

## CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA


Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

### MAYO 2026

#### SERIE DE SALUD MENTAL: CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente al estrés de la vida, desarrollar sus capacidades, aprender y trabajar bien, y contribuir a su comunidad. Posee un valor intrínseco e instrumental, y constituye un derecho humano fundamental. Este taller de concienciación sobre la salud mental, impartido por las consultoras de salud mental de la Región Sur —la Sra. Lathanya Thomas-Carr y la Sra. Liana Díaz—, ayudará a definir los fundamentos de la salud mental, enseñará a los padres a identificar las señales de que sus hijos/hijas podrían necesitar ayuda adicional y les permitirá aprender a fomentar una buena salud mental en el seno familiar mediante la búsqueda de apoyo.


**NOTA: LA SESIÓN EN ESPAÑOL EMPEZARÁ A LAS 9:45 AM**

Fecha y Horario	Lugar	Únase aquí
Martes, 5 de mayo de 2026 9:45 – 10:45am	Lugar: Escuela Primaria Graham Ubicación: 8407 S. Fir Avenue, Los Angeles, CA 90001 Zoom: <a href="https://lausd.zoom.us/j/81127472673">https://lausd.zoom.us/j/81127472673</a> ID: 811 2747 2673	

#### FORMANDO LECTORES: ESTRATEGIAS SENCILLAS PARA EL ÉXITO DE POR VIDA

Como sabemos, la lectura es una habilidad esencial para el éxito de los estudiantes. Se pide a los alumnos que respondan preguntas y reflexionen de manera crítica sobre lo que han leído; por ello, resulta fundamental que la escuela y el hogar colaboren conjuntamente para apoyar a nuestros estudiantes en su trayectoria hasta convertirse en lectores eficaces y comprometidos. ¡Acompáñenos para descubrir cómo la lectura en casa ayuda a los estudiantes a tener un mejor desempeño, tanto en la escuela como en la vida!

**NOTA: LA SESIÓN EN ESPAÑOL EMPEZARÁ A LAS 9:45 AM**


Fecha y Horario	Lugar	Únase aquí
Lunes, 11 de mayo de 2026 9:45 – 10:45am	Lugar: Escuela Intermedia John Muir Ubicación: 5929 S. Vermont Ave., Los Angeles, CA 90044 Zoom: <a href="https://lausd.zoom.us/j/81127472673">https://lausd.zoom.us/j/81127472673</a> ID: 811 2747 2673	

## CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

*Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado*

### SERIE DE EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA ACCIÓN: TOMANDO-TÉ TU TIEMPO, MAMÁ, PARA POTENCIAR TU CUIDADO PERSONAL


Durante la presentación de hoy, profundizaremos en la importancia de practicar el cuidado personal y aprenderemos sobre la ciencia que explica por qué el cuidado personal es fundamental para mantener una vida saludable. Asimismo, aprenderemos estrategias para mejorar nuestra salud física y mental, mantener relaciones sanas, reducir el estrés, evitar el agotamiento y priorizar nuestro bienestar emocional.

Fecha y Horario	Lugar	Únase aquí
Jueves, 14 de mayo de 2026 8:30 – 10:00 am	Zoom: <a href="https://lausd.zoom.us/j/81127472673">https://lausd.zoom.us/j/81127472673</a> ID: 811 2747 2673	

### VERANO DE APRENDIZAJE: ¡APRENDIZAJE CON PROPÓSITO, ALCANZANDO TUS METAS!

¡Ayude a su hijo/hija a hacer de este verano una temporada de éxitos en el aprendizaje! Acompáñenos a explorar atractivos programas de verano diseñados para fomentar el crecimiento académico, el enriquecimiento y el éxito de estudiantes de todos los niveles escolares. Ofreceremos una útil descripción general de las oportunidades disponibles —incluyendo apoyos para diversas necesidades de aprendizaje— y guiaremos a las familias en el proceso de inscripción de sus hijos e hijas. ¡No pierda esta oportunidad de ayudar a su hijo/hija a mantenerse motivado, desarrollar habilidades y comenzar el próximo año escolar con fuerza!


**NOTA: LA SESIÓN EN ESPAÑOL EMPEZARÁ A LAS 9:45 AM**

Fecha y Horario	Lugar	Únase aquí
Lunes, 18 de mayo de 2026 9:45 – 10:45am	Zoom: <a href="https://lausd.zoom.us/j/81127472673">https://lausd.zoom.us/j/81127472673</a> ID: 811 2747 2673	

### SERIE DE SALUD MENTAL: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

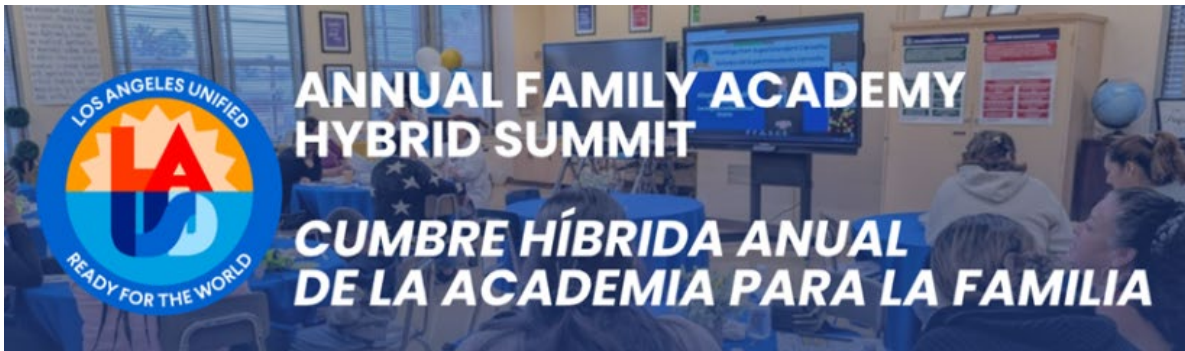
Conozca el impacto que la salud mental y el trauma pueden tener en el comportamiento y el aprendizaje de su hijo/hija. Aprenda sobre los Primeros Auxilios Psicológicos y cómo utilizarlos para apoyar las necesidades socioemocionales y de salud mental de su hija/hijo. Aprenda a evaluar sus propias necesidades como padre o madre y analice estrategias de autocuidado. Acompáñenos en esta importantísima presentación conducida por nuestros Consultores de Salud Mental de la Región Sur, Lizeth Robles y Miguel García.

