



LAUSD
UNIFIED

Taste of Tradition

El sabor de la tradición



Food Services Division

División de Servicios de Alimentación



Soniya Perl, MS, RDN
Deputy Director



Jamie Ginsburg, CRC
Culinary Innovation Chef / Culinary Services Supervisor
Culinary Innovation Chef / Culinary Services Supervisor

Objectives

- Exploring traditional recipes with a healthy twist
- Teach kids nutrition through culture
- Save money through smart food choices
- Learn about LAUSD meals



Objetivos

- Explorar recetas tradicionales con sazón saludable
- Enseñar a los estudiantes sobre la nutrición a través de la cultura
- Ahorrar dinero por medio de selecciones inteligentes en la comida
- Aprender sobre las comidas de LAUSD

Why Traditions Matter



Por Qué Son Importantes las Tradiciones

Builds cultural identity

Strengthens family bonds

Passes down values

Opportunity to teach nutrition

Cooking with Kids

Desarrollan la identidad cultural

**Fortalece los vínculos en las
familias**

Enseñar los valores

**Oportunidad para aprender sobre
la nutrición**

Cocinar con los Niños

Bringing the Farm to our cafeterias

De la Granja a Nuestras Cafeterías



Healthy Swaps for Traditional recipes

Cambios Saludables en Recetas Tradicionales

White rice: Brown rice

Fried: Baked

Cream: Greek Yogurt

Salt: Herbs & Spices



Recipe Makeover: Tacos

Arroz Blanco : Arroz Integral

Freír : Hornear

Crema : Yogur Griego

Sal : Hierbas y Especias

Transformación de Receta: Tacos



The Story of LAUSD's Coffee Cake

La Historia del Pastel de Café de LAUSD



That's more than 10 million
slices of coffee cake each year.



Budget Friendly Tips **Consejos Económicos**

Buy Seasonal Produce

Use Beans and Lentils

Plan meals

Freeze leftovers



Comprar productos de temporada

Cocinar frijoles y lentejas

Planear las comidas

Congelar la comida que quede



LAUSD Meals

Multicultural Menu options

Balanced Nutrition

Student Friendly Meals



Comidas de LAUSD

Opciones multiculturales en el menú

Nutrición balanceada

Comidas que les gustan a los niños





Q & A

Preguntas y Respuestas