

WHEN TO KEEP YOUR CHILD HOME FROM SCHOOL

Here are some guidelines from your School Nurse to answer the questions:

"Should I keep my child home from school?"

Please keep your child home if he or she:

- Has a fever of 100 or higher before taking medication to reduce the fever.
- Has been vomiting or having persistent diarrhea in the last 24 hours.
- Has excessive tiredness or lack of appetite.
- Has an intense headache, sore throat, body aches, chills or an earache.
- Has a persistent, productive cough, which has kept them up at night.

"Does my child have the flu?"

The flu can be serious. If your child is at high risk for flu complications please contact your physician at the first sign of flu symptoms. Individuals at risk include those who are pregnant, have asthma or diabetes, have compromised immune systems, or have neuromuscular diseases. Symptoms of flu typically come on suddenly and can include:

- Fever
- Chills
- Headache
- Body aches
- Sore throat
- Nausea, vomiting
- Dry cough

"When should I send my child back to school?"

Colds and flu can be contagious for at least 48 hours. Returning to school too soon may slow the recovery process and expose other children unnecessarily to illness. Please keep your child at home until:

- His/her fever has been gone for 24 hours without medication.
- He/she has not had vomiting or diarrhea during the last 24 hours.
- If given antibiotics, he/she has taken the antibiotics for at least 24 hours.
- His/her appetite and energy level have returned to normal.

CUANDO MANTENER SU NIÑO/A DE ESCUELA

Aquí están algunas guías de su enfermera de la escuela para responder a las siguientes preguntas:

" ¿Debo mantener a mi hijo/a de la escuela? "

- Por favor, mantenga a su hijo/a en casa si:
- Tiene fiebre de 100 o más antes de tomar medicamentos para reducir la fiebre.
- Ha tenido vomito o diarrea persistente en las últimas 24 horas.
- Tiene cansancio excesivo o falta de apetito.
- Tiene un dolor de cabeza intenso, dolor de garganta, dolores de cuerpo, escalofríos o dolor de oído.
- Tiene una tos persistente que lo ha mantenido despierto en la noche.

" ¿Mi hijo tiene la gripe?

La gripe puede ser grave. Si su hijo/a está en alto riesgo de complicaciones de gripe por favor póngase en contacto con su médico a la primera señal de síntomas de la gripe. Las personas en riesgo incluyen a los que tienen su sistema inmunes comprometida, a las que están embarazadas, tienen asma o diabetes, o tienen enfermedades neuromusculares. Los síntomas de la gripe generalmente aparecen de manera repentina y pueden incluir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolor de garganta
- Náuseas, vómitos
- Tos seca

" ¿Cuándo debe de volver mi hijo/a a la escuela?

Los resfriados y la gripe pueden ser contagiosos durante al menos de 48 horas. Volviendo a la escuela demasiado pronto puede retardar el proceso de recuperación y exponer a otros niños innecesariamente a la enfermedad. Por favor, mantenga a su hijo/a en casa hasta:

- Su fiebre haya desaparecido por 24 horas sin medicación.
- El/ella no ha tenido vómitos o diarrea durante las últimas 24 horas.
- Si se les da antibióticos, él/ella ha tomado los antibióticos durante al menos de 24 horas.
- Su apetito y nivel de energía han vuelto a la normalidad.