


CHOICES


Los Angeles Unified | 2026-2027



**Explore.
Discover.
Apply.**

Visit [Choices.LAUSD.net](https://www.choices.lausd.net)

Magnet Programs 

Permits With Transportation 

Multilingual Multicultural Programs 

Schools for Advanced Studies 

Early/Middle Colleges 

Affiliated Charter Schools 

OPCIONES

Distrito Unificado De Los Ángeles | 2026-2027



**Explore.
Descubra.
Asista.**


Visite [Choices.LAUSD.net](https://www.choices.lausd.net)

Programas Magnet 

Permisos con Transporte 

Programas Multilingües y Multiculturales 

Escuelas de Estudios Avanzados 

Colegios Tempranos/Intermedios 

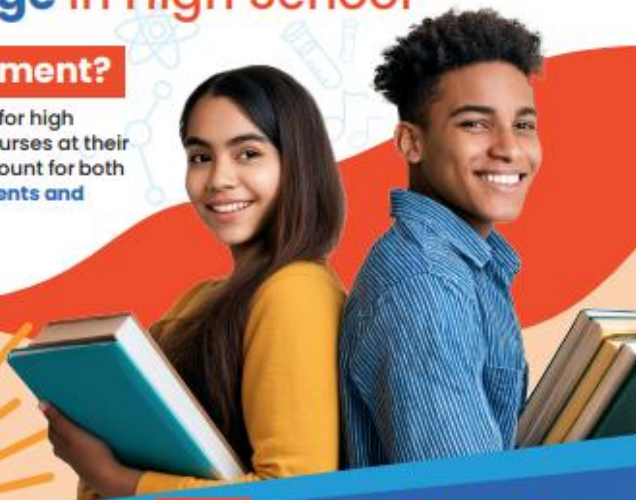
Escuelas Charter Afiliadas 

LAUSD + LACCD Dual Enrollment

Discover College in High School

What Is Dual Enrollment?

Dual enrollment is an opportunity for high school students to take college courses at their high schools. These courses can count for both high school graduation requirements and college credit.



Why Dual Enrollment?

- ✔ **Save Money! Tuition is FREE!**
- ✔ **Save Time.** Dual enrollment can help you finish college faster, transfer to a four-year school sooner, or jumpstart your career and allow you to start earning money earlier.
- ✔ **Preview College Life.** Dual enrollment introduces you to college courses while still in high school.
- ✔ **Access College Resources and Services.** Dual enrollment gives you access to college resources like scholarships, tutoring, a food pantry, career services, and more.
- ✔ **Stand Out on College Applications.** Dual enrollment courses look great on college applications.
- ✔ **Boost Your GPA.** Dual enrollment courses can raise your GPA and help you get into a four-year university.
- ✔ **Explore Career Interests.** Dual enrollment lets you explore your career interests like engineering, culinary arts, and more.

Who Can Take Dual Enrollment Courses?

- ✔ **All high school students**—including incoming ninth graders—are eligible.
- ✔ **There is no specific GPA** or test score required to enroll.
- ✔ **Courses are open to every high school student**, regardless of **academic experience, immigration status, or background.**

How to Get Started!

Talk with your high school counselor to see which dual enrollment courses are available at your school.

Learn More Here:



Check out the **LAUSD + LACCD Dual Enrollment Guide** using the QR code!



Inscripción Dual en el LAUSD + en el LACCD

Descubre la Universidad desde la Preparatoria

¿Qué es la Inscripción Dual?

La Inscripción Dual es una oportunidad que tienen los estudiantes de recibir clases universitarias mientras están en la preparatoria. Estas clases pueden contar tanto para los requisitos de graduación de la preparatoria como para créditos universitarios.



Beneficios de la Inscripción Dual

Quién puede tomar clases de Inscripción Dual?

- ✔ La inscripción dual está abierta a **TODOS los estudiantes de preparatoria** (¡incluyendo a los alumnos que ingresarán al noveno grado!).
- ✔ Para inscribirte **no es necesario que tengas un promedio de calificaciones específico** ni puntuaciones especiales en una prueba.
- ✔ **No importa tu historial, experiencia académica o situación migratoria;** pueden participar todos los estudiantes de preparatoria.

- ✔ **¡Ahorras dinero! ¡La matrícula es GRATUITA!**
- ✔ **Ahorras tiempo.** La inscripción dual puede ayudarte a acabar el colegio comunitario antes, ser transferido más pronto a una facultad de cuatro años o incluso darle un impulso a tu carrera profesional y podrías comenzar a ganar dinero más pronto.
- ✔ **Tienes una visión previa de la vida universitaria.** Tomar clases universitarias puede parecer un gran paso, pero con la inscripción dual, consigues experimentarlo de primera mano mientras todavía estás en la preparatoria.
- ✔ **Accedes a recursos universitarios.** Tienes acceso a todos los servicios y recursos que ofrece un colegio comunitario, como becas, tutorías, una despensa de alimentos, servicios de carreras profesionales y más.
- ✔ **Destacas en las solicitudes de admisión a universidades.** Las clases de inscripción dual se ven muy bien en las solicitudes de admisión a universidades.
- ✔ **Incrementas tu promedio de calificaciones.** Las clases de inscripción dual pueden aumentar tu promedio de calificaciones de la preparatoria y pueden mejorar tus opciones de ser aceptado en una universidad.
- ✔ **Exploras intereses profesionales.** La inscripción dual te permite explorar tus intereses profesionales, como ingeniería, artes culinarias y más.

Cómo empezar:

Habla con el consejero de tu escuela preparatoria para saber cuáles son tus opciones.

¡Consulta la **Guía de Inscripción Dual de LAUSD + LACCD** usando el código QR!

Aprende más aquí:

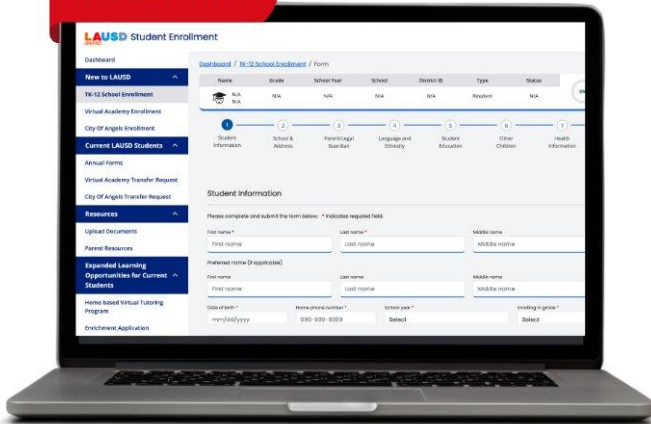




ONE ENROLLMENT

Simplifying School Enrollment

AVAILABLE NOW!



**ENROLL
24/7**

ENROLL YOUR NEW STUDENT AT ANY TIME, ANYWHERE!

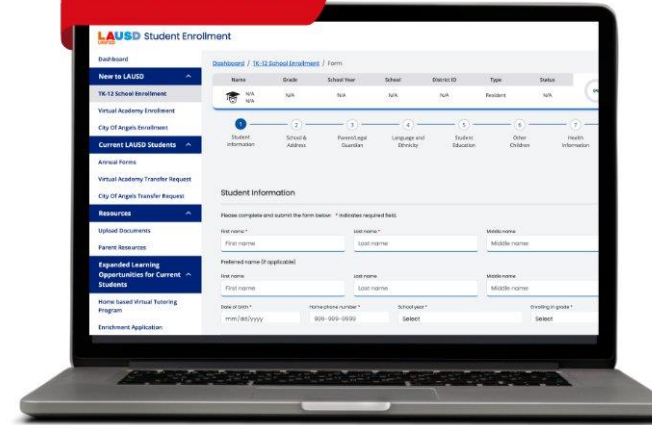
enroll.lausd.net



ONE ENROLLMENT

Simplificando la inscripción escolar

¡DISPONIBLE AHORA!



**INSCRIPCIÓN
DISPONIBLE
24/7**

¡INSCRIBA A SU NUEVO ESTUDIANTE EN CUALQUIER MOMENTO Y EN CUALQUIER LUGAR!

enroll.lausd.net

Classes for Parents

Learn how to help your child succeed in School

We are offering four classes at no cost:

<p>For parents of</p> <p>Tuesdays & Thursdays</p> <p>African American and Black Learners Learn about roles, culture, and self-identity by focusing on language development, numeracy, and college-and-career readiness.</p>	
<p>For parents of</p> <p>Wednesdays & Thursdays</p> <p>Exceptional Learners Learn about the history of Special Education, parents' rights, the Individualized Education Program (IEP), and key transitions for exceptional learners.</p>	
<p>For parents of</p> <p>Mondays & Tuesdays</p> <p>Youngest Learners Learn the foundations of language, literacy, numeracy, social-emotional and physical development, and the importance of play.</p>	
<p>For parents of</p> <p>Tuesdays & Thursdays</p> <p>Multilingual Learners Learn about the benefits of multilingualism, the bilingual English Learners' journey in our schools, and ways to celebrate multilingualism in the home.</p>	

Classes meet over Zoom in the evenings 6:30 pm - 8:30 pm.

ONLINE Classes
Sign up today!

Scan the QR code, Call (323) 224-5995
Visit LAUSDAdultEd.org/HelpYourChild



Graduates will be honored by the District at the end of the school year!

¡Cursos para padres!

Aprenda cómo ayudar a su hijo a ser exitoso en la escuela

Ofrecemos cuatro clases sin costo:

<p>Padres de</p> <p>Martes y Jueves</p> <p>Estudiantes afroamericanos Aprenda sobre los roles, cultura e identidad propia donde la base es el desarrollo del lenguaje, la aritmética y la preparación para la universidad o una capacitación.</p>	
<p>Padres de</p> <p>Miércoles y Jueves</p> <p>Estudiantes en educación especial Conozca la historia de la educación especial, derechos de los padres, el Programa de Educación Individualizado (IEP) y las transiciones que son clave para estudiantes en educación</p>	
<p>Padres de</p> <p>Lunes y Martes</p> <p>Estudiantes de educación temprana Aprenda los fundamentos del lenguaje, alfabetización, aritmética, el desarrollo físico, socioemocional y la importancia del juego durante la etapa infantil.</p>	
<p>Padres de</p> <p>Martes y Jueves</p> <p>Estudiantes multilingües Conozca los beneficios del multilingüismo, el proceso de aprender inglés en nuestras escuelas y las formas de celebrar el multilingüismo en el hogar.</p>	

Las clases se reúnen por Zoom en la noche de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

¡Regístrese hoy!

Escanee el código QR
Visite LAUSDAdultEd.org/HelpYourChild
Llame (323) 224-5995



¡Los graduados serán reconocidos por el Distrito al finalizar el año escolar!



LAUSD Division of Special Education

Family Resource Fair

Join us at the 2026 LAUSD Division of Special Education Family Resource Fair!

Families will have the opportunity to connect with district teams, community partners, and service providers to learn about resources, supports, and tools that strengthen learning at home and support student success.

- Access to district and community resources that support students with disabilities
- Family-friendly materials and resources to take home
- Strategies and tools to support learning at home



East

- 📍 **Eastside HS**
- 📅 **April 11, 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

North

- 📍 **Holmes MS**
- 📅 **May 9, 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

South

- 📍 **White MS**
- 📅 **May 2, 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

West

- 📍 **Pio Pico MS**
- 📅 **May 30, 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

For more information, please contact



Division of Special Education
dse.families@lausd.net



División de Educación Especial del LAUSD

Feria de Recursos Para Familias

¡Únase a nosotros en la Feria de Recursos para Familias de la División de Educación Especial del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (LAUSD) de 2026!

Las familias tendrán la oportunidad de conectar con los equipos del distrito, los asociados comunitarios y los proveedores de servicios para informarse sobre los recursos, el apoyo y las herramientas que fortalecen el aprendizaje en el hogar y contribuyen al éxito de los estudiantes.

- Acceso a recursos del distrito y de la comunidad que apoyan a los estudiantes con discapacidades
- Materiales y recursos para las familias que pueden llevar a casa
- Estrategias y herramientas para apoyar el aprendizaje en el hogar



Este

- 📍 **Eastside HS**
- 📅 **11 de abril del 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

Norte

- 📍 **Holmes MS**
- 📅 **9 de mayo del 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

Sur

- 📍 **White MS**
- 📅 **2 de mayo del 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

Oeste

- 📍 **Pio Pico MS**
- 📅 **30 de mayo del 2026**
- 🕒 **9 AM to 1 PM**

Para información adicional, contacte a:



División de Educación Especial
dse.families@lausd.net



United & Inspired



THE MUSIC CENTER'S
47TH ANNUAL
VERY SPECIAL
**ARTS
FESTIVAL**



Family Day



ART ACTIVITIES • WORKSHOPS • PERFORMANCES

Saturday, April 18th, 2026 • 11:00 a.m. - 2:30 p.m.

