

Family Preparedness Care Package

Paquete de preparación familiar para el cuidado



LAUSD 2025
WE ARE ONE

FAMILY PREPAREDNESS CARE PACKAGE

YOUR GUIDE TO FAMILY PREPAREDNESS

1 MAKE A CHILDCARE PLAN

INFORM YOUR CHILD'S SCHOOL & PROGRAMS ABOUT CHILDCARE PLAN

- Update emergency contacts
- Share copies of medical information
- Ensure your child has a passport

DESIGNATE A TRUSTED ADULT

- Temporary or Permanent Guardianship
- State-specific form (ex. Caregiver's Authorization Affidavit in California)
- Verbal Agreement

2 IMMIGRATION OPTIONS

UNDERSTAND WHO CAN GIVE IMMIGRATION ADVICE & REPRESENT YOU

- Licensed Attorneys**
Beware of fraudulent "notarios." Check lawyer's license at www.calbar.ca.gov
- DOJ Accredited Representatives**
Visit lrc.me/findhelp or scan QR code above

WHAT TO EXPECT FROM A LEGAL REPRESENTATIVE

- Regular case updates
- Signing contracts
- Copies of all documents submitted/received

3 KNOW YOUR RIGHTS

IF ICE IS AT THE DOOR

- DO NOT** open the door
Unless ICE has a judge-signed warrant with your correct address and name on it
- DO NOT** answer questions or share personal information
- DO NOT** sign anything
- Memorize** important contacts
You have the right to make phone calls
- Use a **Know Your Rights Red Card**
Visit lrc.org/red-cards or scan QR code above to print red cards
- Remain Calm**
Find someone in ICE custody at locator.ice.gov/odls

LAUSD 2025
ESTAMOS UNIDOS

PAQUETE DE PREPARACIÓN FAMILIAR PARA EL CUIDADO

SU GUÍA PARA LA PREPARACIÓN FAMILIAR

1 HAGA UN PLAN PARA EL CUIDADO DE SUS HIJOS

INFORME A LA ESCUELA Y LOS PROGRAMAS DE SU ESTUDIANTE SOBRE EL PLAN DE CUIDADO

- Actualice los contactos para emergencias
- Comparta copias de información médica
- Asegúrese de que su estudiante tenga un pasaporte

DESIGNE A UN ADULTO DE CONFIANZA

- Temporal o Tutela permanente
- Formulario específico del Estado (p.ej. Declaración Jurada de Autorización para el Responsable del Cuidado del Menor)
- Acuerdo verbal

2 OPCIONES DE INMIGRACIÓN

COMPRENDA QUIÉN PUEDE DAR CONSEJOS DE INMIGRACIÓN Y REPRESENTARLE

- Abogados licenciados**
Cuidado con los "notarios" fraudulentos. Consulte la licencia del abogado en www.calbar.ca.gov
- Representantes acreditados por el Departamento de Justicia**
Visite lrc.me/findhelp o escanee el código QR arriba

QUÉ ESPERAR DE UN REPRESENTANTE LEGAL

- Actualizaciones de su caso con regularidad
- Firma de contratos
- Copias de todos los documentos presentados / recibidos

3 CONOZCA SUS DERECHOS

SI ICE ESTÁ AFUERA DE SU PUERTA

- NO** abra la puerta
A menos que ICE tenga una orden judicial firmada la cual contenga su dirección y nombre correcto
- NO** responda preguntas ni comparta información personal
- NO** firme nada
- Memorice** contactos importantes
Usted tiene derecho a hacer llamadas telefónicas
- Use una **tarjeta roja : Conozca sus Derechos**
Visite lrc.org/red-cards o escanee el código QR arriba para imprimir tarjetas rojas
- Mantenga la calma**
Localizador de personas bajo la custodia de ICE en locator.ice.gov/odls



CalKIDS Program



Who:	Newborns	Students
	All babies born in California on or after July 1, 2022, regardless of family income	Eligible California low-income public school students in grades 1-12
What:	Up to \$100 for every newborn ¹ \$25 for claiming CalKIDS account \$50 for linking to a new or existing ScholarShare 529 account ¹	\$500 for low-income public school students \$500 additional for foster youth \$500 additional for students identified as homeless
How:	Check eligibility and/or claim account at CalKIDS.org Claim and link to a ScholarShare 529 account	

1. The California Kids Investment and Development Savings Program (CalKIDS) is a children’s savings account program, administered by the ScholarShare Investment Board, an agency of the state of California. CalKIDS will provide children born in California with college savings accounts, including seed deposits and other potential incentives, to help pay for future qualified higher education expenses. To learn more about CalKIDS or opt out of the program entirely, please see the Program Terms and Conditions at CalKIDS.org. CalKIDS participants may also establish individual accounts with ScholarShare 529, California’s 529 College Savings Plan.

Programa de CalKIDS



¿Quién?	Recién Nacidos	Estudiantes
	Todos los bebés nacidos en California a partir del 1 de julio de 2022, independientemente de los ingresos familiares.	Estudiantes elegibles de escuelas públicas de bajos ingresos de California en los grados 1 a 12
¿Qué?	Hasta \$100 por cada recién nacido¹ \$25 por solicitar una cuenta de CalKIDS \$50 por vincular una cuenta nueva o existente de ScholarShare 529¹	\$500 para estudiantes de escuelas públicas de bajos ingresos \$500 adicionales para jóvenes de crianza \$500 adicionales para estudiantes identificados como sin hogar
¿Cómo?	Verifique su elegibilidad y/o reclame su cuenta en CalKIDS.org	

1. El Programa de Ahorros para la Inversión y el Desarrollo de los Niños de California (CalKIDS) es un programa de cuentas de ahorro para niños, administrado por la Junta de Inversiones ScholarShare, una agencia del estado de California. CalKIDS proporcionará a los niños nacidos en California cuentas de ahorro para la universidad, incluyendo depósitos iniciales y otros posibles incentivos, para ayudarles a cubrir los gastos futuros de educación superior que califiquen. Para obtener más información sobre CalKIDS o para cancelar su participación en el programa, consulte los Términos y Condiciones del Programa en CalKIDS.org. Los participantes de CalKIDS también pueden abrir cuentas individuales con ScholarShare 529, el Plan de Ahorros Universitarios 529 de California.

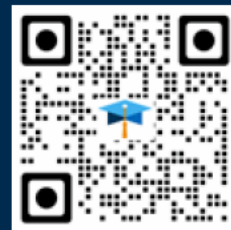
It's the 50-50-50 bonus event with ScholarShare 529!

Start saving for college now and get an extra \$50 in your account. It's that easy!

Open a new ScholarShare 529 account between September 9 and 21, 2025, with \$50, contribute \$50/month for 6 months and earn a \$50 reward.*

GET A \$50 BONUS!

1. Use the promotional code: **BTS50**
2. Start with a \$50 deposit
3. Add \$50/month for six months



¡Es el evento de bonificación 50-50-50 con ScholarShare 529!

Comience a ahorrar para la universidad ahora y reciba \$50 adicionales en su cuenta. ¡Así de fácil!

Abra una nueva cuenta ScholarShare 529 entre el 9 y el 21 de septiembre de 2025 con \$50, contribuya \$50 al mes durante 6 meses y reciba una recompensa de \$50.*

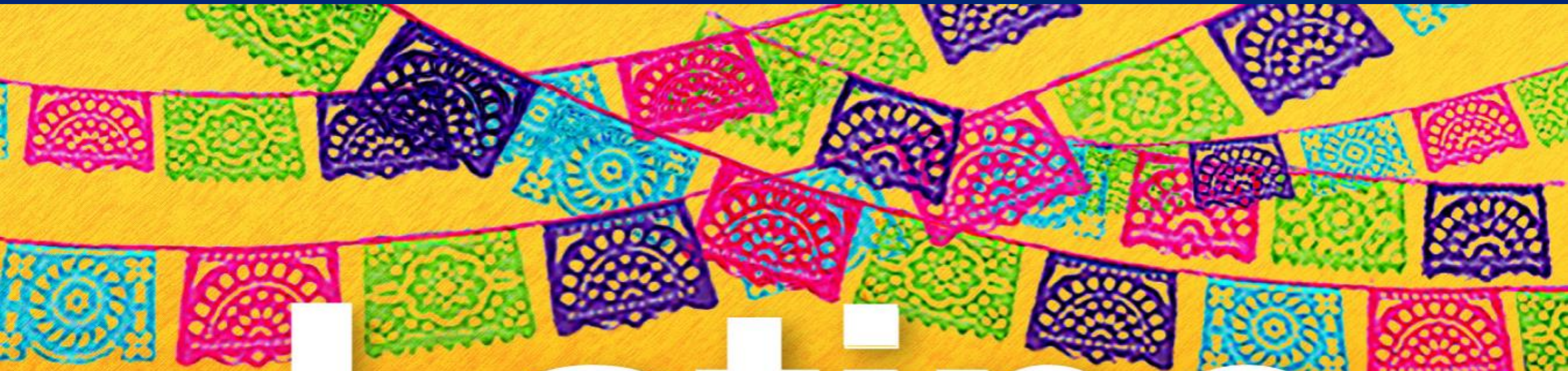
¡RECIBA UN BONO DE \$50!

1. Use el código promocional: **BTS50**
2. Comience con un depósito de \$50
3. Agregue \$50 al mes durante seis meses



ScholarShare529 
ScholarShare529.com/BTS2025
800-544-5248

HISPANIC HERITAGE MONTH: LAPL
MES DE LA HERENCIA HISPANA:
BIBLIOTECA PÚBLICA DE LOS ÁNGELES



Latino

HERITAGE MONTH | SEPTEMBER 15 - OCTOBER 15



Celebrate Latino Heritage Month

Celebremos el Mes de la Herencia Latina



Experience



Piñatas: Latino Heritage Month



World Cinema Series: The Wind Journeys



Hispanic Heritage Month: Guatemalan Worry Dolls

*Latino Heritage Month



All the Stars Denied

McCall, Guadalupe Garcia

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)



All of This is True

Peñaflor, Lygia Day

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)



All of Us With Wings

Keil, Michelle Ruiz

Call Number: YA

Xochi, a 17-year-old Mexican-American girl, has just become governess to Pallas, the 12-year-old daughter of rock stars. Things start to get complicated when they accidentally summon a fae duo who are responsible for taking revenge on all those who have brought pain to Xochi. This book contains adult topics, such as substance abuse, rape, and a relationship between a teen and an adult.

[View it in Our Catalog](#)



American Road Trip

Flores-Scott, Patrick

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)

BOOK LIST:

Latinx Heritage Month: Cookbooks & Food

Updated: September 10, 2025

There is not just one Latinx cuisine, instead there are great varieties with recipes from unique regions in Mexico, Central America, South America, the Caribbean Islands, and other parts of the world. This list is a small selection of books from LAPL's major cookbook and food collection.



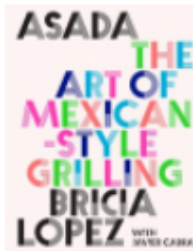
America's first cuisines

Coe, Sophie D. (Sophie Dobzhansky), 1933-1994.

Call Number: 641.0972 C672

Corn, potatoes, beans, peanuts, squash, avocados, tomatoes, chocolate and chiles were indigenous to the cultures and cuisines of the Aztecs, Mayas, and Incas. For many millennia, long before the Spanish invasion, these foods were cultivated for use in cooking. The individual foods, which have become ubiquitous, and their preparation are examined by Coe in a thorough and interesting style.

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#)



Asada: The Art of Mexican-style Grilling

Lopez, Bricia

Call Number: 641.76 L864

The authors state, "Carne asada is not just a taco... in millions of backyards across Southern California, asada means family, friends, memories, great music, cold drinks, good times, and the community you've built." Their richly illustrated and informative book is more than abundant proof of those ideas.

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#) | [Review](#)



Birrias: 65 Recipes from Traditional to Modern

Valenciana, Jesse

Call Number: 641.5972 V152

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#)



Chicano eats : recipes from my Mexican-American kitchen

Castillo, Esteban

Call Number: 641.5972 C3515

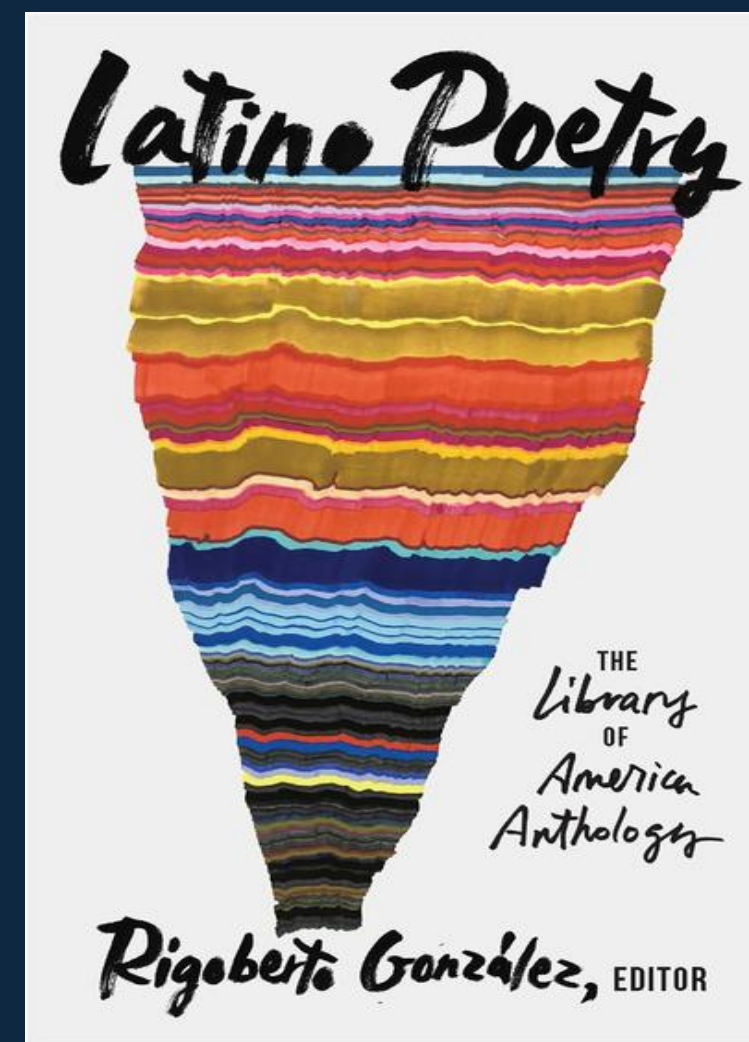
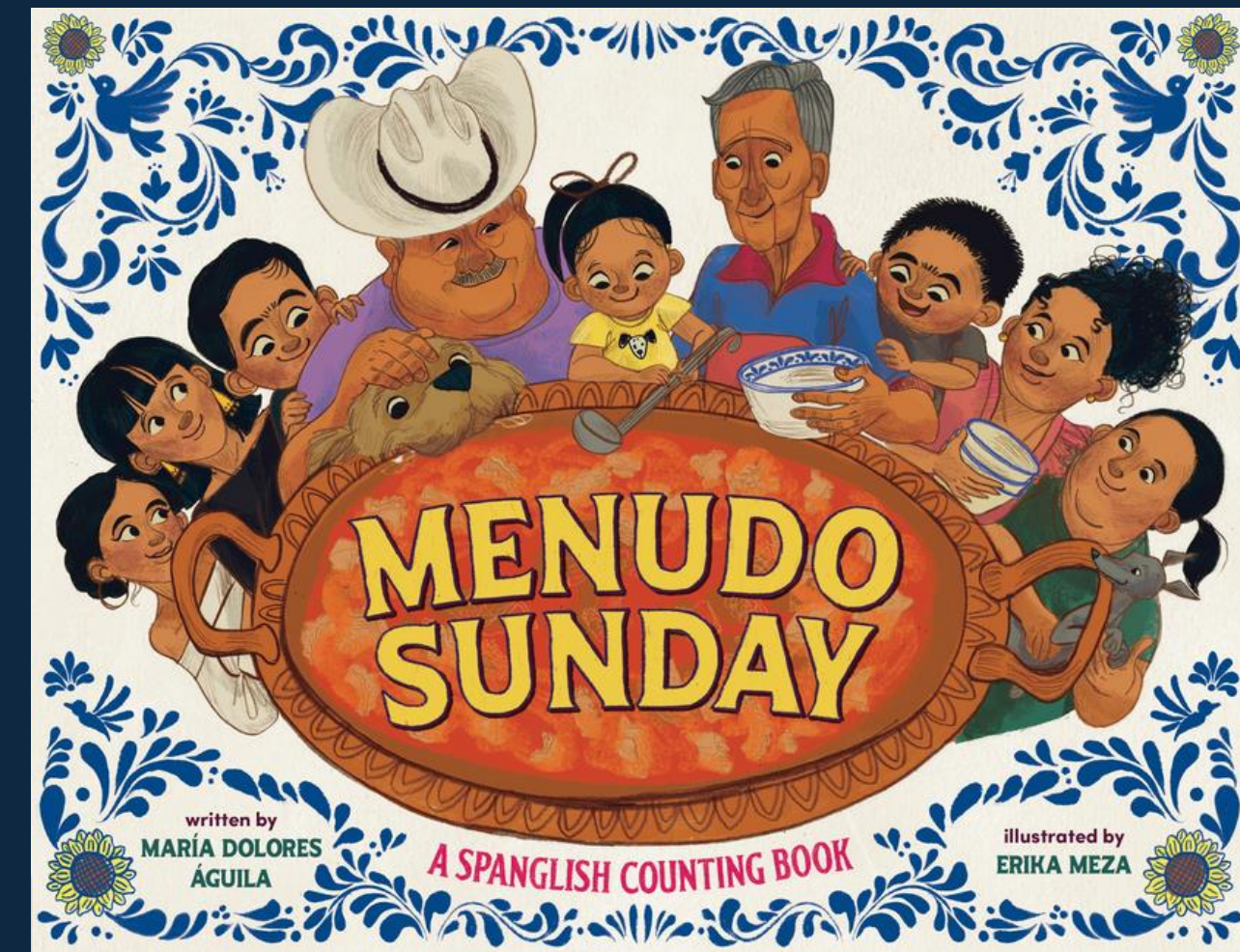
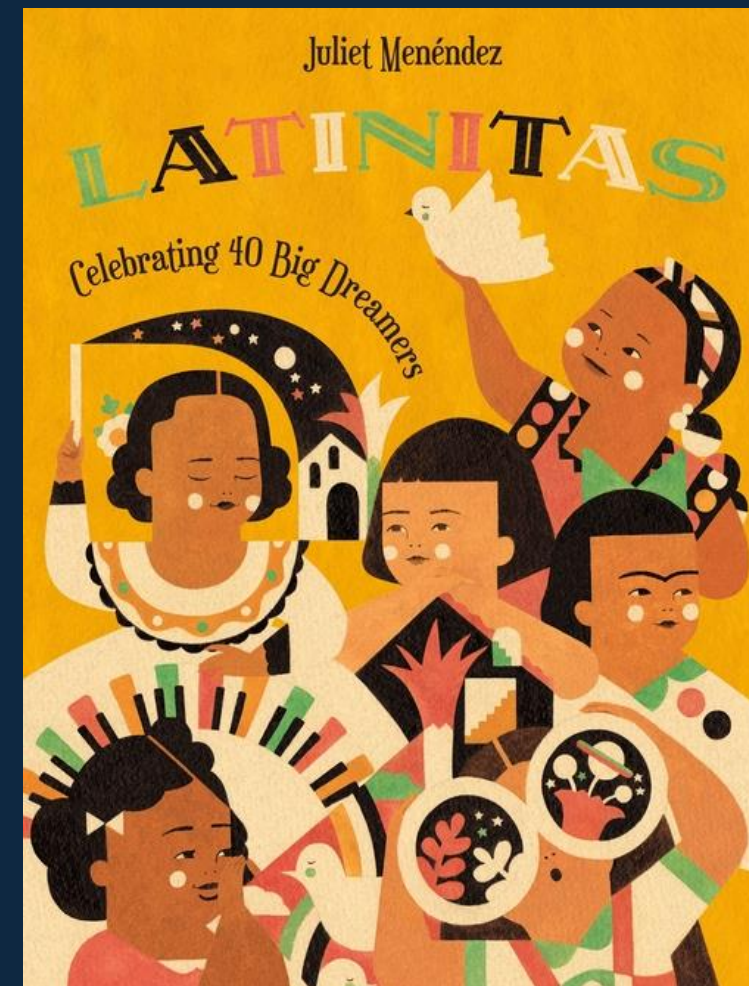
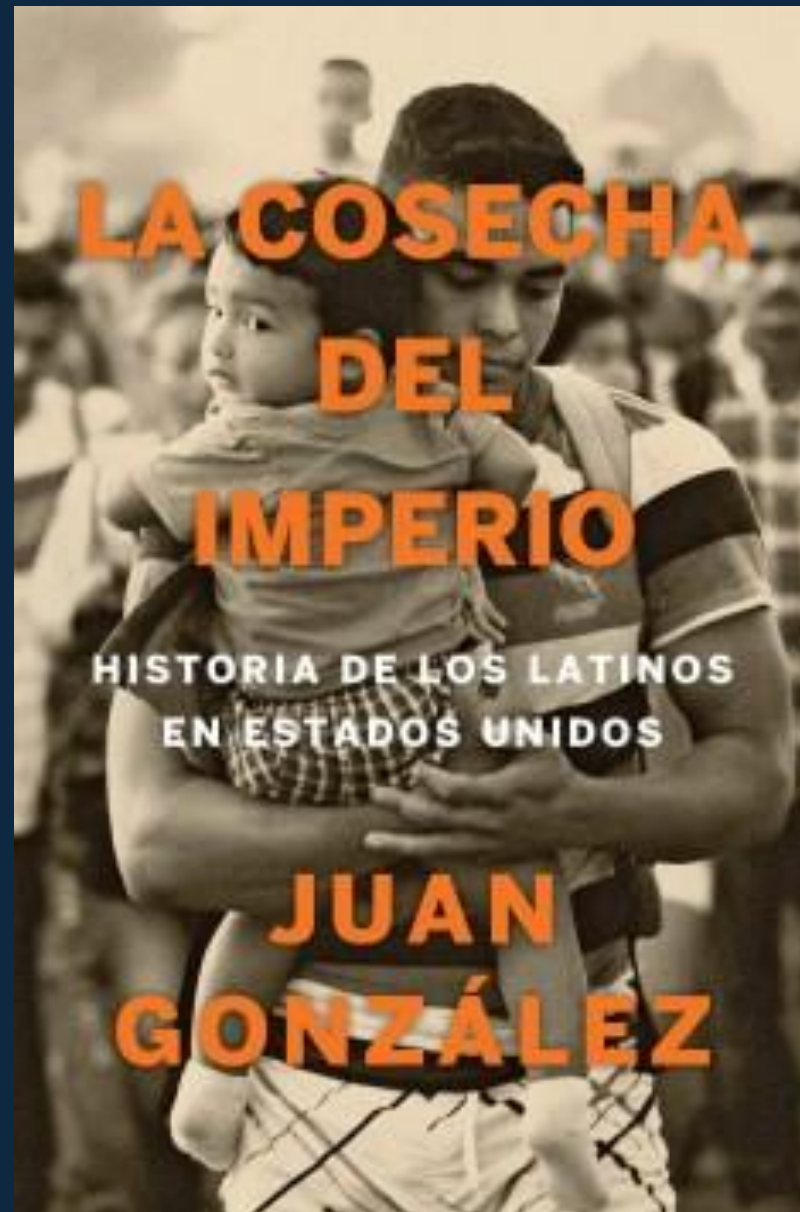
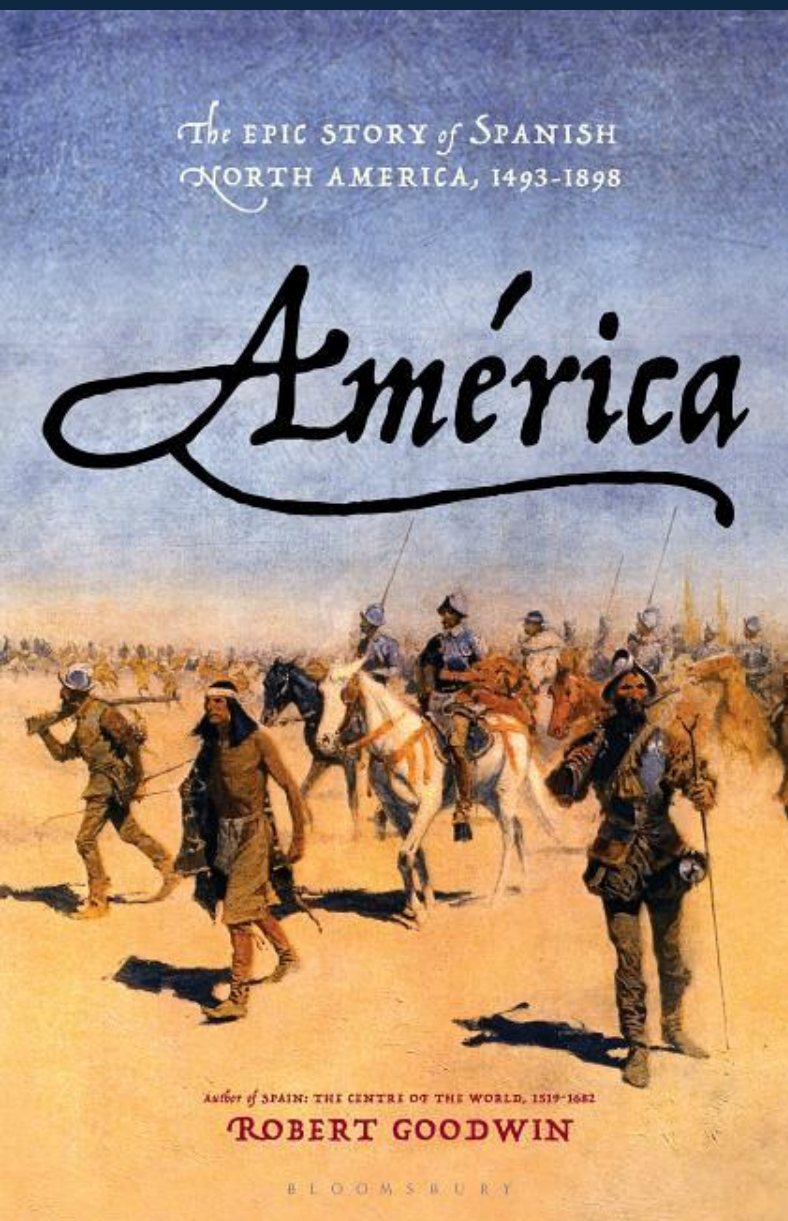
This cookbook/memoir matches vibrant recipes with vibrant photographs and illustrations. The creator of the award-winning blog Chicano Eats presents traditional and fusion recipes that are easy to prepare and share.

