



Student & Family Wellness Resource Line

Línea de Recursos de Bienestar Familiar y Estudiantil

consultations consultas

support apoyo

referrals remisiones a servicios

For support with / Para recibir apoyo en:



Mental Health
Salud Mental



Health Insurance
Seguro Médico



Enrollment
Inscripción



Immunizations
Vacunas



Food & Housing
Comida y Vivienda



and more!
y más



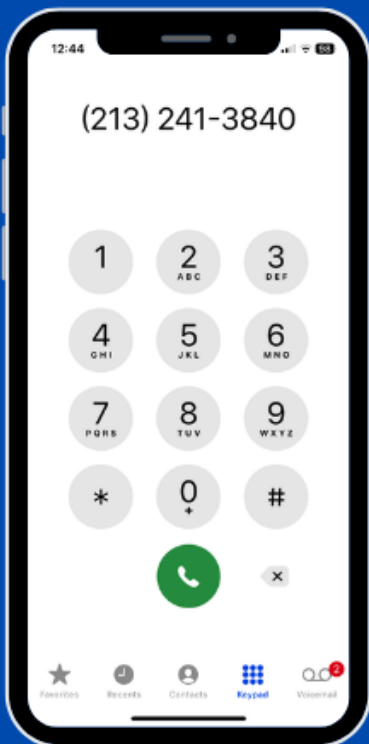
(213) 241-3840



8:00 AM - 4:30 PM



askshhs.lausd.net





Parent & Caregiver Virtual Support Group

A group for:

- Parents/caregivers of LGBTQ+ students
- LGBTQ+ parents/caregivers

Topics include:

- Supporting your child's mental health
- Navigating challenges in school
- Understanding available supports and community resources

7:00 PM
2nd Wednesdays

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: Sept. 11th, Oct. 9th, Nov. 13th, Dec. 11th

2025: Jan. 8th, Feb. 12th, Mar. 12th, Apr. 9th, May 14th

Email humanrelations@lausd.net for more information



Grupo de Apoyo Virtual para Padres y Cuidadores

Un grupo para:

- Padres/cuidadores de estudiantes LGBTQ+
- Padres/cuidadores LGBTQ+

Los temas incluyen:

- Apoyando la salud mental de su hijo
- Cómo afrontar los desafíos en la escuela
- Comprender los apoyos disponibles y los recursos comunitarios

7:00 PM
2º miércoles

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: 11 de septiembre, 9 de octubre, 13 de noviembre, 11 de diciembre
2025: 8 de enero, 12 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 14 de mayo

Envíe un correo electrónico a humanrelations@lausd.net para obtener más información



Community Advisory Committee Elections in April for the 2025–2026 School Year



The Community Advisory Committee (CAC) is a District-level group made up of parents, guardians, educators, other school staff, students with disabilities and community members who collaborate to improve special education services. The CAC serves in an advisory role to the SELPA director, the Board of Education, and the Superintendent's cabinet. **Get involved! Consider joining the CAC and attending a regional election to learn more.**

Various dates in the
month of April



Link:
[https://sped.lausd.org/
CACelections](https://sped.lausd.org/CACelections)



Elecciones del Comité Asesor Comunitario en abril para el año escolar 2025–2026



El Comité Asesor Comunitario (CAC) es un grupo a nivel distrital compuesto por padres, tutores, educadores, otros miembros del personal escolar, estudiantes con discapacidades y miembros de la comunidad que colaboran para mejorar los servicios de educación especial. El CAC actúa como un consejo asesor para el director de SELPA, la Junta de Educación y el gabinete del Superintendente. **¡Involúcrese! Considera unirse al CAC y asistir a una elección regional para obtener más información.**

Varias fechas en el
mes de abril



Enlace:
[https://sped.lausd.org/
CACelections](https://sped.lausd.org/CACelections)

LOS ANGELES COUNTY REVAMPS 24/7 HELP LINE TO INTEGRATE ACCESS TO MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

Centralized 24/7 Help Line simplifies road to recovery for those seeking care for mental health & substance use disorders



Who Do I Call for Help?

9-1-1

to report crimes, fires, and medical emergencies when law enforcement, firefighters, or paramedics are needed



800-854-7771

for crisis response teams in the field or mental health and substance use resources through the 24/7 LACDMH Help Line



9-8-8

for support with suicidal crisis or mental health-related distress



2-1-1

for general information on local resources or linkages and referrals to health, human, and social services



¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

9-1-1

para reportar delitos, incendios, y emergencias médicas cuando se necesitan agentes de la policía, bomberos, o paramédicos



800-854-7771

para equipos móviles en caso de crisis o recursos de salud mental a través de la línea de ayuda que opera 24 horas al día, 7 días a la semana de LACDMH



9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o dificultades relacionadas con la salud mental



2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales



EL CONDADO DE LOS ÁNGELES RENUEVA LA LÍNEA DE AYUDA 24/7 PARA INTEGRAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

La línea de ayuda centralizada las 24 horas del día, los 7 días de la semana, simplifica el camino hacia la recuperación para aquellos que buscan atención para la salud mental y los trastornos por uso de sustancias



2024-2025

SCHOOL EXPERIENCE SURVEY

Your voice matters! Let us know what you think!

PARENTS & GUARDIANS



Please be sure to take the survey between
February 10 and April 11, 2025

Parents/Guardians can take the survey by either scanning the QR code above or going to
lausd.org/TakeTheSES

SES Website: lausd.org/SES

Email: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Phone: (213) 241-5600

Follow us on X: [lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025

ARMENIAN

ՀԱՐՑՈՒՄ ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՓՈՐՁԻ ՄԱՍԻՆ

Ձեր ձայնը կարևոր է: Տեղեկացրեք մեզ, թե ինչ եք կարծում:

ԾՆՈՂՆԵՐ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐ



Խնդրում ենք անպայման մասնակցել հարցմանը
2025 թականն ընդ 10-9 ապրիլ 11-ը

Ծնողները/խնամակալները կարող են մասնակցել հարցմանը կամ սկանավորելով
վերը նշված QR կոդը կամ ուղարկելով այն lausd.org/TakeTheSES կայքով

SES կայք: lausd.org/SES

Էլ. փոստ: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Հեռախոս: (213) 241-5600

Հետևեք մեզ X-ում: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025

ENCUESTA SOBRE LAS EXPERIENCIAS EN LA ESCUELA

¡Su voz importa! ¡Díganos qué piensa!

PADRES Y TUTORES



Por favor asegúrese de contestar la encuesta
entre el 10 de febrero y el 11 de abril, 2025

Los **padres/tutores** pueden contestar la encuesta escaneando el código QR de arriba o
visitando lausd.org/TakeTheSES

Sitio web de la encuesta SES: lausd.org/SES
Correo electrónico: SchooExperienceSurvey@lausd.net
Teléfono: (213) 241-5600
Síguenos en X: @lausd_oda



2024-2025 년

KOREAN

학교 체험 설문조사

여러분의 목소리는 중요합니다! 여러분이 어떻게 생각하시는지 알려주십시오!

부모 / 보호자



다음 기간 동안 설문조사에 참여해 주십시오
2025년 2월 10일 - 4월 11일

부모/보호자는 위의 QR 코드를 스캔하거나 lausd.org/TakeTheSES 으로 보내어 설문조사에
참여할 수 있습니다.