FREE ADMISSION • MUSICCENTER.ORG/FAMILYDAY



United & Inspired



THE MUSIC CENTER'S
47TH ANNUAL
VERY SPECIAL
**ARTS
FESTIVAL**



Family Day



ACTIVIDADES DE ARTE • TALLERES • PRESENTACIONES

Sábado 18 de abril de 2026, 11:00 a.m. - 2:30 p.m.

ENTRADA GRATUITA • MUSICCENTER.ORG/FAMILYDAY



The Very Special Arts Festival, a TMC Arts program, is made possible by our generous supporters:



Mimi Song – Lead Supporter
LSMK Investments
Margaret Sheehy Collins
Ring-Miscikowski Foundation/The Ring Foundation
The Robert Nelson Foundation



Parking available at 135 N. Grand Avenue



The Very Special Arts Festival, a TMC Arts program, is made possible by our generous supporters:



Mimi Song – Lead Supporter
LSMK Investments
Margaret Sheehy Collins
Ring-Miscikowski Foundation/The Ring Foundation
The Robert Nelson Foundation



Parking available at 135 N. Grand Avenue



March 30 & 31, 2026 | 8:30 am – 12:30 pm

SPRING ACADEMY

Learning with Purpose. Reaching for Goals.

FEATURING

Meals & Bus Transportation Available

Grade Improvement & Intervention

Before and After School Programs



LAUSD
UNIFIED

Select Schools Only | Grades 9-12

For more information, visit lausd.org/springacademy

30 & 31 de marzo 2026 | 8:30 am – 12:30 pm

ACADEMIA DE PRIMAVERA

Aprende con Propósito. Alcanza tus Metas

INCLUIRÁ

Comidas y Transporte en Autobús

Intervención y Aumento de Calificaciones

Programas Antes y Después del Horario Escolar



LAUSD
UNIFIED

Solo en Escuelas Selectas | Grados 9-12

Para obtener más información, visiten lausd.org/springacademy

What is LIFE?

The LIFE Program helps qualifying LA County residents save on fares. Once you're in the program, you can purchase discounted passes or load 20 free regional rides on Metro or any participating transit agencies.

Do you qualify?

The figures below are valid from July 1, 2024 to June 30, 2025.

Household Size	2024 HUD income guidelines
1	\$53,000 or less
2	\$60,600 or less
3	\$68,150 or less
4	\$75,750 or less
5	\$81,800 or less
6	\$87,850 or less

How to Enroll

Step 1

Gather the required documents

To complete your application, please have the following:

- 1. Photo ID**
 - > Applicant must be 18 years of age, or enroll with an adult as head of household
- 2. Proof of Income**
 - > Medi-Cal, EBT eligibility letter, any proof of public benefit, Social Security award, check stub or tax return, OR
 - > Self-certify your income

Step 2

Sign up for the LIFE program

Apply online at metro.net/LIFE or submit your completed application:

- > By visiting a Metro Customer Center or a participating transit agency
- > By email, mail or in-person at International Institute of Los Angeles (IILA), see [Where to Apply](#) for a list of locations

Step 3

Load LIFE fare

Each month, load 20 free rides or purchase a discounted transit pass:

- > Call 866.TAPTOGO (1.866.827.8646)
- > Online at taptogo.net
- > Download the TAP app, taptogo.net/TAP-App
- > In person at a TAP vendor near you, taptogo.net/vendors

Step 4

Additional savings on Metro

Apply for a Reduced Fare TAP Card
LIFE participants can receive additional discounts. You qualify if you are a:

- > Senior 62+
- > Person with a disability
- > College/Vocational student
- > K-12 student

To submit your application, visit a Metro Customer Center or taptogo.net/reduced_fare.

Where to Apply

If you wish to apply in person at an IILA office, the location will depend on where you live.

If you live in Central LA, South Bay or Westside Cities:

IILA Southwest Regional Office
3870 Crenshaw Bl, Suite 229
Los Angeles, CA 90008
323.870.8567
lifeinfo@iilosangeles.org

If you live in Gateway Cities or the San Gabriel Valley:

IILA Southeast Regional Office
9060 Telstar Av, Suite 223
El Monte, CA 91731
818.244.2550
lifeinfo@iilosangeles.org

If you live in Antelope Valley, San Fernando Valley or Santa Clarita Valley:





IILA Northwest Regional Office
14546 Hamlin St, Suite 105
Van Nuys, CA 91411
818.527.4464
lifeinfo@iilosangeles.org

Contacts

General Questions

Metro
 213.922.2378
 metro.net/LIFE

Application Assistance

International Institute of Los Angeles (IILA)
 818.244.2550
 323.870.8567
 818.527.4464
 iilosangeles.org

Load Fare

 TAP
 866.827.8646
taptogo.net

FREE 90-Day Promotional Pass available to new enrollees!



Scan here for more information about the LIFE program.



PLEASE RECYCLE THIS MATERIAL
5793447 © 2025, LACWA

Effective July 2025

¿Qué es LIFE?

El programa LIFE ayuda a los residentes del condado de Los Angeles a ahorrar en tarifas. Una vez que esté en el programa, puede comprar pases con descuento o cargar 20 viajes regionales gratuitos en Metro o en cualquier agencia de tránsito participante.

¿Califica?

Las cifras a continuación son válidas desde el 1 de julio de 2025 hasta el 30 de junio de 2026.

Tamaño del hogar	Pautas de ingresos de HUD para 2024
1	\$53,000 o menos
2	\$60,600 o menos
3	\$68,150 o menos
4	\$75,750 o menos
5	\$81,800 o menos
6	\$87,850 o menos

Cómo inscribirse

Paso 1

Reúna los documentos requeridos

Para completar su solicitud, por favor tenga lo siguiente:

- 1. Identificación con foto**
 - > El solicitante debe tener 18 años de edad o inscribirse con un adulto como jefe de familia
- 2. Comprobante de ingresos**
 - > Medi-Cal, carta de elegibilidad de EBT, cualquier comprobante de beneficio público, premio del Seguro Social, talón de cheque o declaración de impuestos,
 - O
 - > Autocertifique sus ingresos

Paso 2

Inscríbese en el programa LIFE

Solicite en línea en metro.net/LIFE o envíe su solicitud completa:

- > Visitando un Centro de atención al cliente de Metro o una agencia de tránsito participante
- > Por correo electrónico, correo postal o en persona en el International Institute of Los Angeles (IILA), consulte **Dónde presentar la solicitud** para obtener una lista de ubicaciones

Paso 3

Cargue la tarifa LIFE

Cada mes, cargue 20 viajes gratis o compre un pase de transporte con descuento:

- > Llame al 866.TAPTOGO (1.866.827.8646)
- > En línea en taptogo.net
- > Descargue la aplicación TAP, taptogo.net/TAP-App
- > En persona en un vendedor de TAP cerca de usted, taptogo.net/vendors

Paso 4

Ahorros adicionales en Metro

Solicite una tarjeta TAP con tarifa reducida. Los participantes de LIFE pueden recibir descuentos adicionales. Puede optar a ellos si es:

- > Mayor de 62 años
- > Persona con una discapacidad
- > Estudiante universitario o vocacional
- > Estudiante de K-12

Para enviar su solicitud, visite un Centro de atención al cliente de Metro o taptogo.net/reduced_fare.

Dónde presentar la solicitud

Si desea presentar la solicitud en persona en una oficina de IILA, la ubicación dependerá de dónde viva.

Si vive en Central LA, South Bay o Westside Cities:

IILA Southwest Regional Office
3870 Crenshaw Bl, Suite 229
Los Angeles, CA 90008
Teléfono: 323.870.8567
lifefinfo@iilosangeles.org

Si vive en Gateway Cities o San Gabriel Valley:

IILA Southeast Regional Office
9060 Telstar Av, Suite 223
El Monte, CA 91731
Teléfono: 818.244.2550
lifefinfo@iilosangeles.org


Si vive en Antelope Valley, San Fernando Valley o Santa Clarita Valley:

IILA Northwest Regional Office
14546 Hamlin St, Suite 105
Van Nuys, CA 91411
818.527.4464
lifefinfo@iilosangeles.org

Contactos

Preguntas generales


Metro


 213.922.2378


 metro.net/LIFE


Asistencia con la solicitud

International Institute of Los Angeles (IILA)

 818.244.2550

 323.870.8567

 818.527.4464

 iilosangeles.org

Cargar tarifa

TAP

 866.827.8646

 taptogo.net

Escanee aquí para obtener más información sobre el programa LIFE.



POUR FAVOR, RECYCLE ESTE MATERIAL.
26-0107FS ©2025 LACMTA



Metro

Vigente a partir de julio 2025

¡Pase promocional GRATIS de 90 días disponible para nuevos inscritos!

CHANGES TO CALFRESH

ELIGIBILITY REQUIREMENTS
FOR CERTAIN NON-CITIZENS



The House of Representatives (H.R.) 1 act was signed into law on July 4, 2025. H.R. 1 makes significant changes to the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), known as CalFresh in California, including changes to eligibility requirements for non-citizens **effective April 1, 2026**.

Certain non-citizens, such as but not limited to asylees, refugees, parolees, individuals with deportation or removal withheld, conditional entrants, battered non-citizens, and victims of trafficking will no longer be eligible to receive CalFresh benefits. However, you may be eligible for CalFresh if your immigration status changes to Legal Permanent Resident (LPR) and you meet all other eligibility requirements.

CAMBIOS EN CALFRESH

REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD
PARA CIERTOS NO-CIUDADANOS



La Ley de la Cámara de Representantes (H.R.) 1 se promulgó el 4 de julio de 2025. La ley H.R. 1 hace cambios significativos al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), conocido como CalFresh en California, incluyendo cambios en los requisitos de elegibilidad para los no-ciudadanos **a partir del 1 de abril de 2026**.

Ciertos no-ciudadanos, como, entre otros, asilados, refugiados, personas en libertad condicional, personas con deportación o expulsión retenida, personas que ingresan condicionalmente, no-ciudadanos maltratados y víctimas de trata, ya no serán elegibles para recibir beneficios de CalFresh. Sin embargo, usted podría ser elegible para CalFresh si su estatus migratorio cambia a Residente Legal Permanente (LPR) y cumple con todos los demás requisitos de elegibilidad.

IMPORTANT!

Medi-Cal Rules changed on January 1, 2026!



If you have unsatisfactory immigration status and your full-scope Medi-Cal eligibility ended in December 2025, **you may be able to get your full-scope coverage back.**

- If your benefits **ended in December**, you have **until March 31, 2026** to take action.

¡IMPORTANTE!

Las reglas de Medi-Cal cambiaron el 1 de enero de 2026.



Si su estatus migratorio es insatisfactorio y su elegibilidad para Medi-Cal completo finalizó en diciembre de 2025, **es posible que pueda recuperar su cobertura completa.**

- Si sus beneficios **finalizaron en diciembre**, tiene hasta el **31 de marzo de 2026** para tomar medidas.

What Medi-Cal Members Need to Know




NEW EBT CHIP TAP CARDS ARE COMING IN 2025!

The New EBT Chip Tap card is coming to your mailbox soon!

With added security features, the new EBT Chip Tap card protects your benefits when you "TAP" to pay.

Get ready for your new EBT Chip Tap card by:

- Making sure your address is correct on BenefitsCal.com.  BenefitsCal
- Activating your new EBT Chip Tap card right away. Your old EBT card will stop working 180 days after the new card is issued.
- Downloading the ebtEDGE Mobile App to manage EBT card access.
- Remembering to TAP your card instead of swiping or inserting it into the payment device to pay

Learn how you can get ready for your NEW EBT Chip Tap card today at:

<https://dpss.lacounty.gov/en/food.html>

dpss.lacounty.gov



¡LAS NUEVAS TARJETAS EBT CHIP TAP LLEGAN EN 2025!

¡La nueva tarjeta EBT Chip Tap llegará pronto a su buzón de correo!

Con funciones de seguridad adicionales, la nueva tarjeta EBT Chip Tap protege sus beneficios cuando la toca para pagar.

Prepárese para su nueva tarjeta EBT Chip Tap:

- Asegurándose de que su dirección sea correcta en BenefitsCal.com.  BenefitsCal
- Activando su nueva tarjeta EBT Chip Tap de inmediato. Su antigua tarjeta EBT dejará de funcionar 180 días después de que se emita la nueva tarjeta.
- Descargando la aplicación móvil ebtEDGE para administrar el acceso a la tarjeta EBT.
- Recordando tocar su tarjeta en vez de deslizarla o insertarla en el dispositivo de pago para pagar

Aprenda cómo puede prepararse para su NUEVA tarjeta EBT Chip Tap hoy en

<https://dpss.lacounty.gov/en/food.html>

dpss.lacounty.gov



Listening to Families. Planning for Success.

- Share your experiences with LAUSD programs and services.
- Discuss what's working and what can be improved.