LA COUNTY LIBRARY



Booklist

Lista de libros





The 2025 LéaLA Spanish Book Fair & Literary Festival returns this fall at one of Los Angeles' most iconic venues, LA Plaza de la Cultura y las Artes. For four days we will have the most important voices of our language in dialogues open to the public.

La Feria del Libro en Español y Festival Literario LéaLA 2025 regresa este otoño en uno de los lugares más emblemáticos de Los Ángeles, LA Plaza de la Cultura y las Artes. Durante cuatro días tendremos a las voces más importantes de nuestro idioma en diálogos abiertos a todo público.

Classes for Parents

Learn how to help your child succeed in School

We are offering four classes at no cost:

For parents of Tuesdays & Thursdays African American and Black Learners Learn about roles, culture, and self-identity by focusing on language development, numeracy, and college-and-career readiness.	
For parents of Wednesdays & Thursdays Exceptional Learners Learn about the history of Special Education, parents' rights, the Individualized Education Program (IEP), and key transitions for exceptional learners.	
For parents of Mondays & Tuesdays Youngest Learners Learn the foundations of language, literacy, numeracy, social-emotional and physical development, and the importance of play.	
For parents of Tuesdays & Thursdays Multilingual Learners Learn about the benefits of multilingualism, the bilingual English Learners' journey in our schools, and ways to celebrate multilingualism in the home.	

Classes meet over Zoom in the evenings 6:30 pm – 8:30 pm.

ONLINE Classes
Sign up today!

Scan the QR code, Call (323) 224-5995

Visit LAUSDAdultEd.org/HelpYourChild



Graduates will be honored by the District at the end of the school year!

2025 09 A RM PG D

¡Cursos para padres!

Aprenda cómo ayudar a su hijo a ser exitoso en la escuela

Ofrecemos cuatro clases sin costo:

Padres de Martes y Jueves Estudiantes afroamericanos Aprenda sobre los roles, cultura e identidad propia donde la base es el desarrollo del lenguaje, la aritmética y la preparación para la universidad o una capacitación.	
Padres de Miércoles y Jueves Estudiantes en educación especial Conozca la historia de la educación especial, derechos de los padres, el Programa de Educación Individualizado (IEP) y las transiciones que son clave para estudiantes en educación	
Padres de Lunes y Martes Estudiantes de educación temprana Aprenda los fundamentos del lenguaje, alfabetización, aritmética, el desarrollo físico, socioemocional y la importancia del juego durante la etapa infantil.	
Padres de Martes y Jueves Estudiantes multilingües Conozca los beneficios del multilingüismo, el proceso de aprender inglés en nuestras escuelas y las formas de celebrar el multilingüismo en el hogar.	

Las clases se reúnen por Zoom en la noche de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

¡Regístrese hoy!

Escanee el código QR

Visite LAUSDAdultEd.org/HelpYourChild

Llame (323) 224-5995



¡Los graduados serán reconocidos por el Distrito al finalizar el año escolar!

LOS ANGELES COUNTY REVAMPS 24/7 HELP LINE TO INTEGRATE ACCESS TO MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

Centralized 24/7 Help Line simplifies road to recovery for those seeking care for mental health & substance use disorders

Who Do I Call for Help?

9-1-1

to report crimes, fires, and medical emergencies when law enforcement, firefighters, or paramedics are needed



800-854-7771

for crisis response teams in the field or mental health and substance use resources through the 24/7 LACDMH Help Line



9-8-8

for support with suicidal crisis or mental health-related distress



2-1-1

for general information on local resources or linkages and referrals to health, human, and social services



¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

9-1-1

para reportar delitos, incendios, y emergencias médicas cuando se necesitan agentes de la policía, bomberos, o paramédicos



800-854-7771

para equipos móviles en caso de crisis o recursos de salud mental a través de la línea de ayuda que opera 24 horas al día, 7 días a la semana de LACDMH



9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o dificultades relacionadas con la salud mental



2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales



EL CONDADO DE LOS ÁNGELES RENUEVA LA LÍNEA DE AYUDA 24/7 PARA INTEGRAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

La línea de ayuda centralizada las 24 horas del día, los 7 días de la semana, simplifica el camino hacia la recuperación para aquellos que buscan atención para la salud mental y los trastornos por uso de sustancias

**Parent and Family Center (PFC) staff:
Please share with us how many people are
joining your Watch Party today!**

**Personal del Centro de Padres y Familias (PFC):
¡Comparte con nosotros cuántas personas se
unen a su Watch Party hoy!**

<https://bit.ly/LAUSDWatchParty>



Region Ambassador Embajador de la Región





Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

Catálogo de Cursos de
Seminarios Web Mensuales para Padres y Familias

**Rooted In Resilience: Caring For Yourself and
Your Family in Unpredictable Times**

**Arraigados en la resiliencia: Cuidar de si mismo y
de su familia en tiempos impredecibles**

**September 26, 2025
26 de septiembre, 2025**

Office of Student, Family and
Community Engagement

LAUSD
UNIFIED

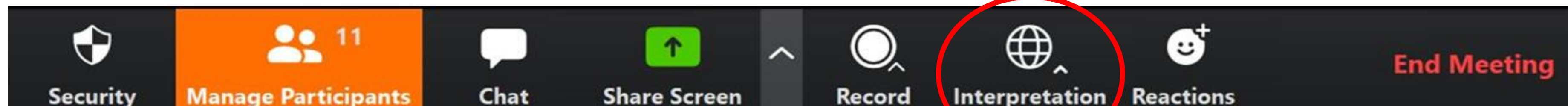
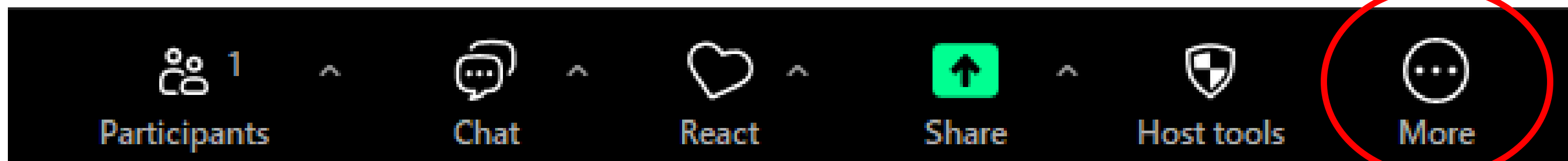


Interpretation Services: laptop or computer

Servicios de interpretación: computadora portátil o de escritorio

- Click on the globe icon (or “More”) at the bottom of the screen.
- Select the language of preference for you.
- You will engage and listen to the presentation in the language you select.

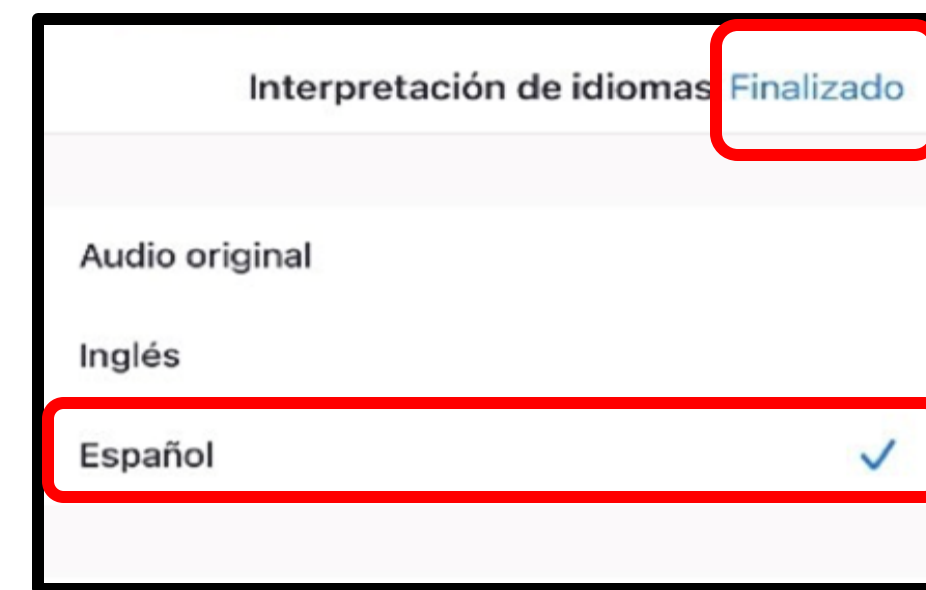
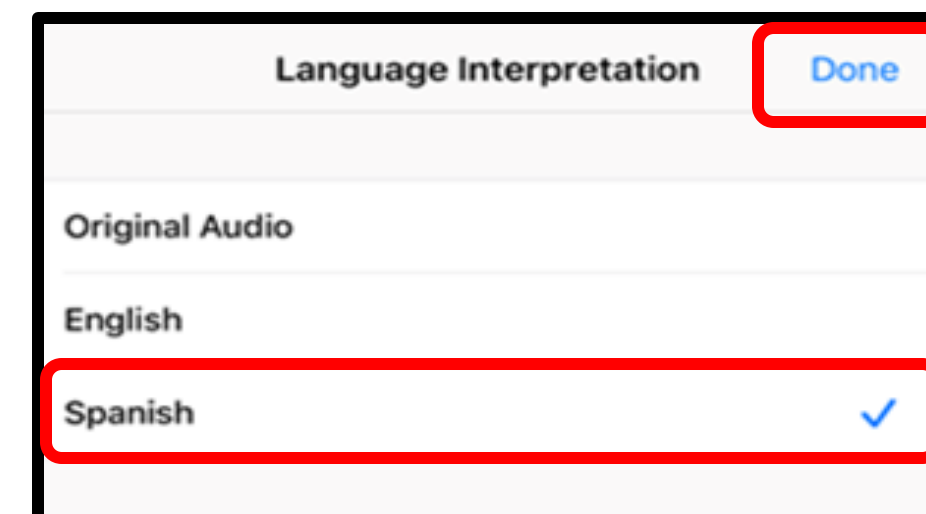
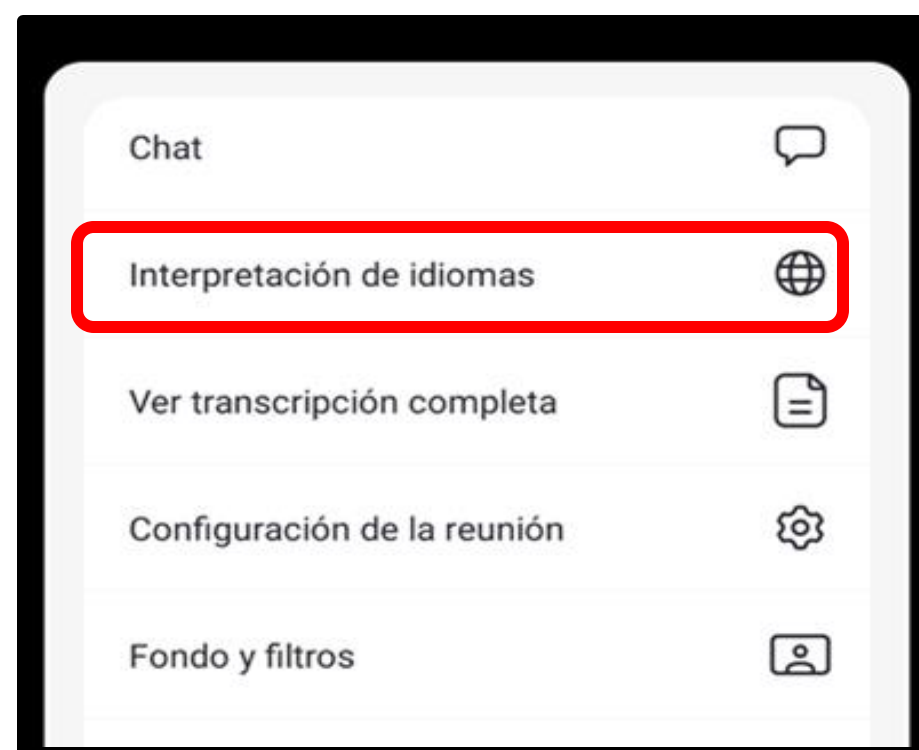
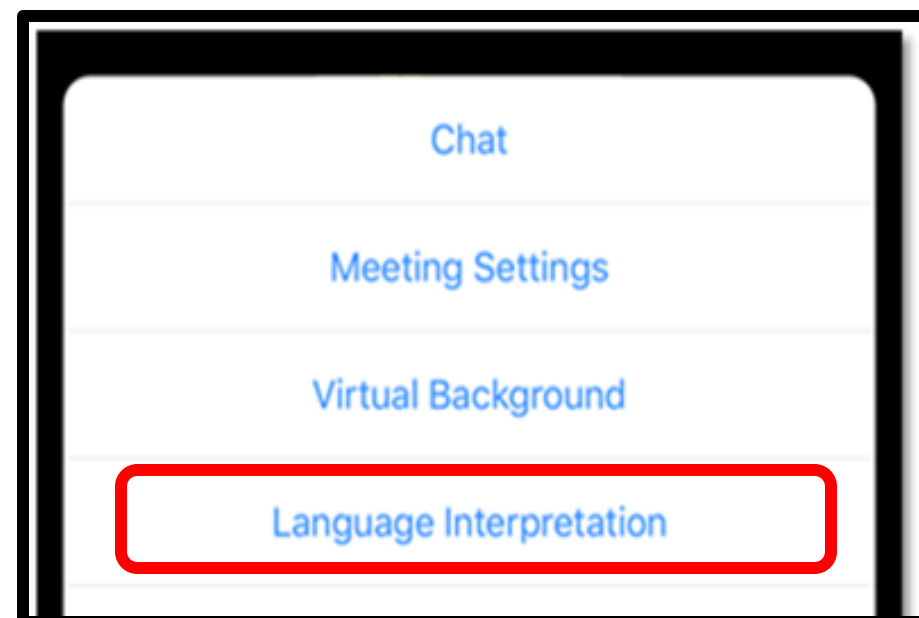
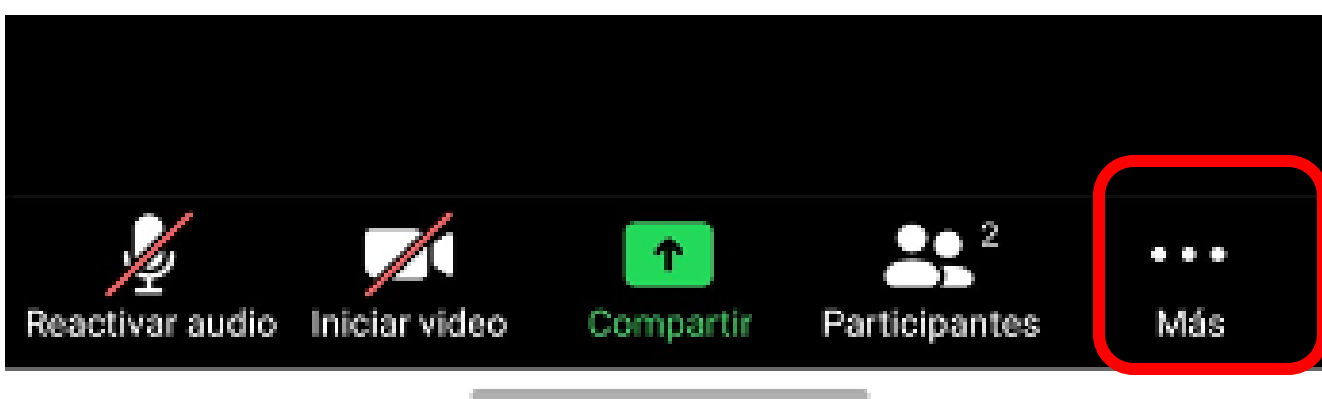
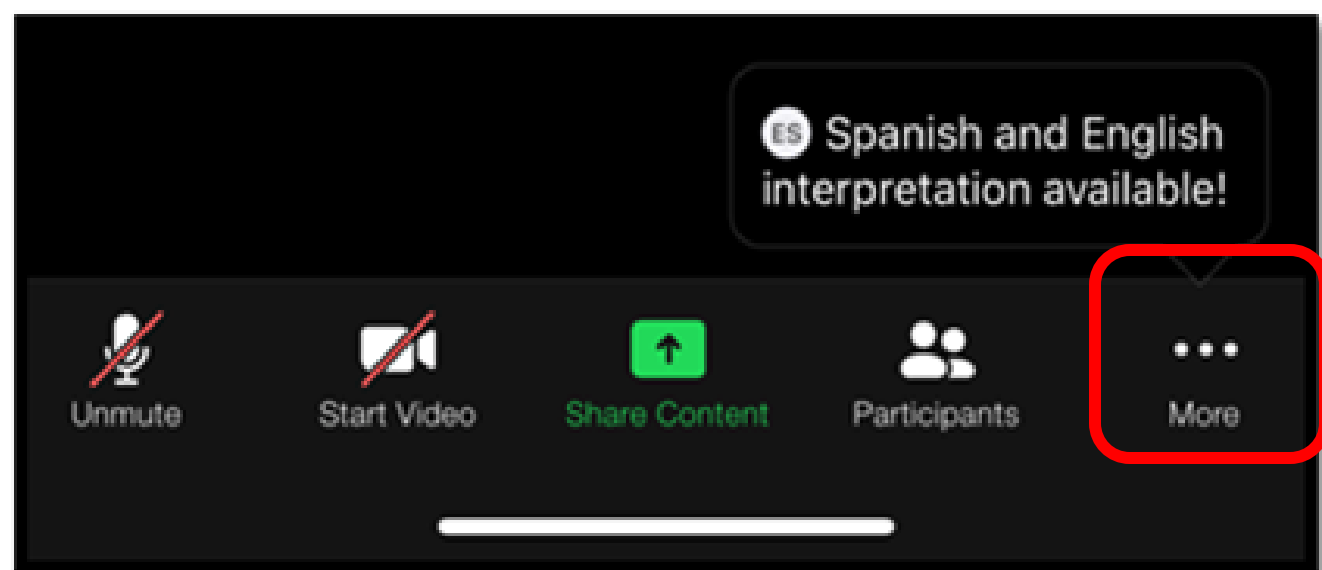
- Haga clic en el símbolo del mundo (o “Más”) en la parte de abajo de su pantalla.
- Seleccione el idioma que le gustaría escuchar.
- Participará y escuchará la presentación en el idioma que seleccione.





