

Student & Family Wellness Resource Line

Línea de Recursos de Bienestar Familiar y Estudiantil

consultations consultas

support apoyo

referrals remisiones a servicios

For support with / Para recibir apoyo en:

- | | | |
|--|--|------------------------------------|
| ✓ <u>Mental Health</u>
Salud Mental | ✓ <u>Health Insurance</u>
Seguro Médico | ✓ <u>Enrollment</u>
Inscripción |
| ✓ <u>Immunizations</u>
Vacunas | ✓ <u>Food & Housing</u>
Comida y Vivienda | ✓ <u>and more!</u>
y más |



(213) 241-3840



8:00 AM - 4:30 PM



askshhs.lausd.net



Parent & Caregiver Virtual Support Group

A group for:

- Parents/caregivers of LGBTQ+ students
- LGBTQ+ parents/caregivers

Topics include:

- Supporting your child's mental health
- Navigating challenges in school
- Understanding available supports and community resources

7:00 PM
2nd Wednesdays

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: Sept. 11th, Oct. 9th, Nov. 13th, Dec. 11th

2025: Jan. 8th, Feb. 12th, Mar. 12th, Apr. 9th, May 14th

Email humanrelations@lausd.net for more information



Grupo de Apoyo Virtual para Padres y Cuidadores

Un grupo para:

- Padres/cuidadores de estudiantes LGBTQ+
- Padres/cuidadores LGBTQ+

Los temas incluyen:

- Apoyando la salud mental de su hijo
- Cómo afrontar los desafíos en la escuela
- Comprender los apoyos disponibles y los recursos comunitarios

7:00 PM
2º miércoles

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: 11 de septiembre, 9 de octubre, 13 de noviembre, 11 de diciembre

2025: 8 de enero, 12 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 14 de mayo

Envíe un correo electrónico a humanrelations@lausd.net para obtener más información

LOS ANGELES COUNTY REVAMPS 24/7 HELP LINE TO INTEGRATE ACCESS TO MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

Centralized 24/7 Help Line simplifies road to recovery for those seeking care for mental health & substance use disorders



Who Do I Call for Help?

9-1-1

to report crimes, fires, and medical emergencies when law enforcement, firefighters, or paramedics are needed



800-854-7771

for crisis response teams in the field or mental health and substance use resources through the 24/7 LACDMH Help Line



9-8-8

for support with suicidal crisis or mental health-related distress



2-1-1

for general information on local resources or linkages and referrals to health, human, and social services



¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

9-1-1

para reportar delitos, incendios, y emergencias médicas cuando se necesitan agentes de la policía, bomberos, o paramédicos



800-854-7771

para equipos móviles en caso de crisis o recursos de salud mental a través de la línea de ayuda que opera 24 horas al día, 7 días a la semana de LACDMH



9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o dificultades relacionadas con la salud mental



2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales



EL CONDADO DE LOS ÁNGELES RENUEVA LA LÍNEA DE AYUDA 24/7 PARA INTEGRAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

La línea de ayuda centralizada las 24 horas del día, los 7 días de la semana, simplifica el camino hacia la recuperación para aquellos que buscan atención para la salud mental y los trastornos por uso de sustancias



2024-2025

SCHOOL EXPERIENCE SURVEY

Your voice matters! Let us know what you think!

PARENTS & GUARDIANS



Please be sure to take the survey between
February 10 and April 11, 2025

Parents/Guardians can take the survey by either scanning the QR code above or going to
lausd.org/TakeTheSES

SES Website: lausd.org/SES

Email: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Phone: (213) 241-5600

Follow us on X: [lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025

ՀԱՐՑՈՒՄ ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՓՈՐՁԻ ՄԱՍԻՆ

Ձեր ձայնը կարևոր է: Տեղեկացրեք մեզ, թե ինչ եք կարծում:

ԾՆՈՂՆԵՐ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐ



Խնդրում ենք անալոյման մասնակցել հարցմանը
2025 թականն ընդ 10-9 ապրիլ 11-ը

Ծնողները/խնամակալները կարող են մասնակցել հարցմանը կամ սկանավորելով
վերը նշված QR կոդը կամ ուղարկելով այն lausd.org/TakeTheSES կայքով

SES կայք: lausd.org/SES

Էլ. փոստ: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Հեռախոս: (213) 241-5600

Հետևեք մեզ X-ում: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)

ARMENIAN



2024-2025

ENCUESTA SOBRE LAS EXPERIENCIAS EN LA ESCUELA

¡Su voz importa! ¡Díganos qué piensa!

PADRES Y TUTORES



Por favor asegúrese de contestar la encuesta
entre el **10 de febrero** y el **11 de abril, 2025**

Los **padres/tutores** pueden contestar la encuesta escaneando el código QR de arriba o
visitando lausd.org/TakeTheSES

Sitio web de la encuesta SES: lausd.org/SES
Correo electrónico: SchooExperienceSurvey@lausd.net
Teléfono: (213) 241-5600
Síguenos en X: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025 년

KOREAN

학교 체험 설문조사

여러분의 목소리는 중요합니다! 여러분이 어떻게 생각하시는지 알려주십시오!

부모 / 보호자



다음 기간 동안 설문조사에 참여해 주십시오
2025년 2월 10일 - 4월 11일

부모/보호자는 위의 QR 코드를 스캔하거나 lausd.org/TakeTheSES 으로 보내어 설문조사에
참여할 수 있습니다.