LAUSD Board District: 6
Kelly Gonez

Date: March 25, 2026

Time: 5:00 – 6:30 PM

Location: San Fernando HS

Join Virtually:

<https://lausd.zoom.us/j/85345488909>

or Pre-Register for In-Person

<https://forms.gle/M5FM8gQVHNHdwHK4>



LAUSD
UNIFIED

Escuchar a Familias. Planear Para el Éxito.

- Comparta sus experiencias con los servicios y programas de LAUSD.
- Díganos que funciona y que se puede mejorar.

Junta del Distrito: 6
Kelly Gonez

Nueva Fecha: 25 de marzo, 2026

Time: 5:00 – 6:30 PM

Ubicación: San Fernando HS

Enlace Virtual:

<https://lausd.zoom.us/j/85345488909>

o Pre-Registro para En-Persona

<https://forms.gle/M5FM8gQVHNHdwHK47>



LAUSD
UNIFIED

Family Preparedness Care Package

Paquete de preparación familiar para el cuidado



LAUSD 2025 WE ARE ONE **FAMILY PREPAREDNESS CARE PACKAGE**
YOUR GUIDE TO FAMILY PREPAREDNESS

1 MAKE A CHILDCARE PLAN

INFORM YOUR CHILD'S SCHOOL & PROGRAMS ABOUT CHILDCARE PLAN

- Update emergency contacts
- Share copies of medical information
- Ensure your child has a passport

DESIGNATE A TRUSTED ADULT

- Temporary or Permanent Guardianship
- State-specific form (ex. Caregiver's Authorization Affidavit in California)
- Verbal Agreement

2 IMMIGRATION OPTIONS

UNDERSTAND WHO CAN GIVE IMMIGRATION ADVICE & REPRESENT YOU

- Licensed Attorneys**
Beware of fraudulent "notarios." Check lawyer's license at www.calbar.ca.gov
- DOJ Accredited Representatives**
Visit irc.me/findhelp or scan QR code above

WHAT TO EXPECT FROM A LEGAL REPRESENTATIVE

- Regular case updates
- Signing contracts
- Copies of all documents submitted/received

3 KNOW YOUR RIGHTS

IF ICE IS AT THE DOOR

- DO NOT** open the door
Unless ICE has a judge-signed warrant with your correct address and name on it
- DO NOT** answer questions or share personal information
- DO NOT** sign anything
- Memorize** important contacts
You have the right to make phone calls
- Use a **Know Your Rights Red Card**
Visit irc.org/red-cards or scan QR code above to print red cards
- Remain Calm**
Find someone in ICE custody at locator.ice.gov/odls

LAUSD 2025 ESTAMOS UNIDOS **PAQUETE DE PREPARACIÓN FAMILIAR PARA EL CUIDADO**
SU GUÍA PARA LA PREPARACIÓN FAMILIAR

1 HAGA UN PLAN PARA EL CUIDADO DE SUS HIJOS

INFORME A LA ESCUELA Y LOS PROGRAMAS DE SU ESTUDIANTE SOBRE EL PLAN DE CUIDADO

- Actualice los contactos para emergencias
- Comparta copias de información médica
- Asegúrese de que su estudiante tenga un pasaporte

DESIGNE A UN ADULTO DE CONFIANZA

- Temporal o Tutela permanente
- Formulario específico del Estado (p.ej. Declaración Jurada de Autorización para el Responsable del Cuidado del Menor)
- Acuerdo verbal

2 OPCIONES DE INMIGRACIÓN

COMPRENDA QUIÉN PUEDE DAR CONSEJOS DE INMIGRACIÓN Y REPRESENTARLE

- Abogados licenciados**
Cuidado con los "notarios" fraudulentos. Consulte la licencia del abogado en www.calbar.ca.gov
- Representantes acreditados por el Departamento de Justicia**
Visite irc.me/findhelp o escanee el código QR arriba

QUÉ ESPERAR DE UN REPRESENTANTE LEGAL

- Actualizaciones de su caso con regularidad
- Firma de contratos
- Copias de todos los documentos presentados / recibidos

3 CONOZCA SUS DERECHOS

SI ICE ESTÁ AFUERA DE SU PUERTA

- NO** abra la puerta
A menos que ICE tenga una orden judicial firmada la cual contenga su dirección y nombre correcto
- NO** responda preguntas ni comparta información personal
- NO** firme nada
- Memorice** contactos importantes
Usted tiene derecho a hacer llamadas telefónicas
- Use una **tarjeta roja : Conozca sus Derechos**
Visite irc.org/red-cards o escanee el código QR arriba para imprimir tarjetas rojas
- Mantenga la calma**
Localizador de personas bajo la custodia de ICE en locator.ice.gov/odls

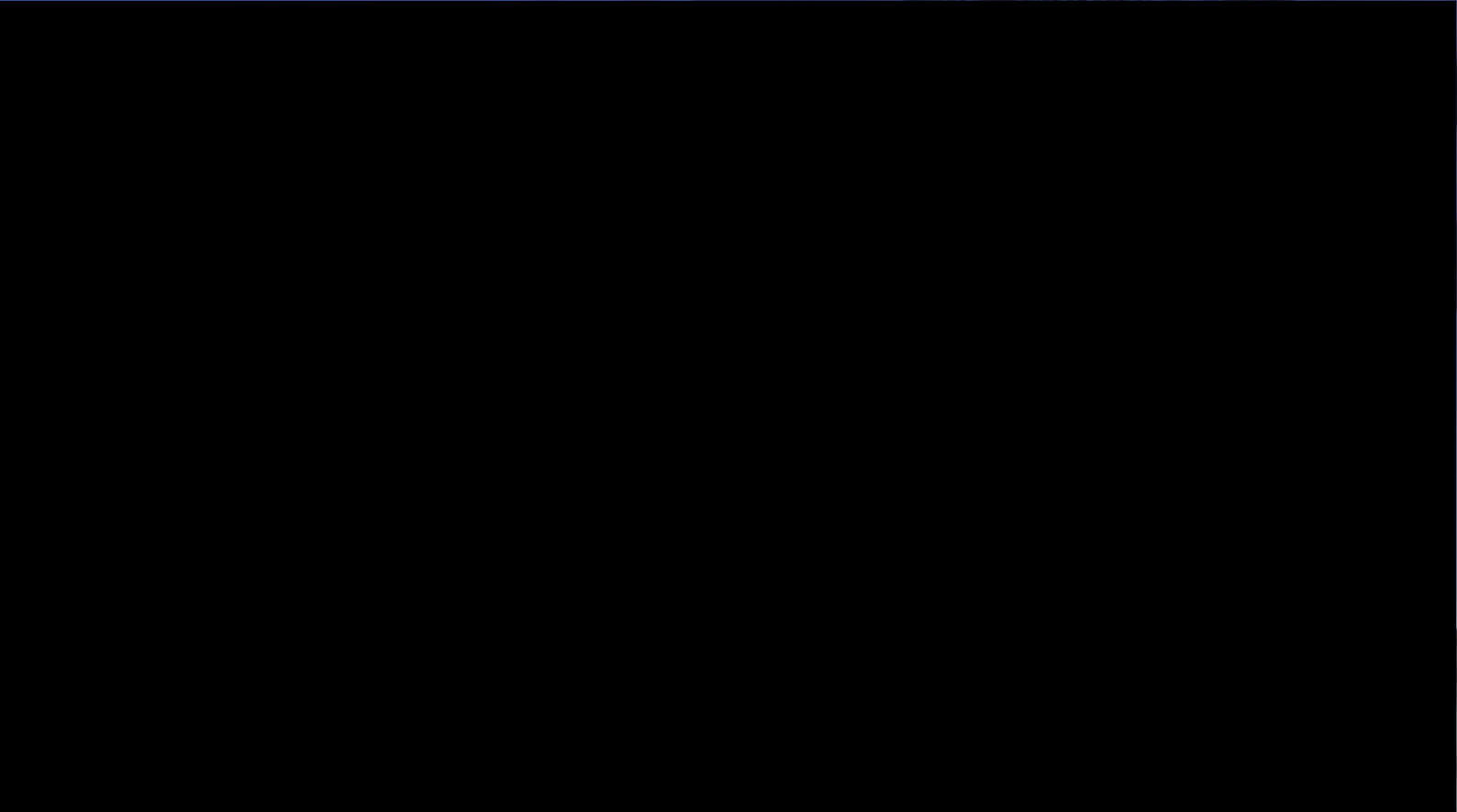


LA Unified 2025

**WE ARE
ONE**

LAUSD 2025

**ESTAMOS
UNIDOS**



The hotline is now available 24 hours, 7 days a week.

**La línea directa ahora está disponible las 24 horas del día,
los 7 días de la semana.**

(213) 443-1300



bitly

Region Ambassador

Embajador de la Región



SCAN HERE



FOR MORE
INFORMATION



Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

Catálogo de cursos de
Seminarios web mensuales para padres y familias

**DISCOVER THE POWER OF NUTRITION:
FUELING OUR STUDENTS FOR SUCCESS**

**DESCUBRA EL PODER DE LA NUTRICIÓN:
ALIMENTAR A NUESTROS ESTUDIANTES PARA EL ÉXITO**

March 25, 2026
25 de Marzo, 2026

Office of Student, Family and
Community Engagement

LAUSD
UNIFIED

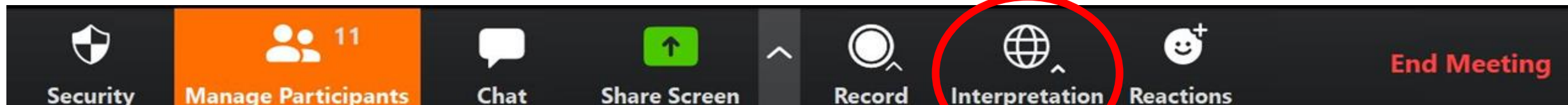
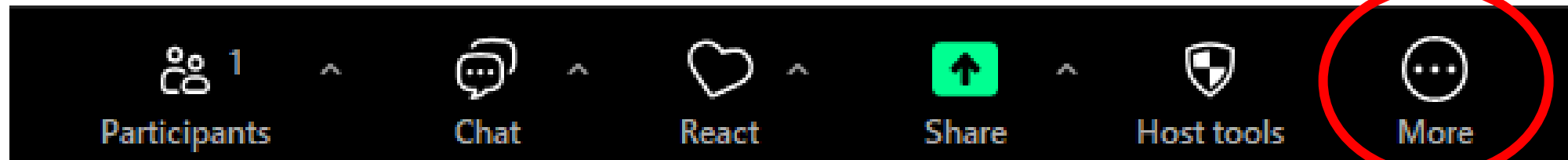


Interpretation Services: laptop or computer

Servicios de interpretación: computadora portátil o de escritorio

- Click on the globe icon (or “More”) at the bottom of the screen.
- Select the language of preference for you.
- You will engage and listen to the presentation in the language you select.

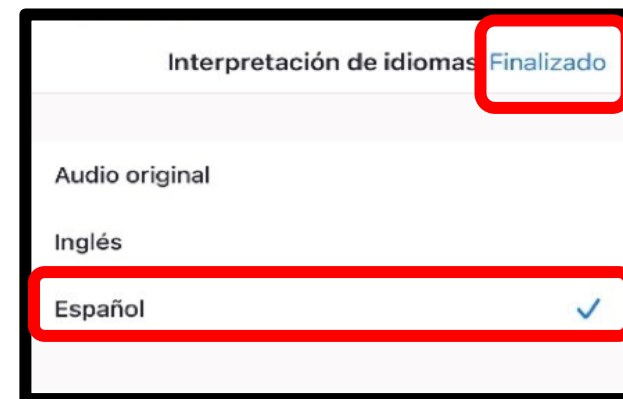
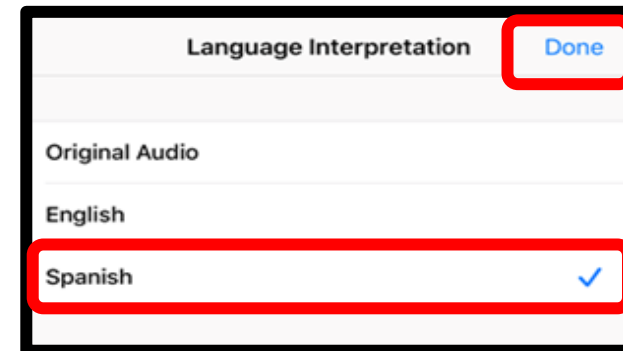
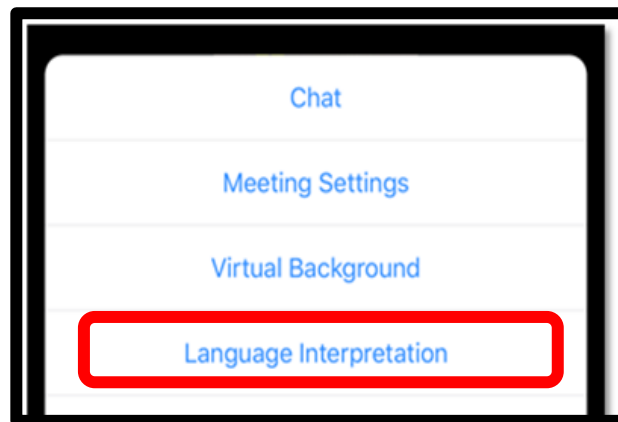
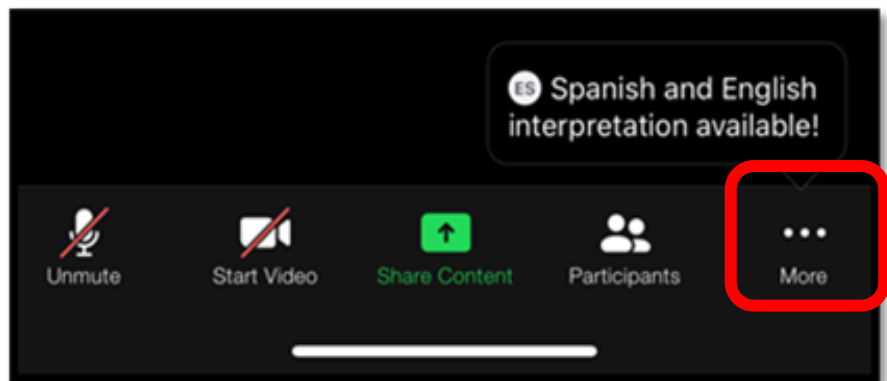
- Haga clic en el símbolo del mundo (o “Más”) en la parte de abajo de su pantalla.
- Seleccione el idioma que le gustaría escuchar.
- Participará y escuchará la presentación en el idioma que seleccione.