Interpretation services: mobile device

Servicios de interpretación: dispositivo móvil





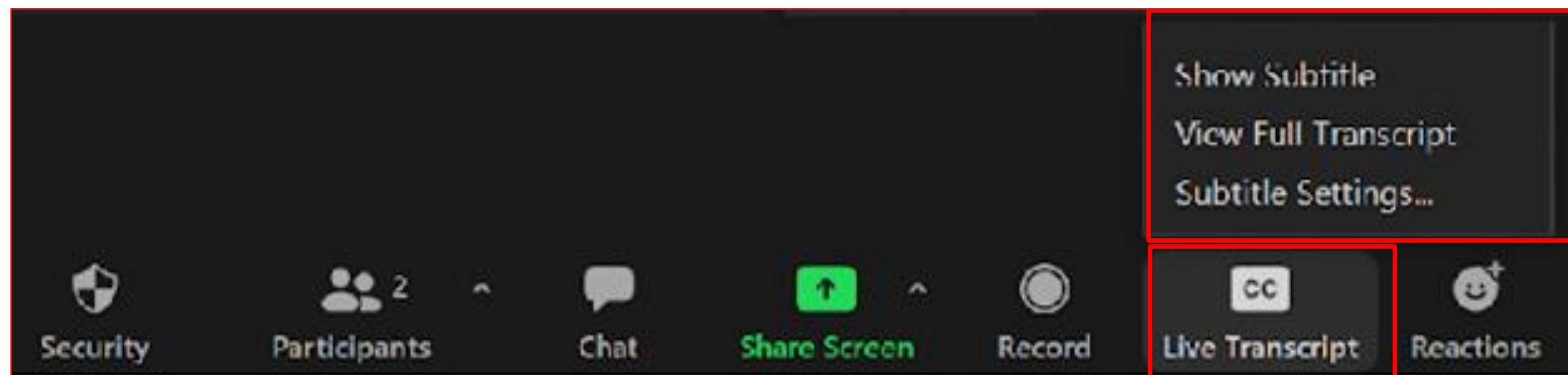
Closed Captioning (CC): laptop or computer

- 1) To enable Closed Captioning:
 - a) Click on **Live Transcript** below CC icon
 - b) Select **Show Subtitle** or **View Full Transcript**
- 2) To disable Closed Captioning: click CC icon and select **Hide Subtitle**

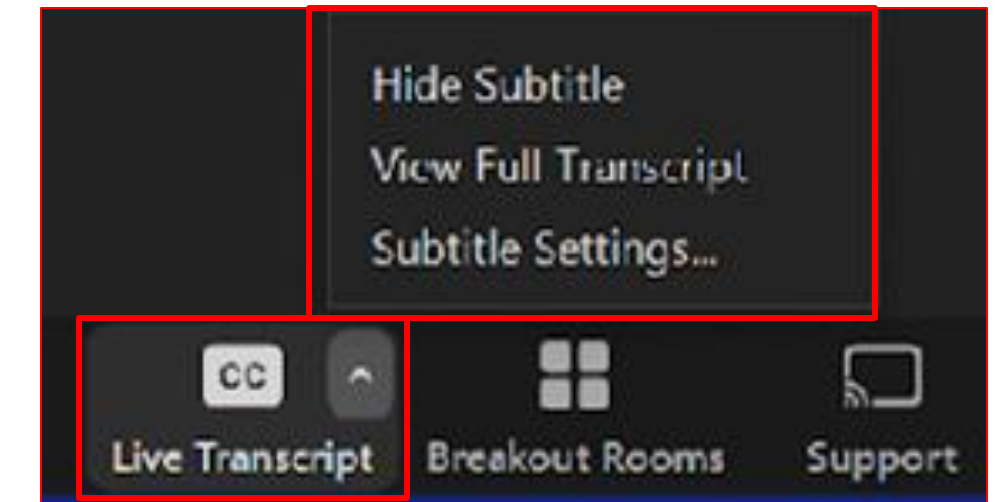
Subtítulos: computadora portátil o de escritorio

- 1) Para activar los subtítulos:
 - a) Haga clic en **Live Transcript** debajo del ícono CC
 - b) Seleccione **Show Subtitle** (mostrar subtítulo) o **View Full Transcript** (transcripción completa)
- 2) Para desactivar los subtítulos: haga clic en el ícono CC y seleccione **Hide Subtitle** (ocultar subtítulo)

1



2



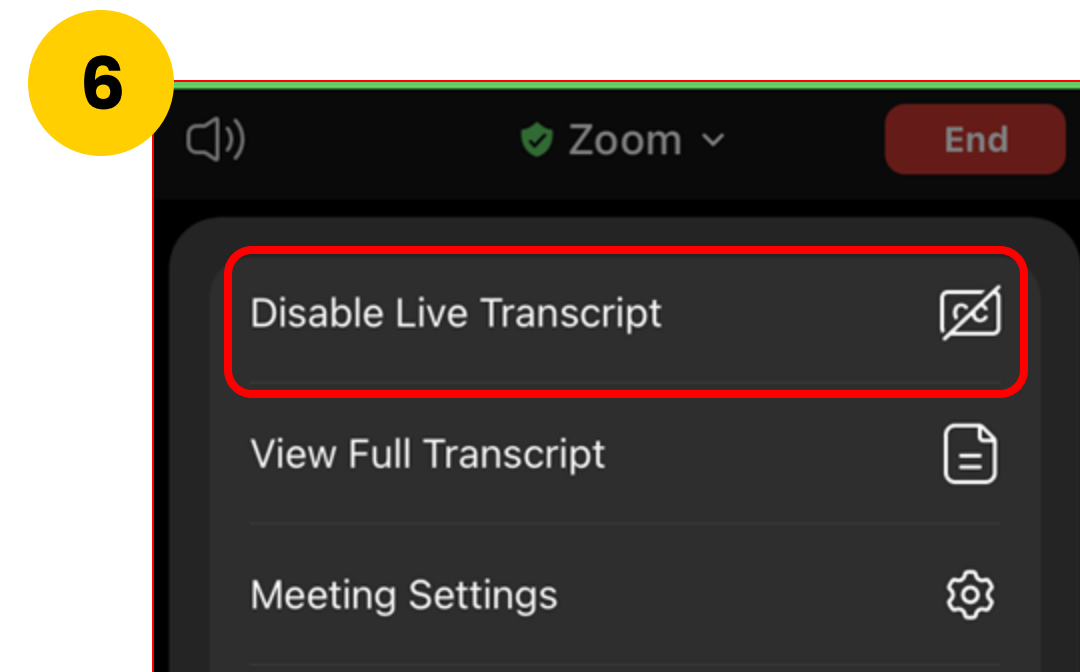
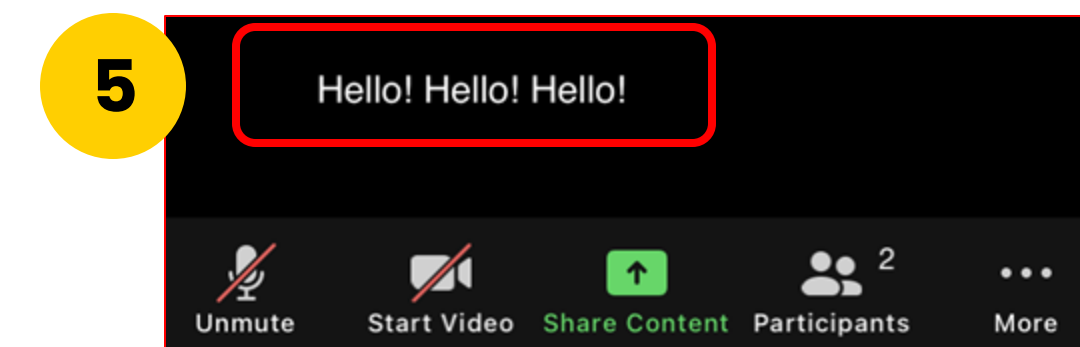
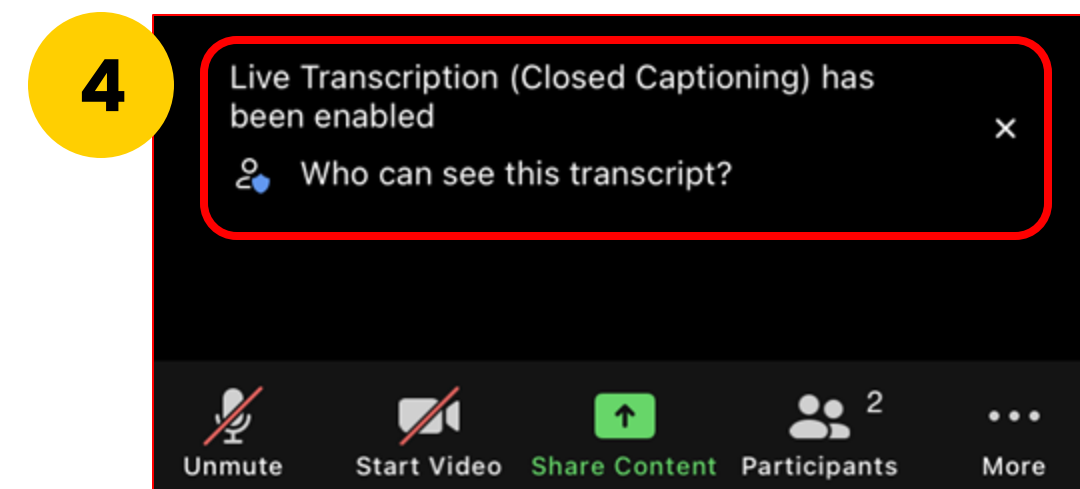
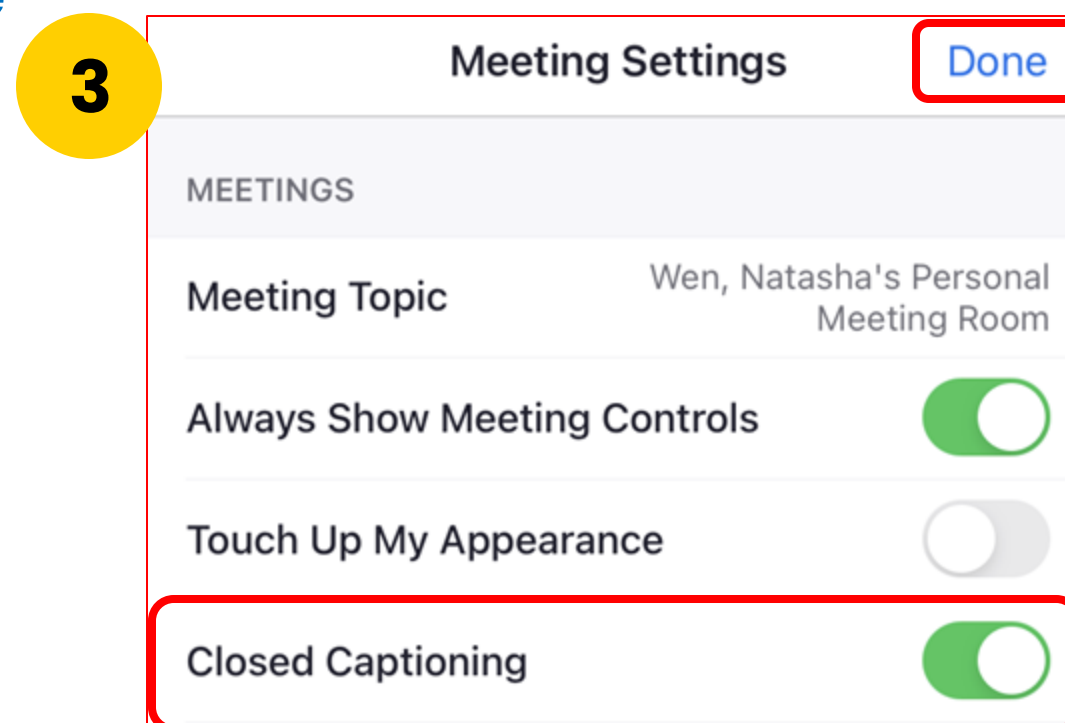
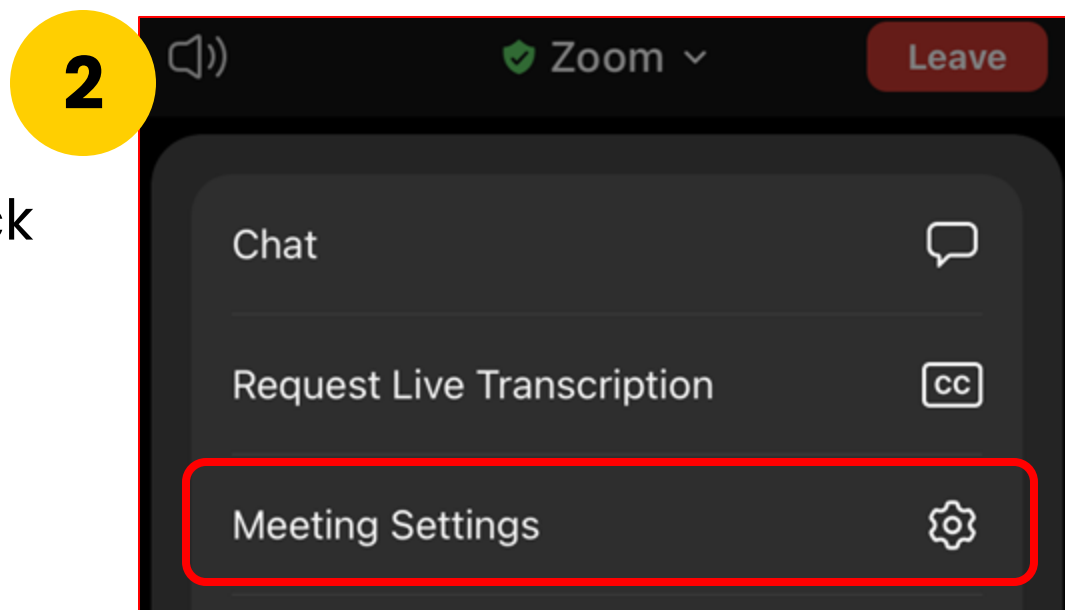
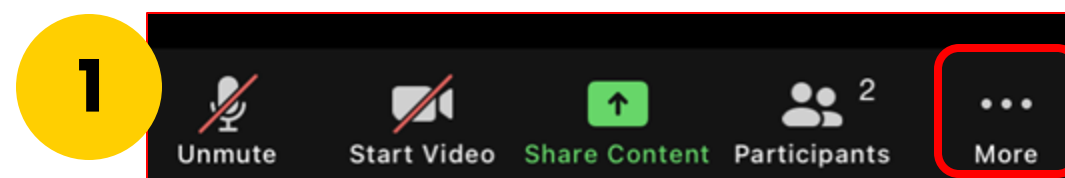


Closed Captioning (CC): mobile device

Subtítulos (CC): dispositivo móvil

- 1) Click on the 3 dots
- 2) Click on **Meeting Settings**
- 3) Activate **Closed Captioning**, then click **Done**
- 4) This text will show on your screen
- 5) Captioning is only available in English
- 6) If you don't want CC, go back to Settings and click **Disable Live Transcript**

- 1) Haga clic en los 3 puntos
- 2) Haga clic en **Meeting Settings** (Configuración de la reunión)
- 3) Active **Closed Captioning** (subtítulos), haga clic en **Done** (Listo)
- 4) Este texto aparecerá en tu pantalla.
- 5) Los subtítulos solo están disponibles en inglés
- 6) Si no desea los subtítulos, vuelva a Settings (Configuración) y haga clic en **Disable Live Transcript**

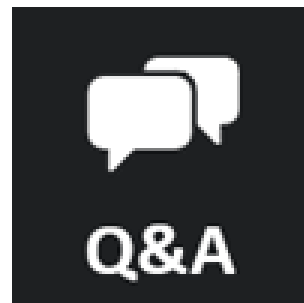




Engaging on this Webinar

Participando en este seminario web

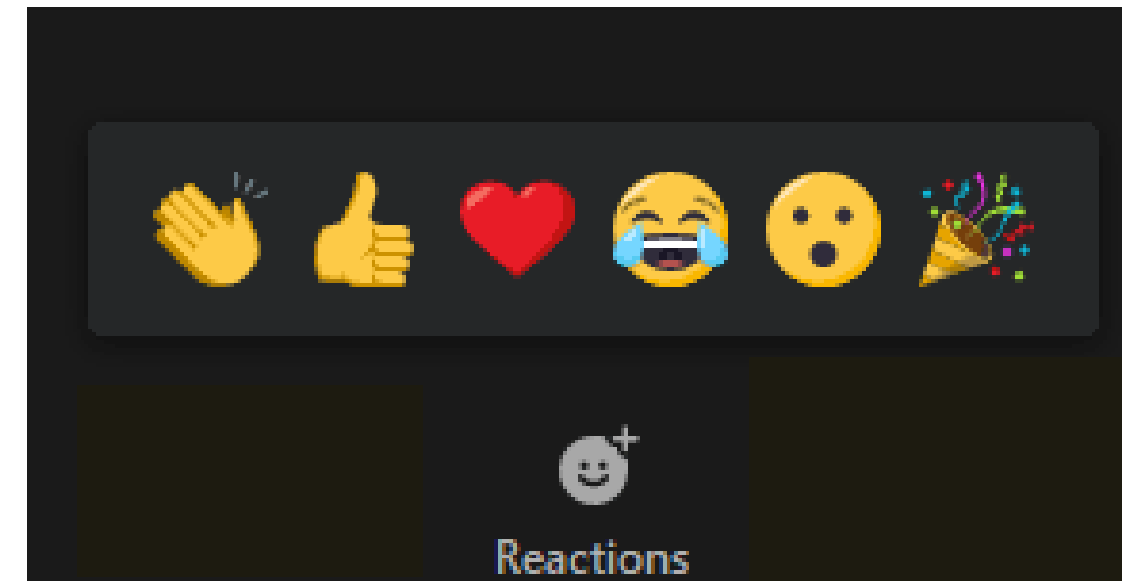
This is a Zoom webinar. Participant microphones are automatically muted and video is off.
Este es un seminario web o webinario por medio de Zoom. Automáticamente están desactivados los micrófonos de los participantes, al igual que su video.