SES 웹사이트: lausd.org/SES
이메일: SchooExperienceSurvey@lausd.net
전화: (213) 241-5600
팔로우하기 X: @lausd_oda



FAMILY AND COMMUNITY RECOVERY GUIDE

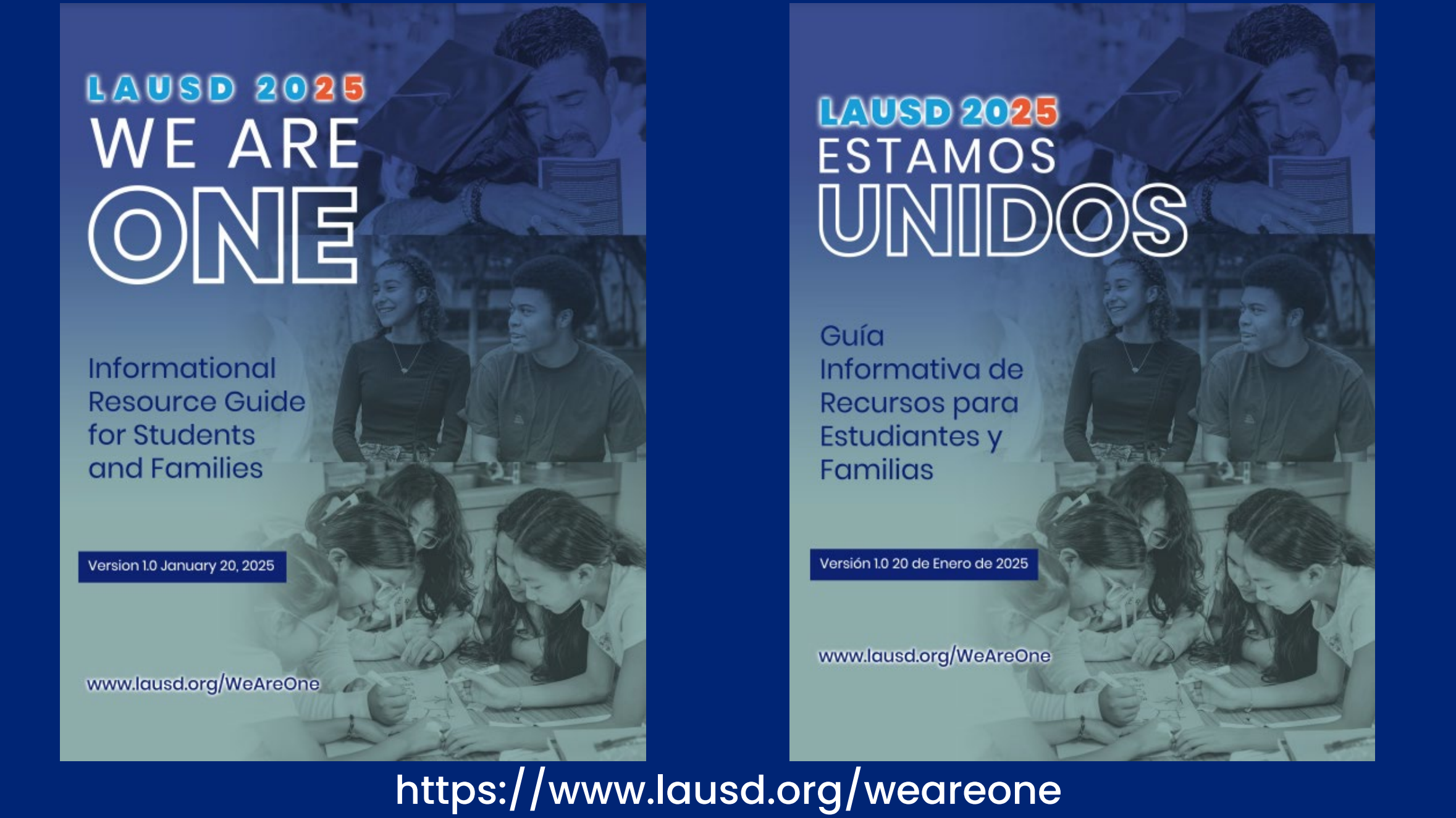
Providing Critical Resources for Families in Need



GUÍA DE RECUPERACIÓN PARA FAMILIAS Y COMUNIDAD

Ofreciendo Apoyo y Recursos Esenciales
a Nuestras Familias

lausd.org/schoolupdates

The background of the entire slide is a collage of three images. At the top, a man with a beard and mustache, wearing a graduation cap and gown, is looking down at a book. Below him, two young women are smiling and looking towards the right. At the bottom, a group of four young women are sitting at a table, looking down at papers or books.

LAUSD 2025

WE ARE ONE

Informational
Resource Guide
for Students
and Families

Version 1.0 January 20, 2025

www.lausd.org/WeAreOne

LAUSD 2025

ESTAMOS UNIDOS

Guía
Informativa de
Recursos para
Estudiantes y
Familias

Versión 1.0 20 de Enero de 2025

www.lausd.org/WeAreOne

<https://www.lausd.org/weareone>

Did you miss a Family Academy Webinar?

¿No pudo asistir a un webinar de la Academia para la Familia?



The screenshot shows the LAUSD Family Academy website. At the top is a navigation bar with the LAUSD logo and links for Home, About Los Angeles Unified, Find a School, Offices, Enroll Now, Families, Employees, Superintendent, and Board of Education. Below the navigation bar is a breadcrumb trail: Home > Families > PCSS > LAUSDFamilyAcademy. The main content area features a large graphic on the left with a laurel wreath, three graduation caps, and four raised hands, with a banner that reads "FAMILY ACADEMY LA UNIFIED". To the right of this graphic is a section titled "COURSE CATALOGUE - Family Academy" with a paragraph describing the program. Below this are two links, each with a small thumbnail image: "View the course catalogue for Family Academy central course offerings in June 2024: English | Spanish" and "View the course catalogue for Region and Virtual Academy course offerings in June 2024:". At the bottom left of the main content area is a link for "EQUITY COURSE PATHWAYS - Family Academy".

Home > Families > PCSS > LAUSDFamilyAcademy



COURSE CATALOGUE - Family Academy

The Family Academy is designed to leverage families' assets to be empowered as they support their child from the early primary years to college and career success. This effort will complement family knowledge by connecting them to actionable learning focused on their child's development, as well as opportunities to accelerate their own careers and quality of livelihood.

 View the course catalogue for Family Academy central course offerings in **June 2024**: [English](#) | [Spanish](#)

 View the course catalogue for Region and Virtual Academy course offerings in **June 2024**:

EQUITY COURSE PATHWAYS - Family Academy

<https://www.lausd.org/familyacademy>



Welcome Bienvenidos



Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

Catálogo de cursos de
Seminarios web mensuales para padres y familias

**FOOD CONNECTS US! STRENGTHENING FAMILIES AND
BUILDING COMMUNITY ONE MEAL AT A TIME**

**¡LA COMIDA NOS CONECTA! FORTALECER A
LAS FAMILIAS Y FOMENTAR LA COMUNIDAD,
UN PLATILLO A LA VEZ**

March 26, 2025
26 de marzo, 2025

Office of Student, Family and
Community Engagement



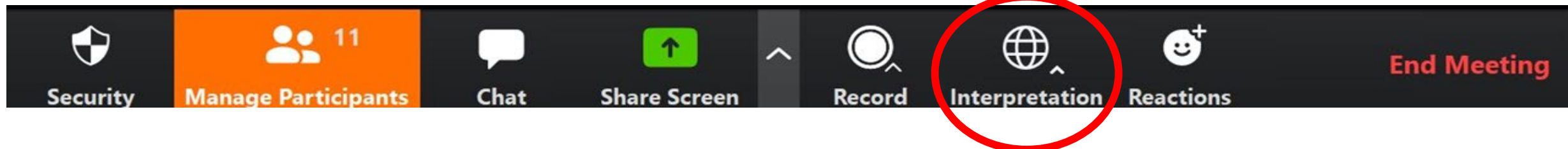
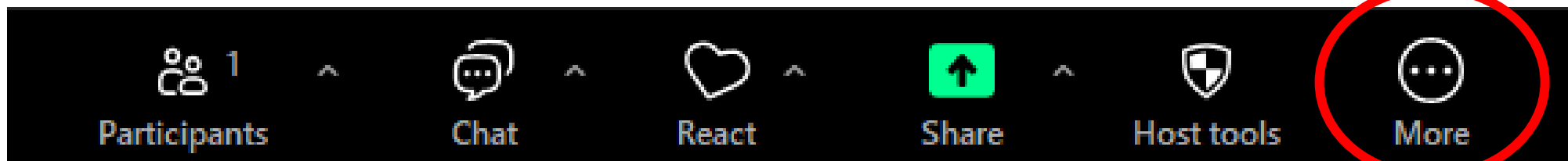


Interpretation Services: laptop or computer

- Click on the globe icon (or “More”) at the bottom of the screen.
- Select the language of preference for you.
- You will engage and listen to the presentation in the language you select.