Interpretation services: mobile device

Servicios de interpretación: dispositivo móvil



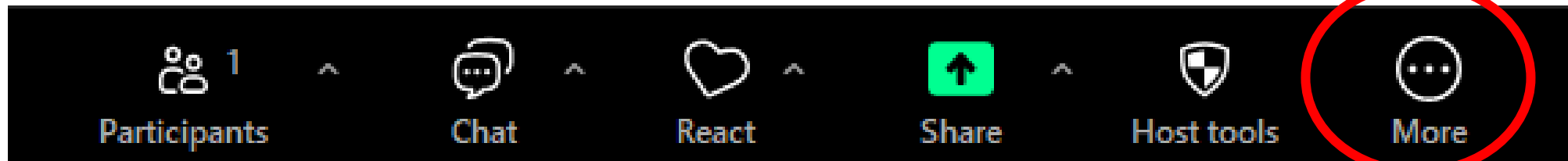


Closed Captioning (CC): laptop or computer

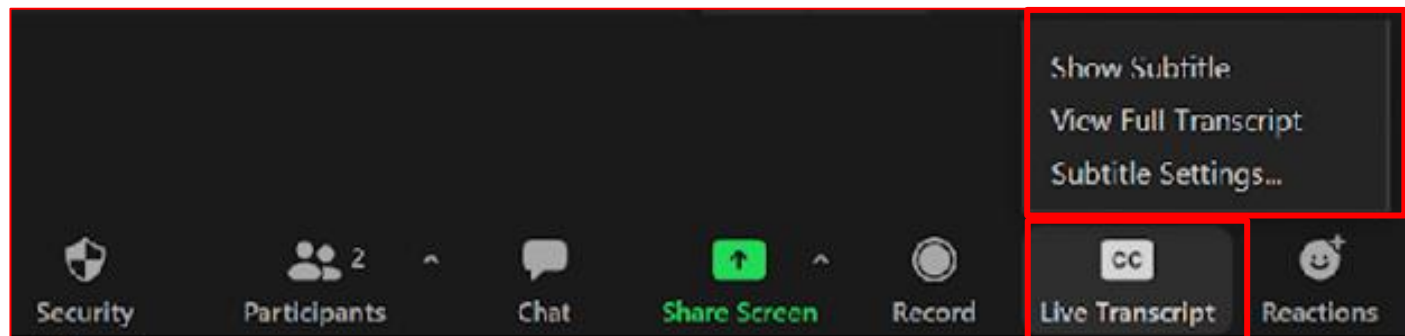
Subtítulos: computadora portátil o de escritorio

- 1) To enable Closed Captioning:
 - a) Click on **Live Transcript** below CC icon
 - b) Select **Show Subtitle** or **View Full Transcript**
- 2) To disable Closed Captioning: click CC icon and select **Hide Subtitle**

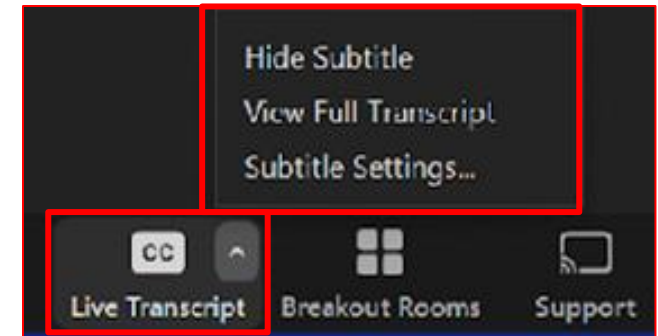
- 1) Para activar los subtítulos:
 - a) Haga clic en **Live Transcript** debajo del ícono CC
 - b) Seleccione **Show Subtitle** (mostrar subtítulo) o **View Full Transcript** (transcripción completa)
- 2) Para desactivar los subtítulos: haga clic en el ícono CC y seleccione **Hide Subtitle** (ocultar subtítulo)



1



2



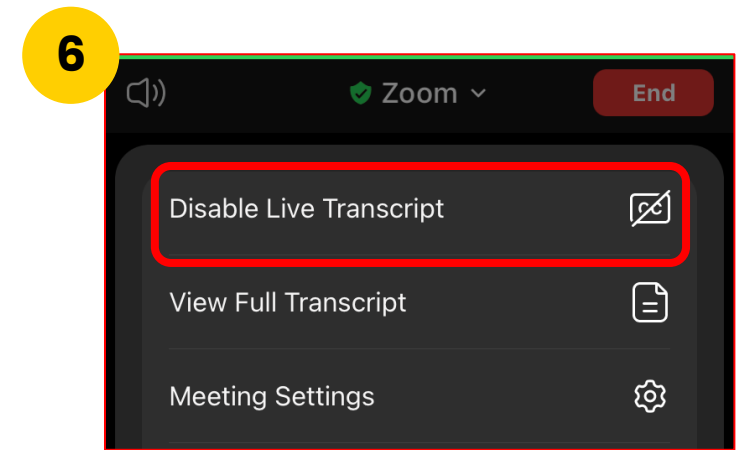
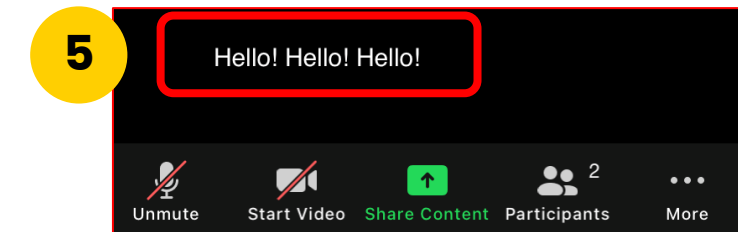
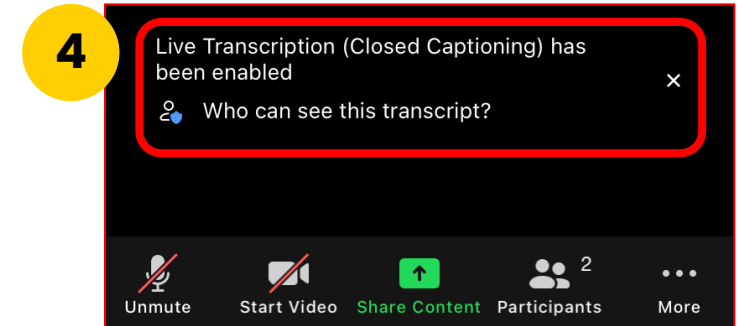
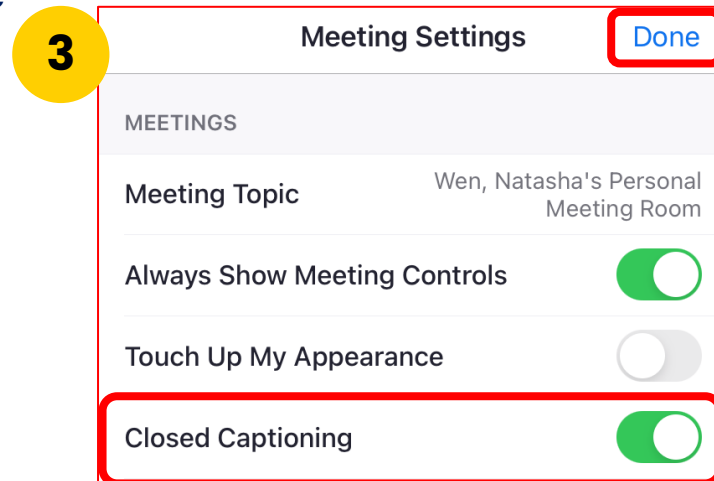
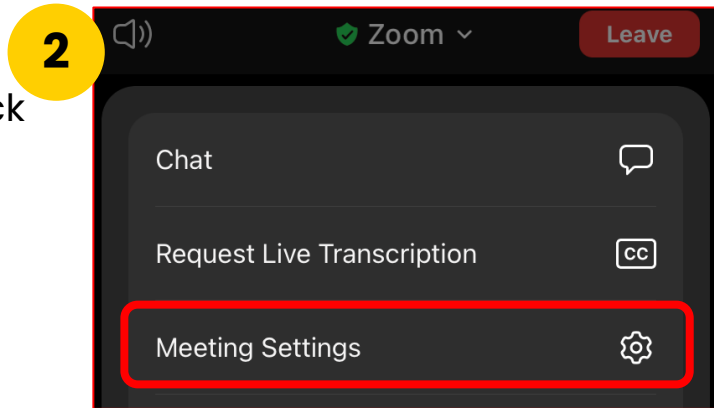
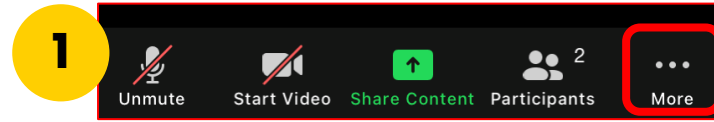


Closed Captioning (CC): mobile device

Subtítulos (CC): dispositivo móvil

- 1) Click on the 3 dots
- 2) Click on **Meeting Settings**
- 3) Activate **Closed Captioning**, then click **Done**
- 4) This text will show on your screen
- 5) Captioning is only available in English
- 6) If you don't want CC, go back to Settings and click **Disable Live Transcript**

- 1) Haga clic en los 3 puntos
- 2) Haga clic en **Meeting Settings** (Configuración de la reunión)
- 3) Active **Closed Captioning** (subtítulos), haga clic en **Done** (Listo)
- 4) Este texto aparecerá en tu pantalla.
- 5) Los subtítulos solo están disponibles en inglés
- 6) Si no desea los subtítulos, vuelva a Settings (Configuración) y haga clic en **Disable Live Transcript**

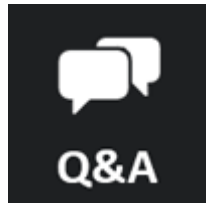




Engaging on this Webinar

Participando en este seminario web

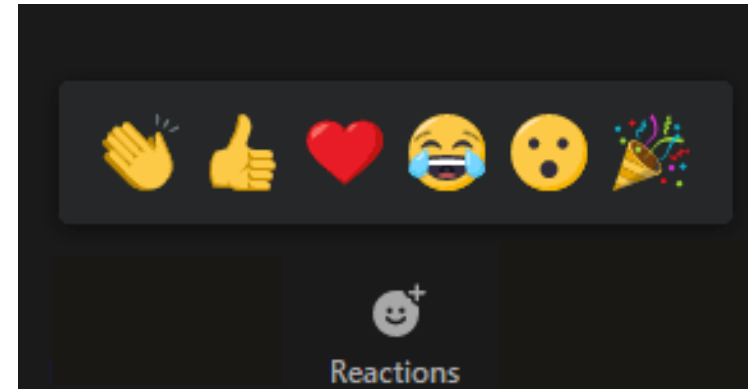
This is a Zoom webinar. Participant microphones are automatically muted and video is off.
Este es un seminario web o webinario por medio de Zoom. Automáticamente están desactivados los micrófonos de los participantes, al igual que su video.