Ask questions
Haga preguntas



Interact with presenters and share your ideas
Interactúe con los presentadores y comparta sus ideas.



Use the emojis to express your reactions
Utilice los emojis para expresar sus reacciones



Meeting Norms

Normas para la reunión

1. We will keep students as a priority.
2. We will use online meeting application features to respectfully present questions and comments related to the topic in discussion.
3. We believe that we can agree to disagree.



1. Mantendremos a los estudiantes como una prioridad.
2. Usaremos las funciones de la aplicación de reuniones en línea para presentar respetuosamente preguntas y comentarios relacionados con el tema en discusión.
3. Creemos que podemos aceptar estar en desacuerdo.

LAUSD 2022–2026 Strategic Plan

Pillar 3: Engagement and Collaboration

Establish a Family Academy to equip families with the skills, information, and networking opportunities to support students' academic and social-emotional success (Strategic Plan, page 42)

Plan Estratégico de LAUSD 2022–2026

Pilar 3: Participación y Colaboración

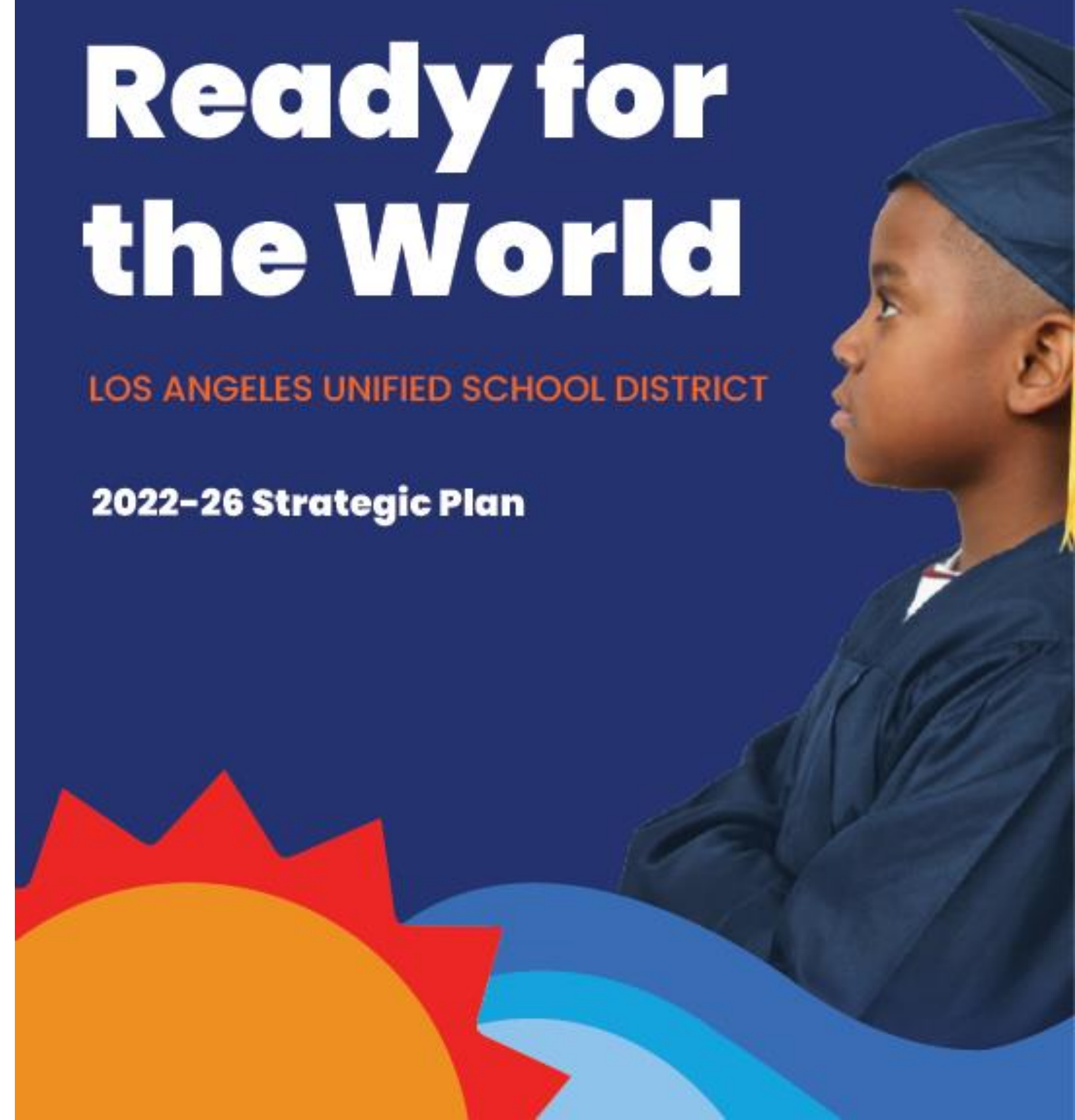
Establecer una Academia para las Familias para dar a las familias las destrezas, información, y oportunidades de redes de comunicación para apoyar el éxito académico y social-emocional de los estudiantes (Plan Estratégico, página 42)



Ready for the World

LOS ANGELES UNIFIED SCHOOL DISTRICT

2022–26 Strategic Plan



Office of Student, Family and
Community Engagement



Webinar Staff

Personal del Seminario Web



Natasha Wen
Parent Educator Coach



Dr. Heidi Mahmud
Admin. Coordinator



Welcome *Bienvenidos*



Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

Catálogo de Cursos de
Seminarios Web Mensuales para Padres y Familias

**Rooted In Resilience: Caring For Yourself and
Your Family in Unpredictable Times**

**Arraigados en la resiliencia: Cuidar de si mismo y
de su familia en tiempos impredecibles**

**September 26, 2025
26 de septiembre, 2025**

Office of Student, Family and
Community Engagement

LAUSD
UNIFIED



Office of Student, Family and
Community Engagement



Greetings! ¡Saludos!



**Antonio Plascencia, Jr.
Engagement Officer**

**Parent and Family Center (PFC) staff:
Please share with us how many people are
joining your Watch Party today!**

**Personal del Centro de Padres y Familias (PFC):
¡Comparte con nosotros cuántas personas se
unen a su Watch Party hoy!**

<https://bit.ly/LAUSDWatchParty>



Learning Objectives

- Recognize how political distress can impact student and family well-being.
- Explore methods for cultivating resilience and protective factors.
- Provide resources to access care and support services.

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer cómo la angustia política puede afectar el bienestar de los estudiantes y las familias.
- Explorar métodos para que nos ayudan a cultivar nuestra habilidad de afrontar situaciones difíciles y factores que nos ayudan a rebotar de situaciones difíciles.
- Proporcionar recursos a servicios de atención y apoyo.

Presenters **Presentadoras**



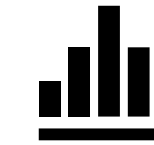
Veronica Real

(She ~ Ella)
School Mental Health
Administrative Coordinator
Region North



Norma A. Ramirez

(She ~ Ella)
School Mental Health
Specialist
Region North



Community Agreements

Acuerdos Comunitarios

Listen

Listen to what
each other has to
say



Escuchar

Escuchar con
respeto lo que cada
uno tiene que decir

Protect

Protect this
space by
maintaining
respect.

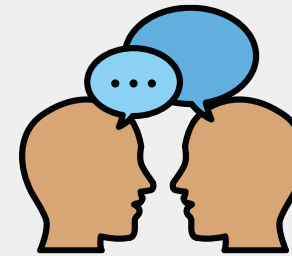


Proteger

Proteger este espacio
manteniendo el
respeto al prójimo

Connect

Connect by
engaging in the
activity

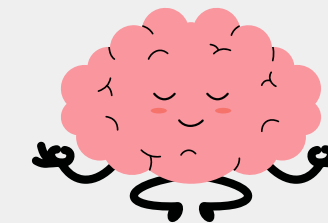


Conectar

Conéctate al
participar en las
actividades

Model

Model calm and
optimistic behavior
for one another



Modelar

Modelar calma y
optimismo

Teach

Teach about
healthy strategies
that we are using
to cope



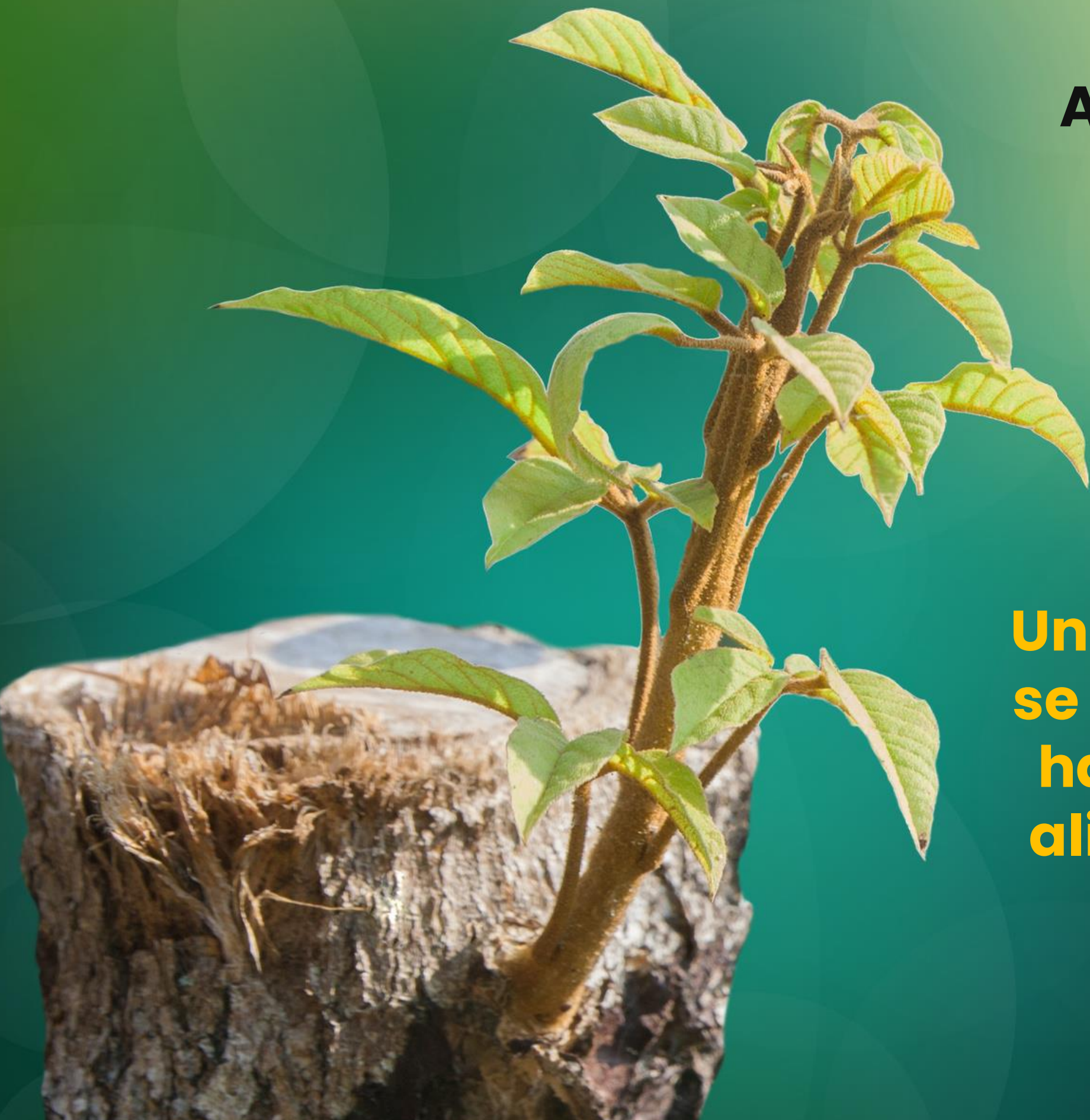
Enseñar

Enseñar estrategias
saludables para
afrontar situaciones
difíciles



An affirmation or a popular saying that you tell yourself or you've heard that its helpful and encourages you to overcome challenging situations.

Una afirmación o un dicho que se dice a usted mismo/a o que ha escuchado que es útil y le alienta a superar situaciones desafiantes.



**Political Distress,
Let's talk about it.**

**Angustia política,
hablemos de ello.**



Political Distress Is a **REAL THING**

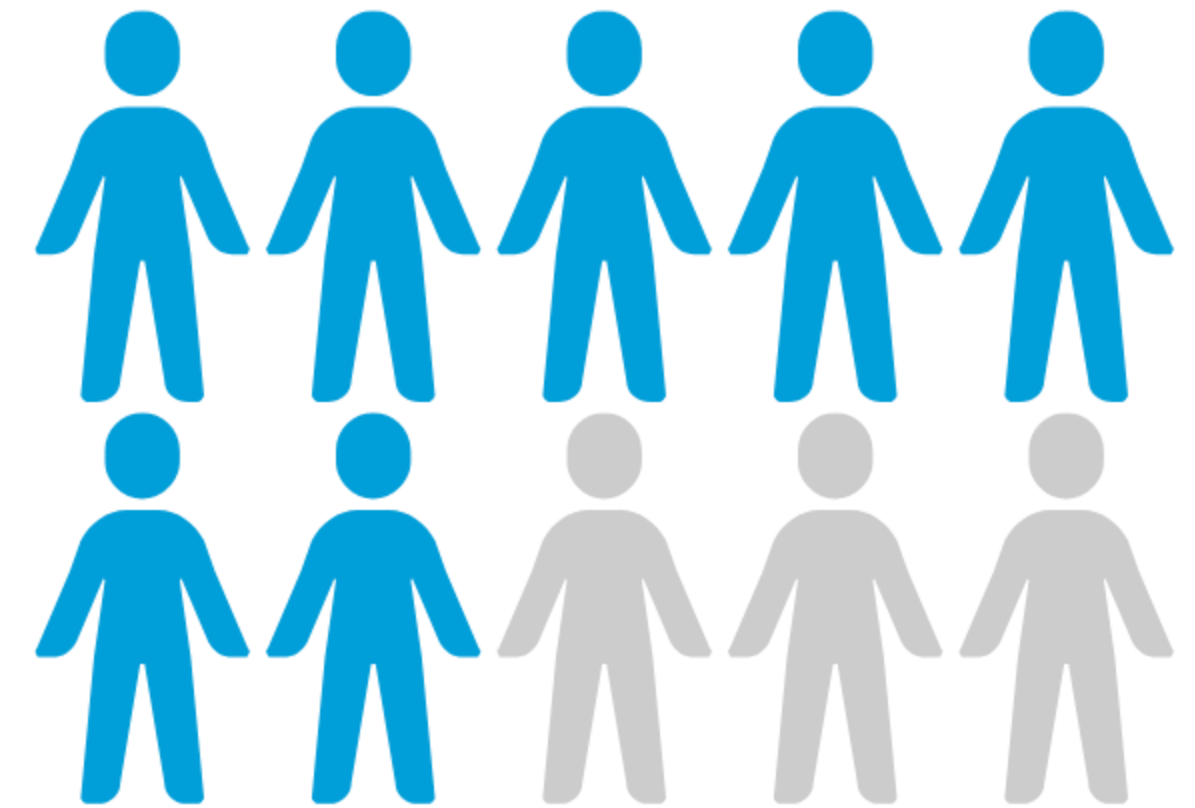
A survey earlier this fall from the American Psychological Association of over 3,000 American adults found that a majority were deeply worried about the consequences of the 2024 general election. In fact, 7 out of 10 indicated that the election was a source of significant stress.

La angustia política es una **COSA REAL**

Una encuesta realizada a principios de este otoño por la Asociación Estadounidense de Psicología a más de 3000 adultos estadounidenses concluyó que la mayoría estaba profundamente preocupada por las consecuencias de las elecciones generales de 2024. De hecho, 7 de cada 10 indicaron que las elecciones eran una fuente de estrés significativo.

7 *out of* 10

adults indicated the election was
a source of stress.



7 de cada 10 adultos indicaron que
la elección fue una fuente de estrés.

Connect and Discuss

Do you feel that the recent immigration enforcement activities is causing your community stress or anxiety?

How is this impacting you and your family?

Please share in the Chat.



Conectar y Charlar

¿Siente que las recientes actividades de control migratorio están causando estrés o ansiedad en su comunidad?

¿Como le esta afectando a usted y su familia?

Por favor comparte en el Chat.



Signs that you may be Impacted by Political Distress

Stress can present in different ways

- Frequent upsetting thoughts and nightmares
- Mood changes like increased sadness and irritability
- Changes in behaviors or routines
- Altered sleep or eating patterns
- Isolation and social withdrawal
- Difficulty concentrating
- Physical complaints without medical causes
- Return to earlier behaviors (bedwetting, seeking extra comfort from caregivers)
- Increased unsafe or impulsive behaviors

Señales de que puede verse afectado por la angustia política

El estrés puede presentarse de diferentes maneras

- Pensamientos perturbadores y pesadillas frecuentes
- Cambios de humor como mayor tristeza e irritabilidad.
- Cambios en comportamientos o rutinas
- Patrones de sueño o alimentación alterados
- Aislamiento y retraimiento social
- Dificultad para concentrarse
- Molestias físicas sin causas médicas
- Regreso a conductas anteriores (mojarse la cama, buscar consuelo adicional por parte de los cuidadores)
- Aumento de conductas inseguras o impulsivas



Q & A

Preguntas y Respuestas

Protective Factors

Strategies and Resources to support our mental health, combat stress, and build resilience.

Factores de Protección

Estrategias y recursos para apoyar nuestra salud mental, combatir el estrés y desarrollar resiliencia.