SES 웹사이트: lausd.org/SES
이메일: SchooExperienceSurvey@lausd.net
전화: (213) 241-5600
팔로우하기 X: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



FAMILY AND COMMUNITY RECOVERY GUIDE

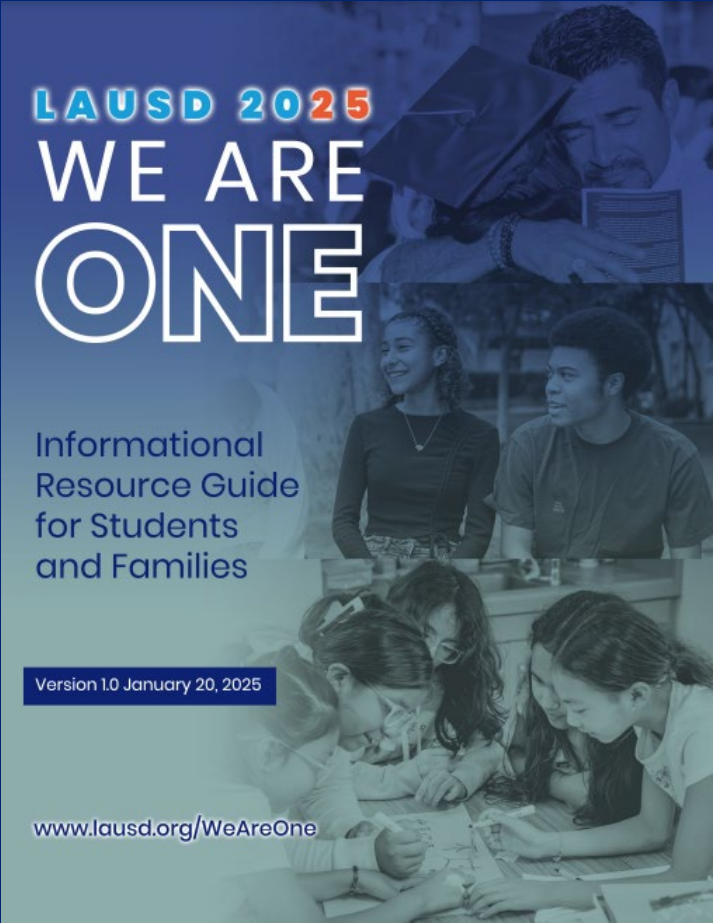
Providing Critical Resources for Families in Need



GUÍA DE RECUPERACIÓN PARA FAMILIAS Y COMUNIDAD

Ofreciendo Apoyo y Recursos Esenciales
a Nuestras Familias

lausd.org/schoolupdates



LAUSD 2025

WE ARE ONE

Informational
Resource Guide
for Students
and Families

Version 1.0 January 20, 2025

www.lausd.org/WeAreOne

LAUSD 2025

ESTAMOS UNIDOS

Guía
Informativa de
Recursos para
Estudiantes y
Familias

Versión 1.0 20 de Enero de 2025

www.lausd.org/WeAreOne

<https://www.lausd.org/weareone>

Did you miss a Family Academy Webinar?

¿No pudo asistir a un webinar de la Academia para la Familia?



LAUSD
UNIFIED

Home > Families > PCSS > LAUSDFamilyAcademy



FAMILY ACADEMY
LA UNIFIED

EQUITY COURSE PATHWAYS - Family Academy

COURSE CATALOGUE - Family Academy

The Family Academy is designed to leverage families' assets to be empowered as they support their child from the early primary years to college and career success. This effort will complement family knowledge by connecting them to actionable learning focused on their child's development, as well as opportunities to accelerate their own careers and quality of livelihood.



View the course catalogue for Family Academy central course offerings in **June 2024**: English | Spanish



View the course catalogue for Region and Virtual Academy course offerings in **June 2024**:

<https://www.lausd.org/familyacademy>



Welcome Bienvenidos



Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

Catálogo de cursos de
Seminarios web mensuales para padres y familias

**MASTER YOUR MONEY MINDSET:
BUDGETING & GOAL-SETTING MADE SIMPLE**

**DOMINE SU MENTALIDAD FINANCIERA:
HACER UN PRESUPUESTO Y FIJAR METAS ES SENCILLO**

March 14, 2025
14 de marzo, 2025

Office of Student, Family and
Community Engagement





Office of Student, Family and
Community Engagement



Greetings! ¡Saludos!



Antonio Plascencia, Jr.
Engagement Officer



Interpretation Services: laptop or computer

- Click on the globe icon (or “More”) at the bottom of the screen.
- Select the language of preference for you.
- You will engage and listen to the presentation in the language you select.

