ☐ Si compra una mochila, asegúrese de que no sea demasiado grande y que se pueda poner sin ayuda.

PRIMER DÍA DE CLASES

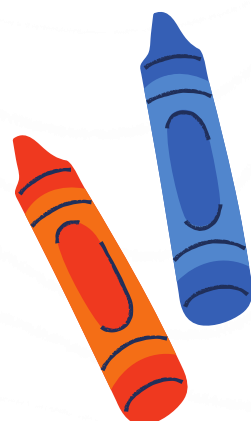
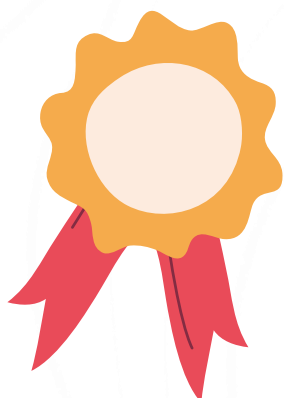
Usted ha hecho todo lo posible para ayudar a su estudiante a prepararse para el kindergarten, ¡FELICITACIONES!

Los siguientes consejos y sugerencias le ayudarán a asegurar que el primer día de kindergarten de su estudiante proceda sin problemas.

-  Aproveche las oportunidades para que su estudiante se familiarice con la escuela, conozca a su maestro, y visite su aula.
-  Explique lo que su estudiante puede esperar que suceda. Responda preguntas sobre el kindergarten de manera sencilla y honesta.
-  Cerciórese de que su estudiante entiende cómo va a llegar a la escuela, y lo que sucederá cuando sea la hora de la salida. Si su estudiante viaja en autobús, asegúrese de que sepa su número de autobús

Ese primer día asegúrese de tomarle una foto a su estudiante para recordar ese momento toda la vida.

Los niños y niñas captan las señales que sus padres transmiten. A medida que se prepare para el primer día, mantenga la calma y dígame a su estudiante usted está seguro de que tendrá un día maravilloso.



EN SUS MARCAS, LISTOS, FUERA LISTA DE VERIFICACIÓN



¡listos para el Kindergarten!

Una lista de verificación desde el punto de vista de su estudiante.

- ☐ Visité mi escuela nueva y sé dónde está mi salón de clases.
- ☐ Sé cómo llegaré a la escuela y lo que sucederá cuando la termine la jornada escolar.
- ☐ Conozco los nombres de mis padres y la dirección de mi casa.
- ☐ Puedo usar el baño y lavarme las manos sin ayuda.
- ☐ Puedo ponerme y quitarme la chamarra sin ayuda.

Consejos de un Maestro de Kindergarten

“Léale a su estudiante todos los días. Conforme lea, hablen sobre las imágenes y los personajes, y después de alguna páginas, pregúntele sobre lo que hayan leído”.

“Busque maneras de convertir las actividades cotidianas en experiencias de aprendizaje. Por ejemplo, use las salidas a las tiendas de abarrotes como una forma para practicar el reconocimiento de letras y números”.

“¡Lo más importante es que disfrute a su estudiante y haga que el aprendizaje sea divertido!”

ÉXITO EN EL KINDERGARTEN

Las siguientes pautas ayudarán a asegurar que su estudiante tenga un gran año en el Kindergarten.

Forme alianzas con la escuela

- ☐ Conozca a los maestros de su estudiante. No dude en hacer preguntas y compartir sus inquietudes.
- ☐ Asista a todos los programas y conferencias para padres.

Promueva el aprendizaje activo

- ☐ Haga de la lectura una rutina diaria para la familia.
- ☐ Busque formas de ampliar los horizontes de su estudiante. Visiten un museo o acuario. Valla a un concierto, evento deportivo o producción teatral.
- ☐ Siga ayudando a su estudiante de kindergarten a aprenderse los nombres de las letras, números, colores y formas.

Desarrolle relaciones saludables

- ☐ Tenga alimentos saludables en casa, asegúrese de que su estudiante haga ejercicio regularmente y de que duerma de 9 a 12 horas.



Desarrolle rutinas

- ☐ Desarrolle una buena rutina nocturna y matutina. Establezca un horario regular para irse a dormir y una rutina matutina que incluya un desayuno saludable.
- ☐ Cerciórese de que los horarios después del horario regular de clases sean sencillos. No programe en exceso actividades deportivas, clases u otras actividades.

Fomente la socialización

- ☐ Conozca a los otros padres del kindergarten y organice fechas de juego con los compañeros de clase de su estudiante.
- ☐ Para ayudar a su que su estudiante sienta tranquilidad en una situación nueva, brinde oportunidades para que experimente distintos lugares, personas y actividades.

Promueva Interese individuales

- ☐ Si bien las actividades grupales son importantes, también es importante que los niños tengan actividades que puedan realizar solos, como jugar con Legos, muñecos, o muñecos de acción.



Limite su tiempo de pantalla

- ☐ Ponga un límite al tiempo que dedique frente a la televisión, los videojuegos y la computadora.

Demuéstrele su entusiasmo e interés

- ☐ Hable con su estudiante sobre lo que sucedió en la escuela cada día y muestre interés por lo que esté aprendiendo.
- ☐ Haga preguntas específicas como “¿Con quién jugaste hoy?” “¿Qué comiste de refrigerio?”
- ☐ Muestre orgullo por los logros de estudiante y coloque en lugares visibles algunas de sus obras de arte y trabajos de escritura.

¡UN AÑO INCREÍBLE!

Este será un año de grandes cambios. Su estudiante de kindergarten aprenderá algunas de las habilidades básicas que son necesarias para leer, escribir y realizar matemáticas. Su estudiante también aprenderá a seguir las reglas del aula y a llevarse bien con los demás

A medida que su estudiante de kindergarten crezca y desarrolle nuevas habilidades, irá adquiriendo mayor independencia y seguridad de sí mismo. Será un año de grandes cambios!

La información en este folleto se presenta a usted por parte de:

- Fundamentos y Esquemas de Aprendizaje Preescolar de California Volumen 1 a 3
- *The Alignment of the California Preschool Learning Foundations with Key Early Education Resources 2012*
(Alineación de los fundamentos del aprendizaje preescolar de California con los recursos clave de la educación temprana - 2012)
- Documento de alineación con las normas del LAUSD para el Kindergarten de Transición



Para más información visite nuestro sitio web
www.lausd.org/eced