Servicios de interpretación: computadora portátil o de escritorio

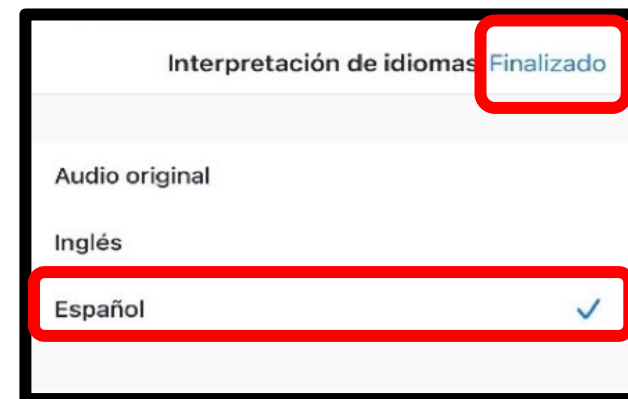
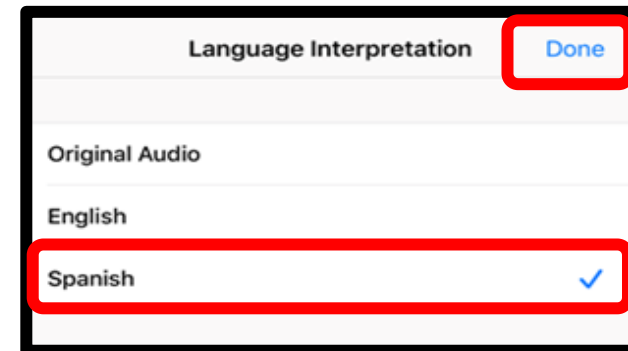
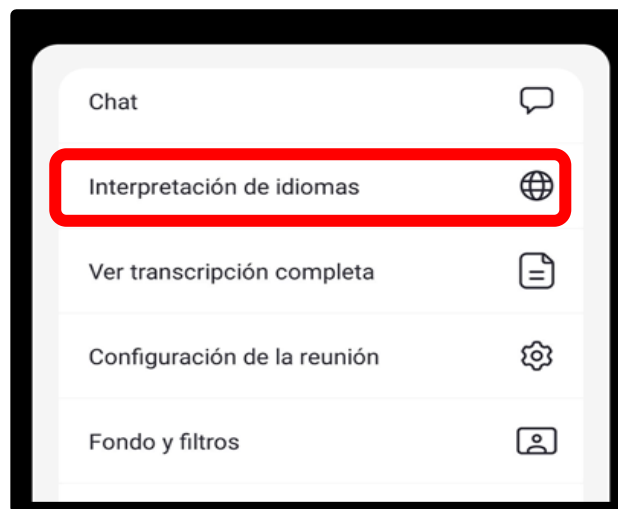
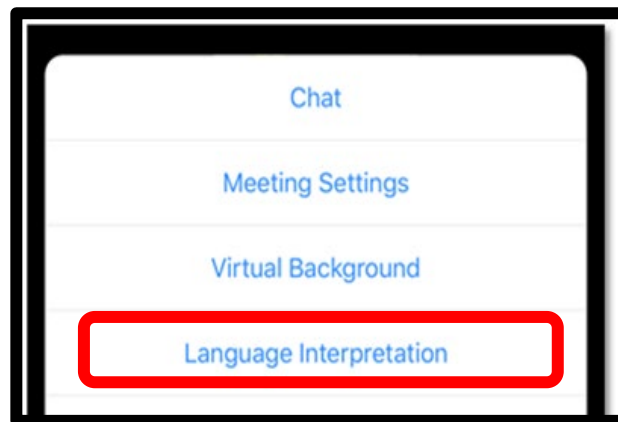
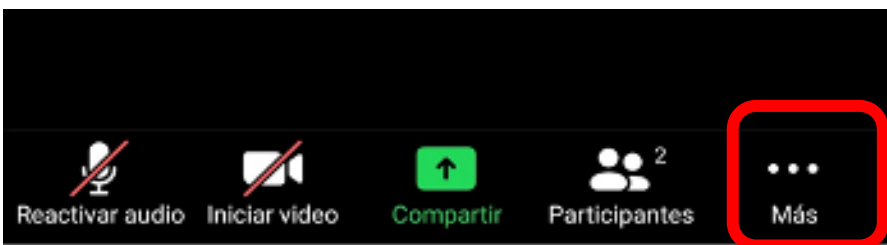
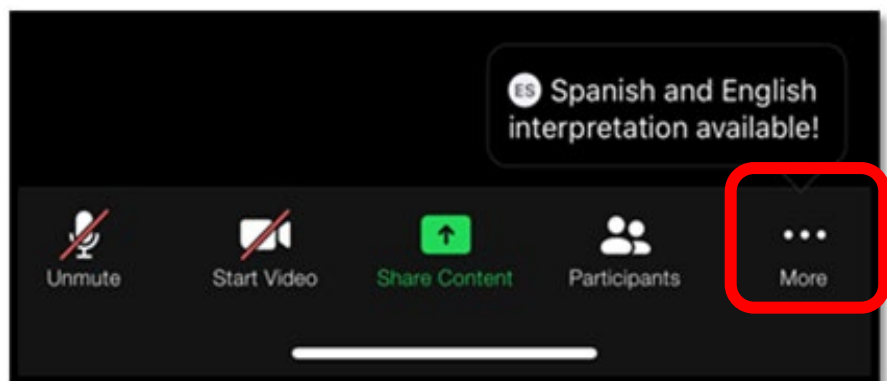
- Haga clic en el símbolo del mundo (o “Más”) en la parte de abajo de su pantalla.
- Seleccione el idioma que le gustaría escuchar.
- Participará y escuchará la presentación en el idioma que seleccione.





Interpretation services: mobile device

Servicios de interpretación: dispositivo móvil





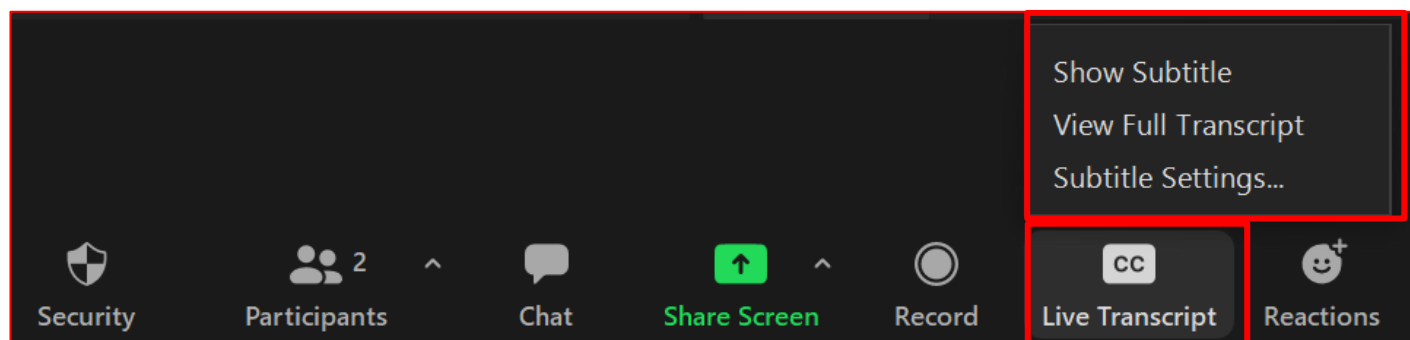
Closed Captioning (CC): laptop or computer

- 1) To enable Closed Captioning:
 - a) Click on **Live Transcript** below CC icon
 - b) Select **Show Subtitle** or **View Full Transcript**
- 2) To disable Closed Captioning: click CC icon and select **Hide Subtitle**

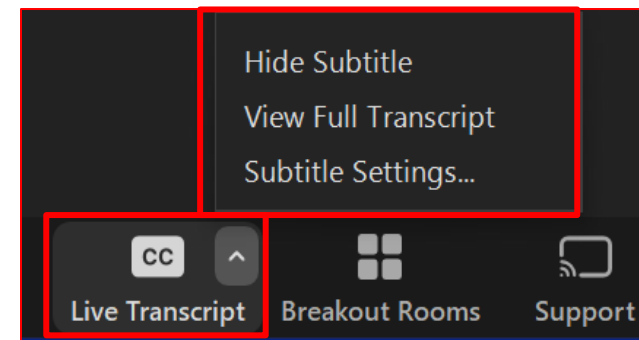
Subtítulos: computadora portátil o de escritorio

- 1) Para activar los subtítulos:
 - a) Haga clic en **Live Transcript** debajo del ícono CC
 - b) Seleccione **Show Subtitle** (mostrar subtítulo) o **View Full Transcript** (transcripción completa)
- 2) Para desactivar los subtítulos: haga clic en el icono CC y seleccione **Hide Subtitle** (ocultar subtítulo)

1



2





Office of Student, Family and
Community Engagement



Greetings! ¡Saludos!