Servicios de interpretación: computadora portátil o de escritorio

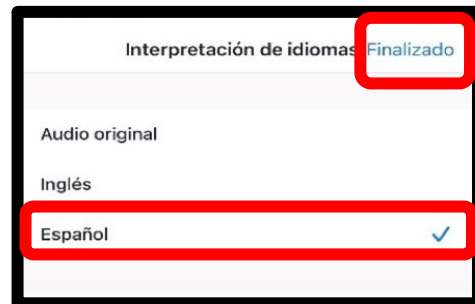
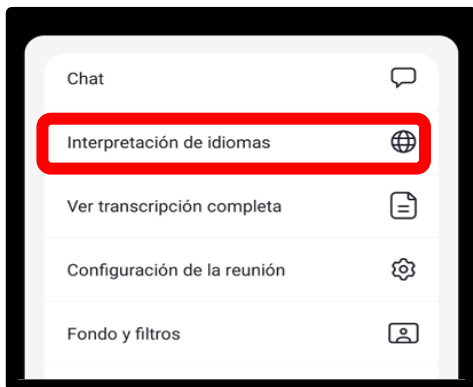
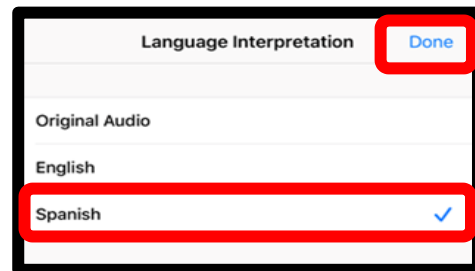
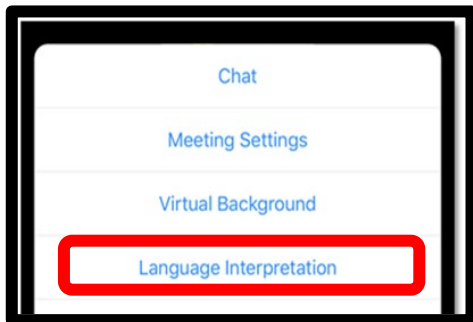
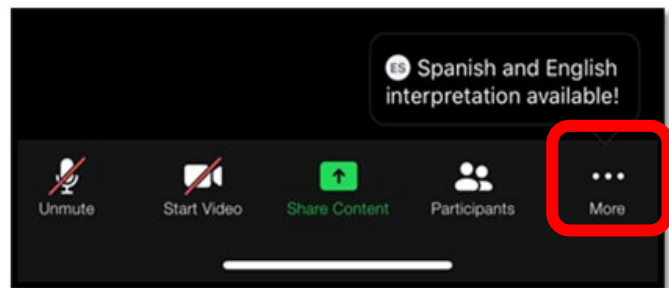
- Haga clic en el símbolo del mundo (o “Más”) en la parte de abajo de su pantalla.
- Seleccione el idioma que le gustaría escuchar.
- Participará y escuchará la presentación en el idioma que seleccione.





Interpretation services: mobile device

Servicios de interpretación: dispositivo móvil





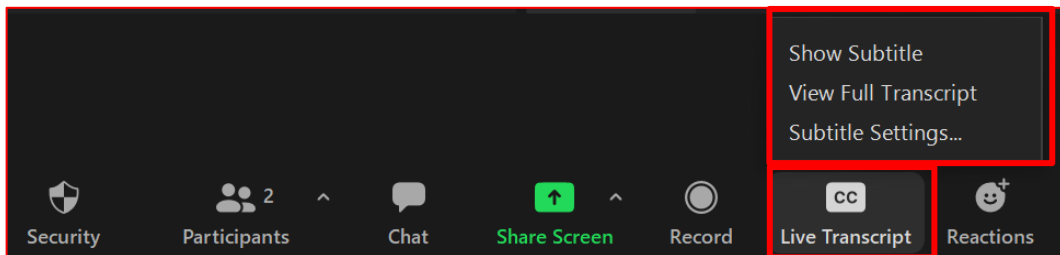
Closed Captioning (CC): laptop or computer

Subtítulos: computadora portátil o de escritorio

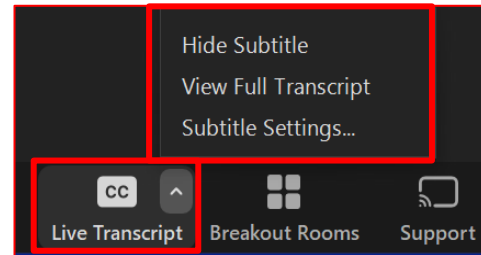
- 1) To enable Closed Captioning:
 - a) Click on **Live Transcript** below CC icon
 - b) Select **Show Subtitle** or **View Full Transcript**
- 2) To disable Closed Captioning: click CC icon and select **Hide Subtitle**

- 1) Para activar los subtítulos:
 - a) Haga clic en **Live Transcript** debajo del ícono CC
 - b) Seleccione **Show Subtitle** (mostrar subtítulo) o **View Full Transcript** (transcripción completa)
- 2) Para desactivar los subtítulos: haga clic en el ícono CC y seleccione **Hide Subtitle** (ocultar subtítulo)

1



2

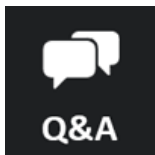




Engaging on this Webinar

Participando en este seminario web

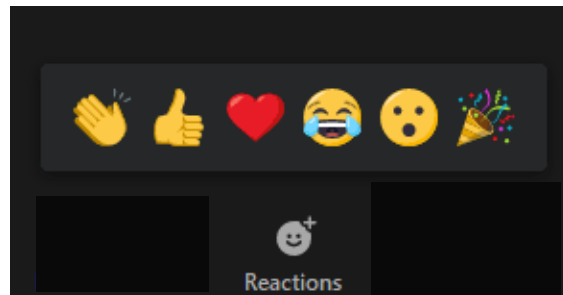
This is a Zoom webinar. Participant microphones are automatically muted and video is off.
Este es un seminario web o webinario por medio de Zoom. Automáticamente están desactivados los micrófonos de los participantes, al igual que su video.



Ask questions
Haga preguntas



Interact with presenters and
share your ideas
Interactúe con los presentadores
y comparta sus ideas.