Ask questions
Haga preguntas



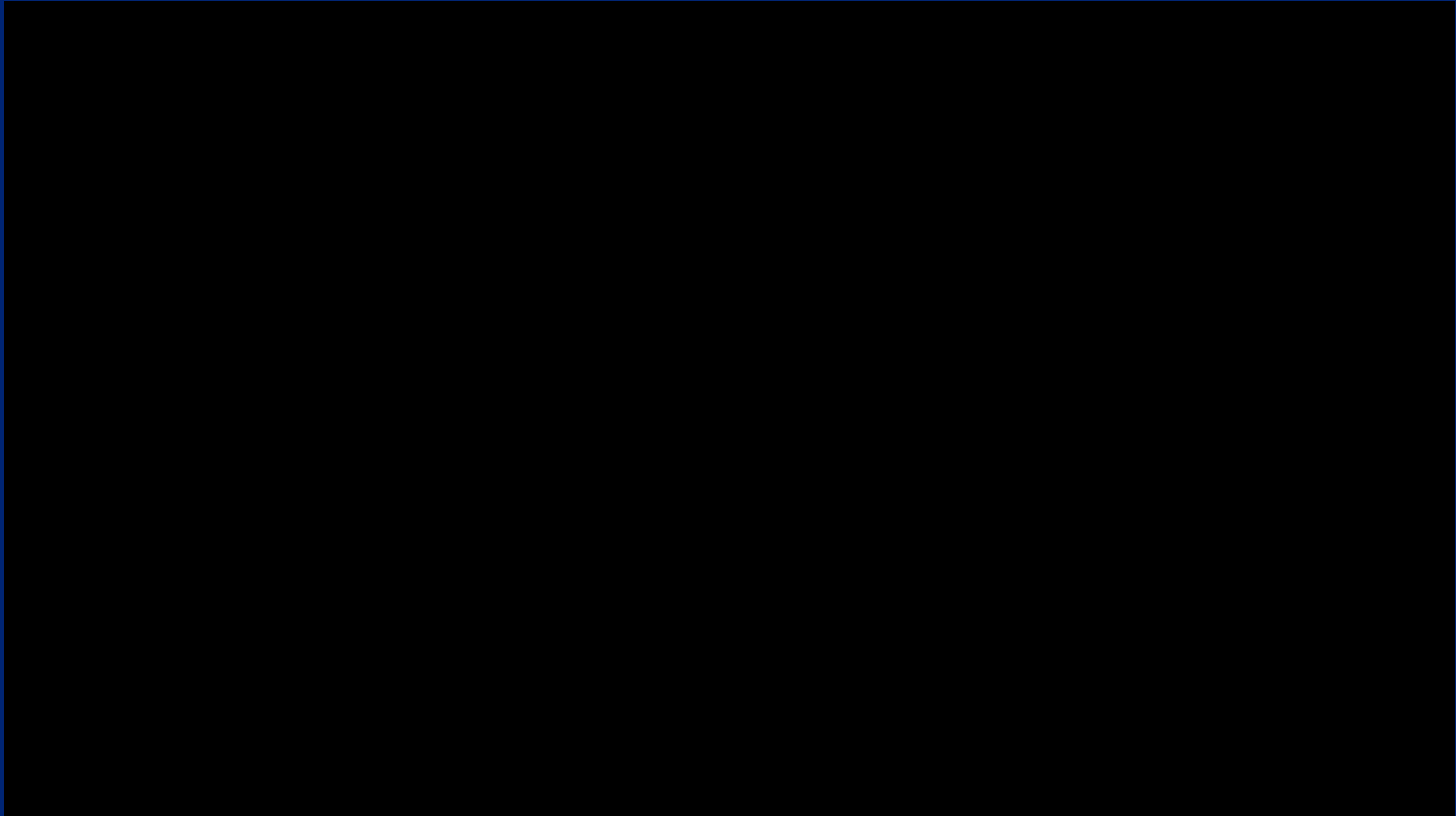
Interact with presenters and share your ideas
Interactúe con los presentadores y comparta sus ideas.



Use the emojis to express your reactions
Utilice los emojis para expresar sus reacciones



Welcome *Bienvenidos*





Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

Catálogo de cursos de
Seminarios web mensuales para padres y familias

**DISCOVER THE POWER OF NUTRITION:
FUELING OUR STUDENTS FOR SUCCESS**

**DESCUBRA EL PODER DE LA NUTRICIÓN:
ALIMENTAR A NUESTROS ESTUDIANTES PARA EL ÉXITO**

March 25, 2026
25 de Marzo, 2026

Office of Student, Family and
Community Engagement

LAUSD
UNIFIED



Office of Student, Family and
Community Engagement



Greetings! ¡Saludos!



**Antonio Plascencia, Jr.
Engagement Officer**

Office of Student, Family and
Community Engagement



Webinar Staff

Personal del Seminario Web



Natasha Wen
Parent Educator Coach



Dr. Heidi Mahmud
Admin. Coordinator

**Parent and Family Center (PFC) staff:
Please share with us how many people are joining
your Watch Party today!**

**Personal del Centro de Padres y Familias (PFC):
¡Comparta con nosotros cuántas personas se
unen a su Watch Party hoy!**

<https://bit.ly/LAUSDWatchParty>





Learning Objectives

1. Federal and District guidelines for healthy meals
2. Impact of nutrition in academic success
3. What LAUSD offers students and where to find resources

Metas de aprendizaje

1. Las Directrices Federales y del Distrito para Comidas Saludables
2. Impacto de la nutrición en el éxito académico
3. Qué ofrece LAUSD a los estudiantes y dónde encontrar recursos

Which of these foods do you think your child gets at school?

¿Cuál de estos alimentos cree que su hijo/a recibe en la escuela?

Sandwiches & pizza (e.g., whole grain turkey/cheese sandwiches or pizza)



Rice bowls (like chicken/veggie rice bowls)



Noodles / pasta (e.g., cheese tortellini or pasta dishes)



International-inspired entrées (e.g., bibimbap rice bowl or culturally diverse specials)



Sides & snacks (yogurt & crackers, fun grab-and-go sides)



Fresh veggies, salad, and fruits (fresh fruit & veggie bar choices)



Sándwiches y pizza (por ejemplo, sándwiches integrales de pavo/queso o pizza)

Tazones de arroz (por ejemplo, tazón de arroz con pollo y vegetales)

Fideos / pasta (por ejemplo, tortellini con queso o platos de pasta)

Opciones internacionales (por ejemplo, tazón tipo bibimbap o platos especiales de distintas culturas)

Snacks y acompañamientos (yogur con galletas, acompañamientos rápidos)

Verduras frescas, ensaladas y frutas (por ejemplo, barra de frutas y vegetales)

Presenters

Presentadores



Manish Singh, MBA/CBO
Director, Food Services
Director,
Servicios de Alimentación



Soniya Perl, MS, RDN
Deputy Director, Food Services
Subdirectora,
Servicios de Alimentación



Fueling Our Students for Success

Strong Bodies + Strong Minds = Academic Achievement

Impulsando a nuestros estudiantes para el éxito

Cuerpos fuertes + mentes fuertes = logro académico

- Improves focus and memory
- Supports healthy growth
- Stabilizes energy and mood
- Reduces absenteeism
- Mejora la concentración y la memoria
- Favorece un crecimiento saludable
- Estabiliza la energía y el estado de ánimo
- Reduce el ausentismo



The Federal & District Guidelines for Healthy Meals

Las Directrices Federales y del Distrito para Comidas Saludables

Fruits & vegetables served daily.



Frutas y verduras servidas diariamente.

We adhere to USDA sugar and calorie limits.



Nos ajustamos a los límites de azúcar y calorías del USDA.

The food we provide is low in sodium.



La comida que proporcionamos es baja en sodio.

The Federal & District Guidelines for Healthy Meals

Las Directrices Federales y del Distrito para Comidas Saludables

The food we serve has no added trans. fat.



Los alimentos que servimos no contienen grasas trans añadidas

No nitrates, nitrites, sulfites or artificial colors or sweeteners.



No contienen nitratos, nitritos, sulfitos ni colorantes o edulcorantes artificiales.

All food served is whole grain rich.



Todos los alimentos que se sirven son ricos en granos integrales.

National Nutrition Focus

Enfoque Nacional en Nutrición

Protein, Dairy & Healthy Fats

Proteínas, lácteos y grasas saludables

Vegetables & Fruits

Verduras y frutas

Whole Grains

Granos integrales



Freshly Prepared Meals

Comidas recién preparadas





CAFÉ LA | **LAUSD**
UNIFIED

Menu Variety

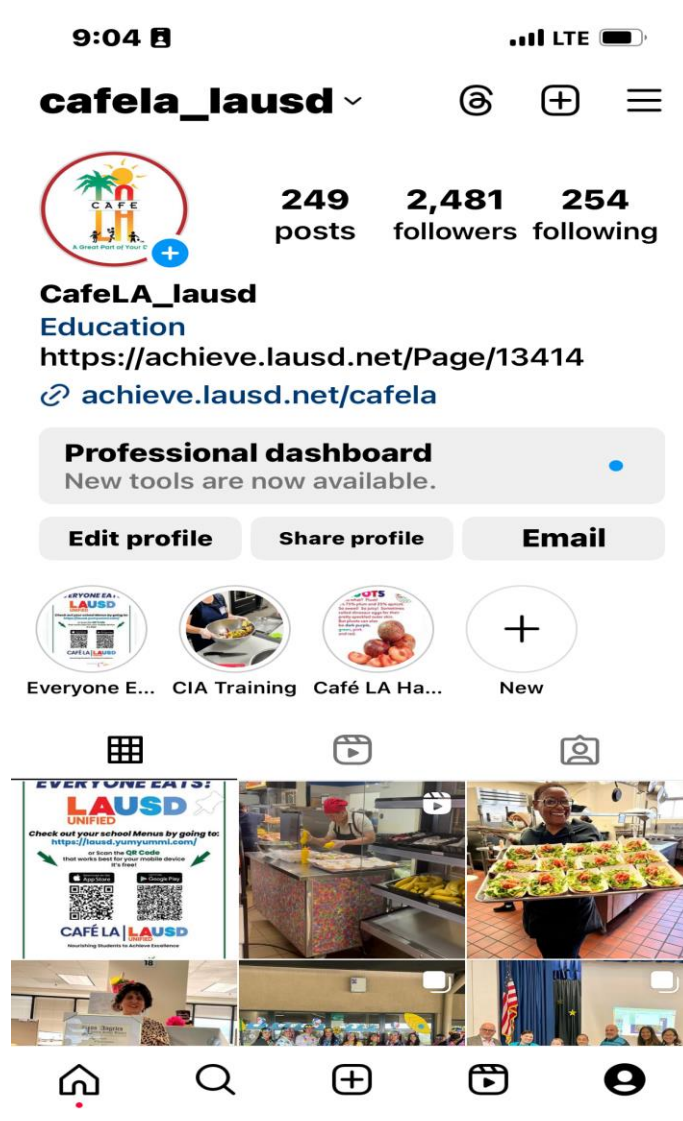
Variedad en el menú



Menu Variety

Variedad en el menú





Changing Perception of School Meals

Cambio en la percepción de las comidas escolares





Changing Perception of School Meals

Cambio en la percepción de las comidas escolares



CAFÉ LA | LAUSD
UNIFIED

Bringing the Farm to our cafeterias

Llevando la granja a nuestras cafeterías



Together We Fuel Success

Juntos impulsamos el éxito



Yum Yummi

CAFÉ LA | **LAUSD**
UNIFIED

powered by 

Select Language English

[View Menus](#)



We are **LAUSD**
UNIFIED

EVERYONE EATS!

#InspiringGreatness



Q & A

Preguntas y Respuestas



Review of Learning

Repaso del aprendizaje

1. Federal and District guidelines for healthy meals
2. Impact of nutrition in academic success
3. What LAUSD offers students and where to find resources

1. Las Directrices Federales y del Distrito para Comidas Saludables
2. Impacto de la nutrición en el éxito académico
3. Qué ofrece LAUSD a los estudiantes y dónde encontrar recursos

What's one next step you'll take after learning about healthy eating and school meal options?

¿Cuál es el próximo paso que tomará después de aprender sobre la alimentación saludable y las opciones de comidas escolares?

- | | | |
|--|---|--|
| Ask my child what they ate at school |  | Preguntarle a mi hijo/a qué comió en la escuela |
| Align my grocery shopping and cooking with healthier choices |  | Alinear mis compras y mi forma de cocinar con opciones más saludables |
| Encourage my child to try a new food |  | Animar a mi hijo/a a probar un alimento nuevo |
| Review the school menu together this week using Yum Yummi |  | Revisar juntos el menú escolar esta semana usando Yum Yummi |
| Talk with my child about their favorite healthy foods |  | Conversar con mi hijo/a sobre sus alimentos saludables favoritos |
| Learn more about meal options and nutrition |  | Comunicarme con la escuela para obtener más información sobre las opciones de comidas y la nutrición |

**Parent and Family Center (PFC) staff:
Please share with us how many people are joining
your Watch Party today!**

**Personal del Centro de Padres y Familias (PFC):
¡Comparta con nosotros cuántas personas se
unen a su Watch Party hoy!**

<https://bit.ly/LAUSDWatchParty>





How did we do?