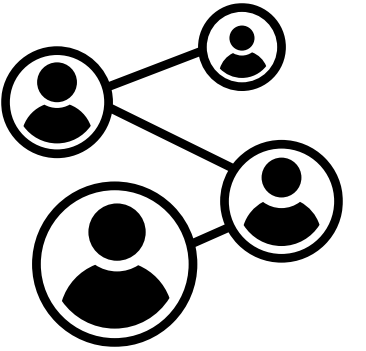
FIVE RESILIENCE ELEMENTS

- 1. Sense of Safety**
- 2. Ability to Calm**
- 3. Connectedness**
- 4. Growth Mindset & Hope**
- 5. Self & Community Efficacy**

CINCO ELEMENTOS DE RESILIENCIA

- 1. Sentimiento de seguridad**
- 2. Capacidad de calmarse**
- 3. Conexión**
- 4. Mentalidad de crecimiento y esperanza**
- 5. Autoeficacia y eficacia comunitaria**





SENSE OF SAFETY

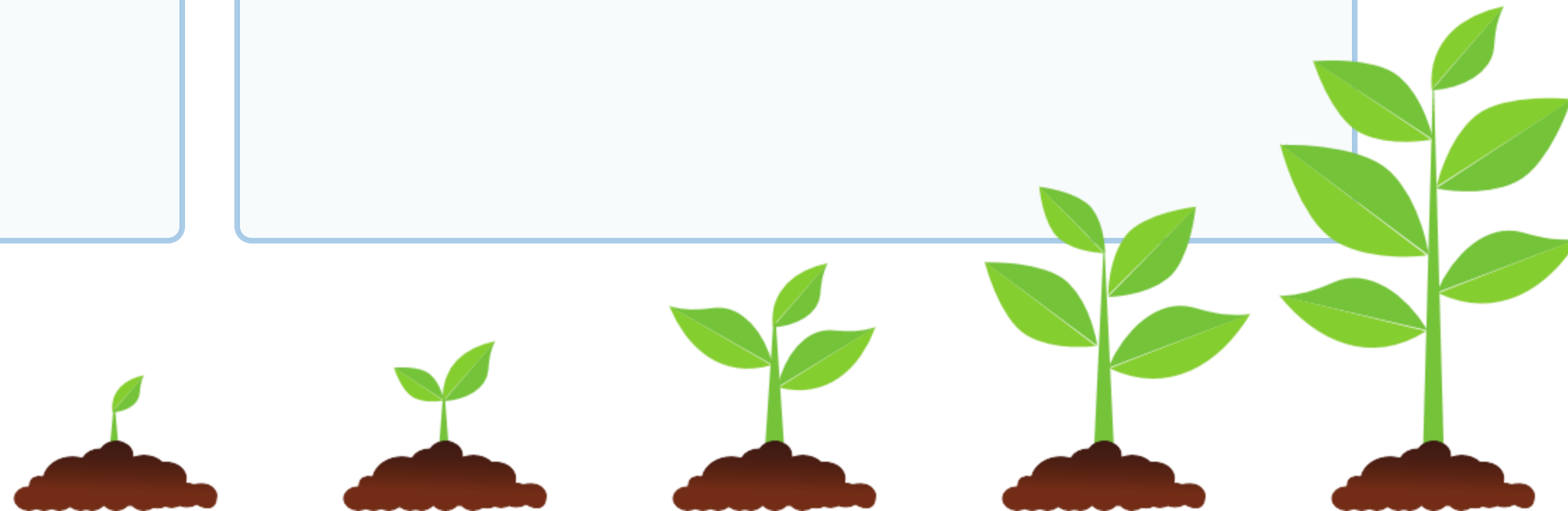
What do you do in your family or culture that provides you with a sense of safety?

SENTIMIENTO DE SEGURAD

¿Qué hace usted en su familia o cultura que le proporciona una sensación de seguridad?



Please share in the Chat.
Por favor comparta en el Chat.



SENSE OF
SAFETY

SENTIMIENTO
DE SEGURIDAD



Please share in the Chat.
Por favor comparte en el Chat.



Reach out & Connect
Extiende la mano y
conéctate



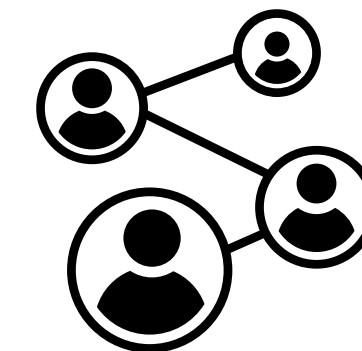
Maintaining Routines
Mantener la rutina



Connect with School
Conectarse con
la escuela



Unplug from social media.
Desconéctate de las
redes sociales.



ABILITY TO CALM

What do you or your family do to calm down during difficult times?

CAPACIDAD DE CALMARSE

¿Qué hace usted o su familia para calmarse durante los momentos difíciles?



Please share in the Chat.
Por favor comparte en el Chat.



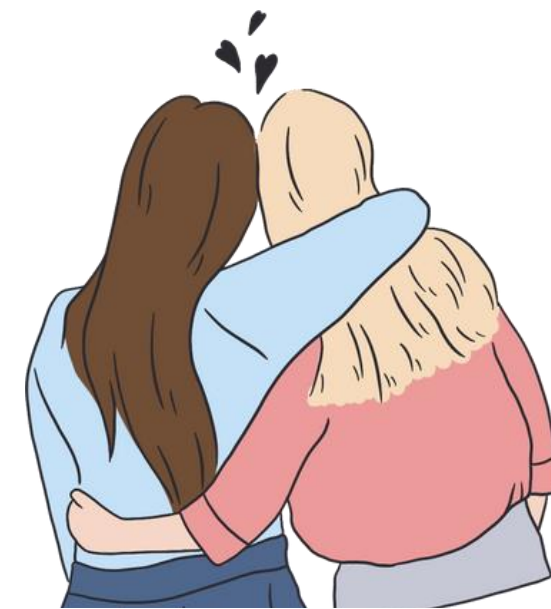


**ABILITY TO
CALM**

**CAPACIDAD
DE CALMARSE**



Reading or Drawing
Leer o dibujar



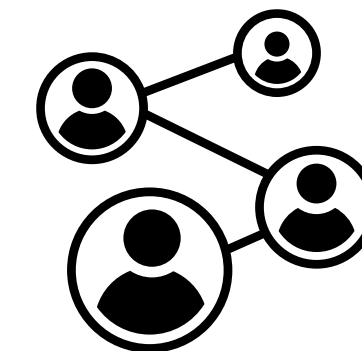
Connect with Friends
**Conectar con
amistades**



Listening to music
Escuchar música



Please share in the Chat.
Por favor compartá en el Chat.



CONNECTEDNESS

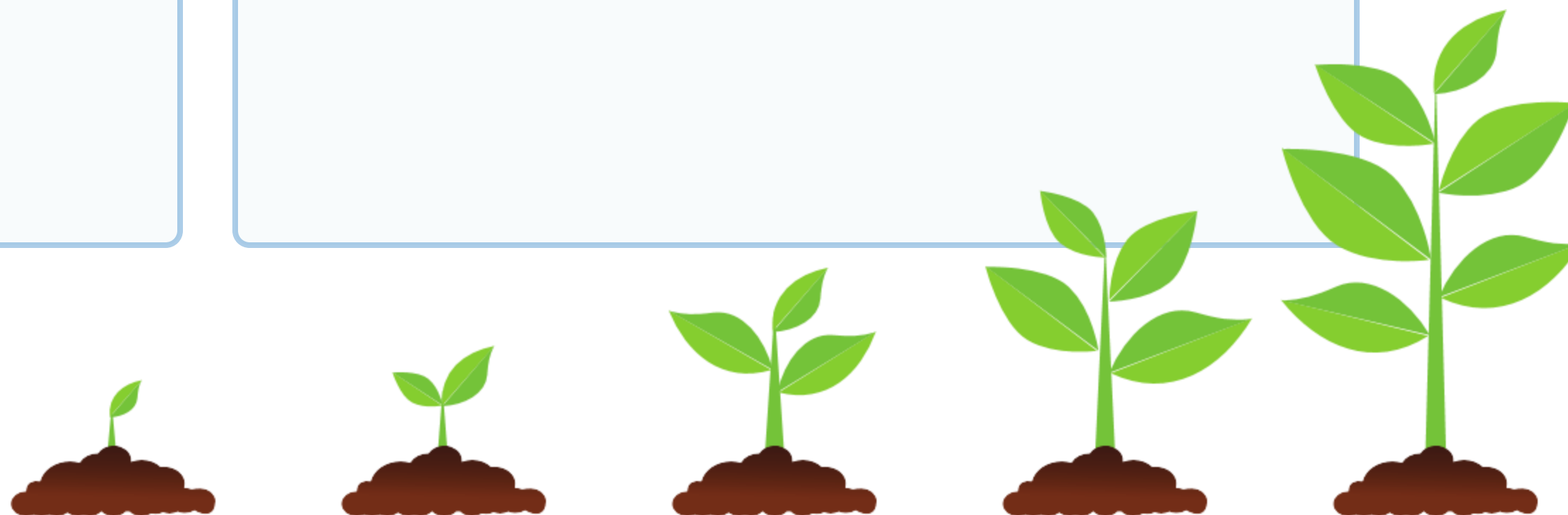
**How do you connect with
yourself and others?**

CONEXIÓN

**¿Cómo se conecta consigo
mismo y con los demás?**



Please share in the Chat.
Por favor comparte en el Chat.



CONNECTEDNESS CONEXIÓN



Journaling
Llevar un diario



Meditation
La Meditación



Calling Others
Llamar a Personas
de Confianza



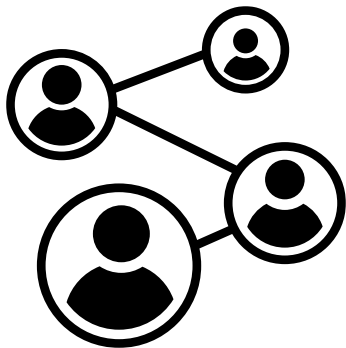
Eat Together
Comer Juntos



Family Time
Tiempo Familiar



Please share in the Chat.
Por favor comparte en el Chat.



GROWTH MINDSET & HOPE

How have you overcome challenges in the past?

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO Y ESPERANZA

¿Cómo han superado los desafíos en el pasado?



Please share in the Chat.
Por favor comparte en el Chat.



GROWTH MINDSET & HOPE

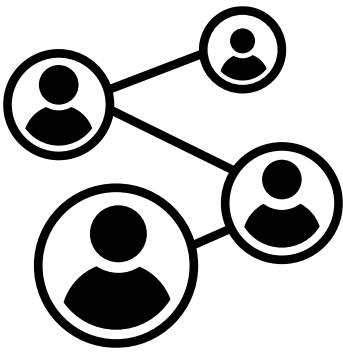
MENTALIDAD DE CRECIMIENTO Y ESPERANZA



Share examples of resilience and success from your family
Compartir ejemplos de resiliencia y éxito de su familia.



Please share in the Chat.
Por favor comparta en el Chat.



SELF & COMMUNITY EFFICACY

What resource has been the most helpful to you and your family?

How did you access it in the last month?

AUTOEFICACIA Y EFICACIA COMUNITARIA

¿Qué recurso a sido el más útil para usted y su familia?

¿Cómo accedió a el en último mes?

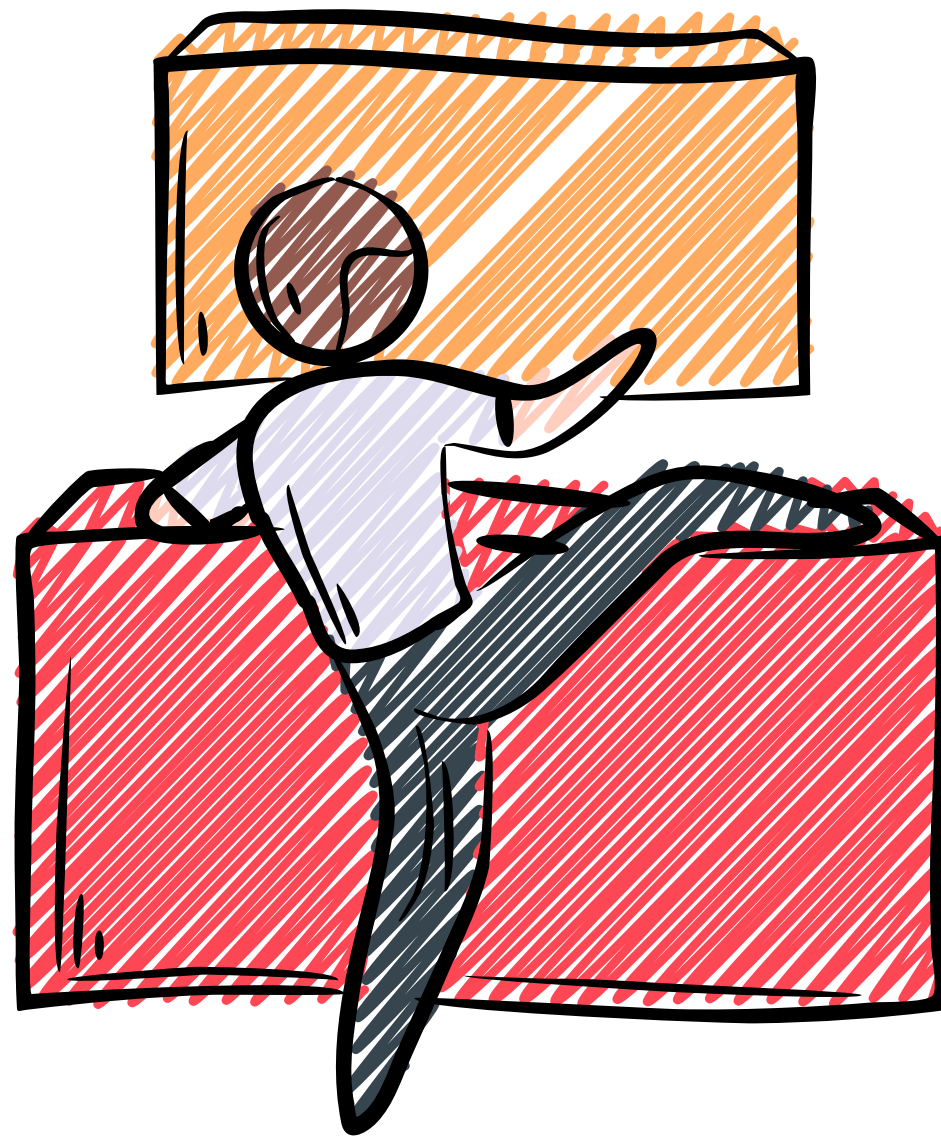


Please share in the Chat.
Por favor comparta en el Chat.



**SELF &
COMMUNITY
EFFICACY**

**AUTOEFICACIA Y
EFICACIA
COMUNITARIA**



Addressing a problem
Manejar un problema o dificultad



Connect with Community
Conectarse con su comunidad

WAYS TO RECEIVE CARE

FORMAS DE RECIBIR APOYO



Student and Family Wellness Resource Line

Call **213-241-3840** to access mental health services, and other essential school and community resources.

Línea de recursos para el bienestar de estudiantes y familias

Llame al **213-241-3840** para acceder a servicios de salud mental y otros recursos escolares y comunitarios esenciales.



School Mental Health Clinics & Wellness Centers & Community Mental Health Partners

We partner with over 60 community agencies, including **School Mental Health Clinics and Wellness Centers**, ensuring easy access to care.

Clínicas de salud mental y centros de bienestar escolares y socios comunitarios de salud mental

Nos asociamos con más de 60 agencias comunitarias, incluidas clínicas de salud mental escolares y centros de bienestar, lo que garantiza un fácil acceso a la atención.



Region and School-Based Supports

Over 600 PSWs provide care to students across our school campuses. In addition, each LAUSD Region is supported by a mental health consultation team, which provides training and crisis support to schools.

Apoyos basados en la región y la escuela

Más de 600 asistentes de salud mental brindan atención a los estudiantes en todos nuestros campus escolares. Además, cada región del LAUSD cuenta con el apoyo de un equipo de consulta de salud mental, que brinda capacitación y apoyo en situaciones de crisis a las escuelas.

We are here to help

Estamos aquí para ayudar

Use the QR code to be directed to the SMH website where you can access LAUSD SMH services

Utilice el código QR para ser dirigido al sitio web de SMH donde puede acceder a los servicios de SMH del LAUSD

lausd.org/smh



If you, your child, or someone you know is struggling or having thoughts of suicide, call or text the 988 Suicide & Crisis Lifeline at 988 or chat at 988lifeline.org. In life-threatening situations, call 911.

Si usted, su hijo o alguien que conoce tiene problemas o pensamientos suicidas, llame o envíe un mensaje de texto a la línea de ayuda para casos de suicidio y crisis 988 al 988 o chatee en 988lifeline.org. En situaciones que pongan en peligro la vida, llame al 911.

988 | SUICIDE & CRISIS LIFELINE



SCHOOL MENTAL HEALTH AND WELLNESS SERVICES &
HUMAN RELATIONS DIVERSITY & EQUITY

PARENT WORKSHOP

Rooted in Resilience



Rooted in Resilience: Identity Matters because, iMatter

Date: Tuesday, October 16, 2025

Time: 5:30 p.m.

Location: Virtual on Zoom



SCAN HERE



<https://lausd.zoom.us/j/87056136133>

Meeting ID: 870 5613 6133

Student and Family
Wellness Resource Line



(213) 241-3840



8:00am - 4:30pm



www.lausd.org/SMH



SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR ESCOLAR Y
RELACIONES HUMANAS DIVERSIDAD Y EQUIDAD

TALLER PARA PADRES

Arraigado en la Resiliencia



Arraigado en la Resiliencia: Mi identidad es importante porque soy importante

Fecha: Martes, 16 de octubre del 2025

Horario: 5:30 p.m.

Locación: Virtual en Zoom



SCAN HERE

Acompañenos

<https://lausd.zoom.us/j/87056136133>

ID de reunión: 870 5613 6133

Línea de recursos para el bienestar
de estudiantes y familias



(213) 241-3840



8:00 a.m. - 4:30 p.m.



www.lausd.org/SMH

Thank you for joining us today!
¡Agradecemos su presencia hoy!



Q & A

Preguntas y Respuestas

**Parent and Family Center (PFC) staff:
Please share with us how many people are
joining your Watch Party today!**

**Personal del Centro de Padres y Familias (PFC):
¡Comparte con nosotros cuántas personas se
unen a su Watch Party hoy!**

<https://bit.ly/LAUSDWatchParty>



HISPANIC HERITAGE MONTH: LAPL
MES DE LA HERENCIA HISPANA:
BIBLIOTECA PÚBLICA DE LOS ÁNGELES



Latino

HERITAGE MONTH | SEPTEMBER 15 - OCTOBER 15



Celebrate Latino Heritage Month

Celebremos el Mes de la Herencia Latina



Experience



Piñatas: Latino Heritage Month



World Cinema Series: The Wind Journeys



Hispanic Heritage Month: Guatemalan Worry Dolls

*Latino Heritage Month



All the Stars Denied

McCall, Guadalupe Garcia

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)



All of This is True

Peñaflor, Lygia Day

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)



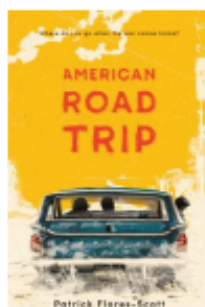
All of Us With Wings

Keil, Michelle Ruiz

Call Number: YA

Xochi, a 17-year-old Mexican-American girl, has just become governess to Pallas, the 12-year-old daughter of rock stars. Things start to get complicated when they accidentally summon a fae duo who are responsible for taking revenge on all those who have brought pain to Xochi. This book contains adult topics, such as substance abuse, rape, and a relationship between a teen and an adult.

[View it in Our Catalog](#)



American Road Trip

Flores-Scott, Patrick

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)

BOOK LIST:

Latinx Heritage Month: Cookbooks & Food

Updated: September 10, 2025

There is not just one Latinx cuisine, instead there are great varieties with recipes from unique regions in Mexico, Central America, South America, the Caribbean Islands, and other parts of the world. This list is a small selection of books from LAPL's major cookbook and food collection.



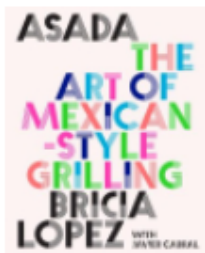
America's first cuisines

Coe, Sophie D. (Sophie Dobzhansky), 1933-1994.