Use the emojis to express your reactions
Utilice los emojis para expresar sus reacciones

LAUSD 2022–2026 Strategic Plan

Pillar 3: Engagement and Collaboration

Establish a Family Academy to equip families with the skills, information, and networking opportunities to support students' academic and social-emotional success (Strategic Plan, page 42)

Plan Estratégico de LAUSD 2022–2026

Pilar 3: Participación y Colaboración

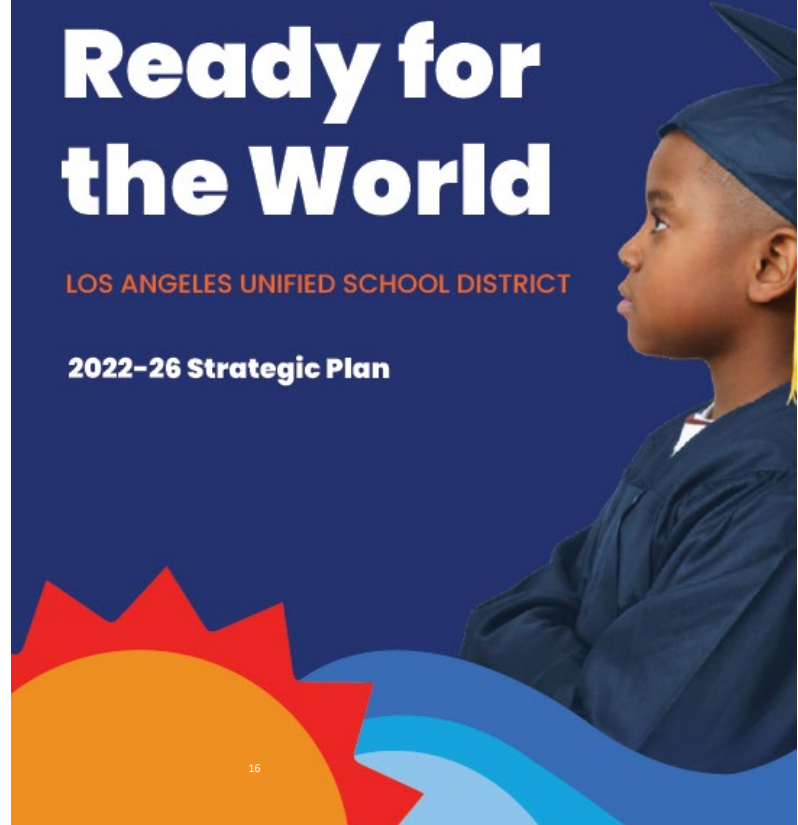
Establecer una Academia para las Familias para dar a las familias las destrezas, información, y oportunidades de redes de comunicación para apoyar el éxito académico y social-emocional de los estudiantes (Plan Estratégico, página 42)



Ready for the World

LOS ANGELES UNIFIED SCHOOL DISTRICT

2022–26 Strategic Plan



Office of Student, Family and
Community Engagement



Webinar Staff

Personal del Seminario Web



Natasha Wen
Parent Educator Coach



Dr. Heidi Mahmud
Admin. Coordinator



Learning Objectives

Metas del aprendizaje

- ❖ Reflect on how emotions and values connect to how we spend our money.
- ❖ Discuss the difference between NEEDS and WANTS.
- ❖ Learn about strategies to save and invest money wisely.

- ❖ Reflexione sobre como las emociones y los valores están relacionados con la manera en que gastamos nuestro dinero.
- ❖ Analice la diferencia entre NECESIDADES y DESEOS.
- ❖ Aprenda sobre estrategias para ahorrar e invertir el dinero de manera inteligente.

Inclusion Activity

Actividad de Inclusión

Share using Emojis:
How do you identify?

I am a SAVER.



I am a SPENDER.



I am a little of both, SAVER and SPENDER.



Comparta usando Emojis:
¿Cómo se identifica usted?

Soy **AHORRADOR(A)**.

Soy **COMPRADOR(A)**.

Soy un poco de ambos,
AHORRADOR(A) y
COMPRADOR(A).

GOALS!



FAMILY FINANCIAL LITERACY EVENT

WELCOME!
¡BIENVENIDO!

Setting Financial Goals
Establecer metas financieras

The Nickoll Fund for Financial Literacy



California
COUNCIL ON
Economic
Education



ABOUT CCEE

ACERCA DE CCEE

The California Council on Economic Education (CCEE) is a statewide non-profit organization that provides economic and financial literacy training and resources to K-12 teachers, students, and their parents, throughout California.

Our mission is to equip California students with the tools and knowledge of personal finance and economics so that they can make better decisions for themselves, their families, and their communities.

El California Council on Economic Education (CCEE) es una organización estatal sin fines de lucro que ofrece capacitación y recursos sobre la economía y las finanzas a los maestros de kindergarten al 12º grado, los estudiantes y sus padres en todo el estado de California.

Nuestra misión es equipar a los estudiantes de California con las herramientas y el conocimiento de las finanzas personales y la economía para que puedan tomar mejores decisiones para sí mismos, sus familias y sus comunidades.



PANELIST INTRODUCTIONS

PRESENTANDO LA PANELISTA



Linda Maldonado
CTBC Bank

Emotions, Values, and Money

- Behaviors and Habits have an impact on your relationship with money
 - What are your earliest important memories of money?
 - Where does money create stress, frustration, happiness, and joy?