¿Cómo nos fue?

Please take a few minutes to tell us how beneficial this workshop was for you.

Por favor tome unos minutos para contarnos qué tan beneficioso fue este taller para usted.

1. How Did We Do? / ¿Como lo hicimos? (Rating Scale)

1: Not Beneficial / No beneficioso, 5: Extremely Beneficial / Extremadamente beneficioso

1	2	3	4	5
				



Evaluation



Evaluación


Please take a few minutes to tell us how this workshop supported your learning.
Por favor tome unos minutos para informarnos cómo este taller apoyó su aprendizaje.

<https://bit.ly/2026-POWER-OF-NUTRITION>

2026 POWER OF NUTRITION


SESSION EVALUATION

1. Select the date of the session. *



2. Please select your school type (e.g., elementary) and then select your school's name from the drop-down menus below. If you are not connected with a school, please go to the next question. If your school has more than one type (e.g., K-12), you can select any of the school types it serves (e.g., elementary, middle, and high). School names that start with a number are listed first, followed by remaining schools in alphabetical order. If your school is a magnet school, please select the regular campus.

Type

English  Spanish



Listening to Families. Planning for Success.

- Share your experiences with LAUSD programs and services.
- Discuss what's working and what can be improved.

LAUSD Board District: 6
Kelly Gonez

Date: March 25, 2026

Time: 5:00 – 6:30 PM

Location: San Fernando HS

Join Virtually:

<https://lausd.zoom.us/j/85345488909>

or Pre-Register for In-Person

<https://forms.gle/M5FM8gQVHNHdwHK4>



LAUSD
UNIFIED

Escuchar a Familias. Planear Para el Éxito.

- Comparta sus experiencias con los servicios y programas de LAUSD.
- Díganos que funciona y que se puede mejorar.

Junta del Distrito: 6
Kelly Gonez

Nueva Fecha: 25 de marzo, 2026

Time: 5:00 – 6:30 PM

Ubicación: San Fernando HS

Enlace Virtual:

<https://lausd.zoom.us/j/85345488909>

o Pre-Registro para En-Persona

<https://forms.gle/M5FM8gQVHNHdwHK47>



LAUSD
UNIFIED

Know Your Rights (KYR) Virtual Workshops: Fridays

Talleres virtuales "Conozca sus derechos" (KYR): viernes

Is next Friday:
. in the morning
(9:00am) ❤️
OR
. in the evening
(5:00pm)? 👍

El próximo viernes
será:
. por la mañana
(9:00am) ❤️
○
. por la noche
(5:00pm)? 👍



DATES & TIMES:

Weekly Friday* workshops begin
August 22, 2025.

Morning

1st & 3rd Fridays from 9:00 - 10:30AM

Evening

2nd & 4th Fridays from 5:00 - 6:30PM

**No sessions on holidays or during LAUSD recess periods.*



ZOOM INFORMATION:

Zoom URL: bit.ly/WeAreOneLAUSD

Zoom ID: 895 5755 5227



LANGUAGE SUPPORT:

Simultaneous Spanish interpretation will be offered.



FECHAS Y HORARIOS:

Los talleres semanales de viernes* comienzan **el 22 de agosto, 2025.**

Mañanas

El primer y tercer viernes de
9:00 - 10:30AM

Tardes

El segundo y cuarto viernes de
5:00 - 6:30PM

**No hay sesiones en días festivos o durante los períodos vacacionales en LAUSD.*



INFORMACIÓN DE ZOOM:

URL de Zoom: bit.ly/WeAreOneLAUSD

ID de Zoom: 895 5755 5227



APOYO DEL IDIOMA:

Se ofrecerá interpretación simultánea al español.



LAUSD Division of Special Education

Family Resource Fair

Join us at the 2026 LAUSD Division of Special Education Family Resource Fair!

Families will have the opportunity to connect with district teams, community partners, and service providers to learn about resources, supports, and tools that strengthen learning at home and support student success.

- Access to district and community resources that support students with disabilities
- Family-friendly materials and resources to take home
- Strategies and tools to support learning at home



East

📍 **Eastside HS**

📅 **April 11, 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

North

📍 **Holmes MS**

📅 **May 9, 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

South

📍 **White MS**

📅 **May 2, 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

West

📍 **Pio Pico MS**

📅 **May 30, 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

For more information, please contact



Division of Special Education
dse.families@lausd.net



División de Educación Especial del LAUSD

Feria de Recursos Para Familias

¡Únase a nosotros en la Feria de Recursos para Familias de la División de Educación Especial del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (LAUSD) de 2026!

Las familias tendrán la oportunidad de conectar con los equipos del distrito, los asociados comunitarios y los proveedores de servicios para informarse sobre los recursos, el apoyo y las herramientas que fortalecen el aprendizaje en el hogar y contribuyen al éxito de los estudiantes.

- Acceso a recursos del distrito y de la comunidad que apoyan a los estudiantes con discapacidades
- Materiales y recursos para las familias que pueden llevar a casa
- Estrategias y herramientas para apoyar el aprendizaje en el hogar



Este

📍 **Eastside HS**

📅 **11 de abril del 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

Norte

📍 **Holmes MS**

📅 **9 de mayo del 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

Sur

📍 **White MS**

📅 **2 de mayo del 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

Oeste

📍 **Pio Pico MS**

📅 **30 de mayo del 2026**

🕒 **9 AM to 1 PM**

Para información adicional, contacte a:



División de Educación Especial
dse.families@lausd.net



United & Inspired



THE MUSIC CENTER'S
47TH ANNUAL
VERY SPECIAL
**ARTS
FESTIVAL**



Family Day



ART ACTIVITIES • WORKSHOPS • PERFORMANCES

Saturday, April 18th, 2026 • 11:00 a.m. - 2:30 p.m.

FREE ADMISSION • [MUSICCENTER.ORG/FAMILYDAY](https://musiccenter.org/familyday)



United & Inspired



THE MUSIC CENTER'S
47TH ANNUAL
VERY SPECIAL
**ARTS
FESTIVAL**



Family Day



ACTIVIDADES DE ARTE • TALLERES • PRESENTACIONES

Sábado 18 de abril de 2026, 11:00 a.m. - 2:30 p.m.

ENTRADA GRATUITA • [MUSICCENTER.ORG/FAMILYDAY](https://musiccenter.org/familyday)



The Very Special Arts Festival, a TMC Arts program, is made possible by our generous supporters:



Mimi Song – Lead Supporter
LSMK Investments
Margaret Sheehy Collins
Ring-Miscikowski Foundation/The Ring Foundation
The Robert Nelson Foundation



Parking available at 135 N. Grand Avenue



The Very Special Arts Festival, a TMC Arts program, is made possible by our generous supporters:



Mimi Song – Lead Supporter
LSMK Investments
Margaret Sheehy Collins
Ring-Miscikowski Foundation/The Ring Foundation
The Robert Nelson Foundation



Parking available at 135 N. Grand Avenue



March 30 & 31, 2026 | 8:30 am – 12:30 pm

SPRING ACADEMY

Learning with Purpose. Reaching for Goals.

FEATURING

Meals & Bus Transportation Available

Grade Improvement & Intervention

Before and After School Programs



LAUSD
UNIFIED

Select Schools Only | Grades 9-12

For more information, visit lausd.org/springacademy

30 & 31 de marzo 2026 | 8:30 am – 12:30 pm

ACADEMIA DE PRIMAVERA

Aprende con Propósito. Alcanza tus Metas

INCLUIRÁ

Comidas y Transporte en Autobús

Intervención y Aumento de Calificaciones

Programas Antes y Después del Horario Escolar



LAUSD
UNIFIED

Solo en Escuelas Selectas | Grados 9-12

Para obtener más información, visiten lausd.org/springacademy

CHANGES TO CALFRESH

ELIGIBILITY REQUIREMENTS FOR CERTAIN NON-CITIZENS



The House of Representatives (H.R.) 1 act was signed into law on July 4, 2025. H.R. 1 makes significant changes to the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), known as CalFresh in California, including changes to eligibility requirements for non-citizens **effective April 1, 2026**.

Certain non-citizens, such as but not limited to asylees, refugees, parolees, individuals with deportation or removal withheld, conditional entrants, battered non-citizens, and victims of trafficking will no longer be eligible to receive CalFresh benefits. However, you may be eligible for CalFresh if your immigration status changes to Legal Permanent Resident (LPR) and you meet all other eligibility requirements.

CAMBIOS EN CALFRESH

REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD PARA CIERTOS NO-CIUDADANOS



La Ley de la Cámara de Representantes (H.R.) 1 se promulgó el 4 de julio de 2025. La ley H.R. 1 hace cambios significativos al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), conocido como CalFresh en California, incluyendo cambios en los requisitos de elegibilidad para los no-ciudadanos **a partir del 1 de abril de 2026**.

Ciertos no-ciudadanos, como, entre otros, asilados, refugiados, personas en libertad condicional, personas con deportación o expulsión retenida, personas que ingresan condicionalmente, no-ciudadanos maltratados y víctimas de trata, ya no serán elegibles para recibir beneficios de CalFresh. Sin embargo, usted podría ser elegible para CalFresh si su estatus migratorio cambia a Residente Legal Permanente (LPR) y cumple con todos los demás requisitos de elegibilidad.

IMPORTANT!

Medi-Cal Rules changed on January 1, 2026!



If you have unsatisfactory immigration status and your full-scope Medi-Cal eligibility ended in December 2025, **you may be able to get your full-scope coverage back.**

- If your benefits **ended in December**, you have **until March 31, 2026** to take action.

¡IMPORTANTE!

Las reglas de Medi-Cal cambiaron el 1 de enero de 2026.



Si su estatus migratorio es insatisfactorio y su elegibilidad para Medi-Cal completo finalizó en diciembre de 2025, **es posible que pueda recuperar su cobertura completa.**

- Si sus beneficios **finalizaron en diciembre**, tiene hasta el **31 de marzo de 2026** para tomar medidas.

What Medi-Cal Members Need to Know




NEW EBT CHIP TAP CARDS ARE COMING IN 2025!

The New EBT Chip Tap card is coming to your mailbox soon!

With added security features, the new EBT Chip Tap card protects your benefits when you "TAP" to pay.

Get ready for your new EBT Chip Tap card by:

- Making sure your address is correct on BenefitsCal.com.  BenefitsCal
- Activating your new EBT Chip Tap card right away. Your old EBT card will stop working 180 days after the new card is issued.
- Downloading the ebtEDGE Mobile App to manage EBT card access.
- Remembering to TAP your card instead of swiping or inserting it into the payment device to pay

Learn how you can get ready for your NEW EBT Chip Tap card today at:

<https://dpss.lacounty.gov/en/food.html>

dpss.lacounty.gov



¡LAS NUEVAS TARJETAS EBT CHIP TAP LLEGAN EN 2025!

¡La nueva tarjeta EBT Chip Tap llegará pronto a su buzón de correo!

Con funciones de seguridad adicionales, la nueva tarjeta EBT Chip Tap protege sus beneficios cuando la toca para pagar.