Call Number: 641.0972 C672

Corn, potatoes, beans, peanuts, squash, avocados, tomatoes, chocolate and chiles were indigenous to the cultures and cuisines of the Aztecs, Mayas, and Incas. For many millennia, long before the Spanish invasion, these foods were cultivated for use in cooking. The individual foods, which have become ubiquitous, and their preparation are examined by Coe in a thorough and interesting style.

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#)



Asada: The Art of Mexican-style Grilling

Lopez, Bricia

Call Number: 641.76 L864

The authors state, "Carne asada is not just a taco... in millions of backyards across Southern California, asada means family, friends, memories, great music, cold drinks, good times, and the community you've built." Their richly illustrated and informative book is more than abundant proof of those ideas.

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#) | [Review](#)

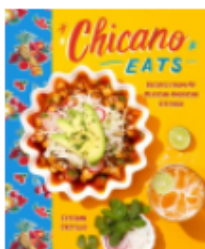


Birrias: 65 Recipes from Traditional to Modern

Valenciana, Jesse

Call Number: 641.5972 V152

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#)



Chicano eats : recipes from my Mexican-American kitchen

Castillo, Esteban

Call Number: 641.5972 C3515

This cookbook/memoir matches vibrant recipes with vibrant photographs and illustrations. The creator of the award-winning blog Chicano Eats presents traditional and fusion recipes that are easy to prepare and share.

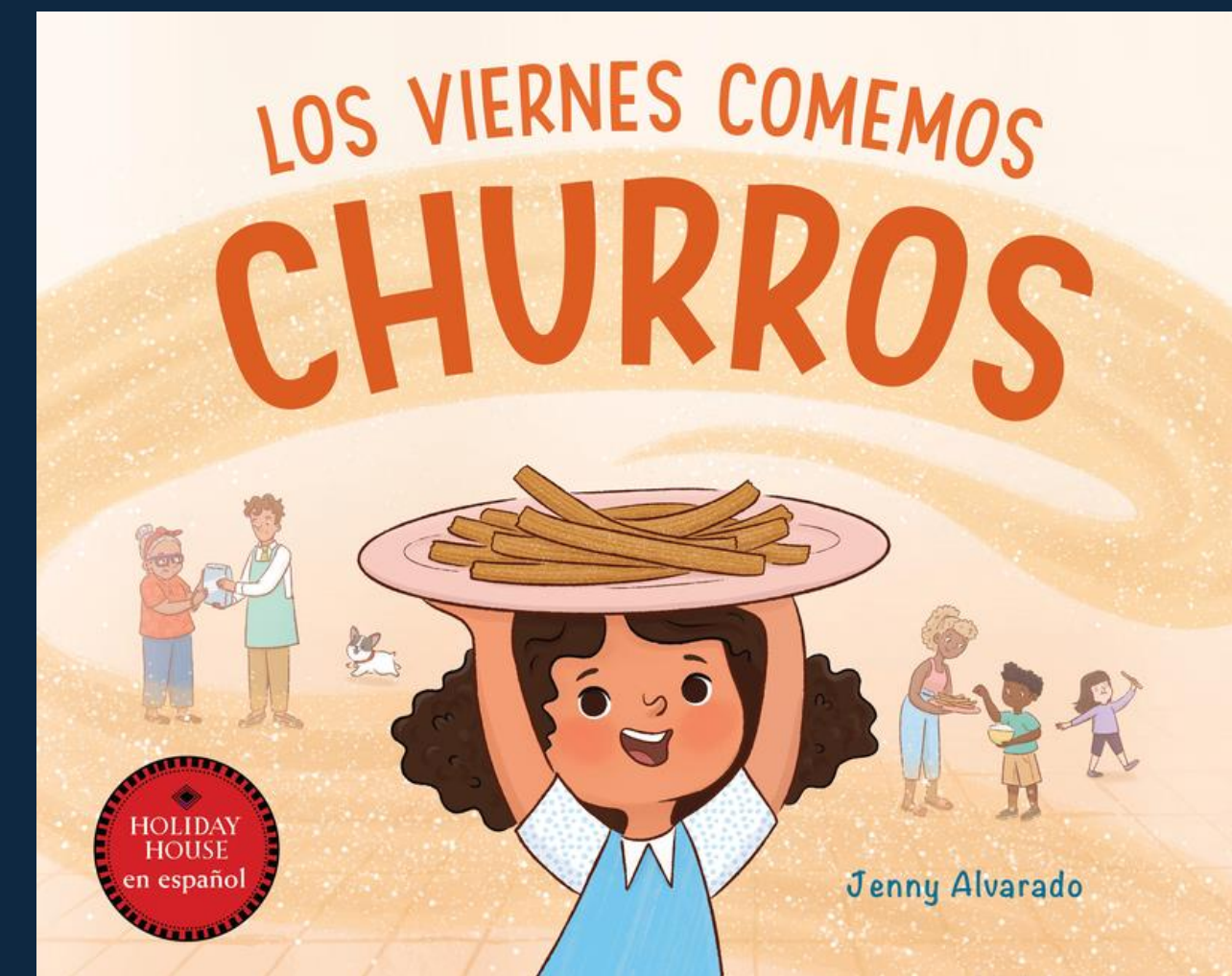
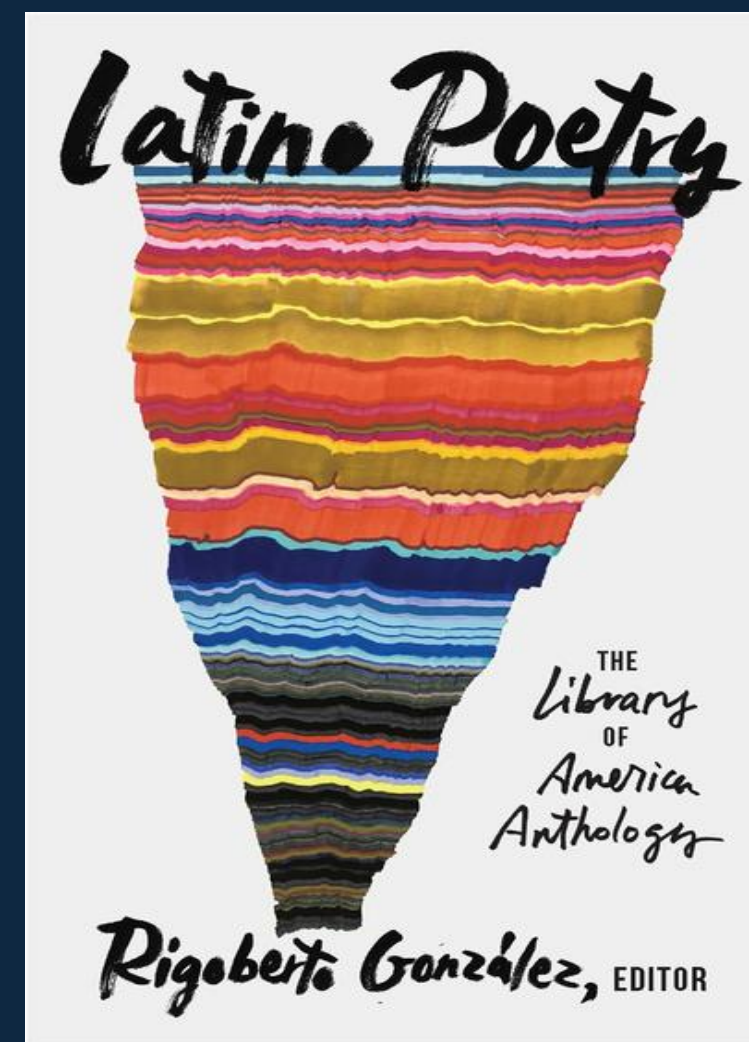
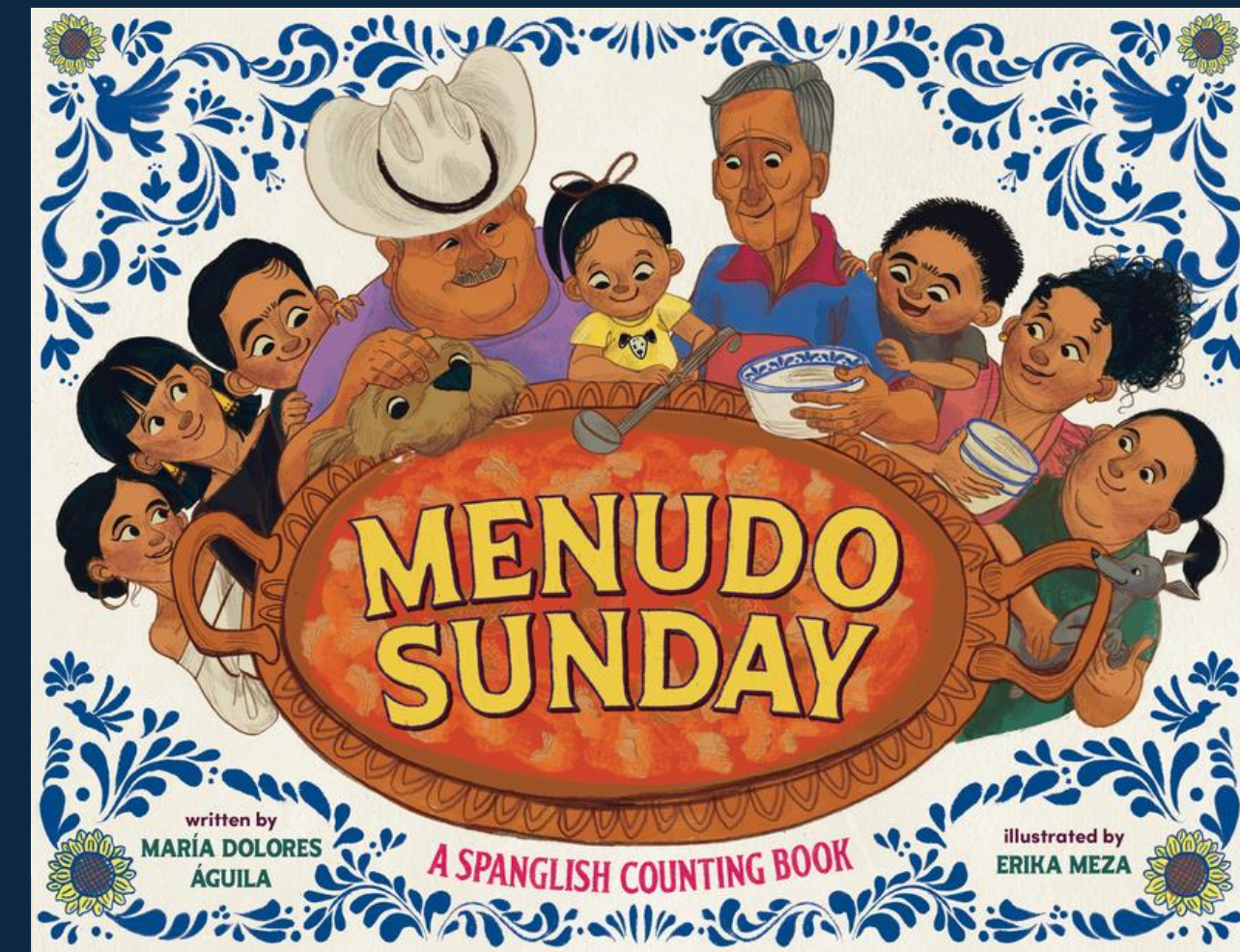
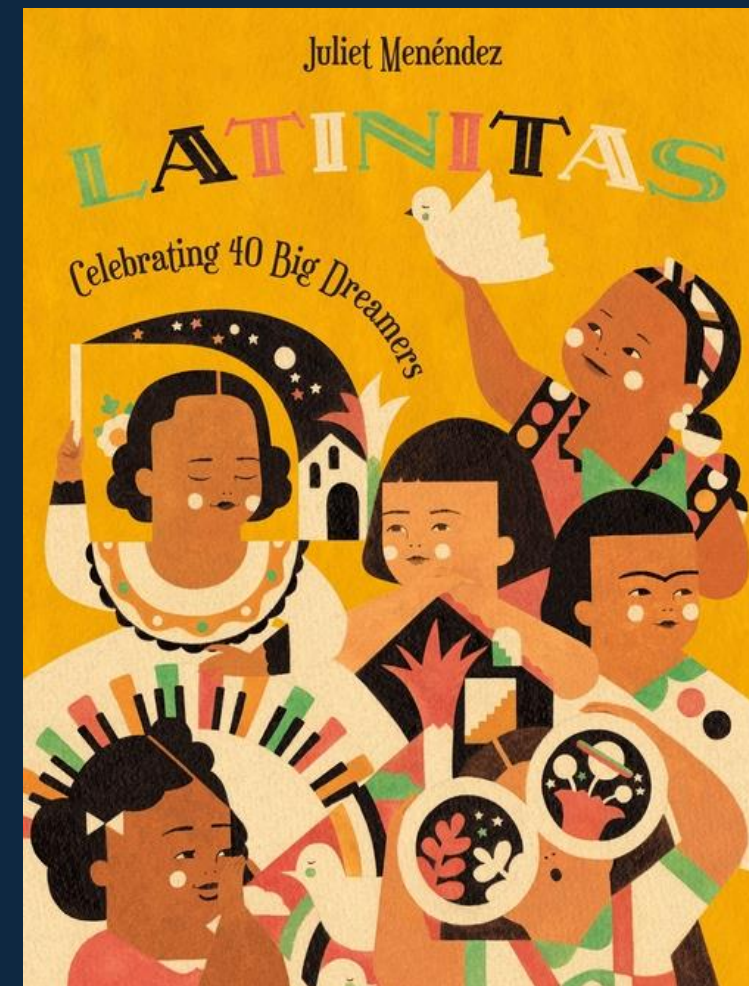
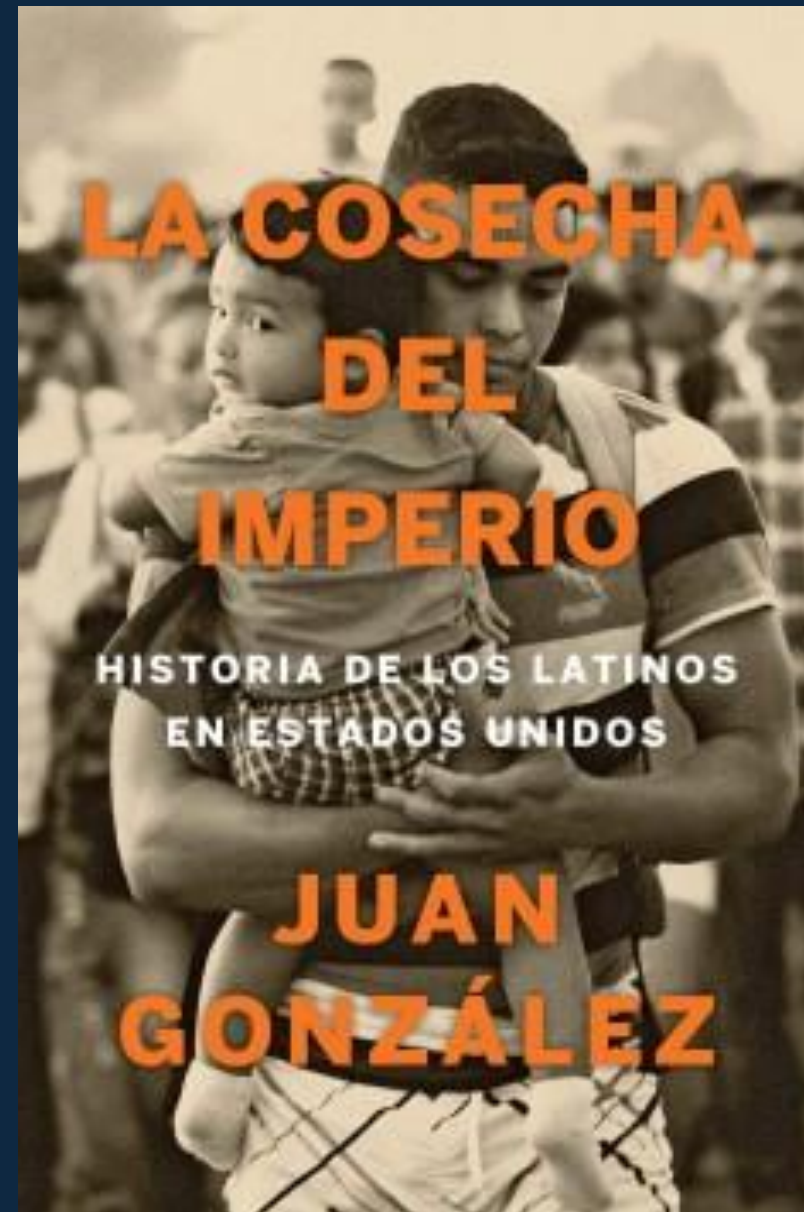
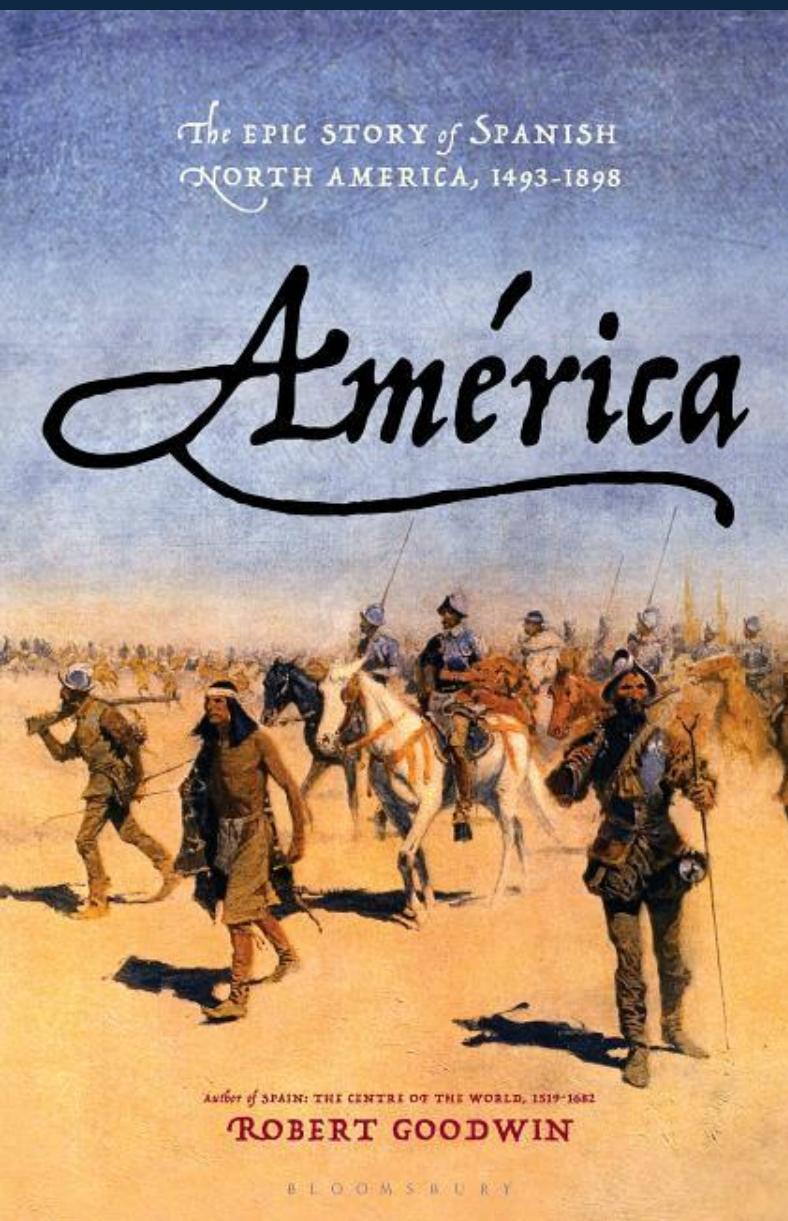
LA COUNTY LIBRARY



HISPANIC HERITAGE MONTH

Booklist

Lista de libros





The 2025 LéaLA Spanish Book Fair & Literary Festival returns this fall at one of Los Angeles' most iconic venues, LA Plaza de la Cultura y las Artes. For four days we will have the most important voices of our language in dialogues open to the public.

La Feria del Libro en Español y Festival Literario LéaLA 2025 regresa este otoño en uno de los lugares más emblemáticos de Los Ángeles, LA Plaza de la Cultura y las Artes. Durante cuatro días tendremos a las voces más importantes de nuestro idioma en diálogos abiertos a todo público.