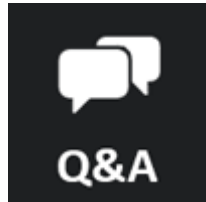
Antonio Plascencia, Jr.
Engagement Officer



Engaging on this Webinar

Participando en este seminario web

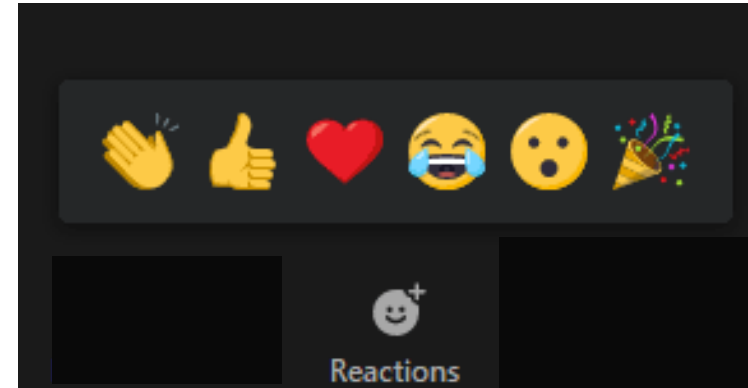
This is a Zoom webinar. Participant microphones are automatically muted and video is off.
Este es un seminario web o webinario por medio de Zoom. Automáticamente están desactivados los micrófonos de los participantes, al igual que su video.



Ask questions
Haga preguntas



Interact with presenters and share your ideas
Interactúe con los presentadores y comparta sus ideas.



Use the emojis to express your reactions
Utilice los emojis para expresar sus reacciones

LAUSD 2022–2026 Strategic Plan

Pillar 3: Engagement and Collaboration

Establish a Family Academy to equip families with the skills, information, and networking opportunities to support students' academic and social-emotional success (Strategic Plan, page 42)

Plan Estratégico de LAUSD 2022–2026

Pilar 3: Participación y Colaboración

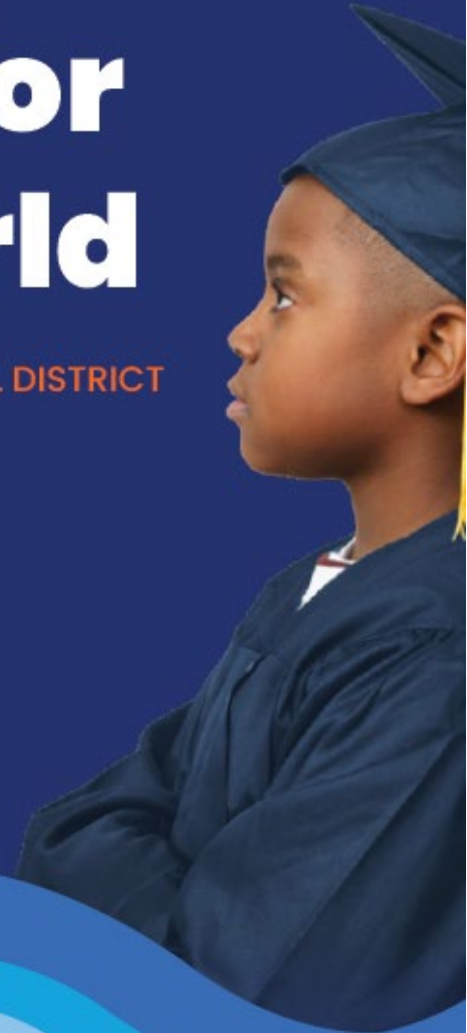
Establecer una Academia para las Familias para dar a las familias las destrezas, información, y oportunidades de redes de comunicación para apoyar el éxito académico y social-emocional de los estudiantes (Plan Estratégico, página 42)



Ready for the World

LOS ANGELES UNIFIED SCHOOL DISTRICT

2022–26 Strategic Plan



Office of Student, Family and
Community Engagement



Webinar Staff

Personal del Seminario Web



Natasha Wen
Parent Educator Coach



Dr. Heidi Mahmud
Admin. Coordinator



Learning Objectives

Metas del aprendizaje

- The power of food and nutrition
- The importance of family meals
- Building community through food

- El poder de la alimentación y la nutrición
- La importancia de las comidas en familia
- Construyendo comunidad a través de la comida

What is your favorite part about food?

¿Cuál es su parte favorita de la comida?

THE CREATIVITY:
Creating dishes and cooking



LA CREATIVIDAD:
Idear los platos y cocinar

THE CHALLENGE:
Shopping smart



EL DESAFÍO:
Comprar de manera inteligente

BONDING and COMMUNITY:
Eating together



VÍNCULOS Y COMUNIDAD:
Comer juntos

THE LEGACY:
Sharing and Passing on stories



EL LEGADO:
Compartir y transmitir historias

SOMETHING ELSE:
Put on Chat



ALGO MÁS:
Poner en el Chat



Manish Singh, MBA, CBO
Director,
LAUSD Food Services



Soniya Perl, MS, RDN
Deputy Director,
LAUSD Food Services

The Power of Food

El poder de la comida

How does eating
nutritious food help us?
Please put your thoughts
in the Chat.



¿Cómo nos ayuda comer
alimentos nutritivos? Por
favor, comparte sus
pensamientos en el Chat.



The Power of Food

- Food is fuel for the body, mind, and soul.
- Healthy eating helps with:
 - **Physical health:** Energy, growth, and a strong immune system
 - **Mental health:** Better focus, mood, and less stress; students score better on tests, recall information faster
 - **Family connections:** Sharing meals strengthens relationships

El poder de la comida

- La comida es combustible para el cuerpo, la mente y el alma.
- Una alimentación saludable ayuda con:
 - **Salud física:** energía, crecimiento y un sistema inmunológico fuerte
 - **Salud mental:** mejor concentración, estado de ánimo y menos estrés; Los estudiantes obtienen mejores puntajes en los exámenes, recuerdan la información más rápido
 - **Conexiones familiares:** Compartir comidas fortalece las relaciones