**NOTA: LA SESIÓN EN ESPAÑOL EMPEZARÁ A LAS 9:45 AM**

Fecha y Horario	Lugar	Únase aquí
Miércoles, 20 de mayo de 2026 9:45 – 10:45am	Lugar: Escuela Preparatoria Banning Ubicación: 1527 Lakme Ave., Wilmington, CA 90744 Zoom: <a href="https://lausd.zoom.us/j/81127472673">https://lausd.zoom.us/j/81127472673</a> ID: 811 2747 2673	

## CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

*Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado*



**Friday, May 8, 2026** **Viernes, 8 de mayo, 2026**

**8:30am - 12:00pm**

**TOPICS:**

- Math
- Literacy
- Financial Literacy
- Nutrition
- Multicultural and Multilingual Identity
- Educational Technology

**TEMAS:**

- Matemáticas
- Lectoescritura
- Educación financiera
- Nutrición
- Identidad multicultural y multilingüe
- Tecnología educativa

**Speak to Parent and Family Center personnel at your child's school about attending the Summit from a Watch Party.**

OR

**Comuníquese con el personal del Centro de Padres y Familias de la escuela de su hijo(a) para obtener información sobre cómo participar en la Cumbre a través de una "watch party".**

○

**Scan the QR image or click on the link below to register for online or in-person attendance.**



**Escanee el código QR o haga clic en el enlace a continuación para registrarse y asistir en línea o de manera presencial.**

[bit.ly/FamilyAcademySummit26](https://bit.ly/FamilyAcademySummit26)

**Location / Ubicación: 1360 W. Temple St. Los Angeles, CA 90026**

**Zoom: [bit.ly/familyacademywebinar](https://bit.ly/familyacademywebinar)**

**ID: 886 6726 7600**

# CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado



## ESTAMOS UNIDOS: TALLERES PARA CONOCER SUS DERECHOS



### FECHAS Y HORARIOS:

Los talleres semanales de viernes\* comienzan **el 22 de agosto, 2025.**

**Mañanas**

El primer y tercer viernes de 9:00 - 10:30AM

**Tardes**

El segundo y cuarto viernes de 5:00 - 6:30PM

\*No hay sesiones en días festivos o durante los periodos vacacionales en LAUSD.



### INFORMACIÓN DE ZOOM:

**URL de Zoom:** [bit.ly/WeAreOneLAUSD](https://bit.ly/WeAreOneLAUSD)

**ID de Zoom:** 895 5755 5227



### APOYO DEL IDIOMA:

Se ofrecerá interpretación simultánea al español.

Invitamos a las familias y las escuelas de Los Ángeles a reunirse en este dinámico taller semanal diseñado para informar, apoyar y empoderar a nuestras comunidades.

Estas sesiones desarrolladas con la ayuda de expertos confiables sin fines de lucro cubren temas clave como los derechos legales para inmigrantes, educación, vivienda, salud y más. Si bien no se ofrece asesoramiento legal, estos talleres proporcionan herramientas vitales, recursos y conexiones para ayudar a las familias a mantenerse preparadas y resilientes.

Se anima a los directores a compartir esta oportunidad con las familias y ayudar a formar una comunidad escolar más sólida organizando eventos para ver en el plantel los webinaros en grupo. Estas reuniones no solo ofrecen un espacio para aprender, sino que también crean momentos de conexión, apoyo mutuo y creación de comunidad. Vamos a crecer con más fuerza – juntos.

Descargo de responsabilidad: LAUSD no ofrece asesoría legal. Los talleres tienen fines informativos únicamente y el contenido está sujeto a modificaciones y actualizaciones, dependiendo de cualquier cambio de políticas, procesos y leyes. Para asesoría legal, por favor consulte a abogados con licencia

## ESTAMOS UNIDOS: TALLER VIRTUAL “CONOZCA SUS DERECHOS”

Únase aquí



**URL de Zoom:** <https://bit.ly/WeAreOneLAUSD>

**ID de Zoom:** 895 5755 5227

Fecha	Horario
Viernes, 1 de mayo de 2026	9:00 – 10:30am
Viernes, 8 de mayo de 2026	5:00 – 6:30pm
Viernes, 15 de mayo de 2026	9:00 – 10:30am
Viernes, 22 de mayo de 2026	5:00 – 6:30pm

**\*\*Aviso Legal:\*\*** Visite [lausd.org/familyacademy](https://lausd.org/familyacademy) para descargar las versiones más recientes de los catálogos de cursos. Se realizan ajustes frecuentes durante el semestre.