Review of today's learning

Repaso del aprendizaje de hoy

- Recognize how political distress can impact student and family well-being.
- Explore methods for cultivating resilience and protective factors.
- Provide resources to access care and support services.

- Reconocer cómo la angustia política puede afectar el bienestar de los estudiantes y las familias.
- Explorar métodos para que nos ayudan a cultivar nuestra habilidad de afrontar situaciones difíciles y factores que nos ayudan a rebotar de situaciones difíciles.
- Proporcionar recursos a servicios de atención y apoyo.



How did we do?

¿Cómo nos fue?

Please take a few minutes to tell us how beneficial this workshop was for you.

Por favor tome unos minutos para contarnos qué tan beneficioso fue este taller para usted.

1. How Did We Do? / ¿Como lo hicimos? (Rating Scale)

1: Not Beneficial / No beneficioso, 5: Extremely Beneficial / Extremadamente beneficioso

1	2	3	4	5

Call to Action



Llamada a la Acción

What is something
you learned today
that you would like
to put into practice or
share with others?
Let us know in chat!



¿Qué es algo que
aprendió hoy que le
gustaría poner en
práctica o compartir
con otros?
¡Díganos en el chat!



Evaluation



Evaluación

Please take a few minutes to tell us how this workshop supported your learning.
If you are at a Watch Party, please submit individual evaluations.

Tómese unos minutos para contarnos cómo este taller apoyó su aprendizaje.
Si estás en una Watch Party (sesión groupal), envía evaluaciones individuales.

<https://bit.ly/2025-Rooted-in-Resilience>

The screenshot shows a web form for a session evaluation. At the top, there is a header bar with a language selector showing 'English' and 'Spanish', with 'English' selected. Below the header, the title '2025.09.25 & 2025.09.26 Rooted in Resilience' is displayed in a large, white font on a blue background. The main section is titled 'SESSION EVALUATION'. The first question is '1. Select the date of the session. *', followed by a text input field and a calendar icon.



Upcoming Webinars



Próximos seminarios web

Date: Wed. October 1, 2025
Time: 9:00–10:30am

Topic: **ZOOM 101: A HANDS-ON WORKSHOP FOR FAMILIES!**

LAUSD.org/familyacademy

Fecha: Miércoles, 1 de octubre de 2025
Hora: 9:00–10:30am

Tema: **ZOOM 101: ¡UN TALLER PRÁCTICO PARA FAMILIAS!**

LAUSD.org/familyacademy

Date: Thu. October 9, 2025
Time: 9:00–10:30am

Topic: **SAVING LIVES: UNDERSTAND SUBSTANCE USE, RECOGNIZE OVERDOSE, WHAT TO DO, AND GET HELP**

LAUSD.org/familyacademy

Fecha: Jueves, 9 de octubre de 2025
Hora: 9:00–10:30am

Tema: **SALVAR VIDAS: COMPRENDER EL USO DE SUSTANCIAS, RECONOCER UNA SOBREDOSIS, QUÉ HACER Y CÓMO OBTENER AYUDA**

LAUSD.org/familyacademy

Upcoming Webinars



Próximos seminarios web

Date: Tue. October 14, 2025
Time: 9:00–10:30am

Topic: **FINANCIAL WELLBEING FOR UNCERTAIN TIMES, with CCEE**

LAUSD.org/familyacademy

Fecha: Martes, 14 de octubre de 2025
Hora: 9:00–10:30am

Tema: **BIENESTAR FINANCIERO PARA TIEMPOS INCIERTOS**

LAUSD.org/familyacademy

Date: Mon. October 20, 2025
Time: 9:00–10:30am

Topic: **LOS ANGELES COUNTY IN FOCUS: LEADERS, RESOURCES AND INITIATIVES FOR YOU**

LAUSD.org/familyacademy

Fecha: Lunes, 20 de octubre de 2025
Hora: 9:00–10:30am

Tema: **EL CONDADO DE LOS ÁNGELES EN DETALLE: LÍDERES, RECURSOS E INICIATIVAS PARA USTED**

LAUSD.org/familyacademy

LAUSD 2025
WE ARE
ONE

LAUSD 2025
ESTAMOS
UNIDOS

KNOW YOUR RIGHTS WORKSHOPS



DATES & TIMES:

Weekly Friday* workshops begin
August 22, 2025.

Morning

1st & 3rd Fridays from 9:00 – 10:30AM

Evening

2nd & 4th Fridays from 5:00 – 6:30PM

**No sessions on holidays or during LAUSD recess periods.*



ZOOM INFORMATION:

Zoom URL: bit.ly/WeAreOneLAUSD

Zoom ID: 895 5755 5227



LANGUAGE SUPPORT:

Simultaneous Spanish interpretation
will be offered.

TALLERES PARA CONOCER SUS DERECHOS



FECHAS Y HORARIOS:

Los talleres semanales de viernes*
comienzan **el 22 de agosto, 2025.**

Mañanas

El primer y tercer viernes de
9:00 – 10:30AM

Tardes

El segundo y cuarto viernes de
5:00 – 6:30PM

**No hay sesiones en días festivos o durante los períodos
vacacionales en LAUSD.*



INFORMACIÓN DE ZOOM:

URL de Zoom: bit.ly/WeAreOneLAUSD

ID de Zoom: 895 5755 5227



APOYO DEL IDIOMA:

Se ofrecerá interpretación
simultánea al español.

Vinaka Maake Asante Shukria
 감사합니다 Dank Je Dankscheen Kam Sah Hammida Manana Dankon
 Blagodaram Dziakuje Mauruuru Biyan
 Ngiyabonga Juspaxar Arigato Chokrane Diolch i Chi Terima Kasih Matondo
 Tack
 Mochchakkeram
 Tingki
 Gratias Tibi
 Obrigado
 ありがとう
 Djere Dieuf
 Eskerrik Asko
 Tack
 Mochchakkeram
 Tingki
 Gratias Tibi
 Obrigado
 ありがとう
 Djere Dieuf
 Eskerrik Asko

Thank You

Maake Asante Shukria
 감사합니다 Dank Je Dankscheen Kam Sah Hammida Manana Dankon
 Blagodaram Dziakuje Mauruuru Biyan
 Ngiyabonga Juspaxar Arigato Chokrane Diolch i Chi Terima Kasih Matondo
 Tack
 Mochchakkeram
 Tingki
 Gratias Tibi
 Obrigado
 ありがとう
 Djere Dieuf
 Eskerrik Asko



Office of Student, Family and
Community Engagement

LAUSD
UNIFIED

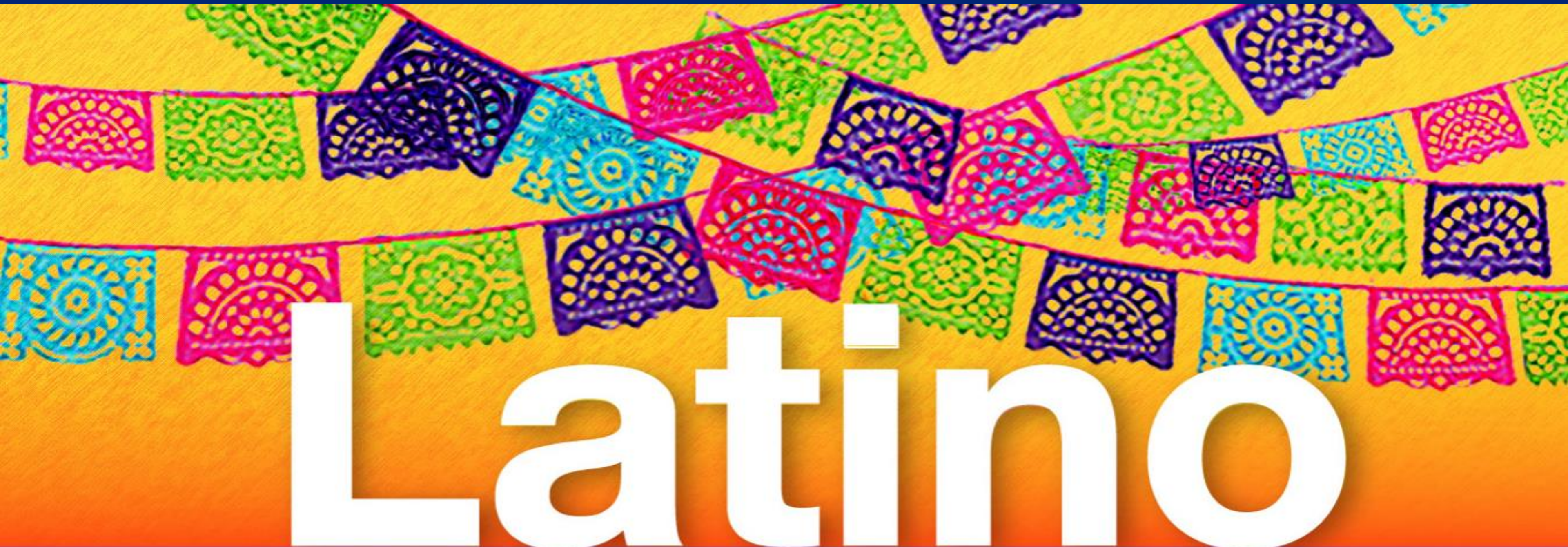
**Parent and Family Center (PFC) staff:
Please share with us how many people are
joining your Watch Party today!**

**Personal del Centro de Padres y Familias (PFC):
¡Comparte con nosotros cuántas personas se
unen a su Watch Party hoy!**

<https://bit.ly/LAUSDWatchParty>



HISPANIC HERITAGE MONTH: LAPL
MES DE LA HERENCIA HISPANA:
BIBLIOTECA PÚBLICA DE LOS ÁNGELES



Latino

HERITAGE MONTH | SEPTEMBER 15 - OCTOBER 15



Celebrate Latino Heritage Month

Celebremos el Mes de la Herencia Latina



Experience



Piñatas: Latino Heritage Month



World Cinema Series: The Wind Journeys



Hispanic Heritage Month: Guatemalan Worry Dolls

*Latino Heritage Month



All the Stars Denied

McCall, Guadalupe Garcia

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)



All of This is True

Peñaflor, Lygia Day

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)



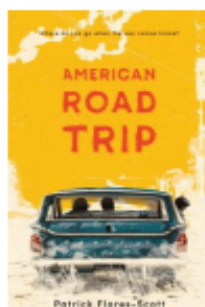
All of Us With Wings

Keil, Michelle Ruiz

Call Number: YA

Xochi, a 17-year-old Mexican-American girl, has just become governess to Pallas, the 12-year-old daughter of rock stars. Things start to get complicated when they accidentally summon a fae duo who are responsible for taking revenge on all those who have brought pain to Xochi. This book contains adult topics, such as substance abuse, rape, and a relationship between a teen and an adult.

[View it in Our Catalog](#)



American Road Trip

Flores-Scott, Patrick

Call Number: YA

[View it in Our Catalog](#)

BOOK LIST:

Latinx Heritage Month: Cookbooks & Food

Updated: September 10, 2025

There is not just one Latinx cuisine, instead there are great varieties with recipes from unique regions in Mexico, Central America, South America, the Caribbean Islands, and other parts of the world. This list is a small selection of books from LAPL's major cookbook and food collection.



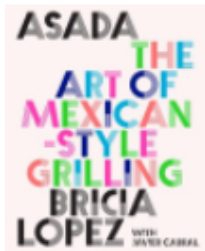
America's first cuisines

Coe, Sophie D. (Sophie Dobzhansky), 1933-1994.

Call Number: 641.0972 C672

Corn, potatoes, beans, peanuts, squash, avocados, tomatoes, chocolate and chiles were indigenous to the cultures and cuisines of the Aztecs, Mayas, and Incas. For many millennia, long before the Spanish invasion, these foods were cultivated for use in cooking. The individual foods, which have become ubiquitous, and their preparation are examined by Coe in a thorough and interesting style.

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#)



Asada: The Art of Mexican-style Grilling

Lopez, Bricia

Call Number: 641.76 L864

The authors state, "Carne asada is not just a taco... in millions of backyards across Southern California, asada means family, friends, memories, great music, cold drinks, good times, and the community you've built." Their richly illustrated and informative book is more than abundant proof of those ideas.

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#) | [Review](#)

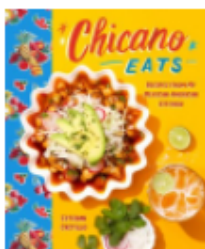


Birrias: 65 Recipes from Traditional to Modern

Valenciana, Jesse

Call Number: 641.5972 V152

View: | [OverDrive](#) | [Catalog](#)



Chicano eats : recipes from my Mexican-American kitchen

Castillo, Esteban

Call Number: 641.5972 C3515

This cookbook/memoir matches vibrant recipes with vibrant photographs and illustrations. The creator of the award-winning blog Chicano Eats presents traditional and fusion recipes that are easy to prepare and share.

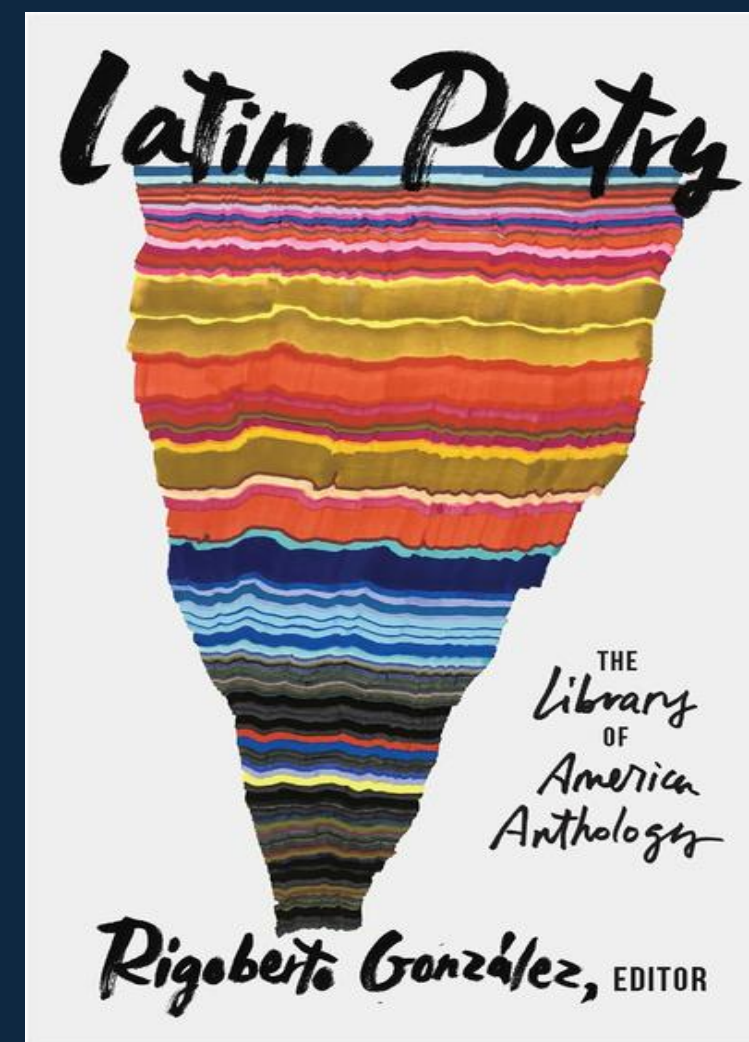
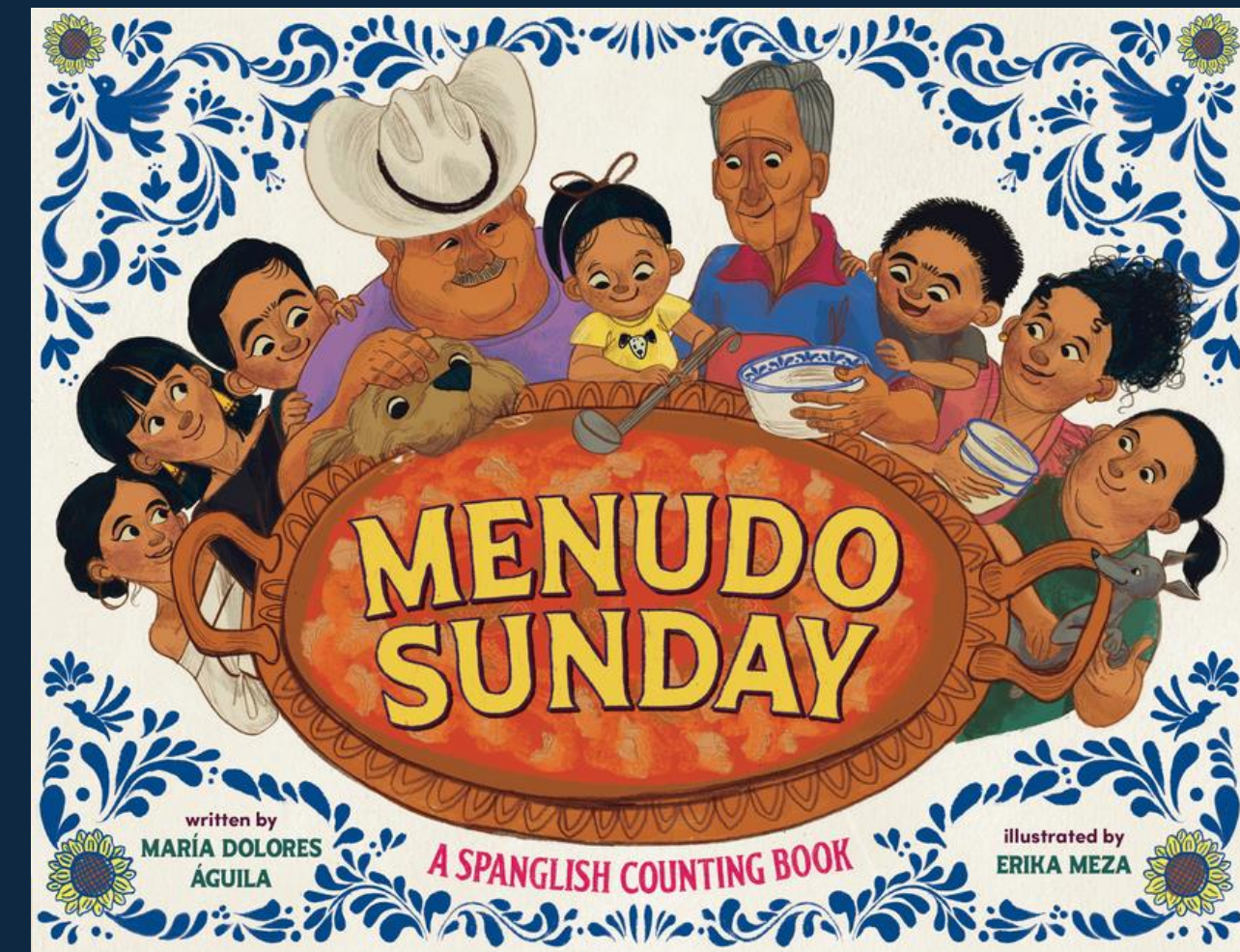
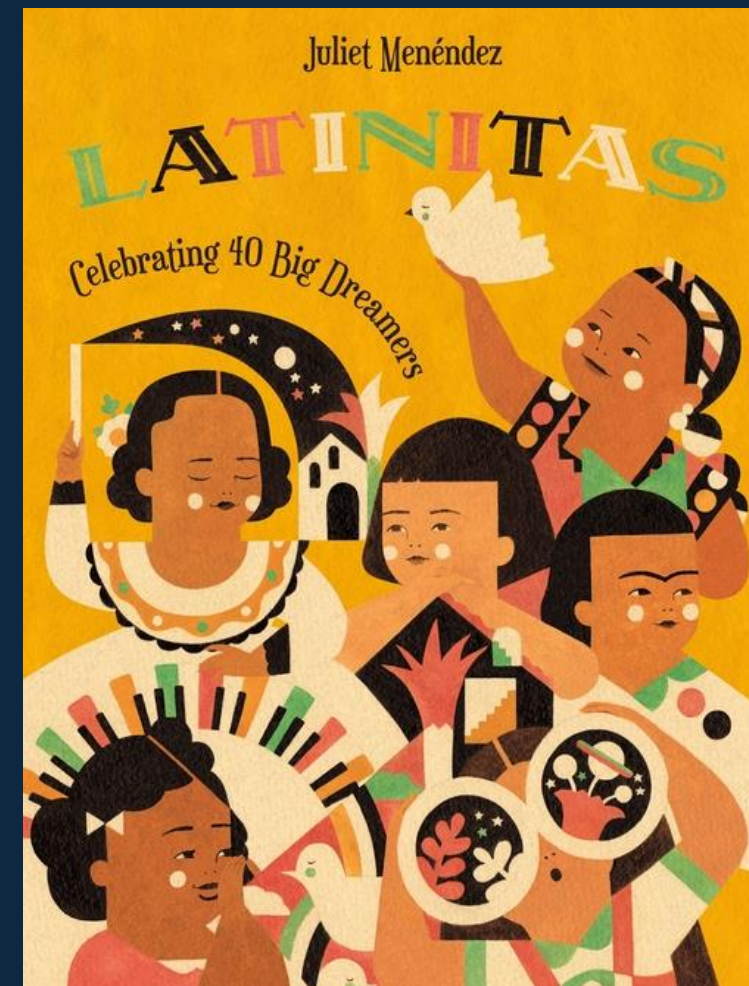
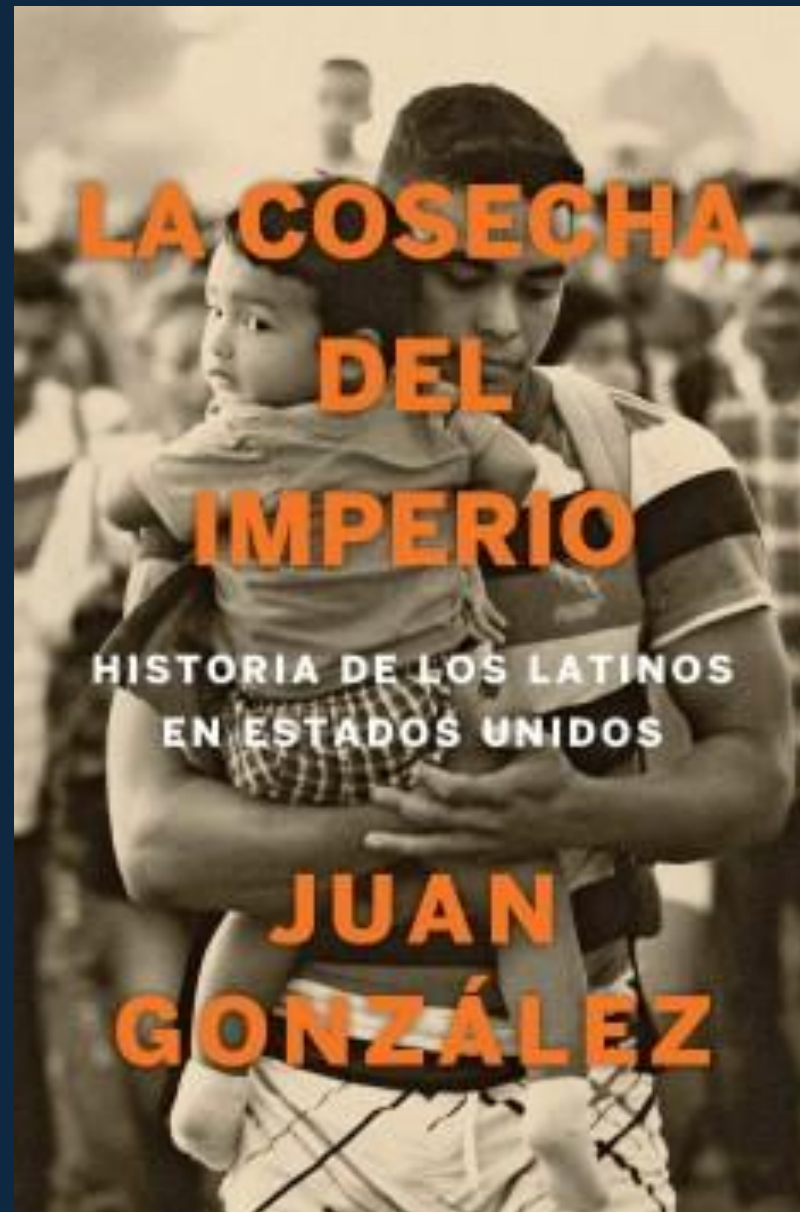
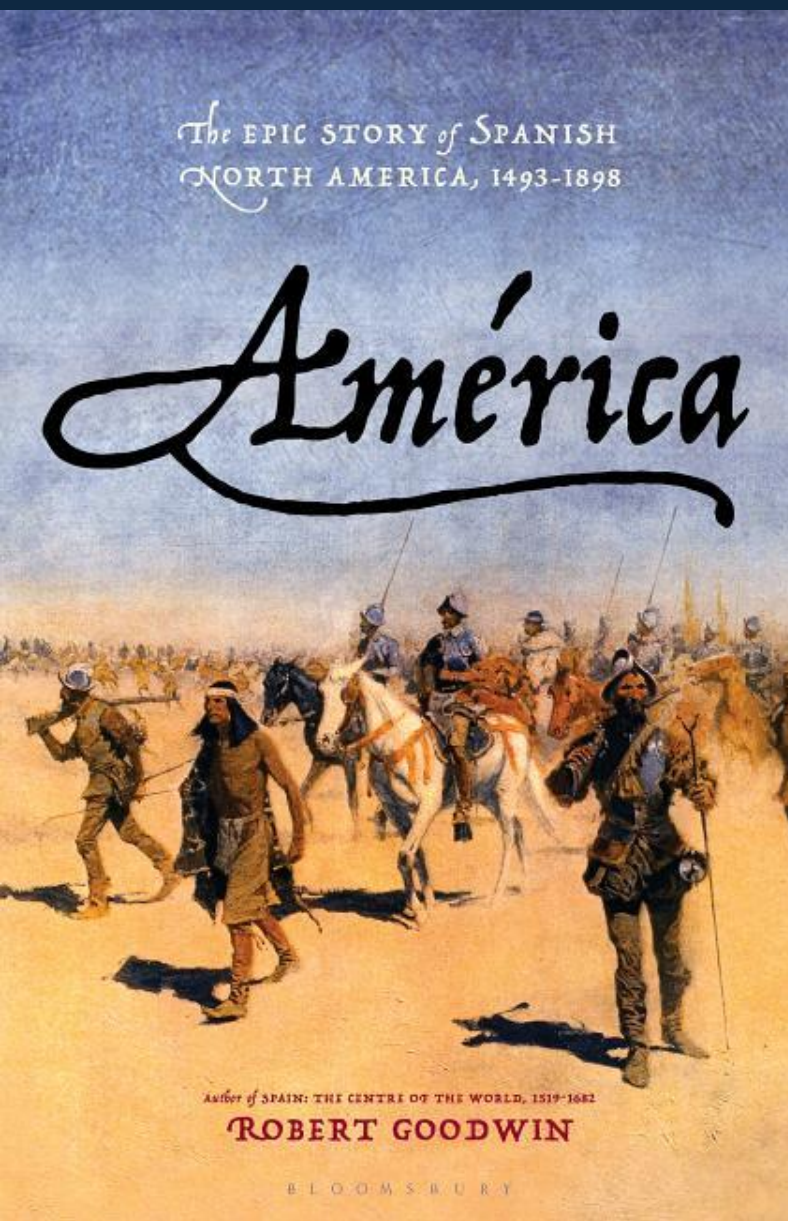
LA COUNTY LIBRARY