Healthy Eating and Balancing Your Plate

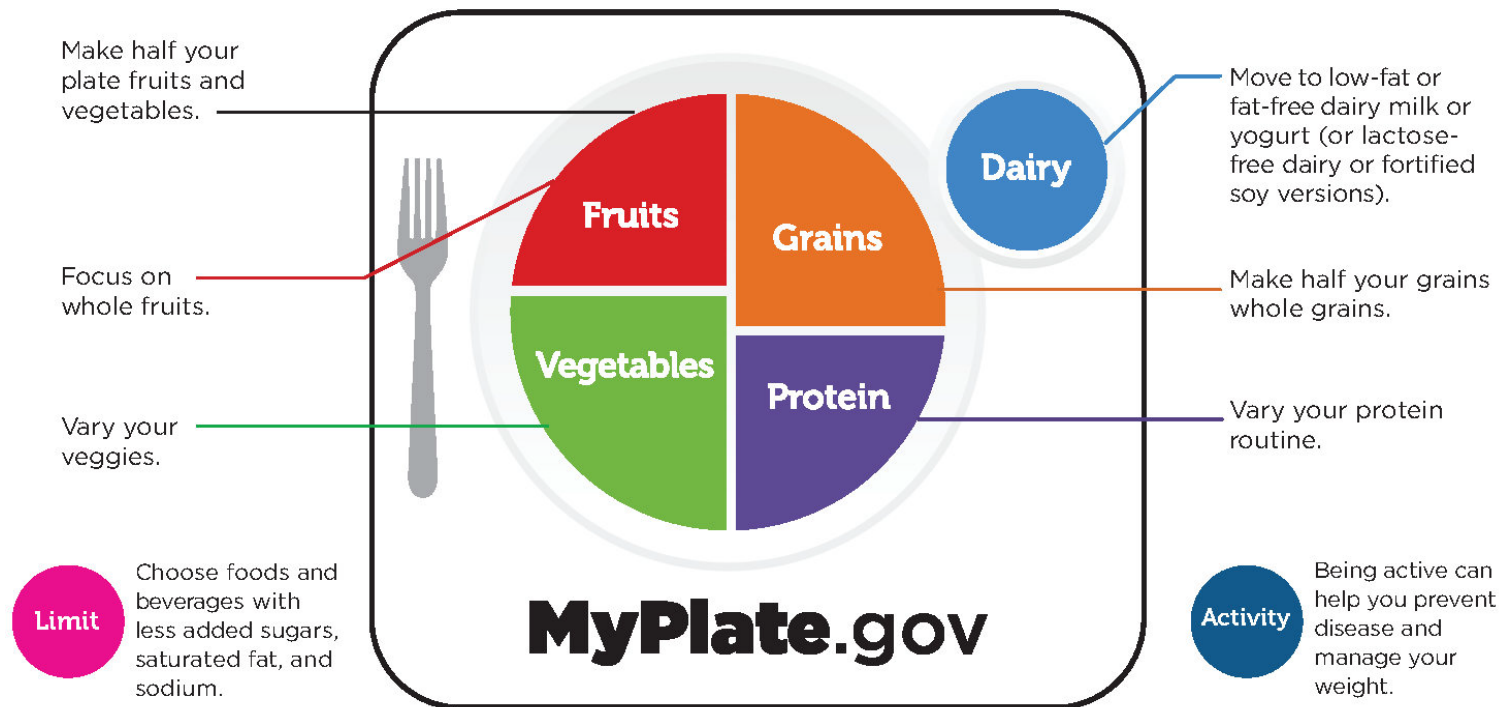
- A balanced meal includes:
 - **Vegetables & Fruits (Half the plate)**
– Vitamins, minerals and fiber
 - **Proteins (1/4 of the plate)** – Meat, beans, eggs for strong muscles
 - **Whole Grains (1/4 of the plate)** – Rice, tortillas, bread for energy
 - **Healthy Fats & Dairy (Small amounts)** – Avocados, nuts, cheese

Alimentación saludable y equilibrio en el plato

- Una comida equilibrada incluye:
 - **Verduras y frutas (la mitad del plato)** – Vitaminas, minerales y fibra
 - **Proteínas (1/4 del plato)** – Carne, frijoles, huevos para músculos fuertes
 - **Cereales integrales (1/4 del plato)** – Arroz, tortillas, pan para obtener energía
 - **Grasas saludables y lácteos (pequeñas cantidades)** – Aguacates, nueces, queso

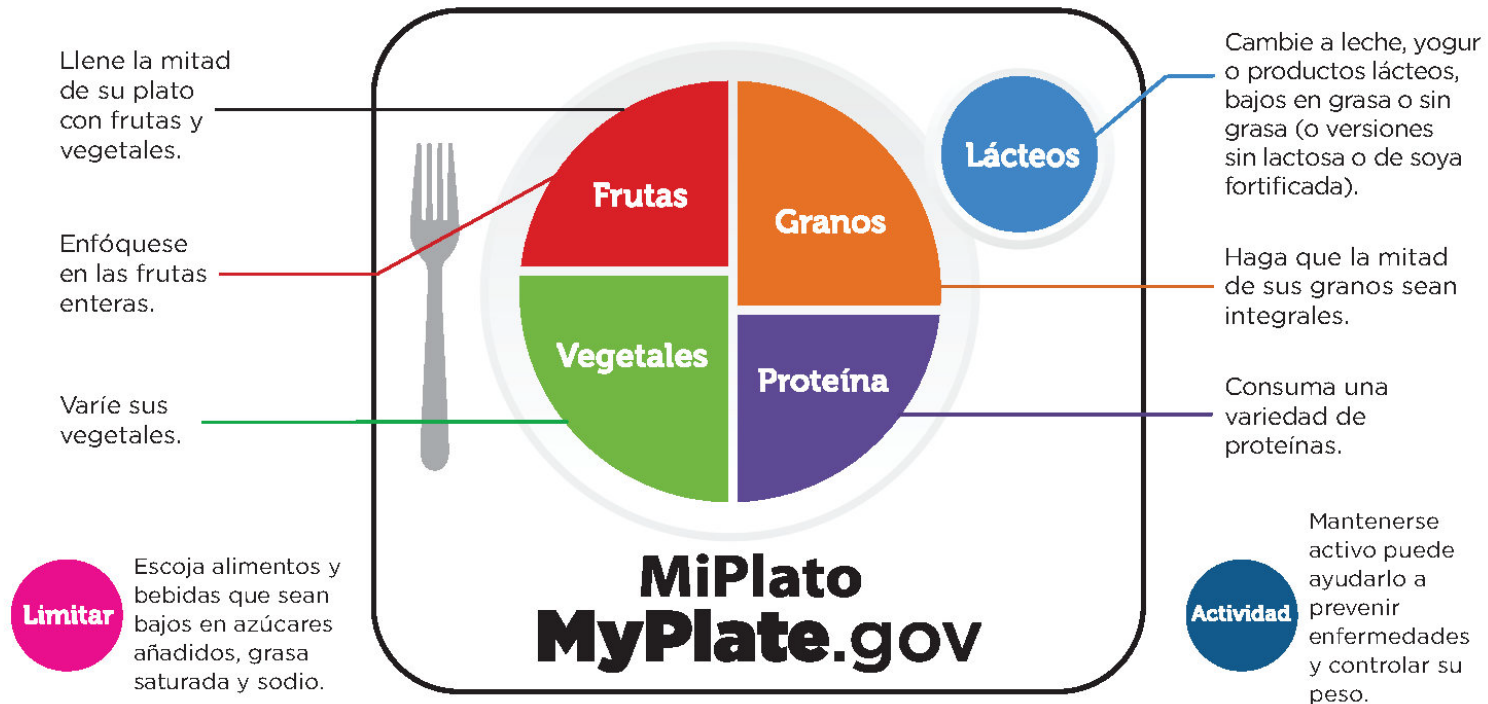
Start *simple* with **MyPlate**

Healthy eating is important at every life stage,
with benefits that add up over time, bite by bite. Small changes matter.



Comience de una forma sencilla con **MiPlato**

Una alimentación saludable es importante en todas las etapas de la vida, con beneficios que se acumulan con el tiempo, bocado a bocado. Los cambios pequeños son importantes.



Focus on Whole Veggies and Fruit

Enfóquese en los Vegetales y Frutas Enteras

Vary your Veggies and Fruits

Varíe Sus Vegetales



Plan your meals

Planifique sus comidas



Plan your meals

When cooking:

- Use the same ingredient for multiple meals in different ways
- Cook in bulk and freeze for a later time
- Try a Meatless Meal on one or more days of the week
- Grow and use your own herbs: cilantro, mint
- Prep and assemble things to be cooked later

Focus on prepping items for a specific meal (breakfast/lunch/dinner/snack)

Planifique sus comidas

Al cocinar:

- Use el mismo ingrediente para varias comidas de diferentes maneras
- Cocine en grandes cantidades y congele para más tarde.
- Pruebe una comida sin carne en uno o más días de la semana.
- Cultive y use sus propias hierbas: cilantro, menta
- Prepare y arme los ingredientes para cocinar más tarde

Concéntrese en preparar los ingredientes para una comida específica(desayuno/almuerzo/cena/merienda).

Be in the know Manténgase informado.

- Read the Nutrition Facts panel!
- ¡Lea el panel de información nutricional!



Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size	2/3 cup (55g)
Amount per serving	
Calories	230
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	6%
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

Budget Friendly Shopping Tips

Consejos de compras económicas

- Grains
- Protein
- Dairy
- Buy in-season
- Buy in bulk
- Buy and freeze



- Granos
- Proteínas
- Lácteos
- Compra productos de temporada
- Compra al por mayor
- Compra y congela

Budget Friendly Meal Tips

Consejos para comidas económicas

- Cook More at Home, Eat Out Less
- Watch Portion Sizes
- Choose the Best Beverage – WATER!
- School Meals: Value for the student and the family



- Cocine más en casa, salga a comer menos
- Observe el tamaño de las porciones
- Elija la mejor bebida: ¡AGUA!
- Comidas escolares: Valor para el estudiante y la familia

**IMPORTANCE OF
FAMILY MEALS**

**IMPORTANCIA DE
LAS COMIDAS EN FAMILIA**



Inclusion Activity

Actividad de inclusión

Share on Chat:

Why is it
important to
share meals
together as a
family?