Emociones, valores y dinero

- Los comportamientos y hábitos impactan tu relación con el dinero.
 - ¿Cuáles son tus primeros recuerdos importantes sobre el dinero?
 - ¿En qué momentos el dinero te genera estrés, frustración, felicidad o alegría?

Emotional decision-making

- F.O.M.O (Fear of Missing Out)
- Anxiety
- Excitement
- Impulse-buying

Toma de decisiones emocionales

- F.O.M.O (Miedo a perderse algo)
- Ansiedad
- Emoción
- Compras impulsivas

Procrastination

- Putting off important financial tasks
- Getting serious about budgeting
- Reviewing big things like insurance or investments

Procrastinación

- Posponer tareas financieras importantes
- Tomarse en serio la elaboración de un presupuesto
- Revisar cosas importantes como seguros o inversiones

Social Influence

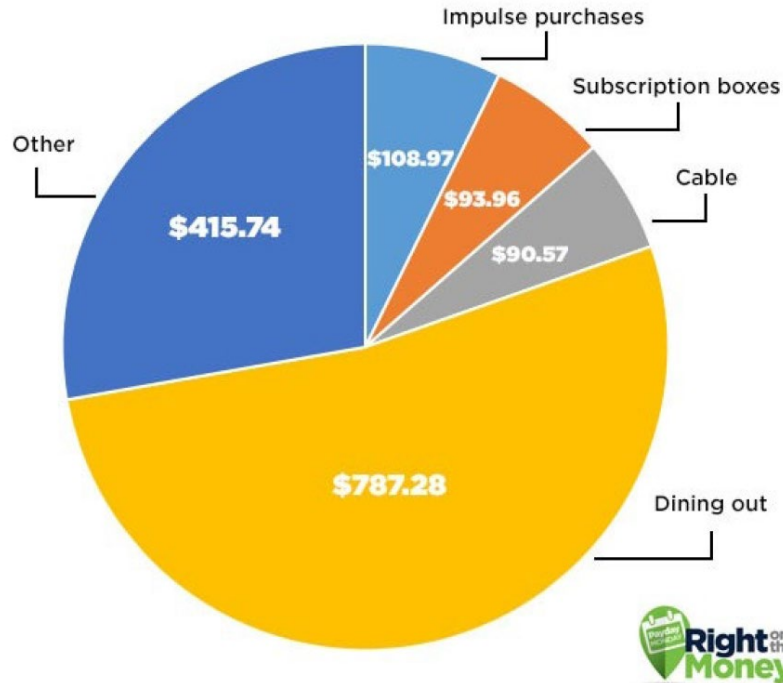
- Peer-pressure
- “Keeping up with the Joneses”
- “Fab” life on TikTok / Instagram inflating our ideals of what is ‘normal’
- Can lead to excessive spending on non-essential items

Influencia social

- Presión de grupo mantenerse al nivel de los demás
- La vida de lujo en TikTok e Instagram nos hace creer que eso es lo normal
- Puede llevar a gastar en exceso en cosas no esenciales

Social Influence

Gastos por influencia social



- Otros - 415.74 dólares
- Compras impulsivas - 108.97 dólares
- Cajas de suscripción - 93.96 dólares
- Cable - 90.57 dólares
- Comer fuera - 787.28 dólares.

Needs & Wants: There is a difference!

- A **need** is something you cannot live without
- A **want** is something you would like but you can live without

Necesidades y deseos: hay una diferencia

- Una **necesidad** es algo sin lo que no puedes vivir.
- Un **deseo** es algo que te gustaría tener, pero que no es esencial.

Tips & Takeaways

- Self-awareness (emotions and values)
- Develop a budget
- Set financial goals
- **Practice** delayed gratification

Consejos y aprendizajes

- Autoconocimiento sobre emociones y valores
- Desarrollar un presupuesto
- Establecer metas financieras
- **Practicar** la gratificación retrasada

What are values?

- People, things, and places that are important to you and guide how you make decisions
- Values shape how you prioritize time, energy, and money

¿Qué son los valores?

- Son las personas, cosas y lugares que son importantes para ti y guían tus decisiones.
- Tus valores influyen en cómo priorizas tu tiempo, energía y dinero.

How much is \$10,000?

- A nice trip to another country
- 10 large, flat screen televisions
- 20 laptop computers
- 100 skateboards
- 1,000 movie tickets
- 10,000 small containers of yogurt

¿Cuánto es 10,000 dólares?

- Un buen viaje a otro país
- Diez televisores grandes de pantalla plana
- Veinte computadoras portátiles
- Cien patinetas
- Mil boletos de cine
- Diez mil envases pequeños de yogur

Give every dollar a home!

Dale un propósito a cada dólar

- Most Americans 3 biggest expense categories for their personal budgets are:
 - Housing (\$25k per year)
 - Transportation (\$13k per year)
 - Food (\$10K per year)
- Las tres categorías de gasto más grandes en los presupuestos personales de la mayoría de los estadounidenses son:
 - Vivienda - 25,000 dólares por año
 - Transporte - 13,000 dólares por año
 - Comida - 10,000 dólares por año

S.M.A.R.T. Goals

- Specific
- Measurable
- Action-oriented
- Reachable
- Time-bound

Metas E.M.A.A.T.

- Específicas
- Medibles
- Orientadas a la acción
- Alcanzables
- Con límite de tiempo

Write it down!