Prepárese para su nueva tarjeta EBT Chip Tap:

- Asegurándose de que su dirección sea correcta en BenefitsCal.com.  BenefitsCal
- Activando su nueva tarjeta EBT Chip Tap de inmediato. Su antigua tarjeta EBT dejará de funcionar 180 días después de que se emita la nueva tarjeta.
- Descargando la aplicación móvil ebtEDGE para administrar el acceso a la tarjeta EBT.
- Recordando tocar su tarjeta en vez de deslizarla o insertarla en el dispositivo de pago para pagar

Aprenda cómo puede prepararse para su NUEVA tarjeta EBT Chip Tap hoy en

<https://dpss.lacounty.gov/en/food.html>

dpss.lacounty.gov



Region Ambassador

Embajador de la Región



LA Unified 2025

**WE ARE
ONE**

LAUSD 2025

**ESTAMOS
UNIDOS**

The hotline is now available 24 hours, 7 days a week.
**La línea directa ahora está disponible las 24 horas del día,
los 7 días de la semana.**

(213) 443-1300



Family Preparedness Care Package

Paquete de preparación familiar para el cuidado



LAUSD 2025 WE ARE ONE **FAMILY PREPAREDNESS CARE PACKAGE**
YOUR GUIDE TO FAMILY PREPAREDNESS

1 MAKE A CHILDCARE PLAN

INFORM YOUR CHILD'S SCHOOL & PROGRAMS ABOUT CHILDCARE PLAN

- Update emergency contacts
- Share copies of medical information
- Ensure your child has a passport

DESIGNATE A TRUSTED ADULT

- Temporary or Permanent Guardianship
- State-specific form (ex. Caregiver's Authorization Affidavit in California)
- Verbal Agreement

2 IMMIGRATION OPTIONS

UNDERSTAND WHO CAN GIVE IMMIGRATION ADVICE & REPRESENT YOU

- Licensed Attorneys**
Beware of fraudulent "notarios." Check lawyer's license at www.calbar.ca.gov
- DOJ Accredited Representatives**
Visit irc.me/findhelp or scan QR code above

WHAT TO EXPECT FROM A LEGAL REPRESENTATIVE

- Regular case updates
- Signing contracts
- Copies of all documents submitted/received

3 KNOW YOUR RIGHTS

IF ICE IS AT THE DOOR

- DO NOT** open the door
Unless ICE has a judge-signed warrant with your correct address and name on it
- DO NOT** answer questions or share personal information
- DO NOT** sign anything
- Memorize** important contacts
You have the right to make phone calls
- Use a **Know Your Rights Red Card**
Visit irc.org/red-cards or scan QR code above to print red cards
- Remain Calm**
Find someone in ICE custody at locator.ice.gov/odls

LAUSD 2025 ESTAMOS UNIDOS **PAQUETE DE PREPARACIÓN FAMILIAR PARA EL CUIDADO**
SU GUÍA PARA LA PREPARACIÓN FAMILIAR

1 HAGA UN PLAN PARA EL CUIDADO DE SUS HIJOS

INFORME A LA ESCUELA Y LOS PROGRAMAS DE SU ESTUDIANTE SOBRE EL PLAN DE CUIDADO

- Actualice los contactos para emergencias
- Comparta copias de información médica
- Asegúrese de que su estudiante tenga un pasaporte

DESIGNE A UN ADULTO DE CONFIANZA

- Temporal o Tutela permanente
- Formulario específico del Estado (p.ej. Declaración Jurada de Autorización para el Responsable del Cuidado del Menor)
- Acuerdo verbal

2 OPCIONES DE INMIGRACIÓN

COMPRENDA QUIÉN PUEDE DAR CONSEJOS DE INMIGRACIÓN Y REPRESENTARLE

- Abogados licenciados**
Cuidado con los "notarios" fraudulentos. Consulte la licencia del abogado en www.calbar.ca.gov
- Representantes acreditados por el Departamento de Justicia**
Visite irc.me/findhelp o escanee el código QR arriba

QUÉ ESPERAR DE UN REPRESENTANTE LEGAL

- Actualizaciones de su caso con regularidad
- Firma de contratos
- Copias de todos los documentos presentados / recibidos

3 CONOZCA SUS DERECHOS

SI ICE ESTÁ AFUERA DE SU PUERTA

- NO** abra la puerta
A menos que ICE tenga una orden judicial firmada la cual contenga su dirección y nombre correcto
- NO** responda preguntas ni comparta información personal
- NO** firme nada
- Memorice** contactos importantes
Usted tiene derecho a hacer llamadas telefónicas
- Use una **tarjeta roja : Conozca sus Derechos**
Visite irc.org/red-cards o escanee el código QR arriba para imprimir tarjetas rojas
- Mantenga la calma**
Localizador de personas bajo la custodia de ICE en locator.ice.gov/odls




CHOICES

Los Angeles Unified | 2026-2027



**Explore.
Discover.
Apply.**

Visit [Choices.LAUSD.net](https://www.choices.lausd.net)

Magnet Programs 

Permits With Transportation 

Multilingual Multicultural Programs 

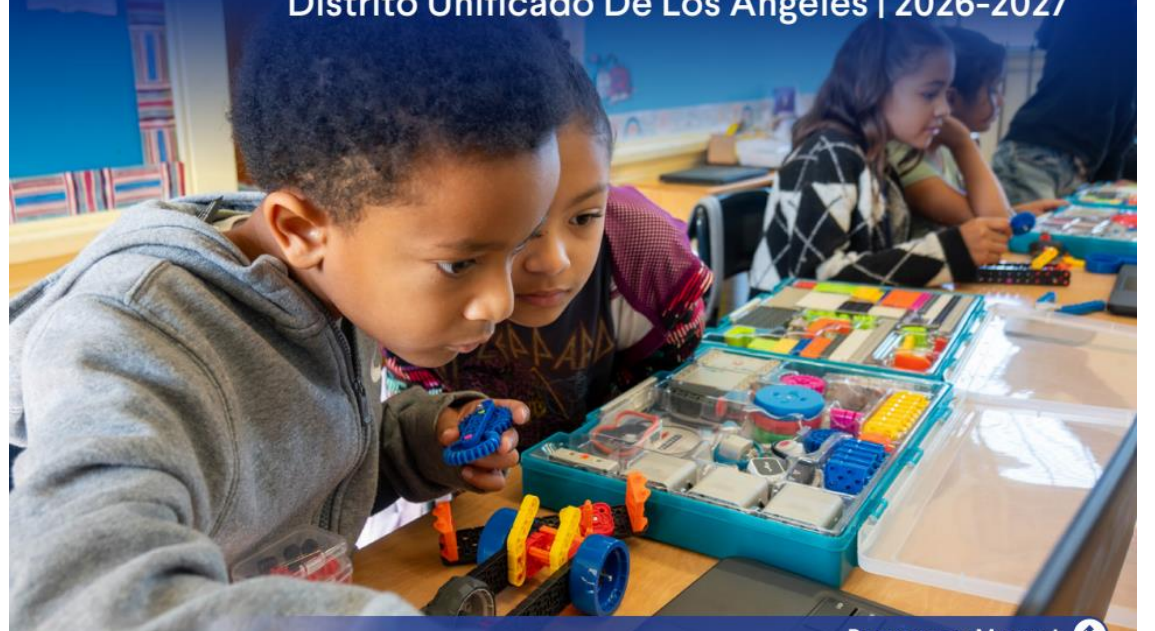
Schools for Advanced Studies 

Early/Middle Colleges 

Affiliated Charter Schools 

OPCIONES

Distrito Unificado De Los Ángeles | 2026-2027




**Explore.
Descubra.
Asista.**

Visite [Choices.LAUSD.net](https://www.choices.lausd.net)

Programas Magnet 

Permisos con Transporte 

Programas Multilingües y Multiculturales 

Escuelas de Estudios Avanzados 

Colegios Tempranos/Intermedios 

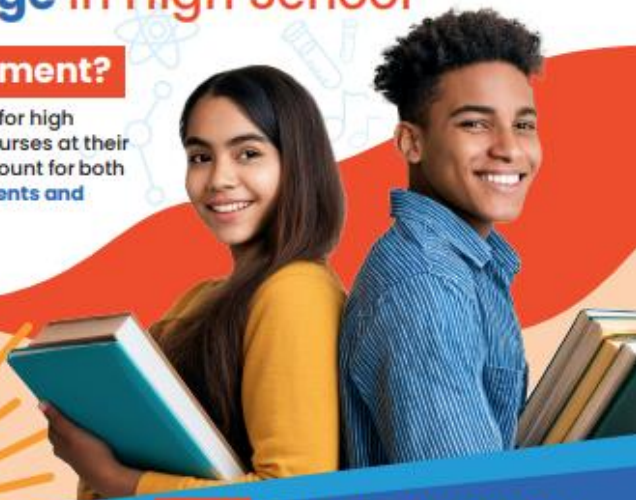
Escuelas Charter Afiliadas 

LAUSD + LACCD Dual Enrollment

Discover College in High School

What Is Dual Enrollment?

Dual enrollment is an opportunity for high school students to take college courses at their high schools. These courses can count for both high school graduation requirements and college credit.



Why Dual Enrollment?

- ✔ **Save Money! Tuition is FREE!**
- ✔ **Save Time.** Dual enrollment can help you finish college faster, transfer to a four-year school sooner, or jumpstart your career and allow you to start earning money earlier.
- ✔ **Preview College Life.** Dual enrollment introduces you to college courses while still in high school.
- ✔ **Access College Resources and Services.** Dual enrollment gives you access to college resources like scholarships, tutoring, a food pantry, career services, and more.
- ✔ **Stand Out on College Applications.** Dual enrollment courses look great on college applications.
- ✔ **Boost Your GPA.** Dual enrollment courses can raise your GPA and help you get into a four-year university.
- ✔ **Explore Career Interests.** Dual enrollment lets you explore your career interests like engineering, culinary arts, and more.

Who Can Take Dual Enrollment Courses?

- ✔ **All high school students**—including incoming ninth graders—are eligible.
- ✔ **There is no specific GPA** or test score required to enroll.
- ✔ **Courses are open to every high school student**, regardless of **academic experience, immigration status, or background.**

How to Get Started!

Talk with your high school counselor to see which dual enrollment courses are available at your school.

Learn More Here:



Check out the **LAUSD + LACCD Dual Enrollment Guide** using the QR code!



Inscripción Dual en el LAUSD + en el LACCD

Descubre la Universidad desde la Preparatoria

¿Qué es la Inscripción Dual?

La Inscripción Dual es una oportunidad que tienen los estudiantes de recibir clases universitarias mientras están en la preparatoria. Estas clases pueden contar tanto para los requisitos de graduación de la preparatoria como para créditos universitarios.



Beneficios de la Inscripción Dual

Quién puede tomar clases de Inscripción Dual?

- ✔ La inscripción dual está abierta a **TODOs los estudiantes de preparatoria** (¡incluyendo a los alumnos que ingresarán al noveno grado!).
- ✔ Para inscribirte **no es necesario que tengas un promedio de calificaciones específico** ni puntuaciones especiales en una prueba.
- ✔ **No importa tu historial, experiencia académica o situación migratoria;** pueden participar todos los estudiantes de preparatoria.

- ✔ **¡Ahorras dinero! ¡La matrícula es GRATUITA!**
- ✔ **Ahorras tiempo.** La inscripción dual puede ayudarte a acabar el colegio comunitario antes, ser transferido más pronto a una facultad de cuatro años o incluso darle un impulso a tu carrera profesional y podrías comenzar a ganar dinero más pronto.
- ✔ **Tienes una visión previa de la vida universitaria.** Tomar clases universitarias puede parecer un gran paso, pero con la inscripción dual, consigues experimentarlo de primera mano mientras todavía estás en la preparatoria.
- ✔ **Accedes a recursos universitarios.** Tienes acceso a todos los servicios y recursos que ofrece un colegio comunitario, como becas, tutorías, una despensa de alimentos, servicios de carreras profesionales y más.
- ✔ **Destacas en las solicitudes de admisión a universidades.** Las clases de inscripción dual se ven muy bien en las solicitudes de admisión a universidades.
- ✔ **Incrementas tu promedio de calificaciones.** Las clases de inscripción dual pueden aumentar tu promedio de calificaciones de la preparatoria y pueden mejorar tus opciones de ser aceptado en una universidad.
- ✔ **Exploras intereses profesionales.** La inscripción dual te permite explorar tus intereses profesionales, como ingeniería, artes culinarias y más.

Cómo empezar:

Habla con el consejero de tu escuela preparatoria para saber cuáles son tus opciones.

¡Consulta la **Guía de Inscripción Dual de LAUSD + LACCD** usando el código QR!

Aprende más aquí:

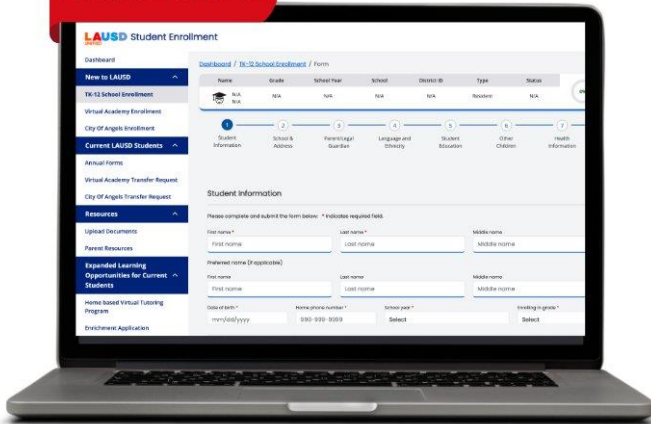




ONE ENROLLMENT

Simplifying School Enrollment

AVAILABLE NOW!



**ENROLL
24/7**

**ENROLL YOUR NEW STUDENT
AT ANY TIME, ANYWHERE!**

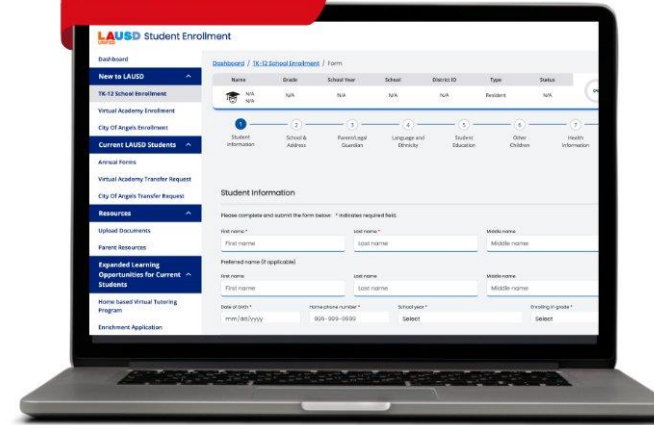
enroll.lausd.net



ONE ENROLLMENT

Simplificando la inscripción escolar

¡DISPONIBLE AHORA!