HISPANIC HERITAGE MONTH

Booklist

Lista de libros





The 2025 LéaLA Spanish Book Fair & Literary Festival returns this fall at one of Los Angeles' most iconic venues, LA Plaza de la Cultura y las Artes. For four days we will have the most important voices of our language in dialogues open to the public.

La Feria del Libro en Español y Festival Literario LéaLA 2025 regresa este otoño en uno de los lugares más emblemáticos de Los Ángeles, LA Plaza de la Cultura y las Artes. Durante cuatro días tendremos a las voces más importantes de nuestro idioma en diálogos abiertos a todo público.

LAUSD 2025
WE ARE
ONE

LAUSD 2025
ESTAMOS
UNIDOS

KNOW YOUR RIGHTS WORKSHOPS



DATES & TIMES:

Weekly Friday* workshops begin
August 22, 2025.

Morning

1st & 3rd Fridays from 9:00 – 10:30AM

Evening

2nd & 4th Fridays from 5:00 – 6:30PM

**No sessions on holidays or during LAUSD recess periods.*



ZOOM INFORMATION:

Zoom URL: bit.ly/WeAreOneLAUSD

Zoom ID: 895 5755 5227



LANGUAGE SUPPORT:

Simultaneous Spanish interpretation
will be offered.

TALLERES PARA CONOCER SUS DERECHOS



FECHAS Y HORARIOS:

Los talleres semanales de viernes*
comienzan **el 22 de agosto, 2025.**

Mañanas

El primer y tercer viernes de
9:00 – 10:30AM

Tardes

El segundo y cuarto viernes de
5:00 – 6:30PM

**No hay sesiones en días festivos o durante los períodos
vacacionales en LAUSD.*



INFORMACIÓN DE ZOOM:

URL de Zoom: bit.ly/WeAreOneLAUSD

ID de Zoom: 895 5755 5227



APOYO DEL IDIOMA:

Se ofrecerá interpretación
simultánea al español.

Family Preparedness Care Package

Paquete de preparación familiar para el cuidado



LAUSD 2025
WE ARE ONE

FAMILY PREPAREDNESS CARE PACKAGE

YOUR GUIDE TO FAMILY PREPAREDNESS

1 MAKE A CHILDCARE PLAN

INFORM YOUR CHILD'S SCHOOL & PROGRAMS ABOUT CHILDCARE PLAN

- Update emergency contacts
- Share copies of medical information
- Ensure your child has a passport

DESIGNATE A TRUSTED ADULT

- Temporary or Permanent Guardianship
- State-specific form (ex. Caregiver's Authorization Affidavit in California)
- Verbal Agreement

2 IMMIGRATION OPTIONS

UNDERSTAND WHO CAN GIVE IMMIGRATION ADVICE & REPRESENT YOU

- Licensed Attorneys**
Beware of fraudulent "notarios." Check lawyer's license at www.calbar.ca.gov
- DOJ Accredited Representatives**
Visit lrc.me/findhelp or scan QR code above

WHAT TO EXPECT FROM A LEGAL REPRESENTATIVE

- Regular case updates
- Signing contracts
- Copies of all documents submitted/received

3 KNOW YOUR RIGHTS

IF ICE IS AT THE DOOR

- DO NOT** open the door
Unless ICE has a judge-signed warrant with your correct address and name on it
- DO NOT** answer questions or share personal information
- DO NOT** sign anything
- Memorize** important contacts
You have the right to make phone calls
- Use a **Know Your Rights Red Card**
Visit lrc.org/red-cards or scan QR code above to print red cards
- Remain Calm**
Find someone in ICE custody at locator.ice.gov/odls

LAUSD 2025
ESTAMOS UNIDOS

PAQUETE DE PREPARACIÓN FAMILIAR PARA EL CUIDADO

SU GUÍA PARA LA PREPARACIÓN FAMILIAR

1 HAGA UN PLAN PARA EL CUIDADO DE SUS HIJOS

INFORME A LA ESCUELA Y LOS PROGRAMAS DE SU ESTUDIANTE SOBRE EL PLAN DE CUIDADO

- Actualice los contactos para emergencias
- Comparta copias de información médica
- Asegúrese de que su estudiante tenga un pasaporte

DESIGNE A UN ADULTO DE CONFIANZA

- Temporal o Tutela permanente
- Formulario específico del Estado (p.ej. Declaración Jurada de Autorización para el Responsable del Cuidado del Menor)
- Acuerdo verbal

2 OPCIONES DE INMIGRACIÓN

COMPRENDA QUIÉN PUEDE DAR CONSEJOS DE INMIGRACIÓN Y REPRESENTARLE

- Abogados licenciados**
Cuidado con los "notarios" fraudulentos. Consulte la licencia del abogado en www.calbar.ca.gov
- Representantes acreditados por el Departamento de Justicia**
Visite lrc.me/findhelp o escanee el código QR arriba

QUÉ ESPERAR DE UN REPRESENTANTE LEGAL

- Actualizaciones de su caso con regularidad
- Firma de contratos
- Copias de todos los documentos presentados / recibidos

3 CONOZCA SUS DERECHOS

SI ICE ESTÁ AFUERA DE SU PUERTA

- NO** abra la puerta
A menos que ICE tenga una orden judicial firmada la cual contenga su dirección y nombre correcto
- NO** responda preguntas ni comparta información personal
- NO** firme nada
- Memorice** contactos importantes
Usted tiene derecho a hacer llamadas telefónicas
- Use una **tarjeta roja : Conozca sus Derechos**
Visite lrc.org/red-cards o escanee el código QR arriba para imprimir tarjetas rojas
- Mantenga la calma**
Localizador de personas bajo la custodia de ICE en locator.ice.gov/odls



CalKIDS Program



Who:	Newborns All babies born in California on or after July 1, 2022, regardless of family income	Students Eligible California low-income public school students in grades 1-12
What:	Up to \$100 for every newborn ¹ \$25 for claiming CalKIDS account \$50 for linking to a new or existing ScholarShare 529 account ¹	\$500 for low-income public school students \$500 additional for foster youth \$500 additional for students identified as homeless
How:	Check eligibility and/or claim account at CalKIDS.org Claim and link to a ScholarShare 529 account	

1. The California Kids Investment and Development Savings Program (CalKIDS) is a children’s savings account program, administered by the ScholarShare Investment Board, an agency of the state of California. CalKIDS will provide children born in California with college savings accounts, including seed deposits and other potential incentives, to help pay for future qualified higher education expenses. To learn more about CalKIDS or opt out of the program entirely, please see the Program Terms and Conditions at CalKIDS.org. CalKIDS participants may also establish individual accounts with ScholarShare 529, California’s 529 College Savings Plan.

Programa de CalKIDS



¿Quién?

Recién Nacidos

Estudiantes

Todos los bebés nacidos en California a partir del 1 de julio de 2022, independientemente de los ingresos familiares.

Estudiantes elegibles de escuelas públicas de bajos ingresos de California en los grados 1 a 12

¿Qué?

Hasta \$100 por cada recién nacido¹

\$25 por solicitar una cuenta de CalKIDS

\$50 por vincular una cuenta nueva o existente de ScholarShare 529¹

\$500 para estudiantes de escuelas públicas de bajos ingresos

\$500 adicionales para jóvenes de crianza

\$500 adicionales para estudiantes identificados como sin hogar

¿Cómo?

Verifique su elegibilidad y/o reclame su cuenta en CalKIDS.org

1. El Programa de Ahorros para la Inversión y el Desarrollo de los Niños de California (CalKIDS) es un programa de cuentas de ahorro para niños, administrado por la Junta de Inversiones ScholarShare, una agencia del estado de California. CalKIDS proporcionará a los niños nacidos en California cuentas de ahorro para la universidad, incluyendo depósitos iniciales y otros posibles incentivos, para ayudarles a cubrir los gastos futuros de educación superior que califiquen. Para obtener más información sobre CalKIDS o para cancelar su participación en el programa, consulte los Términos y Condiciones del Programa en CalKIDS.org. Los participantes de CalKIDS también pueden abrir cuentas individuales con ScholarShare 529, el Plan de Ahorros Universitarios 529 de California.

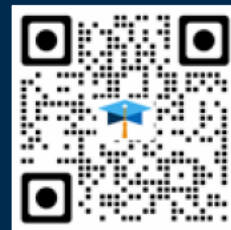
It's the 50-50-50 bonus event with ScholarShare 529!

Start saving for college now and get an extra \$50 in your account. It's that easy!

Open a new ScholarShare 529 account between September 9 and 21, 2025, with \$50, contribute \$50/month for 6 months and earn a \$50 reward.*

GET A \$50 BONUS!

1. Use the promotional code: **BTS50**
2. Start with a \$50 deposit
3. Add \$50/month for six months



¡Es el evento de bonificación 50-50-50 con ScholarShare 529!

Comience a ahorrar para la universidad ahora y reciba \$50 adicionales en su cuenta. ¡Así de fácil!

Abra una nueva cuenta ScholarShare 529 entre el 9 y el 21 de septiembre de 2025 con \$50, contribuya \$50 al mes durante 6 meses y reciba una recompensa de \$50.*

¡RECIBA UN BONO DE \$50!

1. Use el código promocional: **BTS50**
2. Comience con un depósito de \$50
3. Agregue \$50 al mes durante seis meses



ScholarShare529 
ScholarShare529.com/BTS2025
800-544-5248

Classes for Parents

Learn how to help your child succeed in School

We are offering four classes at no cost:

For parents of Tuesdays & Thursdays African American and Black Learners Learn about roles, culture, and self-identity by focusing on language development, numeracy, and college-and-career readiness.	
For parents of Wednesdays & Thursdays Exceptional Learners Learn about the history of Special Education, parents' rights, the Individualized Education Program (IEP), and key transitions for exceptional learners.	
For parents of Mondays & Tuesdays Youngest Learners Learn the foundations of language, literacy, numeracy, social-emotional and physical development, and the importance of play.	
For parents of Tuesdays & Thursdays Multilingual Learners Learn about the benefits of multilingualism, the bilingual English Learners' journey in our schools, and ways to celebrate multilingualism in the home.	

Classes meet over Zoom in the evenings 6:30 pm – 8:30 pm.

ONLINE Classes
Sign up today!

Scan the QR code, Call (323) 224-5995

Visit LAUSDAdultEd.org/HelpYourChild



Graduates will be honored by the District at the end of the school year!

2025 09 A RM PG D

¡Cursos para padres!

Aprenda cómo ayudar a su hijo a ser exitoso en la escuela

Ofrecemos cuatro clases sin costo:

Padres de Martes y Jueves Estudiantes afroamericanos Aprenda sobre los roles, cultura e identidad propia donde la base es el desarrollo del lenguaje, la aritmética y la preparación para la universidad o una capacitación.	
Padres de Miércoles y Jueves Estudiantes en educación especial Conozca la historia de la educación especial, derechos de los padres, el Programa de Educación Individualizado (IEP) y las transiciones que son clave para estudiantes en educación	
Padres de Lunes y Martes Estudiantes de educación temprana Aprenda los fundamentos del lenguaje, alfabetización, aritmética, el desarrollo físico, socioemocional y la importancia del juego durante la etapa infantil.	
Padres de Martes y Jueves Estudiantes multilingües Conozca los beneficios del multilingüismo, el proceso de aprender inglés en nuestras escuelas y las formas de celebrar el multilingüismo en el hogar.	

Las clases se reúnen por Zoom en la noche de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

¡Regístrese hoy!

Escanee el código QR

Visite LAUSDAdultEd.org/HelpYourChild

Llame (323) 224-5995



¡Los graduados serán reconocidos por el Distrito al finalizar el año escolar!

Did you miss a Family Academy Webinar?

¿No pudo asistir a un webinar de la Academia para la Familia?

LAUSD UNIFIED

About LAUSD ▾ Superintendent ▾ Employees ▾ Board of Education ▾ Powered by Google Translate

Enroll in School ▾ Academics & Programs ▾ Students & Families ▾ Support & Resources ▾ Directories ▾ Calendars ▾ 🔍

Office of Student, Family and Community Engagement

Families Home Parents Family Academy Policies Volunteers Committees Tools for Schools Contact Us

Welcome to the Family Academy Website

The Family Academy is designed to leverage families' assets to be empowered as they support their child from the early primary years to college and career success. This effort will complement family knowledge by connecting them to actionable learning focused on their child's development, as well as opportunities to accelerate their own careers and quality of livelihood.

COURSE CATALOGUE

View the course catalogue for **Central Office** Family Academy central course offerings:
August 2025:
English | Spanish

EQUITY COURSE PATHWAYS

The Family Academy, in partnership with the Division of Adult and Career Education (DACE) offers cohort-centered courses known as **Equity Course Pathways**. The curriculum is organized as a 7-class course experience where families engage in culturally relevant curriculum in a cohort learning environment, define family engagement, and develop their action plan to stay engaged in their child's education. The courses will leverage participants' prior knowledge and lived experiences, promoting active two-way interaction, and providing multiple opportunities

<https://www.lausd.org/familyacademy>