- Takes it out of your head; makes it more 'real'
- Keep track of your spending
- Determine what your monthly expenses are the month before they are due
- Find ways to decrease spending
- Find ways to increase income and savings

Escríbelo

- Sacarlo de tu cabeza lo hace más real
- Lleva un registro de tus gastos
- Determina tus gastos mensuales antes de que venzan
- Encuentra formas de reducir gastos
- Encuentra formas de aumentar ingresos y ahorros

Savings is a good start!

- Achieving financial goals
- Avoid credit card debt
- Security
- Retirement planning
- Emergency fund
- Financial independence
- Peace of mind

El ahorro es un buen comienzo

- Alcanzar metas financieras
- Evitar deudas de tarjetas de crédito
- Seguridad
- Planificación para el retiro
- Fondo de emergencia
- Independencia financiera
- Tranquilidad.

Let's compare

No aprovechar oportunidades para ponerse al día

Features	Bank Savings	High-Yield Savings Account
Annual contribution	\$500	\$500
Years to save	5	5
A.P.Y. (annual percentage yield)	0.01%	2.7%
Interest earned	\$7.51	\$209.94
Savings after 5 years	\$2,507.51	\$2,709.94
Best option?	X	

Características	Bancaria	Ahorros de alto rendimiento
Contribución anual	\$500	\$500
Años de ahorro	5	5
Rendimiento porcentual anual (APY)	0.01%	2.7%
Intereses ganados	\$7.51	\$209.94
Total de ahorros después de 5 años	\$2,507.51	\$2,709.94
¿Mejor opción?	X	

Where to find?

- Fidelity (www.fidelity.com)
- Discover (www.discover.com)
- Certain local credit unions
- Do your research!

Dónde encontrar opciones de ahorro

- Fidelity (www.fidelity.com)
- Discover (www.discover.com)
- Algunas cooperativas de crédito locales
- Investiga antes de decidir

A healthy relationship with money

- Understand how money works
- Identify your current relationship with money
- Establish a strong savings plan and emergency fund
- Living debt-free OR actively paying down debt
- Being able to make purchases without feeling guilty

Una relación saludable con el dinero

- Comprender cómo funciona el dinero
- Identificar tu relación actual con el dinero
- Establecer un plan de ahorro sólido y un fondo de emergencia
- Vivir sin deudas o pagar activamente tus deudas
- Poder hacer compras sin sentir culpa

Tips & Takeaways

- Be honest about where you are now
- Identify the new money relationship you want
- Be intentional and stay focused
- Remember to give yourself grace
- Keep learning and seeking guidance
- Celebrate your wins on your way to a healthy money relationship

Consejos y aprendizajes

- Sé honesto sobre tu situación actual
- Define la nueva relación con el dinero que deseas
- Sé intencional y mantente enfocado
- Recuerda ser amable contigo mismo
- Sigue aprendiendo y buscando orientación
- Celebra tus logros en el camino hacia una relación financiera saludable

Conclusion

- *“Money does not buy you happiness, but lack of money certainly buys you misery.”* – Daniel Kahneman

Conclusión

- “El dinero no compra la felicidad, pero la falta de dinero ciertamente compra miseria.” – Daniel Kahneman

AUDIENCE

Q + A





Review of learning

Repaso del aprendizaje

- ❖ Reflect on how emotions and values connect to how we spend our money.
- ❖ Discuss the difference between NEEDS and WANTS.
- ❖ Learn about strategies to save and invest money wisely.

- ❖ Reflexione sobre cómo las emociones y los valores están relacionados con la manera en que gastamos nuestro dinero.
- ❖ Analice la diferencia entre NECESIDADES y DESEOS.
- ❖ Aprenda sobre estrategias para ahorrar e invertir el dinero de manera inteligente.



How did we do?

¿Cómo nos fue?

Please take a few minutes to tell us how beneficial this workshop was for you.

Por favor tome unos minutos para contarnos qué tan beneficioso fue este taller para usted.

1. How Did We Do? / ¿Como lo hicimos? (Rating Scale)

1: Not Beneficial / No beneficioso, 5: Extremely Beneficial / Extremadamente beneficioso

1

2

3

4

5



Call to Action



Llamada a la Acción

What is something
you learned today
that you would like
to put into practice
or share with others?
Let us know in chat!



¿Qué es algo que
aprendió hoy que le
gustaría poner en
práctica o compartir
con otros?
¡Díganos en el chat!



Evaluation



Evaluación

Please take a few minutes to tell us how this webinar supported your learning.
Por favor tome unos minutos para informarnos cómo este seminario web apoyó su aprendizaje.