Comparta en Chat:

¿Por qué es
importante
compartir las
comidas juntos en
familia?

Strengthening Family Bonds Through Food

Fortaleciendo los lazos familiares a través de la comida

The Importance of Family Meals

- Eating together strengthens relationships
- Kids learn **healthy habits** by watching parents
- Less screen time, more family time



La importancia de las comidas en familia

- Comer juntos fortalece las relaciones
- Los niños aprenden **hábitos saludables** al observar a los padres
- Menos tiempo frente a pantallas, más tiempo en familia

Preparing Meals Together

- Cooking together is **fun** and teaches kids life skills
- Assign **age-appropriate** kitchen tasks:
 - 3-5 years: Washing veggies, stirring the food
 - 6-9 years: Measuring, mixing, setting the table
 - 10+ years: Cutting, cooking with supervision

Preparando comidas juntos

- Cocinar juntos es **divertido** y enseña a los niños habilidades para la vida
- Asignar tareas en la cocina **según la edad**:
 - 3-5 años: Lavar verduras, revolver la comida
 - 6-9 años: Medir, mezclar, poner la mesa
 - 10+ años: Cortar, cocinar con supervisión

Sitting Together at the Table

Sentados juntos a la mesa

- Eat together without distractions (TV, phones)
- Talk about healthy habits – “What’s your favorite fruit?”
- Teach kids why good food choices matter



- Coman juntos sin distracciones (televisión, teléfonos)
- Hablen sobre hábitos saludables – "¿Cuál es tu fruta favorita?"
- Enseñen a los niños por qué es importante hacer buenas elecciones alimenticias

Creating a Healthy Grocery List

- Make a **shopping list together**
- Include foods from all groups:
 - Fruits & Vegetables
 - Protein (chicken, beans, eggs)
 - Whole grains (bread, tortillas, pasta)
- Let kids help choose items from the list

Crear una lista de compras saludable

- Hagan la **lista de compras juntos**
- Incluyan alimentos de todos los grupos:
 - Frutas y verduras
 - Proteínas (pollo, frijoles, huevos)
 - Granos enteros (pan, tortillas, pasta)
- Dejen que los niños ayuden a elegir los productos de la lista

Grocery Shopping Together

Hacer la compra juntos

Turn shopping into a **learning experience**:

- Teach kids how to compare prices
- Show them how to read food labels
- Let them pick a new healthy food to try



Convierte las compras en una **experiencia de aprendizaje**:

- Enseña a los niños cómo comparar precios
- Muéstrales cómo leer las etiquetas de los alimentos
- Déjalos elegir un alimento nuevo y saludable para probar

Sharing Cooking Responsibilities

Divide tasks so everyone helps.

Example Rotation:

- Monday: Parent cooks, kids set the table
- Tuesday: Older kids help cook, younger ones clean up
- Wednesday: Family tries a new recipe together



Compartir las responsabilidades de cocinar

Dividan las tareas para que todos ayuden.

Ejemplo de rotación:

- Lunes: El padre cocina, los niños ponen la mesa
- Martes: Los niños mayores ayudan a cocinar, los más pequeños limpian
- Miércoles: La familia prueba una receta nueva juntos

What aspect of the meal process do you involve your child in?

¿En qué aspecto del proceso de la comida involucra a su hijo/a?

Creating the shopping list



Creación de la lista de la compra

Grocery shopping



Compras

Prepping and cooking



Preparar y cocinar

Table setting and eating together



Poner la mesa y comer juntos

Cleaning up



Limpieza

**Something else:
put in Chat**



**Algo más:
ponga en Chat**

BUILDING COMMUNITY

CONSTRUYENDO COMUNIDAD



Building Community Through Food

Food Connects Us All

- Food brings families and communities together
- Sharing recipes and meals builds **support and friendships.**



Construyendo comunidad a través de la comida

La comida nos conecta a todos

- La comida une a las familias y a las comunidades
- Compartir recetas y comidas fortalece el **apoyo comunitario y las amistades.**

Exchanging Recipes with the Community

Intercambiando recetas con la comunidad

Share **simple recipes** by:

- Text messages
- WhatsApp or Facebook groups
- School or church groups



Comparte **recetas simples** a través de:

- Mensajes de texto
- Grupos de WhatsApp o Facebook
- Grupos escolares o de la iglesia

Making Meals Feel Safe and Comforting

- Eating meals at home brings comfort and security
- Create a comforting atmosphere
- Choose Comforting foods
- Personalize the meal
- Create a sense of ritual

Idea: Host **virtual meal nights** with friends and family via video calls

Hacer que las comidas se sientan seguras y reconfortantes

- Comer en casa aporta comodidad y seguridad
- Crea un ambiente reconfortante
- Elija alimentos reconfortantes
- Personaliza la comida
- Crea una sensación de ritual

Idea: Organizar **noches de comida virtuales** con amigos y familiares a través de videollamadas.

Cooking Together as a Community

- Share **meal ideas** from different cultures
- Ask kids to help make **family traditions**
- Encourage **neighbors** to swap favorite dishes

Cocinando juntos como comunidad

- Comparte **ideas de comidas** de diferentes culturas
- Pida a los niños que ayuden a crear **tradiciones familiares**
- Anime a los **vecinos** a intercambiar sus platos favoritos

Staying Healthy and Connected

Mantenerse saludable y conectado

- Healthy eating keeps families strong
- Sharing meals and recipes brings people together
- Even at home, we can **build community through food**



- La alimentación saludable mantiene a las familias fuertes
- Compartir comidas y recetas une a las personas
- Incluso en casa, podemos **construir una comunidad a través de la comida**

EVERYONE EATS!

LAUSD UNIFIED

Check out your school Menus by going to:
<https://lausd.yumyummi.com/>

or Scan the
QR Code
that works best for your
mobile device
It's free!



powered by  YumYummi

CAFÉ LA | LAUSD
UNIFIED

Nourishing Students to Achieve Excellence



CaféLA_laUSD



Cafe-la LaUSD

Call to Action

- Food is more than nutrition—it's about family and community!
- What one **new habit** from today's presentation will you try?

Thank You!



Llamada a la Acción

- La comida es más que nutrición, ¡se trata de familia y comunidad!
- ¿Qué **nuevo hábito** de la presentación de hoy vas a probar?

¡Gracias!



Q & A

Preguntas y Respuestas



Review of learning

Repaso del aprendizaje

- The power of food and nutrition
- The importance of family meals
- Building community through food

- El poder de la alimentación y la nutrición
- La importancia de las comidas en familia
- Construyendo comunidad a través de la comida



How did we do?

¿Cómo nos fue?

Please take a few minutes to tell us how beneficial this workshop was for you.

Por favor tome unos minutos para contarnos qué tan beneficioso fue este taller para usted.

1. How Did We Do? / ¿Como lo hicimos? (Rating Scale)

1: Not Beneficial / No beneficioso, 5: Extremely Beneficial / Extremadamente beneficioso

1	2	3	4	5
				



Evaluation



Evaluación

Please take a few minutes to tell us how this webinar supported your learning.
Por favor tome unos minutos para informarnos cómo este seminario web apoyó su aprendizaje.

