



# ECHO

# PARENTING & EDUCATION

Nuestra visión en Echo es garantizar la seguridad física y emocional de todos los niños. Lo hacemos enseñándoles a los padres y a cualquier adulto que brinda servicios a los niños acerca de los traumas de la niñez y cómo éstos afectan el cuerpo y el cerebro. Nuestras clases para padres y las capacitaciones profesionales enfatizan el desarrollo de relaciones compasivas entre el adulto y el niño, el entendimiento de la función clave del apego en el desarrollo humano, la capacidad de recuperación y la sanación del trauma.



Nosotros opinamos que todo comportamiento es comunicación, ya sea de necesidades humanas básicas o de traumas pasados que están invadiendo el presente. En lugar de controlar el comportamiento a través de castigo y recompensas, nosotros vemos nuestro papel como asesores emocionales que ayudan a los niños a aprender la forma de regular sus emociones y dando el ejemplo de empatía y comunicación que une.



Les proveemos a los adultos las herramientas para crear la calidad de conexión y cuidado que muchos de nosotros no experimentamos personalmente en nuestra niñez. Es sin duda más fácil usar calcomanías y consecuencias y hasta es posible que éstas funcionen--a corto plazo-- pero ¿crean éstas la clase de adultos íntimamente motivados, reflexivos y sensibles en los que deseamos que se conviertan nuestros niños? Y muy frecuentemente significa que los niños que han sufrido más, son aún más penalizados y aislados.

## Crianza de los Hijos

Clases para la crianza de los hijos sin violencia e informados acerca del trauma

Durante los últimos 17 años, Echo ha provisto una escala gradual de clases para la crianza de los hijos en nuestra localidad de Echo Park. La serie de 10 clases incluye lo último en la ciencia del cerebro y traumas de la niñez y les brinda a los padres muchas herramientas para crear la clase de relación segura, estable y enriquecedora que todos deseamos tener con nuestros niños y sustentar un desarrollo saludable. Las clases a lo largo de todo el año se llevan a cabo los sábados y están disponibles en inglés y en español. Visite nuestro sitio web para encontrar las fechas de las siguientes series.

Clases para la crianza de los hijos- Buscando la seguridad™

Para aquellos padres que necesitan un poco más de tiempo para procesar una situación actual o que todavía se están recuperando de una crisis pasada, ofrecemos las clases para la crianza de los hijos- Buscando la seguridad™, las cuales se imparten paralelamente con las otras clases de los sábados. Esta clase les brinda a los padres un lugar seguro para hablar de sus dificultades y apoya a los padres a encontrar estrategias más seguras para ellos y sus niños para lidiar [con las situaciones]. (Los padres que requieren una carta de finalización deben tomar las 10 clases para la crianza de los hijos- Buscando la seguridad™, antes de tomar la serie de clases para la Crianza de los hijos sin violencia e informados acerca del trauma).

Cuidado Infantil

Nosotros proveemos cuidado infantil gratuito para la programación regular de la crianza de los hijos de los sábados. Nuestros empleados del cuidado infantil están capacitados en el cuidado con información acerca del trauma y modelan el desarrollo de relaciones sensibles y de fijar límites, los cuales diferencian a Echo de otros métodos para la crianza de los hijos. Por medio de actividades divertidas y ejemplos, el plan de estudio del cuidado infantil enseña una versión apropiada para la edad de la información que los adultos están aprendiendo en clase.

Serie de clases para la crianza de los hijos en su agencia o escuela

Nosotros podemos diseñar nuestra serie de clases para la crianza de los hijos de acuerdo a las necesidades de su población. Hemos provisto clases para la crianza de los hijos para madres adolescentes, familias encargadas de jóvenes en adopción temporal, sobrevivientes de violencia doméstica y personas con problemas de abuso de sustancias que se encuentran en recuperación. Por favor comuníquense con nosotros para obtener mayor información.

---

## Capacitación Profesional

Capacitaciones

Durante el año, Echo ofrece una variedad de oportunidades para capacitación profesional para cualquiera que trabaje con familias y niños. Proveemos una capacitación de introducción para educadores (Clases compasivas informadas sobre el trauma) y una capacitación general (Trabajando con trauma infantil). Nuestra conferencia anual Cambiando el Paradigma atrae profesionales de todo el mundo que buscan lo último de la ciencia sobre el trauma infantil, acompañado de aplicaciones prácticas. En colaboración con Innovaciones para la Capacitación [Training Innovations] (creador de Buscando la Seguridad [Seeking Safety]), ofrecemos varias oportunidades durante el año para capacitarse como facilitador en el programa de Buscando la Seguridad.

Capacitación profesional para su organización (capacitar + asesorar)

Con gusto diseñamos las capacitaciones de acuerdo a las necesidades de capacitación profesional de su agencia o escuela. Sin embargo, hemos aprendido que solamente asistir a las capacitaciones no es suficiente cuando se trata de crear un cambio de paradigma. No existe un manual que nos indique paso por paso como anular los años de acondicionamiento y efectos del trauma. El convertirse en una persona informada acerca del trauma es una práctica y como tal, dichos participantes necesitan el fortalecimiento de la repetición y la orientación con el transcurso del tiempo. Por esta razón, Echo ha desarrollado un modelo de “capacitar + asesorar” en donde complementamos la capacitación con asesoría en grupos pequeños. Nuestros instructores especializados también pueden ofrecer observaciones y sugerencias individualizadas para su personal. Por favor pregúntenos acerca de cómo podemos ayudar a su organización a convertirse en una organización informada acerca del trauma y a desarrollar relaciones seguras, estables y enriquecedoras con los niños para que ellos puedan disfrutar de la salud y el aprendizaje para toda la vida.

Capacitación para instructores

Para aquellos que desean obtener un certificado como educadores de padres en nuestro plan de estudios de crianza de los hijos informados acerca del trauma, ofrecemos un programa intensivo y de licencia para la Capacitación de Instructores. Por favor visite nuestro sitio web para mayores detalles.

Clases por Internet

Echo está desarrollando cursos por Internet para proveer aprendizaje a distancia para aquellos que no pueden asistir físicamente a nuestras capacitaciones. Por favor visite nuestro sitio web para mayores detalles.