<https://bit.ly/FAW2025-03-14>

English

Spanish

Master your Money Mindset

SESSION EVALUATION

1. Select the date of the session.*



Upcoming Webinars



Próximos seminarios web

Date: Wednesday, March 26, 2025
Time: 5:30–7:00pm

Topic: **FOOD CONNECTS US!
STRENGTHENING FAMILIES AND
BUILDING COMMUNITY ONE MEAL AT A
TIME**

LAUSD.org/familyacademy

Fecha: Miércoles, 26 de marzo, 2025
Hora: 5:30–7:00pm

Tema: **¡LA COMIDA NOS CONECTA!
FORTALECER A LAS FAMILIAS Y FOMENTAR LA
COMUNIDAD, UN
PLATILLO A LA VEZ**

LAUSD.org/familyacademy



Vinaka Maake Asante Shukria
 Dhanyavadagalu Manana Dankon
 감사합니다 Kam Sah Hammida
 Dank Je Mauruuru Biyan
 Blagodaram Dankscheena
 Dziekuję Arigato
 Juspaxar Chokrane
 Dzakujem Dolch i Chi
 Matondo Tack
 Mochchakkeram
 Grazas Gracies
 Tingki
 Gratias Tibi
 Obrigado
 ありがとう
 Kia Ora
 Kop Khun Khap
 Djere Dieuf
 Eskerrik Asko
 Najis Tuke
 Raibh Maith Agat
 Go Raibh Maith Agat
 Salamat
 Merci
 Welalín
 Di Ou Mèsi
 Hvala
 Danke
 谢谢
 谢谢
 Matur Nuwun
 Rahmat
 Misaotra
 Bedankt
 Dakujem
 Niringrazzjak
 Suksamat
 Dèkujji
 Ua Tsang Rau Koj
 ၇၈၈၈၈၈



Office of Student, Family and
Community Engagement

LAUSD
UNIFIED



2024-2025

SCHOOL EXPERIENCE SURVEY

Your voice matters! Let us know what you think!

PARENTS & GUARDIANS



Please be sure to take the survey between
February 10 and April 11, 2025

Parents/Guardians can take the survey by either scanning the QR code above or going to
lausd.org/TakeTheSES

SES Website: lausd.org/SES

Email: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Phone: (213) 241-5600

Follow us on X: [lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025

ՀԱՐՑՈՒՄ ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՓՈՐՁԻ ՄԱՍԻՆ

Ձեր ձայնը կարևոր է: Տեղեկացրեք մեզ, թե ինչ եք կարծում:

ԾՆՈՂՆԵՐ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐ



Խնդրում ենք անալոյման մասնակցել հարցմանը
2025 թվականի րաբ 10-9 ապրիլ 11-ը

Ծնողները/խնամակալները կարող են մասնակցել հարցմանը կամ սկանավորելով
վերը նշված QR կոդը կամ ուղարկելով այն lausd.org/TakeTheSES կայքով

SES կայք: lausd.org/SES

Էլ. փոստ: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Հեռախոս: (213) 241-5600

Հետևեք մեզ X-ում: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)

ARMENIAN



2024-2025

ENCUESTA SOBRE LAS EXPERIENCIAS EN LA ESCUELA

¡Su voz importa! ¡Díganos qué piensa!

PADRES Y TUTORES



Por favor asegúrese de contestar la encuesta
entre el **10 de febrero** y el **11 de abril, 2025**

Los **padres/tutores** pueden contestar la encuesta escaneando el código QR de arriba o
visitando lausd.org/TakeTheSES

Sitio web de la encuesta SES: lausd.org/SES
Correo electrónico: SchooExperienceSurvey@lausd.net
Teléfono: (213) 241-5600
Síguenos en X: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025 년

KOREAN

학교 체험 설문조사

여러분의 목소리는 중요합니다! 여러분이 어떻게 생각하시는지 알려주십시오!

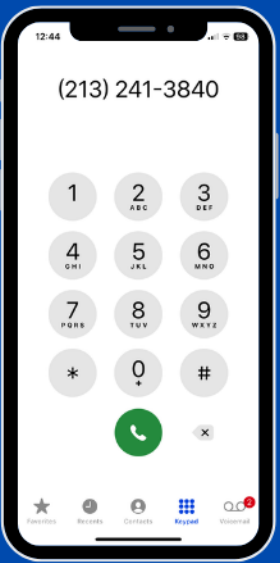
부모 / 보호자



다음 기간 동안 설문조사에 참여해 주십시오
2025년 2월 10일 - 4월 11일

부모/보호자는 위의 QR 코드를 스캔하거나 lausd.org/TakeTheSES 으로 보내어 설문조사에
참여할 수 있습니다.

SES 웹사이트: lausd.org/SES
이메일: SchooExperienceSurvey@lausd.net
전화: (213) 241-5600
팔로우하기 X: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



Student & Family Wellness Resource Line

Línea de Recursos de Bienestar Familiar y Estudiantil

consultations consultas

support apoyo

referrals remisiones a servicios

For support with / Para recibir apoyo en:

- | | | |
|--|--|------------------------------------|
| ✓ <u>Mental Health</u>
Salud Mental | ✓ <u>Health Insurance</u>
Seguro Médico | ✓ <u>Enrollment</u>
Inscripción |
| ✓ <u>Immunizations</u>
Vacunas | ✓ <u>Food & Housing</u>
Comida y Vivienda | ✓ <u>and more!</u>
y más |



(213) 241-3840



8:00 AM - 4:30 PM



askshhs.lausd.net

LOS ANGELES COUNTY REVAMPS 24/7 HELP LINE TO INTEGRATE ACCESS TO MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

Centralized 24/7 Help Line simplifies road to recovery for those seeking care for mental health & substance use disorders



Who Do I Call for Help?