**INSCRIPCIÓN
DISPONIBLE
24/7**

**¡INSCRIBA A SU NUEVO ESTUDIANTE
EN CUALQUIER MOMENTO Y EN
CUALQUIER LUGAR!**

enroll.lausd.net

LOS ANGELES COUNTY REVAMPS 24/7 HELP LINE TO INTEGRATE ACCESS TO MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

Centralized 24/7 Help Line simplifies road to recovery for those seeking care for mental health & substance use disorders

Who Do I Call for Help?

9-1-1

to report crimes, fires, and medical emergencies when law enforcement, firefighters, or paramedics are needed



800-854-7771

for crisis response teams in the field or mental health and substance use resources through the 24/7 LACDMH Help Line



9-8-8

for support with suicidal crisis or mental health-related distress



2-1-1

for general information on local resources or linkages and referrals to health, human, and social services



¿A Quién Llamo para Pedir Ayuda?

9-1-1

para reportar delitos, incendios, y emergencias médicas cuando se necesitan agentes de la policía, bomberos, o paramédicos



800-854-7771

para equipos móviles en caso de crisis o recursos de salud mental a través de la línea de ayuda que opera 24 horas al día, 7 días a la semana de LACDMH



9-8-8

para apoyo en crisis de suicidio o dificultades relacionadas con la salud mental



2-1-1

para obtener información general sobre recursos locales o vínculos/enlaces y referencias a servicios de salud, servicios humanos y sociales



EL CONDADO DE LOS ÁNGELES RENUEVA LA LÍNEA DE AYUDA 24/7 PARA INTEGRAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

La línea de ayuda centralizada las 24 horas del día, los 7 días de la semana, simplifica el camino hacia la recuperación para aquellos que buscan atención para la salud mental y los trastornos por uso de sustancias

CalKIDS Program



	Newborns	Students
Who:	All babies born in California on or after July 1, 2022, regardless of family income	Eligible California low-income public school students in grades 1-12
What:	Up to \$100 for every newborn ¹ \$25 for claiming CalKIDS account \$50 for linking to a new or existing ScholarShare 529 account ¹	\$500 for low-income public school students \$500 additional for foster youth \$500 additional for students identified as homeless
How:	Check eligibility and/or claim account at CalKIDS.org Claim and link to a ScholarShare 529 account	

1. The California Kids Investment and Development Savings Program (CalKIDS) is a children's savings account program, administered by the ScholarShare Investment Board, an agency of the state of California. CalKIDS will provide children born in California with college savings accounts, including seed deposits and other potential incentives, to help pay for future qualified higher education expenses. To learn more about CalKIDS or opt out of the program entirely, please see the Program Terms and Conditions at CalKIDS.org. CalKIDS participants may also establish individual accounts with ScholarShare 529, California's 529 College Savings Plan.

Programa de CalKIDS



¿Quién?

Recién Nacidos

Todos los bebés nacidos en California a partir del 1 de julio de 2022, independientemente de los ingresos familiares.

Estudiantes

Estudiantes elegibles de escuelas públicas de bajos ingresos de California en los grados 1 a 12

¿Qué?

Hasta \$100 por cada recién nacido¹

\$25 por solicitar una cuenta de CalKIDS

\$50 por vincular una cuenta nueva o existente de ScholarShare 529¹

\$500 para estudiantes de escuelas públicas de bajos ingresos

\$500 adicionales para jóvenes de crianza

\$500 adicionales para estudiantes identificados como sin hogar

¿Cómo?

Verifique su elegibilidad y/o reclame su cuenta en CalKIDS.org

1. El Programa de Ahorros para la Inversión y el Desarrollo de los Niños de California (CalKIDS) es un programa de cuentas de ahorro para niños, administrado por la Junta de Inversiones ScholarShare, una agencia del estado de California. CalKIDS proporcionará a los niños nacidos en California cuentas de ahorro para la universidad, incluyendo depósitos iniciales y otros posibles incentivos, para ayudarles a cubrir los gastos futuros de educación superior que califiquen. Para obtener más información sobre CalKIDS o para cancelar su participación en el programa, consulte los Términos y Condiciones del Programa en CalKIDS.org. Los participantes de CalKIDS también pueden abrir cuentas individuales con ScholarShare 529, el Plan de Ahorros Universitarios 529 de California.

What is LIFE?

The LIFE Program helps qualifying LA County residents save on fares. Once you're in the program, you can purchase discounted passes or load 20 free regional rides on Metro or any participating transit agencies.

Do you qualify?

The figures below are valid from July 1, 2024 to June 30, 2025.

Household Size	2024 HUD income guidelines
1	\$53,000 or less
2	\$60,600 or less
3	\$68,150 or less
4	\$75,750 or less
5	\$81,800 or less
6	\$87,850 or less

How to Enroll

Step 1

Gather the required documents

To complete your application, please have the following:

- 1. Photo ID**
 - > Applicant must be 18 years of age, or enroll with an adult as head of household
- 2. Proof of Income**
 - > Medi-Cal, EBT eligibility letter, any proof of public benefit, Social Security award, check stub or tax return, OR
 - > Self-certify your income

Step 2

Sign up for the LIFE program

Apply online at metro.net/LIFE or submit your completed application:

- > By visiting a Metro Customer Center or a participating transit agency
- > By email, mail or in-person at International Institute of Los Angeles (IILA), see [Where to Apply](#) for a list of locations

Step 3

Load LIFE fare

Each month, load 20 free rides or purchase a discounted transit pass:

- > Call 866.TAPTOGO (1.866.827.8646)
- > Online at taptogo.net
- > Download the TAP app, taptogo.net/TAP-App
- > In person at a TAP vendor near you, taptogo.net/vendors

Step 4

Additional savings on Metro

Apply for a Reduced Fare TAP Card
LIFE participants can receive additional discounts. You qualify if you are a:

- > Senior 62+
- > Person with a disability
- > College/Vocational student
- > K-12 student

To submit your application, visit a Metro Customer Center or taptogo.net/reduced_fare.

Where to Apply

If you wish to apply in person at an IILA office, the location will depend on where you live.

If you live in Central LA, South Bay or Westside Cities:

IILA Southwest Regional Office
3870 Crenshaw Bl, Suite 229
Los Angeles, CA 90008
323.870.8567
lifeinfo@iilosangeles.org

If you live in Gateway Cities or the San Gabriel Valley:

IILA Southeast Regional Office
9060 Telstar Av, Suite 223
El Monte, CA 91731
818.244.2550
lifeinfo@iilosangeles.org

If you live in Antelope Valley, San Fernando Valley or Santa Clarita Valley:





IILA Northwest Regional Office
14546 Hamlin St, Suite 105
Van Nuys, CA 91411
818.527.4464
lifeinfo@iilosangeles.org

Contacts

General Questions

Metro
 213.922.2378
 metro.net/LIFE

Application Assistance

International Institute of Los Angeles (IILA)
 818.244.2550
 323.870.8567
 818.527.4464
 iilosangeles.org

Load Fare

 TAP
 866.827.8646
taptogo.net

FREE 90-Day Promotional Pass available to new enrollees!

Scan here for more information about the LIFE program.



PLEASE RECYCLE THIS MATERIAL
5793447 © 2019, LACWA



Effective July 2025

¿Qué es LIFE?

El programa LIFE ayuda a los residentes del condado de Los Angeles a ahorrar en tarifas. Una vez que esté en el programa, puede comprar pases con descuento o cargar 20 viajes regionales gratuitos en Metro o en cualquier agencia de tránsito participante.

¿Califica?

Las cifras a continuación son válidas desde el 1 de julio de 2025 hasta el 30 de junio de 2026.

Tamaño del hogar	Pautas de ingresos de HUD para 2024
1	\$53,000 o menos
2	\$60,600 o menos
3	\$68,150 o menos
4	\$75,750 o menos
5	\$81,800 o menos
6	\$87,850 o menos

Cómo inscribirse

Paso 1

Reúna los documentos requeridos

Para completar su solicitud, por favor tenga lo siguiente:

- 1. Identificación con foto**
 - > El solicitante debe tener 18 años de edad o inscribirse con un adulto como jefe de familia
- 2. Comprobante de ingresos**
 - > Medi-Cal, carta de elegibilidad de EBT, cualquier comprobante de beneficio público, premio del Seguro Social, talón de cheque o declaración de impuestos,
 - O
 - > Autocertifique sus ingresos

Paso 2

Inscríbese en el programa LIFE

Solicite en línea en metro.net/LIFE o envíe su solicitud completa:

- > Visitando un Centro de atención al cliente de Metro o una agencia de tránsito participante
- > Por correo electrónico, correo postal o en persona en el International Institute of Los Angeles (IILA), consulte **Dónde presentar la solicitud** para obtener una lista de ubicaciones

Paso 3

Cargue la tarifa LIFE

Cada mes, cargue 20 viajes gratis o compre un pase de transporte con descuento:

- > Llame al 866.TAPTOGO (1.866.827.8646)
- > En línea en taptogo.net
- > Descargue la aplicación TAP, taptogo.net/TAP-App
- > En persona en un vendedor de TAP cerca de usted, taptogo.net/vendors

Paso 4

Ahorros adicionales en Metro

Solicite una tarjeta TAP con tarifa reducida. Los participantes de LIFE pueden recibir descuentos adicionales. Puede optar a ellos si es:

- > Mayor de 62 años
- > Persona con una discapacidad
- > Estudiante universitario o vocacional
- > Estudiante de K-12

Para enviar su solicitud, visite un Centro de atención al cliente de Metro o taptogo.net/reduced_fare.

Dónde presentar la solicitud

Si desea presentar la solicitud en persona en una oficina de IILA, la ubicación dependerá de dónde viva.

Si vive en Central LA, South Bay o Westside Cities:

IILA Southwest Regional Office
3870 Crenshaw Bl, Suite 229
Los Angeles, CA 90008
Teléfono: 323.870.8567
lifeinfo@iilosangeles.org

Si vive en Gateway Cities o San Gabriel Valley:

IILA Southeast Regional Office
9060 Telstar Av, Suite 223
El Monte, CA 91731
Teléfono: 818.244.2550
lifeinfo@iilosangeles.org

Si vive en Antelope Valley, San Fernando Valley o Santa Clarita Valley:

IILA Northwest Regional Office
14546 Hamlin St, Suite 105
Van Nuys, CA 91411
818.527.4464
lifeinfo@iilosangeles.org

Contactos

Preguntas generales

Metro

☎ 213.922.2378

🌐 metro.net/LIFE

Asistencia con la solicitud

International Institute of Los Angeles (IILA)

☎ 818.244.2550

☎ 323.870.8567

☎ 818.527.4464

🌐 iilosangeles.org

Cargar tarifa

TAP

☎ 866.827.8646

🌐 taptogo.net

Escanee aquí para obtener más información sobre el programa LIFE.



POUR FAVOR, RECYCLEZ CE MATÉRIEL.
26-0107PE ©2025 LACMTA



Metro

Vigente a partir de julio 2025

¡Pase promocional GRATIS de 90 días disponible para nuevos inscritos!

Did you miss a Family Academy Webinar? ¿No pudo asistir a un seminario web de la Academia para la Familia?

LAUSD UNIFIED

About LAUSD | Superintendent | Employees | Board of Education | Select Language | Powered by Google Translate

Enroll in School | Academics & Programs | Students & Families | Support & Resources | Directories | Calendars | Search

Office of Student, Family and Community Engagement

Families Home | Parents | Family Academy | Policies | Volunteers | Committees | Tools for Schools | Contact Us

Welcome to the Family Academy Website

The Family Academy is designed to leverage families' assets to be empowered as they support their child from the early primary years to college and career success. This effort will complement family knowledge by connecting them to actionable learning focused on their child's development, as well as opportunities to accelerate their own careers and quality of livelihood.

COURSE CATALOGUE

View the course catalogue for **Central Office** Family Academy central course offerings:
August 2025:
English | Spanish

EQUITY COURSE PATHWAYS

The Family Academy, in partnership with the Division of Adult and Career Education (DACE) offers cohort-centered courses known as **Equity Course Pathways**. The curriculum is organized as a 7-class course experience where families engage in culturally relevant curriculum in a cohort learning environment, define family engagement, and develop their action plan to stay engaged in their child's education. The courses will leverage participants' prior knowledge and lived experiences, promoting active two-way interaction, and providing multiple opportunities

<https://www.lausd.org/familyacademy>