<https://bit.ly/FAW2025-03-26>

2025.03.26 FOOD CONNECTS US!

English
Spanish

SESSION EVALUATION

1. Select the date of the session. *



Upcoming Webinars



Próximos seminarios web

Date: Thursday, April 3, 2025
Time: 5:30–7:00pm

Topic: **GUIDING YOUR CHILD'S FUTURE:
CAREER EXPLORATION, INCOME
AWARENESS AND EDUCATION CHOICES**

LAUSD.org/familyacademy

Fecha: Jueves, 3 de abril, 2025
Hora: 5:30–7:00pm

Tema: **GUIANDO EL FUTURO DE TU HIJO:
EXPLORANDO CARRERAS, CONCIENCIA
SOBRE INGRESOS Y ELECCIÓN DE
UNIVERSIDADES**

LAUSD.org/familyacademy

Topic: **KNOW YOUR RIGHTS – STUDENT EDITION:
TEENS AND FAMILIES STANDING TOGETHER**

Date: Monday, April 7, 2025
Time: 5:30–7:00pm

Date: Tuesday, April 15, 2025
Time: 9:00 – 10:30am

LAUSD.org/familyacademy

Tema: **CONOZCA SUS DERECHOS – EDICIÓN
ESTUDIANTIL: ADOLESCENTES Y FAMILIAS UNIDOS**

Fecha: Lunes, 7 de abril, 2025
Hora: 5:30–7:00pm

Fecha: Martes, 15 de abril, 2025
Hora: 9:00–10:30am

LAUSD.org/familyacademy



The Family Academy Presents:
The Parent and Family Engagement

Hybrid Summit

Empowering Families through the
Title I Parent and Family Engagement Policy

TOPICS:

- Accessing and Understanding your Child's i-Ready Reports for Reading and Math
- Making the Reading and Writing Connection for Literacy Success
- Resource Spotlight – 2025 We Are One: Know Your Rights Informational Resource Guide for Students and Families

Friday, May 16, 2025

8:30 am – 11:30 am



There are multiple ways to participate:

- Join the summit presenters LIVE and in-person at **1081 W. Temple Street, Los Angeles, CA 90012**. (Refreshments will be provided.) Register by visiting: <https://www.mobilize.us/lausd/event/765723/>.
- Log on virtually from the comfort of your own device. Register by visiting: <https://www.mobilize.us/lausd/event/756767/>.

Join Online



If you plan on attending **online** scan the image above to register and receive reminders.

Link: bit.ly/familyacademywebinar
ID: 886 6726 7600

Join In-Person



If you plan on attending **in person**, scan the image above to register and receive reminders.

In person: 1081 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90012

If you have any questions, email families@lausd.net or call (213) 481-3350.



La Academia para la Familia presenta:

La Cumbre Híbrida

de Participación para Padres y Familias

Empoderando a las Familias a través de la Política de Participación de Padres y Familias del Título I

TEMAS:

- Acceso y comprensión de los informes *i-Ready* de su hijo/a en Lectura y Matemáticas
- Establecer la conexión entre la lectura y la escritura para el éxito en la alfabetización
- Recursos destacados – Guía informativa de recursos para estudiantes y familias "Estamos Unidos 2025: Conozca sus Derechos"

Viernes, 16 de mayo de 2025

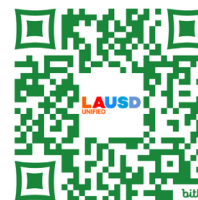
8:30 am – 11:30 am



Hay varias formas de participar:

- Acompañe a los presentadores de la cumbre EN VIVO y en persona en **1081 W. Temple Street, Los Angeles, CA 90012**. (Se proporcionarán refrigerios.) Regístrese en <https://www.mobilize.us/lausd/event/765742/>.
- Ingrese virtualmente desde la comodidad de su propio dispositivo. Regístrese en: <https://www.mobilize.us/lausd/event/756770/>.

Únase en línea



Si planea asistir **en línea** escanee la imagen de arriba para registrarse y recibir recordatorios.

Enlace: bit.ly/familyacademywebinar
ID: 886 6726 7600

Únase en persona



Si planea asistir **en persona**, escanee la imagen de arriba para registrarse y recibir recordatorios.

En persona: 1081 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90012

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a families@lausd.net o llame al 213-481-3350.



2024-2025

SCHOOL EXPERIENCE SURVEY

Your voice matters! Let us know what you think!

PARENTS & GUARDIANS



Please be sure to take the survey between
February 10 and April 11, 2025

Parents/Guardians can take the survey by either scanning the QR code above or going to
lausd.org/TakeTheSES

SES Website: lausd.org/SES

Email: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Phone: (213) 241-5600

Follow us on X: [lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025

ARMENIAN

ՀԱՐՑՈՒՄ ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՓՈՐՁԻ ՄԱՍԻՆ

Ձեր ձայնը կարևոր է: Տեղեկացրեք մեզ, թե ինչ եք կարծում:

ԾՆՈՂՆԵՐ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐ



Խնդրում ենք անպայման մասնակցել հարցմանը
2025 թականն ընդ 10-9 ապրիլ 11-ը

Ծնողները/խնամակալները կարող են մասնակցել հարցմանը կամ սկանավորելով
վերը նշված QR կոդը կամ ուղարկելով այն lausd.org/TakeTheSES կայքով

SES կայք: lausd.org/SES

Էլ. փոստ: SchoolExperienceSurvey@lausd.net

Հեռախոս: (213) 241-5600

Հետևեք մեզ X-ում: [@lausd_oda](https://twitter.com/lausd_oda)



2024-2025

ENCUESTA SOBRE LAS EXPERIENCIAS EN LA ESCUELA

¡Su voz importa! ¡Díganos qué piensa!

PADRES Y TUTORES



Por favor asegúrese de contestar la encuesta
entre el 10 de febrero y el 11 de abril, 2025

Los **padres/tutores** pueden contestar la encuesta escaneando el código QR de arriba o
visitando lausd.org/TakeTheSES

Sitio web de la encuesta SES: lausd.org/SES
Correo electrónico: SchooExperienceSurvey@lausd.net
Teléfono: (213) 241-5600
Síguenos en X: @lausd_oda



2024-2025 년

KOREAN

학교 체험 설문조사

여러분의 목소리는 중요합니다! 여러분이 어떻게 생각하시는지 알려주십시오!

부모 / 보호자



다음 기간 동안 설문조사에 참여해 주십시오
2025년 2월 10일 - 4월 11일

부모/보호자는 위의 QR 코드를 스캔하거나 lausd.org/TakeTheSES 으로 보내어 설문조사에
참여할 수 있습니다.

SES 웹사이트: lausd.org/SES
이메일: SchooExperienceSurvey@lausd.net
전화: (213) 241-5600
팔로우하기 X: @lausd_oda



Student & Family Wellness Resource Line

Línea de Recursos de Bienestar Familiar y Estudiantil

consultations consultas

support apoyo

referrals remisiones a servicios

For support with / Para recibir apoyo en:



Mental Health
Salud Mental



Health Insurance
Seguro Médico



Enrollment
Inscripción



Immunizations
Vacunas



Food & Housing
Comida y Vivienda



and more!
y más



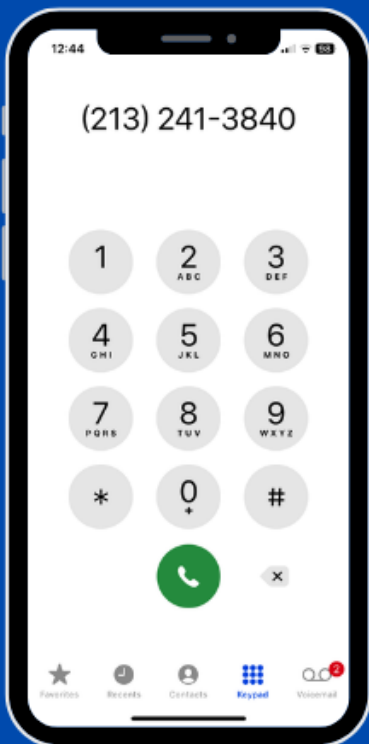
(213) 241-3840



8:00 AM - 4:30 PM



askshhs.lausd.net



LOS ANGELES COUNTY REVAMPS 24/7 HELP LINE TO INTEGRATE ACCESS TO MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

Centralized 24/7 Help Line simplifies road to recovery for those seeking care for mental health & substance use disorders



Who Do I Call for Help?