9-1-1

to report crimes, fires, and medical emergencies when law enforcement, firefighters, or paramedics are needed



800-854-7771

for crisis response teams in the field or mental health and substance use resources through the 24/7 LACDMH Help Line



9-8-8

for support with suicidal crisis or mental health-related distress



988 | SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

2-1-1

for general information on local resources or linkages and referrals to health, human, and social services



¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

9-1-1

para reportar delitos, incendios, y emergencias médicas cuando se necesitan agentes de la policía, bomberos, o paramédicos



800-854-7771

para equipos móviles en caso de crisis o recursos de salud mental a través de la línea de ayuda que opera 24 horas al día, 7 días a la semana de LACDMH



9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o dificultades relacionadas con la salud mental



988 | SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales



EL CONDADO DE LOS ÁNGELES RENUEVA LA LÍNEA DE AYUDA 24/7 PARA INTEGRAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

La línea de ayuda centralizada las 24 horas del día, los 7 días de la semana, simplifica el camino hacia la recuperación para aquellos que buscan atención para la salud mental y los trastornos por uso de sustancias



Parent & Caregiver Virtual Support Group

A group for:

- Parents/caregivers of LGBTQ+ students
- LGBTQ+ parents/caregivers

Topics include:

- Supporting your child's mental health
- Navigating challenges in school
- Understanding available supports and community resources

7:00 PM
2nd Wednesdays

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: Sept. 11th, Oct. 9th, Nov. 13th, Dec. 11th

2025: Jan. 8th, Feb. 12th, Mar. 12th, Apr. 9th, May 14th

Email humanrelations@lausd.net for more information



Grupo de Apoyo Virtual para Padres y Cuidadores

Un grupo para:

- Padres/cuidadores de estudiantes LGBTQ+
- Padres/cuidadores LGBTQ+

Los temas incluyen:

- Apoyando la salud mental de su hijo
- Cómo afrontar los desafíos en la escuela
- Comprender los apoyos disponibles y los recursos comunitarios

7:00 PM
2º miércoles

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: 11 de septiembre, 9 de octubre, 13 de noviembre, 11 de diciembre

2025: 8 de enero, 12 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 14 de mayo

Envíe un correo electrónico a humanrelations@lausd.net para obtener más información



FAMILY AND COMMUNITY RECOVERY GUIDE

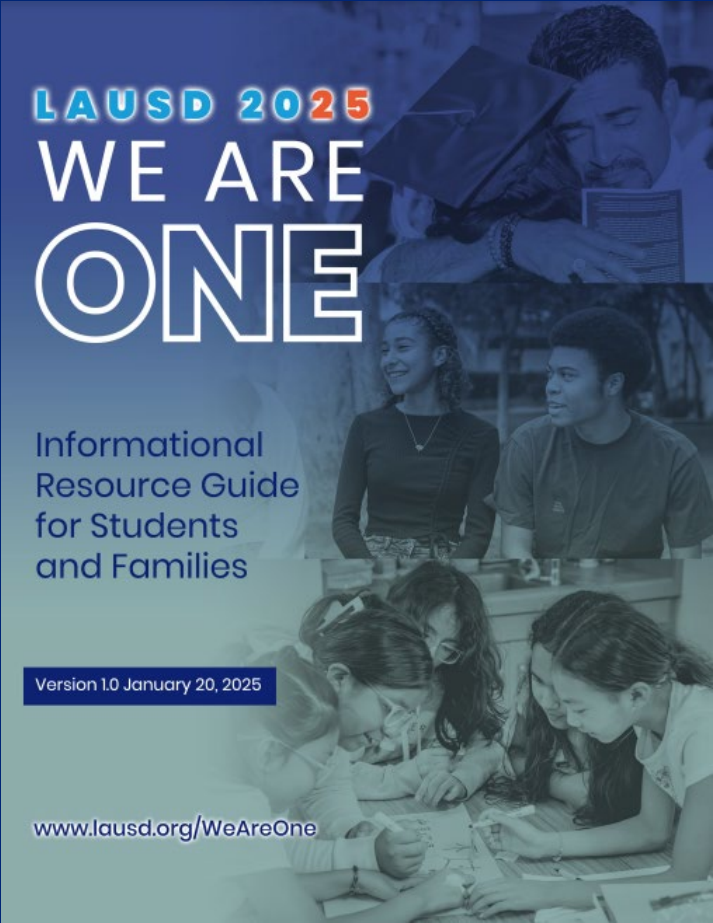
Providing Critical Resources for Families in Need



GUÍA DE RECUPERACIÓN PARA FAMILIAS Y COMUNIDAD

Ofreciendo Apoyo y Recursos Esenciales
a Nuestras Familias

lausd.org/schoolupdates



LAUSD 2025

WE ARE ONE

Informational
Resource Guide
for Students
and Families

Version 1.0 January 20, 2025

www.lausd.org/WeAreOne

LAUSD 2025

ESTAMOS UNIDOS

Guía
Informativa de
Recursos para
Estudiantes y
Familias

Versión 1.0 20 de Enero de 2025

www.lausd.org/WeAreOne

<https://www.lausd.org/weareone>

Did you miss a Family Academy Webinar?

¿No pudo asistir a un webinar de la Academia para la Familia?

[About Los Angeles Unified](#) > [Find a School](#) > [Offices](#) > [Enroll Now](#) > [Families](#) > [Employees](#) > [Superintendent](#) > [Board of Education](#) 

Home > Families > PCSS > LAUSDFamilyAcademy



EQUITY COURSE PATHWAYS - Family Academy

COURSE CATALOGUE - Family Academy

The Family Academy is designed to leverage families' assets to be empowered as they support their child from the early primary years to college and career success. This effort will complement family knowledge by connecting them to actionable learning focused on their child's development, as well as opportunities to accelerate their own careers and quality of livelihood.

[View the course catalogue for Family Academy central course offerings in **June 2024**: English | Spanish](#)

[View the course catalogue for Region and Virtual Academy course offerings in **June 2024**:](#)

<https://www.lausd.org/familyacademy>