9-1-1

to report crimes, fires, and medical emergencies when law enforcement, firefighters, or paramedics are needed



800-854-7771

for crisis response teams in the field or mental health and substance use resources through the 24/7 LACDMH Help Line



9-8-8

for support with suicidal crisis or mental health-related distress



2-1-1

for general information on local resources or linkages and referrals to health, human, and social services



¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

9-1-1

para reportar delitos, incendios, y emergencias médicas cuando se necesitan agentes de la policía, bomberos, o paramédicos



800-854-7771

para equipos móviles en caso de crisis o recursos de salud mental a través de la línea de ayuda que opera 24 horas al día, 7 días a la semana de LACDMH



9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o dificultades relacionadas con la salud mental



2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales



EL CONDADO DE LOS ÁNGELES RENUEVA LA LÍNEA DE AYUDA 24/7 PARA INTEGRAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

La línea de ayuda centralizada las 24 horas del día, los 7 días de la semana, simplifica el camino hacia la recuperación para aquellos que buscan atención para la salud mental y los trastornos por uso de sustancias



Parent & Caregiver Virtual Support Group

A group for:

- Parents/caregivers of LGBTQ+ students
- LGBTQ+ parents/caregivers

Topics include:

- Supporting your child's mental health
- Navigating challenges in school
- Understanding available supports and community resources

7:00 PM
2nd Wednesdays

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: Sept. 11th, Oct. 9th, Nov. 13th, Dec. 11th

2025: Jan. 8th, Feb. 12th, Mar. 12th, Apr. 9th, May 14th

Email humanrelations@lausd.net for more information



Grupo de Apoyo Virtual para Padres y Cuidadores

Un grupo para:

- Padres/cuidadores de estudiantes LGBTQ+
- Padres/cuidadores LGBTQ+

Los temas incluyen:

- Apoyando la salud mental de su hijo
- Cómo afrontar los desafíos en la escuela
- Comprender los apoyos disponibles y los recursos comunitarios

7:00 PM
2º miércoles

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



2024: 11 de septiembre, 9 de octubre, 13 de noviembre, 11 de diciembre
2025: 8 de enero, 12 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 14 de mayo

Envíe un correo electrónico a humanrelations@lausd.net para obtener más información



Community Advisory Committee Elections in April for the 2025–2026 School Year



The Community Advisory Committee (CAC) is a District-level group made up of parents, guardians, educators, other school staff, students with disabilities and community members who collaborate to improve special education services. The CAC serves in an advisory role to the SELPA director, the Board of Education, and the Superintendent's cabinet. **Get involved! Consider joining the CAC and attending a regional election to learn more.**

Various dates in the
month of April



Link:
[https://sped.lausd.org/
CACelections](https://sped.lausd.org/CACelections)



Elecciones del Comité Asesor Comunitario en abril para el año escolar 2025–2026



El Comité Asesor Comunitario (CAC) es un grupo a nivel distrital compuesto por padres, tutores, educadores, otros miembros del personal escolar, estudiantes con discapacidades y miembros de la comunidad que colaboran para mejorar los servicios de educación especial. El CAC actúa como un consejo asesor para el director de SELPA, la Junta de Educación y el gabinete del Superintendente. **¡Involúcrese! Considera unirse al CAC y asistir a una elección regional para obtener más información.**

Varias fechas en el
mes de abril



Enlace:
[https://sped.lausd.org/
CACelections](https://sped.lausd.org/CACelections)



FAMILY AND COMMUNITY RECOVERY GUIDE

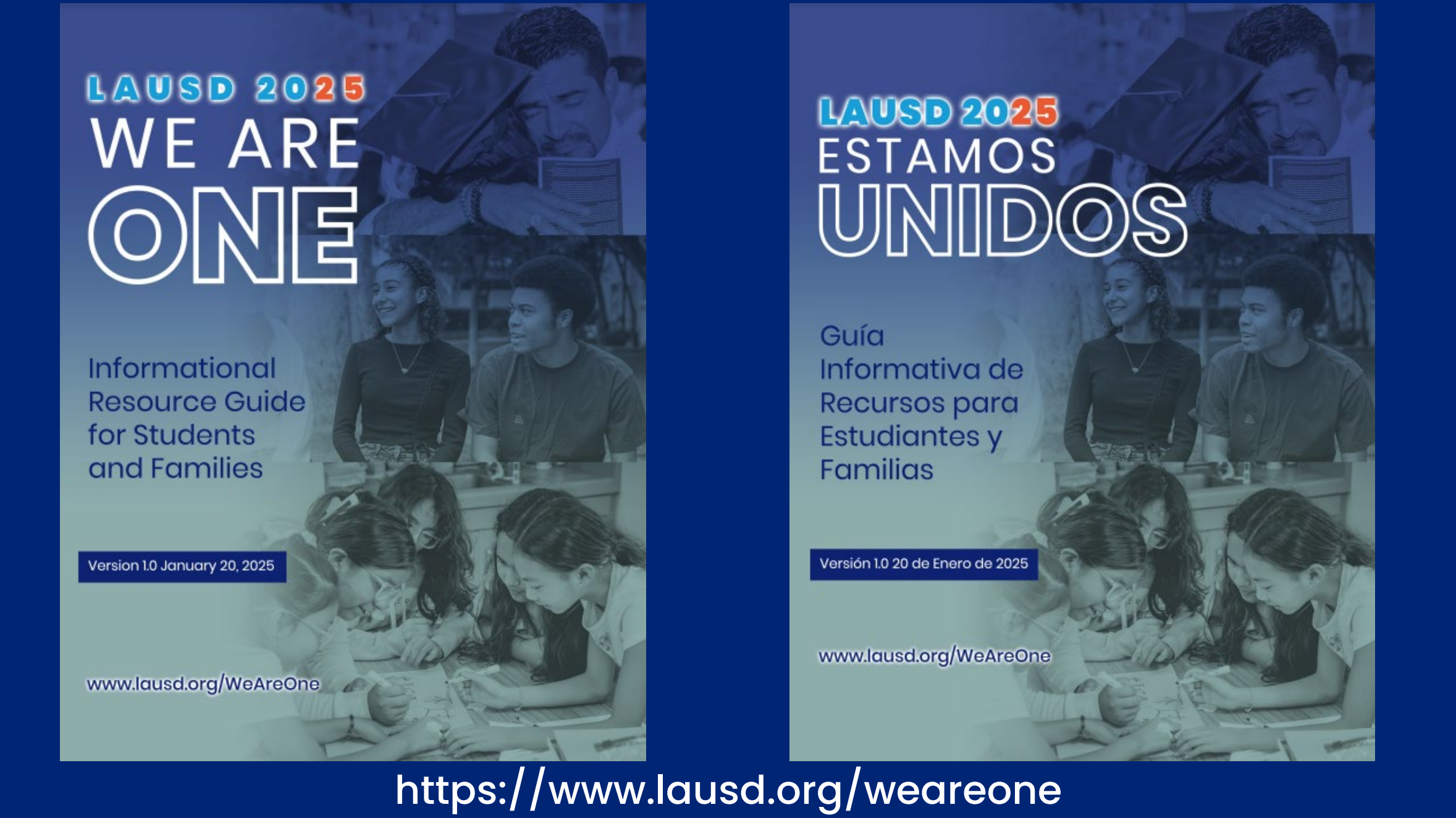
Providing Critical Resources for Families in Need



GUÍA DE RECUPERACIÓN PARA FAMILIAS Y COMUNIDAD

Ofreciendo Apoyo y Recursos Esenciales
a Nuestras Familias

lausd.org/schoolupdates

The background of the entire slide is a collage of three images. At the top, a man with a beard and mustache, wearing a graduation cap and gown, is looking down at a book. Below him, two young women are smiling and looking towards the right. At the bottom, a group of four young women are sitting at a table, looking down at papers and writing.

LAUSD 2025

WE ARE ONE

Informational
Resource Guide
for Students
and Families

Version 1.0 January 20, 2025

www.lausd.org/WeAreOne

LAUSD 2025

ESTAMOS UNIDOS

Guía
Informativa de
Recursos para
Estudiantes y
Familias

Versión 1.0 20 de Enero de 2025

www.lausd.org/WeAreOne

<https://www.lausd.org/weareone>

Did you miss a Family Academy Webinar?

¿No pudo asistir a un webinar de la Academia para la Familia?

**LAUSD**
UNIFIED

[Home](#) [About Los Angeles Unified](#) [Find a School](#) [Offices](#) [Enroll Now](#) [Families](#) [Employees](#) [Superintendent](#) [Board of Education](#) [Search](#)

Home > Families > PCSS > LAUSDFamilyAcademy



EQUITY COURSE PATHWAYS - Family Academy

COURSE CATALOGUE - Family Academy

The Family Academy is designed to leverage families' assets to be empowered as they support their child from the early primary years to college and career success. This effort will complement family knowledge by connecting them to actionable learning focused on their child's development, as well as opportunities to accelerate their own careers and quality of livelihood.

[View the course catalogue for Family Academy central course offerings in **June 2024**: \[English\]\(#\) | \[Spanish\]\(#\)](#)

[View the course catalogue for Region and Virtual Academy course offerings in **June 2024**:](#)

<https://www.lausd.org/familyacademy>



FAMILY ACADEMY

LA UNIFIED